

OPLOTKI SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

**Technika Punch Needle jako narzędzie
pracy dla pedagogów, arteterapeutów,
terapeutów zajęciowych,
psychoterapeutów, psychologów, coachów
trenerów i rodziców. Praktyczne szkolenie
z haftu pętelkowego dla nauczycieli i
pasjonatów rękodzieła**

Numer usługi 2025/10/07/193933/3063349

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 24.02.2026 do 10.03.2026

5 280,00 PLN brutto

5 280,00 PLN netto

165,00 PLN brutto/h

165,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Artystyczne
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla nauczycieli przedmiotów artystycznych i technicznych, edukatorów, arteterapeutów, instruktorów zajęć kreatywnych oraz pasjonatów rękodzieła zainteresowanych rozwijaniem praktycznych umiejętności w zakresie haftu punch needle. Uczestnictwo może przynieść korzyści osobom pragnącym wprowadzić techniki rękodzielnicze do swojej codziennej pracy zawodowej lub hobbystycznej, jak również osobom szukającym nowych form wyrazu artystycznego i narzędzi pracy manualnej w edukacji i terapii.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	23-02-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania prac w technice haftu punch needle oraz do projektowania i realizacji własnych wzorów z wykorzystaniem różnorodnych materiałów i narzędzi. Usługa prowadzi do praktycznego wykorzystania techniki punch needle w działalności arteterapeutycznej, edukacyjnej i hobbystycznej, z uwzględnieniem wykończenia prac i tworzenia próbnika materiałowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia materiały i narzędzia wykorzystywane w technice punch needle.	– wskazuje rodzaje tkanin bazowych odpowiednich do techniki punch needle	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– klasyfikuje rodzaje igieł i dobiera je do rodzaju przędzy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– identyfikuje przydatne akcesoria wspomagające pracę manualną	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje podstawowe techniki haftu punch needle.	– opisuje sposób wykonania ściegów: cegiełka, zygzak, linearny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– wskazuje różnice między prawą i lewą stroną pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– rozpoznaje błędy w wykonaniu pętelek	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wskazuje sposoby zabezpieczania i wykańczania prac wykonanych techniką punch needle.	– opisuje metody zabezpieczania tyłu pracy (klej, flizelina, taśma)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– wskazuje sposoby obchodzenia się z nadmiarem materiału	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– charakteryzuje etapy zdejmowania pracy z tamborka i mocowania na ramie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje zasady projektowania wzorów do haftu punch needle.	– wymienia źródła darmowych wzorów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– opisuje metody przenoszenia wzoru na materiał	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– wskazuje różnice między wzorami wymagającymi różnych długości pętelek i rodzajów ściegów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Punch Needle technika haftu pętłkowego używana jako uzupełniająca technika np. w pracy terapeutycznej, dla pedagogów, arteterapeutów, terapeutów zajęciowych, psychoterapeutów, psychologów, coachów trenerów i rodziców chcących zadbać o stymulowanie rozwoju dzieci.

W przeciwieństwie do makramy, szydełkowania, drutów, malowania, rysowania i wielu innych, nie jest jeszcze tak popularna, dlatego szkolenie stanowi świetną formę uzupełnienia narzędzi codziennej pracy dla osób zawodowo oraz hobbistycznie zajmujących się rękodziełem jako narzędziem pracy coachingowej, terapeutycznej, rozwojem manualnym.

Szkolenie przewiduje zarówno solidną porcję teorii dotyczącej tej techniki, jak i czas przeznaczony na praktykę. Oprócz ćwiczenia niuansów pracy z punch-needle, zaplanowano czas na dyskusje warsztatowe pozwalające zaprojektować unikalne scenariusze warsztatów punch needle dostosowane do potrzeb uczestników szkolenia.

Dzień 1: Wprowadzenie do techniki punch needle

Moduł 1 – Powitanie i wprowadzenie

- powitanie
- jak pracować w technice punch needle i wprowadzenie do samej techniki

Moduł 2 – Omówienie i przygotowanie materiałów

- materiały – tkaniny bazowe
- przegląd igieł do punch needle
- przydatne akcesoria

Moduł 3 – Przygotowanie pracy w technice punch needle

- mocowanie tkaniny bazowej na tamborku
- przygotowanie ramy i mocowanie tkaniny bazowej
- nawlekanie włóczki na igłę

Dzień 2: Praktyczne podstawy i pierwsze prace

Moduł 4 – Podstawowe praktyczne umiejętności

- pierwsze pętelki
- prawa i lewa strona pracy
- ścieg – cegiełka
- ścieg – zygzak

- ścieg – linearny/płaski
- pierwsza prosta praca – listek
- wypełnianie bardziej skomplikowanych kształtów

Moduł 5 – Budowanie własnej metodologii pracy z techniką punch needle + dostosowanie do potrzeb własnej codziennej pracy

- wzornik – długość igły
- wzornik – igły, włóczki, tkaniny bazowe
- próbnik włóczek
- praca cienkimi igłami
- jak oszczędzić sobie ponownego nawlekania igły
- przycinanie pętelek

Moduł 6 – Wykończenie pracy i optymalizacja wykorzystania materiałów

- co zrobić z nadwyżką tkaniny bazowej
- zabezpieczenie pracy klejem
- zabezpieczenie pracy taśmą i flizeliną

Dzień 7: Styl, projektowanie i realizacja

Moduł 6 – W poszukiwaniu własnego stylu w pracy techniką punch needle

- jak projektować własny wzór
- gnać bezpłatnych wzorów – gdzie ich szukać
- jak przenosić wzór na materiał

Moduł 7 – Przykładowy wzór nr 1 – przeniesienie pomysłu na gotową pracę

- czego potrzebujesz?
- obrys
- wypełnienie
- przeniesienie pracy z tamborka na ramę
- wypełnienie obrysów
- tło

Dzień 4: Zaawansowane detale i inspiracje

Moduł 8 – Przykładowy wzór numer 2 – omówienie przykładu

- czego potrzebujesz?
- pierwsze detale
- wypełnienie haftem płaskim
- długie pętelki
- wypełnienie liścia
- czupryna
- co robić, gdy projekt się zaciera
- wypełnienie liścia – inna struktura
- eksperymenty i wykończenie pracy

Moduł 9 – Podsumowanie i inspiracje

- przegląd prac
- pomysły na wykorzystanie gotowej pracy
- twórcy pracujący techniką punch needle, których warto podglądać
- tablica inspiracji na Pinterest – jako źródło dalszych inspiracji
- inspiracja praktyczna – omówienie przykładu projekt „Let it be easy”
- omówienie przykładu worek z emblematem punch needle
- omówienie przykładu ozdoby świąteczne
- omówienie przykładu letnie inspiracje
- podsumowanie i odpowiedzi na pytania

Walidacja efektów uczenia się | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

- Szkolenie prowadzone jest w grupach do 15 osób.

- Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 100% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.
- Usługa realizowana jest w 32 godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 minut).
- Zajęcia praktyczne: 24 godzin dydaktycznych / zajęcia teoretyczne: 8 godzin dydaktycznych
- Przerwy nie wliczają się do godzin usługi.
- Metoda weryfikacji obecności Uczestnika: eksport raportu logowań aplikacji Zoom.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Dzień 1. Moduł 1. Powitanie i wprowadzenie (teoria) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	AGNIESZKA GACZKOWSKA	24-02-2026	10:00	10:30	00:30
2 z 15 Dzień 1. Moduł 2. Omówienie i przygotowanie materiałów (teoria)	AGNIESZKA GACZKOWSKA	24-02-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 15 Dzień 1. Przerwa	AGNIESZKA GACZKOWSKA	24-02-2026	12:00	12:15	00:15
4 z 15 Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu Dzień 1. Moduł 3. Przygotowanie pracy w technice punch needle (praktyka)	AGNIESZKA GACZKOWSKA	24-02-2026	12:15	16:15	04:00
5 z 15 Dzień 2. Moduł 4. Podstawowe praktyczne umiejętności (praktyka) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	AGNIESZKA GACZKOWSKA	03-03-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 Dzień 2. Przerwa	AGNIESZKA GACZKOWSKA	03-03-2026	12:00	12:15	00:15
7 z 15 Dzień 2. Moduł 5. Budowanie własnej metodologii pracy z techniką punch needle + dostosowanie do potrzeb (praktyka) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	AGNIESZKA GACZKOWSKA	03-03-2026	12:15	14:15	02:00
8 z 15 Dzień 2. Moduł 6. Wykończenie pracy i optymalizacja materiałów (praktyka) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	AGNIESZKA GACZKOWSKA	03-03-2026	14:15	16:15	02:00
9 z 15 Dzień 3. Moduł 7. W poszukiwaniu własnego stylu (teoria) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	AGNIESZKA GACZKOWSKA	04-03-2026	10:00	12:00	02:00
10 z 15 Dzień 3. Przerwa	AGNIESZKA GACZKOWSKA	04-03-2026	12:00	12:15	00:15
11 z 15 Dzień 3. Moduł 8. Przykładowy wzór nr 1 – przeniesienie pomysłu na gotową pracę (praktyka) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	AGNIESZKA GACZKOWSKA	04-03-2026	12:15	16:15	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 15 Dzień 4. Moduł 9. Przykładowy wzór numer 2 – omówienie przykładu (praktyka) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	AGNIESZKA GACZKOWSKA	10-03-2026	10:00	12:00	02:00
13 z 15 Dzień 4. Przerwa	AGNIESZKA GACZKOWSKA	10-03-2026	12:00	12:15	00:15
14 z 15 Dzień 4. Moduł 10. Podsumowanie i inspiracje (teoria) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	AGNIESZKA GACZKOWSKA	10-03-2026	12:15	15:30	03:15
15 z 15 Dzień 4. Walidacja efektów uczenia się Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	AGNIESZKA GACZKOWSKA	10-03-2026	15:30	16:15	00:45

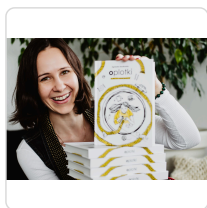
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 280,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 280,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA GACZKOWSKA

Autorka wydanej przy pomocy crowdfundingu, książki "Oplotki. Sukces Handmade".

Mentorka biznesowa. Certyfikowana coach ICF, Mówczyni TEDx i twórczyni własnej metody prowadzenia warsztatów rękodzieła.

Założycielka Oplotki.pl – gdzie wspomaga twórców handmade w biznesie.

Dzieli się biznesowym doświadczeniem z przedsiębiorcami z różnych branż (<https://oplotki.pl/mastermind/>) ze szczególną uwagą dla handmade (<https://oplotki.pl/akademia-rekodzielnika/>).

Jej podcast OPLOTKI o tematyce związanej z kobiecym biznesem opartym o rękodzieło, trafił na listę polecanych przez Forbes Women Polska.

W ciągu ostatnich 5 lat prowadziła szkolenia biznesowe między innymi dla Miasta Poznań, jednostek samorządowych, dużych korporacji oraz jednostek z sektora NGO.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe w formie prezentacji i workbook'ów

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku: Zwolnienie z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity: Dz.U. z 2025 r. poz. 832).

Warunki techniczne

Platforma / rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa

- Platforma Zoom (<https://zoom.us/>)

Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji

- Komputer, laptop lub tablet z dostępem do internetu.
- Procesor: Minimalnie jednordzeniowy 1 GHz, zalecany dwurdzeniowy 2 GHz lub lepszy (np. Intel i3/i5/i7 lub AMD ekwiwalent).
- Pamięć RAM: Minimalnie 2 GB, zalecane 4 GB lub więcej.

Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować uczestnik

- Minimalna prędkość łącza: 600 kb/s dla wideo wysokiej jakości, zalecane minimum 1,2 Mb/s dla wideo 720p i 3,8 Mb/s dla wideo 1080p.

Niezbędne oprogramowanie umożliwiające uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów

- System operacyjny: Windows 7 lub nowszy, macOS 10.10 lub nowszy, Linux, iOS, Android.

- Zainstalowana aktualna wersja jednej z przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge lub Opera.
- Nie ma potrzeby instalowania specjalnego oprogramowania, ale dostęp do aplikacji Zoom może poprawić jakość połączenia.

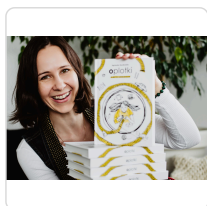
Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu online

- Link jest ważny do momentu zakończenia spotkania lub webinaru.

Zalecane parametry łącza internetowego

- Łącze internetowe o minimalnej przepustowości 600 kb/s dla wideo wysokiej jakości, zalecane minimum 1,2 Mb/s dla wideo 720p i 3,8 Mb/s dla wideo 1080p. Dla grupowych połączeń wideo zalecane 1,0 Mb/s dla wideo wysokiej jakości i do 3,8 Mb/s dla wideo 1080p. Udostępnianie ekranu bez miniaturki wideo wymaga 50–75 kb/s, z miniaturką 50–150 kb/s. Audio VoIP: 60–80 kb/s, Zoom Phone: 60–100 kb/s.

Kontakt



AGNIESZKA GACZKOWSKA

E-mail agnieszka@oplotki.pl

Telefon (+48) 603 067 123