

**KURS FRYZJERSKI- "SHAPE&CUT" Woman  
- Alicja Glos-Krawczyk -SZKOLENIE  
FRYZJERSKIE**

Numer usługi 2025/10/07/12648/3062427

**7 380,00 PLN** brutto  
6 000,00 PLN netto  
205,00 PLN brutto/h  
166,67 PLN netto/h

"AVANTI"  
PRZEDSIĘBIORSTW  
O HANDLOWO-  
USŁUGOWE GLOS-  
KRAWCZYK

OKTAWIAN; GLOS-  
KRAWCZYK ALICJA

★★★★★ 4,8 / 5

265 ocen

📍 Żory / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 16.02.2026 do 18.02.2026

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Program jest dedykowany zarówno osobom, które pragną odświeżyć swoją wiedzę z zakresu fryzjerstwa i na nowo dostosować się do aktualnych trendów, jak i dla fryzjerów rozpoczynających swoją karierę, którzy pragną czuć się pewnie w strzyżeniach oraz którzy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie nowych trendów. |
| Minimalna liczba uczestników    | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Maksymalna liczba uczestników   | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Data zakończenia rekrutacji     | 11-02-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Liczba godzin usługi            | 36                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0                                                                                                                                                                                                                                  |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania usług fryzjerskich zgodnie z najnowszymi trendami i technikami strzyżeń w określonych kształtach, co przyczyni się do wzrostu jego kwalifikacji i kompetencji zawodowych.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                    | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| charakteryzuje metody i techniki realizacji nowoczesnych stylizacji i strzyżeń damskich | Definiuje podstawowe pojęcia z zakresu fryzjerstwa.                                                                                                     | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                         | Weryfikuje precyzję wykonania poszczególnych etapów strzyżenia i stylizacji (podziały, cięcia, modelowanie, wykończenie).                               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                         | Analizuje zgodność efektu końcowego z aktualnymi trendami fryzjerskimi i oczekiwaniami klientki.                                                        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Charakteryzuje metody i techniki strzyżeń damskich                                      | Analizuje aktualne trendy w strzyżeniach i stylizacji fryzur.                                                                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                                                                         | Charakteryzuje zastosowanie odpowiednich stylizacji w kontekście różnych okoliczności i predyspozycji fizycznych klientów                               | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                         | Wykonuje fryzury wykorzystując odpowiednie techniki strzyżeń i stylizacji, takie jak Butterfly, Bob czy Pixie oraz pracować z akcesoriami fryzjerskimi. | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                                                                         | Przeprowadza konsultację z klientkami. Potrafi doradzić i dobrać odpowiednią fryzurę dla klienta.                                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                                                                         | charakteryzuje etapy wykonywania strzyżeń wg poznanych metod                                                                                            | Wywiad swobodny                      |
| Uczestnik wykonuje strzyżenia i stylizacje fryzjerskie                                  |                                                                                                                                                         |                                      |
|                                                                                         |                                                                                                                                                         |                                      |
| efektywnie komunikuje się z klientem                                                    | Posługuje się jasnym i zrozumiałym językiem, dostosowanym do potrzeb i poziomu wiedzy klienta                                                           | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                         | Buduje pozytywne relacje z klientem poprzez empatyczne podejście i dostosowanie stylu komunikacji                                                       | Wywiad swobodny                      |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania usług fryzjerskich zgodnie z najnowszymi trendami i technikami strzyżeń w określonych kształtach, co przyczyni się do wzrostu jego kwalifikacji i kompetencji zawodowych.

Program jest dedykowany zarówno osobom, które pragną odświeżyć swoją wiedzę z zakresu fryzjerstwa i na nowo dostosować się do aktualnych trendów, jak i dla fryzjerów rozpoczynających swoją karierę, którzy pragną czuć się pewnie w strzyżeniach oraz którzy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie nowych trendów.

Program:

### Dzień 1 - strzyżenie włosów długich

1. Przywitanie i wypełnienie ankiety ewaluacyjnej przed kursem
2. Zmiany na rynku i update oferty salonu fryzjerskiego – dyskusja
3. Najnowsze trendy, metody i techniki wykorzystywane w strzyżeniach – prelekcja
4. Step by step – pokaz w wykonaniu trenera – prezentacja
5. Warsztat praktyczny - samodzielne wykonanie strzyżenia i stylizacji wskazaną techniką
6. konsultacje tematyczne
7. podsumowanie dnia, omówienie możliwości dalszego wykorzystania pokazanych modułów strzyżeń na włosach długich

### Dzień 2 - strzyżenie włosów średniej długości

1. Podsumowanie ubiegłego dnia i odpowiedzi na nurtujące pytania.
2. Step by step – pokaz w wykonaniu trenera – prezentacja
3. Przypomnienie zasad dbania o włosy – właściwa pielęgnacja włosów, stylizacja na co dzień.
4. Warsztat praktyczny - samodzielne wykonanie strzyżenia i stylizacji wskazaną techniką
5. konsultacje tematyczne
6. podsumowanie dnia, omówienie możliwości dalszego wykorzystania pokazanych modułów strzyżeń na włosach średniej długości

### Dzień 3 - strzyżenie włosów krótkich

1. Krótkie przypomnienie wiedzy zdobytej dnia poprzedniego.
2. Step by step – pokaz w wykonaniu trenera – prezentacja
3. Warsztat praktyczny - samodzielne wykonanie strzyżenia wybraną przez siebie techniką
4. konsultacje tematyczne
5. podsumowanie dnia, omówienie możliwości dalszego wykorzystania pokazanych modułów strzyżeń na włosach krótkiej długości
6. konsultacje tematyczne
7. podsumowanie dnia, omówienie możliwości dalszego wykorzystania pokazanych metod strzyżeń

- 8. Wypełnienie ankiety ewaluacyjnej po kursie
- 9. Walidacja po szkoleniu

Każdy uczestnik organizuje sobie przerwy indywidualne w momencie jak jest skontrolowany przez instruktora szkolenia o czym jest poinformowany.

Walidacja

Kurs trwa 36 godzin zegarowych. 3 dni po 12h dziennie (przerwy i walidacja wliczone są w czas trwania usługi)

Program zawiera 10h teorii i 26 praktyki.

Forma zajęć: teoretyczno-praktyczna. Część praktyczna przeprowadzana jest w jednej grupie i wykonywana na główkach treningowych/modelkach, zapewnionych przez organizatora dla każdego uczestnika.

Warunkiem ukończenia kursu jest frekwencja na poziomie minimum 80 %.

Materiały dydaktyczne zostaną przekazane uczestnikom w formie skryptu.

Kurs zakończony zostanie wypełnieniem ankiet ewaluacyjnych oraz rozdaniem certyfikatów potwierdzających ukończeniem kursu.

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć **oraz pozytywny wynik z formy walidacji w postaci obserwacji w warunkach rzeczywistych**

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Uczestnik szkolenia, w środowisku pracy salonu fryzjerskiego, wykona samodzielnie strzyżenie oraz koloryzację zgodnie z poznanymi technikami i trendami. Osoba walidująca oceni przebieg pracy, sposób doboru technik oraz jakość końcowego efektu, co pozwoli potwierdzić nabycie zakładanych efektów uczenia się.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

| Przedmiot / temat zajęć                            | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 19</b> Strzyżenie włosów długich-wywiad     | Alicja Glos-Krawczyk | 16-02-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>2 z 19</b> Strzyżenie włosów długich-teoria     | Alicja Glos-Krawczyk | 16-02-2026            | 10:30               | 13:00               | 02:30         |
| <b>3 z 19</b> Strzyżenie włosów długich-praktyka   | Alicja Glos-Krawczyk | 16-02-2026            | 13:00               | 17:30               | 04:30         |
| <b>4 z 19</b> Strzyżenie włosów długich-stylizacje | Alicja Glos-Krawczyk | 16-02-2026            | 17:30               | 19:00               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                      | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>5 z 19</b> Strzyżenie włosów długich-<br>podsumowanie                     | Alicja Glos-Krawczyk | 16-02-2026            | 19:00               | 20:00               | 01:00         |
| <b>6 z 19</b> walidacja                                                      | -                    | 16-02-2026            | 20:00               | 21:00               | 01:00         |
| <b>7 z 19</b> Strzyżenie włosów średniej długości-<br>konsultacje            | Alicja Glos-Krawczyk | 17-02-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>8 z 19</b> Strzyżenie włosów średniej długości-<br>projektowanie          | Alicja Glos-Krawczyk | 17-02-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>9 z 19</b> Strzyżenie włosów średniej długości-<br>praktyka               | Alicja Glos-Krawczyk | 17-02-2026            | 13:00               | 17:00               | 04:00         |
| <b>10 z 19</b> Strzyżenie włosów średniej długości-<br>stylizacje            | Alicja Glos-Krawczyk | 17-02-2026            | 17:00               | 19:00               | 02:00         |
| <b>11 z 19</b> Strzyżenie włosów średniej długości-<br>podsumowanie          | Alicja Glos-Krawczyk | 17-02-2026            | 19:00               | 20:00               | 01:00         |
| <b>12 z 19</b> walidacja                                                     | -                    | 17-02-2026            | 20:00               | 21:00               | 01:00         |
| <b>13 z 19</b> strzyżenie włosów krótkich-<br>podsumowanie poprzedniego dnia | Alicja Glos-Krawczyk | 18-02-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>14 z 19</b> Strzyżenie włosów krótkich-<br>konsultacje                    | Alicja Glos-Krawczyk | 18-02-2026            | 10:30               | 13:00               | 02:30         |
| <b>15 z 19</b> Strzyżenie włosów krótkich-<br>praktyka                       | Alicja Glos-Krawczyk | 18-02-2026            | 13:00               | 17:00               | 04:00         |
| <b>16 z 19</b> Strzyżenie włosów krótkich-<br>stylizacje                     | Alicja Glos-Krawczyk | 18-02-2026            | 17:00               | 18:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                 | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>17 z 19</b> Strzyżenie włosów krótkich-konsultacje   | Alicja Glos-Krawczyk | 18-02-2026            | 18:30               | 19:30               | 01:00         |
| <b>18 z 19</b> podsumowanie 3 dni strzyżeń i stylizacji | Alicja Glos-Krawczyk | 18-02-2026            | 19:30               | 20:00               | 00:30         |
| <b>19 z 19</b> walidacja                                | -                    | 18-02-2026            | 20:00               | 21:00               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 7 380,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 6 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 205,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 166,67 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Alicja Glos-Krawczyk

Fryzjer i edukator z 30-letnim doświadczeniem, z początku jako kolorysta, teraz specjalista w zakresie strzyżeń i stylizacji. Prowadzi duże pokazy o charakterze artystycznym w całej Polsce, jak również indywidualne nauczanie w swojej Akademii. Fundamenty swojej pracy wybudowała poprzez zaangażowanie i wielką pasję. Od 25 lat regularnie szkoli się w najsłynniejszych Akademjach Fryzjerskich na świecie m.in. Sassoon Academy, M&P, Im Academy, Toni&Guy, Saco, Mahogany, Herbert Czinki. Od 2022 roku znajduje w czołówce listy POLISH TOP HAIR STYLISTS, a w 2023 roku została STYLISTĄ ROKU HAIRDRESSING PRESTIGE AWARDS 2023.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne zostaną przekazane uczestnikom w formie skryptu.

"Walidacja podczas samodzielnego ćwiczenia kursanta, przeprowadzona w formie obserwacji"

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowy zapis na usługę w systemie Bazy Usług Rozwojowych.

Warunkiem uczestniczenia w kursie jest posiadanie podstawowej wiedzy zakresu technik strzyżeń.

## Informacje dodatkowe

Narzędzia do pracy:

nożyczki, grzebień, prostownice, suszarkę, klipsy, spryskiwacz, szczotki okrągłe i płaskie + pozostałe akcesoria potrzebne do strzyżenia damskiego.

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie: paragraf 3 ust 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. - czyli usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Adres

ul. Kościuszki 15

44-240 Żory

woj. śląskie

"GAAK" Akademia Fryzjerska Żory Sala szkoleniowa.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Oktawian Glos-Krawczyk**

**E-mail** [avantiglos@gmail.com](mailto:avantiglos@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 888 990