



Masaż Klasyczny

Numer usługi 2025/10/07/8973/3062622

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

62,50 PLN brutto/h

62,50 PLN netto/h

"Akademia Zdrowia"

Izabela Łajs

★★★★★ 4,7 / 5

69 ocen

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 15.11.2025 do 30.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób początkujących jak i do kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów chcących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	10-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu klasycznego poprzez zapoznanie ich z technikami, anatomią oraz praktycznymi umiejętnościami niezbędnymi do skutecznego i profesjonalnego masażu. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia wysokiej jakości usług masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg masażu klasycznego.	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu. Stosuje zasady BHP.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo przeprowadza zabieg masażu klasycznego.	Definiuje wiedzę z zakresu anatomii ciała. Definiuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
	Samodzielnie wykonuje zabieg masażu klasycznego. Zna i stosuje zasady oraz techniki wykonania masażu klasycznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Objaśnia procedury zabiegu w sposób jasny i zrozumiały.	Wykonuje odpowiednią kolejności techniki masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Objaśnia procedury zabiegu w sposób jasny i zrozumiały.	Planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju, Pracuje z klientem dodatkowo dbając o jego komfort. Definiuje podstawy funkcjonowania gabinetu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 40 godzin dydaktycznych = 30 godzin zegarowych. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnicy kursu otrzymają od nas:

- 1. Certyfikat ukończenia kursu
- 2. Zaświadczenie na druku MEN

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora

Program szkolenia obejmuje:

część teoretyczną:

- wprowadzenie do zagadnień masażu klasycznego
- podstawy anatomii i fizjologii człowieka
- podstawowe zasady i warunki stosowania masażu
- ergonomia pracy masażysty
- środki wspierające masaż klasyczny
- zasady BHP w miejscu pracy
- mechanizm działania masażu
- wpływ masażu na tkanki i układy organizmu
- wskazania i przeciwwskazania do masażu
- techniki stosowane w masażu klasycznym
- masaż klasyczny w obrębie kończyn górnych
- masaż klasyczny w obrębie kończyn dolnych
- masaż klasyczny w obrębie tułowia
- masaż klasyczny całego ciała

część praktyczną:

- ćwiczenia na modelach

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wprowadzenie do masażu klasycznego. Podstawy anatomii i fizjologii człowieka. Zasady i warunki stosowania masażu. Ergonomia pracy masażysty.	Marcin Kuciński	15-11-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 19 Przerwa	Marcin Kuciński	15-11-2025	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 19 Środki wspierające masaż klasyczny. Zasady BHP w miejscu prac. Mechanizm działania masażu.	Marcin Kuciński	15-11-2025	12:30	14:30	02:00
4 z 19 Wpływ masażu na tkanki i układy organizmu. Wskazania i przeciwwskazania do masażu. Techniki stosowane w masażu klasycznym (omówienie).	Marcin Kuciński	16-11-2025	09:00	12:00	03:00
5 z 19 Przerwa	Marcin Kuciński	16-11-2025	12:00	12:30	00:30
6 z 19 Wprowadzenie do części praktycznej – pokaz podstawowych chwytów	Marcin Kuciński	16-11-2025	12:30	14:30	02:00
7 z 19 Masaż klasyczny kończyn górnych – pokaz i ćwiczenia	Marcin Kuciński	22-11-2025	09:00	12:00	03:00
8 z 19 Przerwa	Marcin Kuciński	22-11-2025	12:00	12:30	00:30
9 z 19 Ćwiczenia praktyczne w parach – kończyna górna	Marcin Kuciński	22-11-2025	12:30	14:30	02:00
10 z 19 Masaż klasyczny kończyn dolnych – pokaz i ćwiczenia	Marcin Kuciński	23-11-2025	09:00	12:00	03:00
11 z 19 Przerwa	Marcin Kuciński	23-11-2025	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 19 Ćwiczenia praktyczne w parach – kończyzna dolna	Marcin Kuciński	23-11-2025	12:30	14:30	02:00
13 z 19 Masaż klasyczny tułowia (grzbiet, klatka piersiowa, brzuch) – pokaz	Marcin Kuciński	29-11-2025	09:00	12:00	03:00
14 z 19 Przerwa	Marcin Kuciński	29-11-2025	12:00	12:30	00:30
15 z 19 Ćwiczenia praktyczne w parach – tułów	Marcin Kuciński	29-11-2025	12:30	14:30	02:00
16 z 19 Masaż klasyczny całego ciała – sekwencja łączona (pokaz). Ćwiczenia praktyczne: masaż całego ciała w parach (zamiana ról).	Marcin Kuciński	30-11-2025	09:00	12:00	03:00
17 z 19 Przerwa	Marcin Kuciński	30-11-2025	12:00	12:30	00:30
18 z 19 Podsumowanie, pytania, omówienie błędów, wskazówki do dalszej pracy	Marcin Kuciński	30-11-2025	12:30	14:00	01:30
19 z 19 Walidacja	-	30-11-2025	14:00	14:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	62,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Kuciński

Szkolenie poprowadzi fizjoterapeuta z 5-cio letnim doświadczeniem pracy zawodowej i 3 letnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Zajęcia prowadzone są w trybie godzin dydaktycznych. 40 godzin dydaktycznych = 30 godzin zegarowych.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a.

Adres

ul. Jana Kilińskiego 21

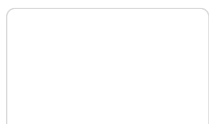
90-205 Łódź

woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Łukaszczyk



E-mail viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 486 675