



Centrum
Szkoleniowe
Progres Jagóra i
Nordyński Spółka
Jawna

★★★★★ 4,5 / 5
998 ocen

kurs języka portugalskiego online na poziomie A1 - 38 godzin (38x45min.) - forma zdalna w czasie rzeczywistym * MODUŁ 1 ; projekt: "Wsparcie rozwoju kompetencji mieszkańców subregionu wrocławskiego z wykorzystaniem BUR"

Numer usługi 2025/10/06/11855/3060707

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 38 h

📅 01.12.2025 do 16.02.2026

4 940,00 PLN brutto

4 940,00 PLN netto

130,00 PLN brutto/h

130,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Języki europejskie
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, które w zakresie swojego rozwoju potrzebują podnieść kompetencje znajomości języka obcego.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	30-11-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	38
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia językowego (język portugalski) jest wykształcenie kompetencji językowych uczestników, umożliwiających wykorzystanie języka w zakresie czytania, słuchania oraz prostego porozumiewanie się w codziennych sytuacjach na poziomie A1 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przedstawia siebie i innych Wchodzi w interakcje w prosty sposób, pod warunkiem że druga osoba mówi powoli i wyraźnie oraz jest gotowa pomóc.	Mówi jak się nazywa on i jego najbliżsi. Literuje swoje imię i nazwisko, podaje numer telefonu Odpowiada na pytania dotyczące miejsca zamieszkania, pracy, hobby, osób które zna i rzeczy, które posiada wykorzystując konstrukcje leksykalno-gramatyczne z poziomu A1	Wywiad swobodny Wywiad ustrukturyzowany
Zadaje pytania dotyczące danych osobowych Stosuje konstrukcje gramatyczne przewidziane programem kursu na poziomie A1	Zadaje pytania dotyczące miejsca zamieszkania, pracy hobby, rodziny, wykorzystując konstrukcje leksykalno-gramatyczne z poziomu A1 Wskazuje poprawną odpowiedź w teście wielokrotnego wyboru z zakresu leksykalno-gramatycznego przewidzianego programem kursu na poziomie A1.	Wywiad ustrukturyzowany Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

TEMATYKA:

1. Przedstawianie się i poznawanie innych

- Imię, nazwisko, wiek, narodowość

- Przedstawianie się i innych osób
- Powitania i pożegnania: **Olá, Bom dia, Até logo**

2. Dane osobowe

- Wiek, adres, numer telefonu, e-mail
- Wypełnianie formularzy
- Pytanie i odpowiadanie na pytania o dane

3. Rodzina i relacje

- Członkowie rodziny
- Opis osób (wygląd i charakter)
- Mówienie o relacjach rodzinnych i towarzyskich

4. Dom i mieszkanie

- Pomieszczenia w domu
- Meble i wyposażenie
- Opis miejsca zamieszkania

5. Czas i rutyna dnia

- Dni tygodnia, godziny, pory dnia
- Opowiadanie o codziennej rutynie
- Czynności dnia codziennego: **acordar, trabalhar, almoçar...**

6. Miasto i miejsca publiczne

- Sklepy, ulice, punkty usługowe
- Orientacja w mieście, pytanie o drogę
- Transport: metro, autobus, pociąg

7. Jedzenie i napoje

- Produkty spożywcze, potrawy, posiłki
- W restauracji: zamawianie jedzenia, pytanie o ceny
- Wyrażanie upodobań: **Gosto de... / Não gosto de...**

8. Zakupy i ceny

- Produkty codziennego użytku
- Ceny, waluty, pytanie o koszt
- Wyrażenia przy kasie, promocje

9. Zainteresowania i czas wolny

- Hobby, sporty, aktywności wolnoczasowe
- Opowiadanie o tym, co lubisz robić
- Kino, muzyka, książki – proste wyrażenia

10. Podróże i wakacje

- Środki transportu
- Miejsca na wakacje: plaża, góry, miasto
- Rezerwacja noclegu, pytanie o dostępność

11. Pogoda i pory roku

- Słownictwo pogodowe: **sol, chuva, calor, frio...**
- Mówienie o pogodzie dziś, wczoraj, jutro
- Opisywanie ulubionej pory roku

12. Samopoczucie i zdrowie

- Uczucia: szczęśliwy, smutny, chory, zmęczony
- Opisywanie objawów (ból głowy, gorączka)
- Rozmowa w aptece / u lekarza (na podstawowym poziomie)

13. Zawody i miejsce pracy

- Nazwy zawodów: **professor, médico, estudante...**
- Miejsca pracy: szkoła, biuro, szpital
- Opis pracy własnej i innych

14. Szkoła i nauka

- Przedmioty szkolne
- Miejsce nauki: sala, biblioteka
- Rozmowy o kursach i językach

15. Kraje i narodowości

- Nazwy państw, miast
- Narodowości i języki
- Mówienie o pochodzeniu: **Sou da Polónia. Falo polaco.**

16. Technologia i komunikacja

- Telefon, komputer, internet – podstawowe słowa
- Pytanie o numer, e-mail, kontakt
- Proste komendy typu: **ligar, enviar, procurar**

17. Czynności codzienne / proste czasowniki

- Co robisz codziennie: jeść, pić, chodzić, spać, pracować
- Czasowniki ruchu: **andar, correr, ir, vir**

GRAMATYKA:

1. Alfabet i fonetyka

- Wymowa portugalska: akcenty, nosówki (ã, õ, etc.)
- Akcenty graficzne: á, é, í, ó, ú, â, ê, ô, ç

2. Rzeczowniki i rodzajniki

- Rodzaj gramatyczny: **męski / żeński**
- Liczba pojedyncza i mnoga: **menino → meninos, mulher → mulheres**
- Rodzajniki określone i nieokreślone:
 - **określone:** o, a, os, as
 - **nieokreślone:** um, uma, uns, umas

3. Zaimki osobowe i dzierżawcze

- Zaimki osobowe: **eu, tu, ele/ela, nós, vocês, eles/elas**
- Zaimki dzierżawcze:
 - **meu / minha / meus / minhas** (mój, moja...)
 - **teu / tua / seus / suas**, itd.

4. Czasowniki regularne i nieregularne

Presente do Indicativo (czas teraźniejszy)

- Regularne (-ar, -er, -ir):

- falar, comer, abrir
- Nieregularne:
 - **ser, estar, ter, ir, haver**
- Czasowniki zwrotne: **levantar-se, chamar-se**
- Wyrażenia rutynowe: **acordar, trabalhar, estudar, almoçar, dormir**

5. Czas przyszły z „ir + infinitivo”

- Konstrukcja: **ir (odmieniony) + czasownik w bezokoliczniku**
 - Ex.: **Vou viajar. Vamos estudar.**

6. Pretérito Perfeito (czas przeszły dokonany)

- Regularne: falei, comi, abri
- Nieregularne podstawowe: **fui, estive, tive, vi, fiz**
- Użycie do opowiadania o zakończonych czynnościach: **Ontem fui ao cinema.**

7. Przymiotniki i ich zgodność

- Zgoda przymiotnika z rzeczownikiem: rodzaj i liczba
 - rapaz **alto**, mulher **alta**
- Przymiotniki dzierżawcze i wskazujące:
 - **este / essa / aquele**

8. Zaimek wskazujący / pytający

- este, esse, aquele
- kto? co? gdzie? dlaczego? – **quem? o quê? onde? por quê?**

9. Przyimki i określenia miejsca

- em, de, com, para, por, a
- lokalizacja: **em casa, no trabalho, à direita, ao lado de**

10. Liczebniki i określenia czasu

- liczby 0–100+
- daty, godziny
- dni tygodnia, miesiące, pory roku
- częstotliwość: **sempre, às vezes, nunca, todos os dias**

11. Konstrukcje wyrażające upodobania i opinie

- gostar de + infinitivo: **Gosto de viajar.**
- preferir, querer, precisar de

12. Czasowniki opisujące samopoczucie i stan

- estar + przymiotnik: **estou cansado, estou feliz**
- ter + rzeczownik: **tenho fome, tenho sono**

13. Negacja i pytania

- Negacja: **não + czasownik**
 - **Não falo espanhol.**
- Tworzenie pytań:
 - Intonacja: **Tu és português?**
 - Za pomocą zaimków: **Onde moras? O que fazes?**

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 portugalski indywidualny A1, zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Kowalska	01-12-2025	12:00	13:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 940,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 940,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Kowalska

Jestem lektorką języka obcego i uczę nieprzerwanie od 2005 roku do teraz. Ukończyłam filologiczne studia wyższe, regularnie uczestniczę w szkoleniach metodycznych doskonaląc swój warsztat nauczyciela języka obcego. Uczę dorosłych na poziomach A1-C2, prowadzę kursy indywidualne, grupowe oraz firmowe. Uczę w grupach ogólnych, konwersacyjnych, branżowych. Moje doświadczenie to +/- 8000 przeprowadzonych godzin zajęć bardzo dobrze ocenianych przez słuchaczy. Jestem metodykiem szkoły.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.
- Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.

- Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.
- Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

Warunki uczestnictwa

Dokonanie zapisu na usługę oraz podpisanie umowy ze szkołą, a w przypadku zajęć online wyrażenie pisemnej zgody na nagrywanie spotkań celem rozliczenia z Operatorem usługi

Zawarcie umowy z Operatorem na rozliczanie szkoleń.

Informacje dodatkowe

- Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.
- Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.
- Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.
- Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).
- Podpisano umowę z WUP Kraków, WUP Toruń, WUP Kielce, oraz innymi operatorami

Warunki techniczne

określone warunki techniczne do udziału w usłudze:

- rodzaj platformy – Teams lub podobne
- oprogramowanie – Windows / Mac OS X
- wymagania sprzętowe – PC lub laptop z dostępem do Internetu, kamerką i mikrofonem
- prędkość Internetu:
- minimalna szybkość dla połączeń video 128 kb/s
- zalecana: 300 kb/s

Kontakt



Dorota Jaworska

E-mail dorota.jaworska@progres.edu.pl

Telefon (+48) 600 010 189