



SanMat Sandra
Szukała

★★★★★ 4,9 / 5

7 ocen

Zrównoważone i bezpieczne wybielanie zębów – zielone kompetencje higienistki stomatologicznej – szkolenie podnoszące kwalifikacje higienistek

Numer usługi 2025/10/07/191115/3063467

📍 Knurów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 15.11.2025 do 16.11.2025

5 260,00 PLN brutto

5 260,00 PLN netto

309,41 PLN brutto/h

309,41 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Stomatologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych, higienistek stomatologicznych rozpoczynających samodzielną pracę z pacjentem, jak i dla osób z doświadczeniem w branży, które chcą z własnej inicjatywy zdobyć kwalifikacje w zakresie zabiegów stomatologicznych zabiegów estetycznych, tj. wybielania zębów. Do udziału nie jest wymagany długi staż zawodowy, jednak wskazana jest podstawowa wiedza z anatomii jamy ustnej oraz umiejętność wykonywania prostych czynności manualnych z użyciem podstawowych narzędzi stomatologicznych, takich jak lusterko, zgłębnik czy pinceta. Uczestnicy powinni być przygotowani do pracy w bezpośrednim kontakcie z pacjentem, zachowując zasady higieny i bezpieczeństwa, co pozwoli na pełne wykorzystanie treści teoretycznych.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

14-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

17

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje higienistkę stomatologiczną do samodzielnego, bezpiecznego i odpowiedzialnego wykonywania zabiegu wybielania zębów z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju w gabinecie stomatologicznym. Uczestnik nabywa również umiejętności wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju i gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) w środowisku pracy, rozwijając tzw. zielone kwalifikacje zgodne z priorytetami PRT w obszarach Technologie dla medycyny i Technologie dla ochrony środowiska.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje przepisy i procedury bezpieczeństwa obowiązujące przy zabiegach wybielania zębów, w tym zasady gospodarki odpadami medycznymi i chemicznymi	wskazuje właściwe przepisy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie stomatologicznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje zasady segregacji, przechowywania i utylizacji odpadów zgodnie z wymogami ochrony środowiska.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje zasady zrównoważonego rozwoju w praktyce stomatologicznej oraz ekologiczne aspekty organizacji pracy w gabinecie	wskazuje przykłady działań ograniczających zużycie energii i materiałów w gabinecie,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa wpływ stosowanych technologii i środków chemicznych na środowisko.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje i uzasadnia przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	analizuje formularz zgody dla pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	definiuje zalecenia pozabiegowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera metody i preparaty wybielające do potrzeb pacjenta z uwzględnieniem bezpieczeństwa i zasad proekologicznych	dokonuje właściwej oceny stanu uzębienia, dobiera preparat o właściwym stężeniu i minimalnym wpływie środowiskowym.	Analiza dowodów i deklaracji
	wybiera preparat i technikę o minimalnym wpływie środowiskowym i dostosowaną do indywidualnych potrzeb pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
	rozdziela preparaty wybielające i ich zastosowanie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady doboru lampy i materiałów ochronnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady bezpieczeństwa pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy, stosuje środki ochrony osobistej	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg wybielania zębów zgodnie z obowiązującymi standardami i zasadami bezpieczeństwa	wykonuje procedurę zgodnie z protokołem klinicznym i zasadami aseptyki.	Analiza dowodów i deklaracji
	przedstawia zdjęcia dokumentacji fotograficznej przed/po	Analiza dowodów i deklaracji
	Wypełnia kartę dokumentacyjną zgodnie ze wzorem	Analiza dowodów i deklaracji
	uzasadnia sposób opisu efektów zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje zasady racjonalnego gospodarowania materiałami i energią w trakcie pracy	wyjaśnia pacjentowi poszczególne etapy wybielania	Wywiad swobodny
	planuje zużycie preparatów, używa energooszczędnych urządzeń, minimalizuje odpady.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	planuje zużycie materiałów i minimalizuje odpady w procesie zabiegowym	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje energooszczędne urządzenia i środki o ograniczonym wpływie na środowisko	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega zasad etyki zawodowej i odpowiedzialności za zdrowie pacjenta oraz środowisko naturalne	rozpoznaje sytuacje wymagające szczególnej odpowiedzialności zawodowej i reaguje zgodnie z zasadami etyki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wdraża w pracy działania ograniczające negatywny wpływ na środowisko	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje się z pacjentem w sposób wspierający prozdrowotne i proekologiczne nawyki	przekazuje pacjentowi zalecenia dotyczące higieny jamy ustnej w sposób zrozumiały i empatyczny	Analiza dowodów i deklaracji
	promuje zachowania sprzyjające ochronie zdrowia i środowiska (np. stosowanie ekologicznych produktów higienicznych)	Analiza dowodów i deklaracji
	wskazuje potrzebę doskonalenia wybranych umiejętności interpersonalnych	Wywiad swobodny
	wskazuje mocne i słabe strony swojej komunikacji z pacjentem	Wywiad swobodny
Ocenia efekty i planuje postępowanie po zabiegu	analizuje zmianę koloru zębów na podstawie dokumentacji fotograficznej	Analiza dowodów i deklaracji
	omawia zalecenia profilaktyczne dla pacjenta	Wywiad swobodny
	planuje kolejną wizytę lub etap leczenia	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów

uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Akademia Rozwoju Paulina Koziar
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Akademia Rozwoju Paulina Koziar
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego:

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik być higienistką stomatologiczną, posiadającą podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii jamy ustnej; wykazywać się umiejętnościami wykonywania prostych czynności manualnych z użyciem podstawowych narzędzi stomatologicznych (lusterko, zgłębnik, pinceta); posiadać wiedzę w zakresie zasad higieny i bezpieczeństwa pracy; wykazywać otwartość na wprowadzanie rozwiązań proekologicznych w środowisku pracy (np. racjonalne gospodarowanie materiałami, segregacja odpadów, stosowanie energooszczędnych technologii).

Zakres tematyczny:

Dzień 1

CZĘŚĆ I : Wprowadzenie teoretyczne i bezpieczeństwo pracy - 3 godz. dydaktyczne

1. Materiały i narzędzia do przygotowania gabinetu do przyjęcia pacjenta – zasady wyboru produktów bezpiecznych dla zdrowia i środowiska.
2. Przegląd nowoczesnych technologii i preparatów wybielających – materiały biokompatybilne, środki o zmniejszonej emisji chemicznej, rozwiązania niskoemisyjne.
3. Zasady kwalifikacji pacjenta i przeciwwskazania – indywidualne podejście w duchu zrównoważonej profilaktyki.
4. Bezpieczeństwo pracy z użyciem lamp wybielających i środków chemicznych – energooszczędne technologie LED, racjonalne zużycie energii.
5. Odpady i środowisko – segregacja materiałów, higiena oraz zasady zrównoważonego gospodarowania odpadami medycznymi i chemicznymi zgodnie z ideą Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ).

CZĘŚĆ II: Zajęcia praktyczne - 3 godz. dydaktyczne

1. Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami ergonomii i bezpieczeństwa i efektywnego wykorzystania zasobów.
2. Prezentacja zabiegu wybielania zębów na pacjencie pokazowym z wykorzystaniem metod ograniczających zużycie energii i materiałów.

Dzień 2

CZĘŚĆ III: Zajęcia praktyczne z pacjentami - 8 godz. dydaktycznych

1. Kwalifikacja pacjenta– analiza potrzeb i ryzyka z uwzględnieniem aspektów etycznych i ekologicznych.
2. Opracowanie dokumentacji fotograficznej– wykorzystanie narzędzi cyfrowych ograniczających zużycie papieru.
3. Dobór i aplikacja materiałów wybielających z uwzględnieniem bezpieczeństwa, efektywności i wpływu na środowisko.
4. Przygotowanie pacjenta do zabiegu wybielania – racjonalne wykorzystanie preparatów i materiałów pomocniczych.
5. Wykonywanie zabiegu wybielania z użyciem płynnego koferdamu – minimalizacja odpadów jednorazowych.
6. Wykonywanie zabiegu wybielania gabinetowego z użyciem lampy wybielającej – stosowanie energooszczędnych technologii i biokompatybilnych środków.

Walidacja

Liczba godzin teorii: 3; Liczba godzin praktyki: 11 + przerwy i walidacja zgodnie z harmonogramem

Szkolenie wpisuje się w następujące **obszary i podobszary technologiczne PRT**:

1. Technologie dla medycyny (ochrony zdrowia)

→ 1.2 *Technologie inżynierii medycznej* – stosowanie nowoczesnych, bezpiecznych technologii i urządzeń medycznych (lampy LED/UV, systemy wybielania) oraz materiałów biokompatybilnych.

2. Technologie dla ochrony środowiska

→ 3.3 *Technologie gospodarowania odpadami* – zasady segregacji i bezpiecznej utylizacji odpadów medycznych i chemicznych.

→ 3.6 *Technologie zarządzania środowiskiem* – wprowadzanie praktyk GOZ w gabinecie stomatologicznym i ograniczanie wpływu na środowisko.

3. Technologie informacyjne i telekomunikacyjne (ICT)

→ 4.2 *Technologie informacyjne* – wykorzystanie narzędzi cyfrowych do prowadzenia dokumentacji pacjentów i komunikacji.

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie jest realizowane w formie zajęć stacjonarnych w gabinecie stomatologicznym
 - Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych
 - Przerwy wliczają się w czas trwania usługi
 - Uczestnicy pracują na sobie nawzajem oraz na pacjentach zewnętrznych
 - Organizator zapewnia przerwy kawowe
 - Walidacja prowadzona w formie zdalnej. Metody walidacji: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, Analiza dowodów i deklaracji
 - Uczestnicy zobowiązani są do posiadania własnego obuwia i odzieży zmiennej na część praktyczną.
 - Szkolenie prowadzi do uzyskania kwalifikacji:

Zrównoważone i bezpieczne wybielanie zębów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie teoretyczne i bezpieczeństwo pracy	Sandra Szukała	15-11-2025	09:00	11:30	02:30
2 z 8 Przerwa	Sandra Szukała	15-11-2025	11:30	12:00	00:30
3 z 8 Zajęcia praktyczne – pacjent pokazowy	Sandra Szukała	15-11-2025	12:00	14:00	02:00
4 z 8 Zajęcia praktyczne z pacjentami	Sandra Szukała	16-11-2025	09:00	11:30	02:30
5 z 8 Przerwa	Sandra Szukała	16-11-2025	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 8 Zajęcia praktyczne z pacjentami ciąg dalszy	Sandra Szukała	16-11-2025	12:00	16:00	04:00
7 z 8 Przerwa	Sandra Szukała	16-11-2025	16:00	16:15	00:15
8 z 8 Walidacja: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, Analiza dowodów i deklaracji	-	16-11-2025	16:15	16:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 260,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	309,41 PLN
Koszt osobogodziny netto	309,41 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	20,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	20,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Sandra Szukała

Dyplomowana higienistka stomatologiczna od 2013 roku i ekspertka w dziedzinie profilaktyki i higieny jamy ustnej z dużym doświadczeniem w pracy. Czynnie wykonuje zawód higienistki stomatologicznej współpracując z renomowanymi klinikami. Dzięki wysokim kompetencjom potrafi zbudować bliską relację z pacjentem, motywować i wspierać pacjentów przez cały okres leczenia. PrioryteLUPtem jest dla niej nie tylko skuteczna profilaktyka, lecz także edukacja pacjentów w zakresie prawidłowej higieny i zdrowych nawyków. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach i kursach z zakresu nowoczesnej profilaktyki oraz innowacyjnych metod dbania o zdrowie jamy ustnej. Od 2018 roku prowadzi również działalność naukową, wykładając na uczelniach na kierunku asystentka i higienistka stomatologiczna od. Uczestniczy również w przeprowadzaniu egzaminów państwowych organizowanych przez Okręgową Komisję Egzaminacyjną. Ukończyła również studia wyższe na kierunku Finanse i Rachunkowość (03.2021) Kurs Pedagogiczny dla Instruktora Praktycznej Nauki Zawodu (07.2022r.). Uczestniczyła również w szkoleniu w postępowaniu i procedurach interdyscyplinarnych w strefie przyzębia (10.2023) raz w kursie profesjonalnego wybielania w gabinecie stomatologicznym (11.2024).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje skrypt szkoleniowy, zestaw produktów do profilaktyki.

Informacje dodatkowe

- Podstawa prawna zwolnienia z VAT: art.43 ust. 1 pkt 29 lit.c ustawy o podatku od towarów i usług
- W przypadku potrzeby specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt
- Szkolenie realizowane w godz.dydaktycznych zgodnie z programem. Przerwy są elastyczne, dostosowane do potrzeb uczestników i ich tempa pracy
- Na życzenie Operatora Dostawca Usług dostarczy rekomendacje podmiotu certyfikującego potwierdzające rozpoznawalność certyfikatu w branży
- Zakres tematyczny wpisuje się w:
 1. RSI (w *technologii dla ochrony środowiska i zielone miejsca pracy w sektorze usług zdrowotnych*; Szkolenie rozwija o elementy *zielonych kompetencji w ochronie zdrowia*)
 2. PRT (*dot. nowoczesnych metod zabiegowych i profilaktycznych w stomatologii, wpisujących się w rozwój technologii dla medycyny i ochrony zdrowia*).
 3. Szkolenie odpowiada na potrzeby projektu „**Zielony jest modny!** poprzez rozwój **zielonych kompetencji** w sektorze usług zdrowotnych i estetycznych.

Adres

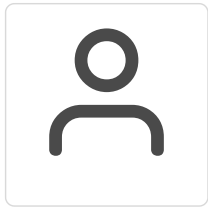
ul. 26 Stycznia 3
44-196 Knurów
woj. śląskie
Klinika Amiro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

- Laboratorium komputerowe
- Parking

Kontakt



Sandra Szukała

E-mail sandraszukala@gmail.com

Telefon (+48) 533 184 358