



SanMat Sandra
Szukała

★★★★★ 4,9 / 5
7 ocen

Ergonomia i zielone technologie w radiologii stomatologicznej – bezpieczna i zrównoważona organizacja pracy w gabinecie. Szkolenie dla asystentek i higienistek stomatologicznych zakończone kwalifikacją

Numer usługi 2025/10/07/191115/3063604

📍 Knurów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 9 h

📅 30.11.2025 do 30.11.2025

2 630,00 PLN brutto

2 630,00 PLN netto

292,22 PLN brutto/h

292,22 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Stomatologia

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią osoby dorosłe przygotowujące się do pracy w gabinecie stomatologicznym na stanowisku asystentki lub higienistki stomatologicznej, a także osoby rozpoczynające pracę w tym zawodzie. Kurs dedykowany jest osobom, które chcą rozwijać kompetencje zawodowe w zakresie ergonomicznej, bezpiecznej i zrównoważonej organizacji stanowiska pracy, asystowania przy zabiegach stomatologicznych oraz prawidłowego przygotowania pacjenta do zdjęć RTG z wykorzystaniem technologii ograniczających wpływ na środowisko. Uczestnicy powinni być otwarci na wdrażanie zasad zielonego ładu w codziennej praktyce gabinetu – w tym racjonalne korzystanie z energii i środków dezynfekcyjnych, bezpieczne gospodarowanie odpadami oraz promowanie proekologicznych postaw w zespole stomatologicznym.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

29-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

9

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do ergonomicznej i proekologicznej organizacji pracy w gabinecie stomatologicznym oraz bezpiecznego wykonywania procedur radiologicznych z wykorzystaniem nowoczesnych technologii przyjaznych środowisku.

Uczestnik rozwija umiejętność planowania stanowiska pracy w sposób zasobooszczędny i ergonomiczny, minimalizowania ekspozycji na promieniowanie oraz stosowania zasad zrównoważonego gospodarowania energią, materiałami i odpadami medycznymi w codziennej praktyce.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje zasady ergonomii pracy i zrównoważonego zarządzania zasobami w gabinecie stomatologicznym	rozdziela elementy ergonomicznego stanowiska pracy oraz ich wpływ na bezpieczeństwo i efektywność energetyczną.	Test teoretyczny
	wskazuje praktyki ograniczające zużycie energii, wody i materiałów w codziennej pracy.	Test teoretyczny
	definiuje znaczenie ergonomii i zielonych technologii dla zdrowia personelu i środowiska.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa radiologicznego i ekologicznego wykonywania zdjęć RTG	rozdziela rodzaje promieniowania oraz ich wpływ na zdrowie człowieka i środowisko.	Test teoretyczny
	wskazuje rozwiązania technologiczne ograniczające ekspozycję i emisję.	Test teoretyczny
	opisuje obowiązujące normy dotyczące ochrony radiologicznej w gabinecie stomatologicznym.	Test teoretyczny
Organizuje ergonomiczne i proekologiczne stanowisko pracy w gabinecie stomatologicznym	przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami ergonomii, ograniczając zużycie energii i materiałów.	Analiza dowodów i deklaracji
	rozmieszcza sprzęt i materiały w sposób zapewniający bezpieczeństwo i efektywność pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje procedury segregacji i ograniczania odpadów medycznych.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje pacjenta do zdjęć RTG zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i zielonej praktyki medycznej	respektuje procedury bezpieczeństwa jako element odpowiedzialności zawodowej	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera parametry badania i pozycję pacjenta zgodnie z rodzajem zdjęcia i zasadą ALARA (As Low As Reasonably Achievable).	Analiza dowodów i deklaracji
	kontroluje poprawność ułożenia pacjenta i minimalizuje ekspozycję na promieniowanie.	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje środki ochrony osobistej i organizacyjnej zgodne z wymogami środowiskowymi.	Analiza dowodów i deklaracji
Współpracuje w zespole stomatologicznym, promując kulturę bezpieczeństwa i zrównoważonej pracy	komunikuje się z zespołem w sposób wspierający ergonomię i ekologiczną odpowiedzialność.	Analiza dowodów i deklaracji
	reaguje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i etyki zawodowej w sytuacjach awaryjnych.	Analiza dowodów i deklaracji
	inicjuje działania sprzyjające ograniczaniu wpływu pracy gabinetu na środowisko.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	AKADEMIA ROZOWJU PAULINA KOZIAR

Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	AKADEMIA ROZWOJU PAULINA KOZIAR
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego:

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego i uzyskania kwalifikacji: **Ergonomia i zielone technologie w radiologii stomatologicznej**, uczestnik powinien być osobą dorosłą, przygotowującą się do pracy w zawodzie asystentki lub higienistki stomatologicznej, bądź rozpoczynającą pracę w tym obszarze. Szkolenie adresowane jest także do osób bez wcześniejszego doświadczenia w asyście stomatologicznej, jednak wskazane jest podstawowe rozeznanie w zakresie higieny jamy ustnej i organizacji pracy w gabinecie stomatologicznym. Uczestnicy powinni być otwarci na wdrażanie zasad zielonej transformacji w ochronie zdrowia – obejmującej ergonomię, bezpieczeństwo pracy, efektywne wykorzystanie energii, ograniczanie odpadów i stosowanie technologii przyjaznych środowisku w codziennej praktyce stomatologicznej.

Zakres tematyczny:

CZĘŚĆ I : WPROWADZENIE TEORETYCZNE

1. **Wprowadzenie do ergonomii i zrównoważonego rozwoju w gabinecie stomatologicznym** – znaczenie ergonomii dla zdrowia personelu, efektywnego wykorzystania energii i ograniczenia wpływu działalności gabinetu na środowisko.
2. **Zasady pracy na 4 i 6 rąk** – współpraca w zespole w duchu ergonomii i bezpieczeństwa pacjenta.
3. **Zasady ustawienia fotela i pacjenta** – ergonomia, minimalizacja ekspozycji na promieniowanie i oszczędność energii.
4. **Organizacja stanowiska pracy** – rozmieszczenie sprzętu i materiałów w sposób zapewniający bezpieczeństwo, efektywność i redukcję zużycia zasobów.
5. **Prawidłowe ustawienie pacjenta do zdjęć RTG** – zastosowanie zasad ochrony radiologicznej i technologii ograniczających emisję.
6. **Bezpieczne i ekologiczne wykonywanie zdjęć fotograficznych** – racjonalne wykorzystanie energii i materiałów jednorazowych.

CZĘŚĆ II: WARSZTATY PRAKTYCZNE

1. **Ergonomiczne i proekologiczne przygotowanie stanowiska pracy** – planowanie przestrzeni z uwzględnieniem efektywności energetycznej, recyklingu i bezpieczeństwa.
2. **Asystowanie przy podstawowych zabiegach zgodnie z zasadami ergonomii i zielonej praktyki medycznej** – współpraca z lekarzem, zachowanie aseptyki i minimalizacja odpadów.
3. **Zajęcia z prawidłowego ustawienia pacjenta do zdjęć rentgenowskich** – ograniczanie ekspozycji, kontrola pozycji i stosowanie zasad ochrony radiologicznej.
4. **Walidacja**

Liczba godzin szkolenia: 9 godzin lekcyjnych, w tym 4 h 15 min praktyczne, 3 h teorii (plus przerwy i walidacja)

Zakres tematyczny usługi jest zgodny z Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 w obszarach „Technologie dla medycyny” i „Technologie dla ochrony środowiska” oraz z Regionalną Strategią Innowacji 2030 w ramach specjalizacji „Medycyna” i „Zielona gospodarka”. Szkolenie rozwija zielone kompetencje w ergonomicznej organizacji pracy, bezpieczeństwie radiologicznym i efektywnym wykorzystaniu zasobów w gabinecie stomatologicznym.

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie jest realizowane w formie zajęć stacjonarnych w gabinecie stomatologicznym
- Zajęcia odbywają się w formie zajęć praktycznych. Uczestnicy przygotowują stanowiska pracy zgodnie z zasadami ergonomii
 - Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych
 - Przerwy wliczają się w czas trwania usługi
 - Organizator zapewnia przerwy kawowe oraz wyżywienie
 - Walidacja w formie zdalnej przy pomocy narzędzi cyfrowych. Metody walidacji: Test teoretyczny, Analiza dowodów i deklaracji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Wprowadzenie teoretyczne	Wiktoria Krupa	30-11-2025	09:00	11:15	02:15
2 z 5 Przerwa	Wiktoria Krupa	30-11-2025	11:15	11:45	00:30
3 z 5 Zajęcia praktyczne	Wiktoria Krupa	30-11-2025	11:45	15:00	03:15
4 z 5 Przerwa	Wiktoria Krupa	30-11-2025	15:00	15:15	00:15
5 z 5 Walidacja: Test teoretyczny, Analiza dowodów i deklaracji.	-	30-11-2025	15:15	15:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 630,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 630,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	292,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	292,22 PLN
W tym koszt walidacji brutto	40,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	40,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	20,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	20,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wiktor Krupa

Pracuje głównie przy chirurgii stomatologicznej i implantach. Pierwszą szkołę skończyła w Bielsku-Białej na kierunku „Asystentka stomatologiczna” w 2010 roku, następnie dwuletnie studium medyczne na kierunku „Technik-elektrodiagnostyki” w 2017, najpóźniej, bo w 2019 r. uzyskała tytuł higienistki stomatologicznej. Zawsze stara się być na bieżąco z wiedzą, więc uczestniczy w licznych kursach i konferencjach. W 2022 r. ukończyła kurs „Dietoterapia i profilaktyka żywieniowa” we Wrocławiu, w 2020 r. ukończyła kurs „Specjalista ds. sterylizacji medycznej” przy Studium Prawa Europejskiego w Warszawie. Od 2020 roku (do nadal) kształci przyszłe higienistki i asystentki w szkole policealnej. W 2022 roku skończyła kurs Pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu, jest na drugim roku studiów pierwszego stopnia o profilu praktycznym na kierunku: Pedagogika – Studia licencjackie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

- Podstawa prawna zwolnienia z VAT: art.43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o podatku od towarów i usług
 - W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt
 - Przerwy są elastyczne, dostosowane do potrzeb uczestników i ich tempa pracy
- Na życzenie Operatora Dostawca Usług dostarczy rekomendacje podmiotu certyfikującego potwierdzające rozpoznawalność certyfikatu w branży

Adres

ul. 26 Stycznia 3

44-196 Knurów

woj. śląskie

Klinika Amiro (Knurów)

Kontakt



Sandra Szukała

E-mail sandraszukala@gmail.com

Telefon (+48) 533 184 358