

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO
KATOWICE

Masaż KOBIDO i techniki liftingujące – szkolenie praktyczne z walidacją umiejętności

Numer usługi 2025/10/07/10510/3062916

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
294,12 PLN brutto/h
294,12 PLN netto/h

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5

1 745 ocen

📍 Żarki / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 07.04.2026 do 10.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa szkoleniowa skierowana jest do osób zainteresowanych tematyką masażu, zarówno początkujących, jak i posiadających już doświadczenie w branży. W szczególności szkolenie przeznaczone jest dla:

- kosmetologów i kosmetyczek,
- masażyistów,
- fizjoterapeutów,
- instruktorów odnowy biologicznej,
- pracowników SPA i wellness,
- osób planujących rozpoczęcie działalności zawodowej w obszarze masażu lub chcących podnieść swoje kwalifikacje w tym zakresie,
- wszystkich innych osób zainteresowanych zdobyciem wiedzy i umiejętności z zakresu masażu.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego przygotowania – udział w kursie może wziąć każda osoba wykazująca chęć rozwoju w obszarze objętym programem.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

24-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

17

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników kompleksowej wiedzy oraz praktycznych umiejętności niezbędnych do samodzielnego wykonywania zabiegów masażu KOBIDO oraz technik uzupełniających, takich jak masaż Gua Sha, masaż ajurwedyjski twarzy, liftingujące techniki manualne oraz facetaping.

Uczestnik po ukończeniu szkolenia będzie potrafił samodzielnie wykonać pełny zabieg masażu twarzy KOBIDO, szyi, dekoltu i ramion, a także zastosować techniki facetapingu, uwzględniając indywidualne potrzeby.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przedstawia i omawia jakie wymogi obowiązują przy przygotowaniu skóry do bezpiecznego zabiegu masażu.	Organizuje bezpieczne i ergonomiczne stanowisko pracy.	Test teoretyczny
	Stosuje środki ochrony osobistej, wykonuje dezynfekcję stanowiska pracy oraz sterylizację narzędzi.	Test teoretyczny
	Poprawnie omawia korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu Kobido Poprawnie wykorzystuje wiedzę z zakresu anatomii twarzy Weryfikuje wiedzę z zakresu przygotowania skóry do masażu twarzy.	Test teoretyczny
Objaśnia jak wykona masaż Kobido. Wskazuje jakie techniki stosować na różnych etapach masażu , liftingujący, odmładzający i upiększający.	Opisuje budowę twarzy i szyi.	Test teoretyczny
	Posiada wiedzę na temat anatomii, rozróżnia mięśnie twarzy i szyi.	Test teoretyczny
	Uzasadnia wskazania i przeciwwskazania do masażu kobido.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg samodzielnie stosując się do zasad bezpieczeństwa.	Przygotowuje klienta do masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje wszystkie etapy masażu kobido.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje "stymulację skóry" z użyciem stymulatorów tkankowych, które polegają na podaniu preparatu, np. kwasu polimlekowego czy polinukleotydów, w celu pobudzenia skóry do produkcji własnego kolagenu i elastyny, co prowadzi do jej regeneracji, zagęszczenia i ujędrnienia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje Taping estetyczny, znany też jako facetaping, to nieinwazyjna metoda wykorzystująca elastyczne taśmy kinesiotalpingowe do poprawy kondycji i wyglądu skóry twarzy i szyi. Polega na aplikacji specjalnych taśm, które unoszą skórę, tworząc mikronaczyniową przestrzeń, co usprawnia krążenie krwi i limfy, redukuje obrzęki i napięcia mięśniowe, a w efekcie spłyca zmarszczki, modeluje owal twarzy i daje efekt liftingu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje efekty zabiegu oraz konsultuje z trenerem niedociągnięcia i błędy popełnione podczas pracy. Wykazuje kompetencje społeczne w każdym etapie zabiegu od wejścia klienta po zakończenia.	Poznaje opinię klienta, czy jest zadowolony, inicjuje współpracę z klientem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyciąga wnioski z wykonania usługi, analizuje ewentualne błędy i niedociągnięcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Komunikacja interpersonalna, Profesjonalizm i etyka, Obsługa klienta, Praca zespołowa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie-Krajowe Centrum Akredytacji(KCA)
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie-Krajowe Centrum Akredytacji(KCA)

Program

Lp.	Przedmiot	Treści nauczania w zakresie poszczególnych zajęć (tematy zajęć)	L. godzin zajęć teoretycznych	L. godzin zajęć praktycznych	L. godzin zajęć ogółem
1.	Wstęp do masażu Kobido	- masaż Kobido – zasady i etapy przeprowadzenia	1	-	1
2.	Podstawy anatomii	- podstawy anatomii - budowa mięśni twarzy i szyi	1	-	1
3.	Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu masażu	- wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido	1	-	1
4.	Praktyka-etapy masażu ćwiczenia	- rozluźnienie struktury napięć wzdłuż mięśni mimicznych - część relaksacyjna - etap drenujący - część liftingująca - część zamykająca masaż Kobido - akupresura	-	13	13
		RAZEM:	3	13	16

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	294,12 PLN
Koszt osobogodziny netto	294,12 PLN
W tym koszt walidacji brutto	996,30 PLN
W tym koszt walidacji netto	996,30 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	996,30 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	996,30 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewelina Wilkowska

Gabinet Masażu i Endermologii MedShape Ewelina Wilkowska

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na potrzeby zajęć praktycznych zapewnione są wszystkie niezbędne produkty kosmetyczne.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa obejmuje łącznie **17 godzin dydaktycznych**, w tym:

- **1 godzina** przeznaczona na **walidację**

Czas trwania jednej godziny dydaktycznej wynosi 45 minut.

Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi rozwojowej.

Adres

ul. Sosnowa 2
42-310 Żarki
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Carmen Ceballos

E-mail c.ceballos@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 343 148 225