

OPLOTKI SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Rzemiosło jako narzędzie biznesowe dla właścielek małych i średnich firm. Szkolenie z wykorzystania technik handmade do rozwoju osobistego i strategii firmowej

Numer usługi 2025/10/07/193933/3063389

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 24.02.2026 do 04.03.2026

2 070,00 PLN brutto

2 070,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do właścielek i właścicieli mikro, małych i średnich firm, menedżerów, liderów zespołów, specjalistów HR oraz osób odpowiedzialnych za rozwój pracowników, kulturę organizacyjną i działania wellbeingowe. Uczestnikami mogą być również osoby pracujące w branżach kreatywnych oraz osoby zainteresowane wykorzystaniem rękodzieła jako narzędzia wzmacniającego produktywność, dobrostan, kreatywność i relacje w miejscu pracy. Szkolenie będzie odpowiednie zarówno dla osób mających kontakt z rękodziełem, jak i dla tych, które chcą wykorzystać rzemiosło jako praktyczny element strategii rozwojowej firmy lub własnego biznesu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	23-02-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	23
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykorzystania rękodzieła jako narzędzia wspierającego rozwój osobisty, kreatywność, dobrostan pracowników oraz procesy biznesowe w mikro, małych i średnich firmach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje obszary, w których rękodzieło wspiera rozwój osobisty i biznesowy.	– wskazuje korzyści wynikające z wykorzystania handmade w kontekście biznesowym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– rozróżnia zastosowania rękodzieła w obszarach produktywności, kreatywności i dobrostanu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– analizuje przykłady wdrożeń handmade w organizacjach jako inspirację dla własnej firmy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje narzędzia i techniki rękodzielnicze stosowane w pracy z umysłem, kreatywnością i komunikacją.	– opisuje techniki wspierające koncentrację, krytyczne myślenie i kreatywność	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– identyfikuje narzędzia handmade wspomagające komunikację w zespole	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia techniki pracy z ciałem oparte na rękodziele wspierające redukcję stresu i zwiększanie produktywności.	– wskazuje sposoby wykorzystania rękodzieła jako narzędzia integrującego misję, wizję i wartości firmy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– omawia techniki handmade wspierające pracę z układem nerwowym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– klasyfikuje przykładowe ćwiczenia manualne wykorzystywane w redukcji napięcia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– wskazuje zasady projektowania mikroćwiczeń do wdrożenia w firmie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje zastosowanie rękodzieła w obszarze emocji, relacji i kultury organizacyjnej.	– identyfikuje zastosowania handmade jako narzędzia pracy z emocjami w zespołach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– opisuje przykłady praktyk handmade wykorzystywanych w HR i działaniach wellbeing	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– wskazuje możliwości wdrożenia narzędzi rękodzielniczych jako elementu strategii organizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Ocena potencjału społecznego i biznesowego rękodzieła w szerszym kontekście funkcjonowania firmy.	– opisuje sposoby wykorzystania handmade jako narzędzia wpływu społecznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– analizuje przykłady eventów i działań integracyjnych opartych o rzemiosło	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– wskazuje możliwości wykorzystania upcyclingu jako elementu optymalizacji kosztów i innowacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czujesz, że rękodzieło to coś bliskiego Twoim wartościom osobistym i zastanawiasz się, jak to wykorzystać w biznesie?

Czy wiesz, że branża handmade rozwija się bardzo dynamicznie i od dawna jest już obecna w biznesowym kontekście mikro, małych i dużych organizacji?

Podczas tego szkolenia podzielę się z Tobą ponad 10-letnim doświadczeniem prowadzenia działalności w tej branży oraz praktycznymi sposobami na wykorzystanie benefitów płynących z branży handmade w Twoim biznesie.

Rękodzieło może stanowić główne narzędzie wspomagające Ciebie i Twoich pracowników, może być wykorzystywane jako forma świadomego team-buildingu, czy trenowania kreatywności.

W tym szkoleniu zobaczysz przegląd aktualnych kierunków i praktycznych wdrożeń Handmade w mikro, małych i średnich firmach, by sprawdzić, które z nich możesz importować do swojej działalności.

Kompleksowy zakres tematyczny poruszany podczas tego szkolenia poprowadzi Cię do:

- jasności w zidentyfikowaniu potencjału rękodzieła dla Twojej firmy
- sprawdzeniu, jak handmade może wspomagać Ciebie oraz Twoich pracowników poprawiając codzienną produktywność
- zrozumienia kierunków rozwoju branży handmade w kontekście biznesowych benefitów płynących z tej branży do dowolnej innej
- wypracowania własnych narzędzi (poprawiających produktywność osobistą i firmową) opartych o handmade
- zrozumienia, że nie musisz być wprawnym twórcą rękodzieła, by czerpać garściami benefity płynące z tej branży dla Ciebie i Twojego biznesu

W dobie rosnącej popularności rękodzieła jako modnej rozrywki, mind-care, aktywności łączącej ludzi ponad podziałami w dobie cyfrowego przebudźcowania handmade staje się coraz lepszym fundamentem świetnie prosperujących biznesów. Jako sposób na zapobieganie wypaleniu, depresji, pomaga budować biznes w oparciu o osobiste wartości, w elastyczności dopasowania do indywidualnych preferencji. Na tym szkoleniu skupię się na tym wszystkim, co rękodzieło może zaoferować biznesowi w kontekście kreatywności, kompetencji miękkich i szeroko rozumianego self-care pracowników, kadry zarządzającej i właścicieli biznesów dla poprawy ich biznesowej produktywności.

Program szkolenia

Dzień 1: Rzemiosło w kontekście rozwoju osobistego i biznesowego

Moduł 1 – Rękodzieło jako narzędzie rozwojowe

- badania naukowe potwierdzające holistyczne podejście do człowieka jako zasobu w firmie
- rozwój osobisty jako ważny element rozwoju kompetencji zawodowych
- rękodzieło jako nośnik nowoczesnych narzędzi rozwojowych łączących pracę z układem nerwowym i kompetencjami biznesowymi
- przegląd technik rękodzielniczych – historycznych i współczesnych
- techniki najczęściej wykorzystywane aktualnie w biznesie
- korzyści płynące z regularnej praktyki handmade w kontekście celów biznesowych
- case studies wykorzystania rękodzieła w dużych organizacjach – inspiracje dla mikro, małych i średnich firm

Moduł 2 – Praca z umysłem poprzez rękodzieło

- rękodzieło jako facylitator rozwijania kompetencji biznesowych
- kreatywność w biznesie – techniki i narzędzia handmade wspierające jej rozwój
- narzędzia rękodzielnicze w codziennej pracy umysłowej
- twórcze mikro wylogowania
- poprawa koncentracji poprzez aktywację nieaktywnych części mózgu
- kreatywne przerwy wspierające krytyczne myślenie
- narzędzia handmade usprawniające komunikację w zespołach (online i offline)
- rękodzieło jako narzędzie integrowania misji, wizji i wartości firmy
- warsztaty rękodzieła jako narzędzie podsumowania i planowania strategii (case studies)
- świąteczne warsztaty handmade jako narzędzie badań jakościowych w firmie

Dzień 2: Rękodzieło w pracy z ciałem i emocjami

Moduł 3 – Praca z ciałem

- ciało i jego dobrostan jako narzędzie poprawy produktywności w biznesie
- nowoczesne podejście do pracy z układem nerwowym poprzez ciało i narzędzia rękodzielnicze
- praktyki handmade redukujące stres w ciele w kontekście biznesowym
- rysunkowy mindfulness
- manualne ćwiczenia – szydełko, makrama, haft, punch needle, malarstwo
- projektowanie autorskich mikroćwiczeń poprawiających produktywność
- praktyczny warsztat – opracowanie wdrożenia narzędzi handmade w firmie

Moduł 4 – Praca z emocjami

- emocje jako element kultury organizacyjnej i aktualne trendy w biznesie
- rękodzieło jako narzędzie zarządzania emocjami pracowników i kadry zarządzającej
- rękodzieło jako narzędzie pracy z emocjami w zespołach (menedżerowie, HR)
- praktyczne narzędzia handmade do pracy z emocjami
- warsztat praktyczny – wdrażanie narzędzi emocjonalnych w firmie
- inspiracje i gotowe sposoby implementacji

Dzień 3: Rękodzieło w strategii firmy

Moduł 5 – Rękodzieło w kontekście społecznym i organizacyjnym

- rękodzieło jako narzędzie wpływu społecznego w biznesie
- prezenty firmowe jako forma wspierania lokalnych twórców i rzemieślników
- eventy handlowe oparte o handmade jako oddolne eventy integracyjne
- optymalizacja kosztów poprzez eventy oparte na rzemiośle
- handmade jako sposób na budowanie relacji i motywacji między pracownikami
- wykorzystanie hobby pracowników do pogłębiania relacji zespołowych

Moduł 6 – Upcycling i praktyczne wdrożenia

- odpowiedzi na pytania dotyczące poprzednich modułów
- upcycling jako sposób na twórczą utylizację odpadów w firmie
- kreatywne podejście do optymalizacji kosztów poprzez rękodzieło
- przykłady upcyclingowych praktyk w różnych typach organizacji
- praktyczna aplikacja – opracowanie planu wdrożenia

Walidacja efektów uczenia się | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

- Szkolenie prowadzone jest w grupach od 1 do 15 osób.
- Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 80% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.
- Usługa realizowana jest w 23 godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 minut).
- Zajęcia praktyczne: 11 godzin dydaktycznych / zajęcia teoretyczne: 12 godzin dydaktycznych
- Przerwy nie wliczają się do godzin usługi.
- Metoda weryfikacji obecności Uczestnika: eksport raportu logowań aplikacji Zoom.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Dzień 1. Moduł 1. Rękodzieło i rozwój osobisty w biznesie (teoria) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	AGNIESZKA GACZKOWSKA	24-02-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 10 Dzień 1. Przerwa	AGNIESZKA GACZKOWSKA	24-02-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 Dzień 1. Moduł 2. Praca z umysłem (teoria) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	AGNIESZKA GACZKOWSKA	24-02-2026	12:15	16:15	04:00
4 z 10 Dzień 2. Moduł 3. Praca z ciałem (teoria) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	AGNIESZKA GACZKOWSKA	03-03-2026	10:00	12:00	02:00
5 z 10 Dzień 2. Przerwa	AGNIESZKA GACZKOWSKA	03-03-2026	12:00	12:15	00:15
6 z 10 Dzień 2. Moduł 4. Praca z emocjami (teoria) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	AGNIESZKA GACZKOWSKA	03-03-2026	12:15	16:15	04:00
7 z 10 Dzień 3. Moduł 5. Praca z szerszym kontekstem biznesowym (teoria) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	AGNIESZKA GACZKOWSKA	04-03-2026	10:00	12:00	02:00
8 z 10 Dzień 3. Przerwa	AGNIESZKA GACZKOWSKA	04-03-2026	12:00	12:15	00:15
9 z 10 Dzień 3. Moduł 6. Zastosowanie praktyczne (teoria) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	AGNIESZKA GACZKOWSKA	04-03-2026	12:15	15:30	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 10 Dzień 3. Walidacja efektów uczenia się	AGNIESZKA GACZKOWSKA	04-03-2026	15:30	16:15	00:45

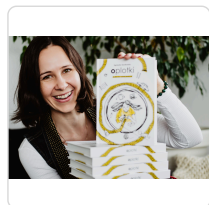
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 070,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 070,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA GACZKOWSKA

Autorka wydanej przy pomocy crowdfundingu, książki "Oplotki. Sukces Handmade".

Mentorka biznesowa. Certyfikowana coach ICF, Mówczyni TEDx i twórczyni własnej metody prowadzenia warsztatów rękodzieła.

Założycielka Oplotki.pl – gdzie wspomaga twórców handmade w biznesie.

Dzieli się biznesowym doświadczeniem z przedsiębiorcami z różnych branż (<https://oplotki.pl/mastermind/>) ze szczególną uwagą dla handmade (<https://oplotki.pl/akademia-rekodzielnika/>).

Jej podcast OPLOTKI o tematyce związanej z kobiecym biznesem opartym o rękodzieło, trafił na listę polecanych przez Forbes Women Polska.

W ciągu ostatnich 5 lat prowadziła szkolenia biznesowe między innymi dla Miasta Poznań, jednostek samorządowych, dużych korporacji oraz jednostek z sektora NGO.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe w formie prezentacji i workbook'ów

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku: Zwolnienie z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity: Dz.U. z 2025 r. poz. 832).

Warunki techniczne

Platforma / rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa

- Platforma Zoom (<https://zoom.us/>)

Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji

- Komputer, laptop lub tablet z dostępem do internetu.
- Procesor: Minimalnie jednordzeniowy 1 GHz, zalecany dwurdzeniowy 2 GHz lub lepszy (np. Intel i3/i5/i7 lub AMD ekwiwalent).
- Pamięć RAM: Minimalnie 2 GB, zalecane 4 GB lub więcej.

Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować uczestnik

- Minimalna prędkość łącza: 600 kb/s dla wideo wysokiej jakości, zalecane minimum 1,2 Mb/s dla wideo 720p i 3,8 Mb/s dla wideo 1080p.

Niezbędne oprogramowanie umożliwiające uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów

- System operacyjny: Windows 7 lub nowszy, macOS 10.10 lub nowszy, Linux, iOS, Android.
- Zainstalowana aktualna wersja jednej z przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge lub Opera.
- Nie ma potrzeby instalowania specjalnego oprogramowania, ale dostęp do aplikacji Zoom może poprawić jakość połączenia.

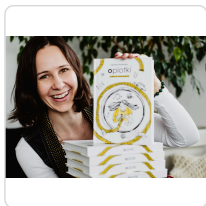
Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu online

- Link jest ważny do momentu zakończenia spotkania lub webinaru.

Zalecane parametry łącza internetowego

- Łącze internetowe o minimalnej przepustowości 600 kb/s dla wideo wysokiej jakości, zalecane minimum 1,2 Mb/s dla wideo 720p i 3,8 Mb/s dla wideo 1080p. Dla grupowych połączeń wideo zalecane 1,0 Mb/s dla wideo wysokiej jakości i do 3,8 Mb/s dla wideo 1080p. Udostępnianie ekranu bez miniaturki wideo wymaga 50–75 kb/s, z miniaturką 50–150 kb/s. Audio VoIP: 60–80 kb/s, Zoom Phone: 60–100 kb/s.

Kontakt



AGNIESZKA GACZKOWSKA

E-mail agnieszka@oplotki.pl

Telefon (+48) 603 067 123