



Centrum  
Szkoleniowe  
Progres Jagóra i  
Nordyński Spółka  
Jawna

★★★★★ 4,5 / 5  
1 019 ocen

## Indywidualny kurs języka portugalskiego na poziomie A1 - 38 godzin(38x45min.) - forma zdalna w czasie rzeczywistym \*

Numer usługi 2025/10/06/11855/3060688

4 940,00 PLN brutto  
4 940,00 PLN netto  
130,00 PLN brutto/h  
130,00 PLN netto/h

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 38 h

📅 09.02.2026 do 16.04.2026

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                         |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Języki / Języki europejskie                                                                                                             |
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, które w zakresie swojego rozwoju potrzebują podnieść kompetencje znajomości języka obcego. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                       |
| Maksymalna liczba uczestników   | 1                                                                                                                                       |
| Data zakończenia rekrutacji     | 01-02-2026                                                                                                                              |
| Forma prowadzenia usługi        | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                                            |
| Liczba godzin usługi            | 38                                                                                                                                      |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Znak Jakości TGLS Quality Alliance                                                                                                      |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia językowego (język portugalski) jest wykształcenie kompetencji językowych uczestników, umożliwiających wykorzystanie języka w zakresie czytania, słuchania oraz prostego porozumiewanie się w codziennych sytuacjach na poziomie A1 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                    | Metoda walidacji        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Przedstawia siebie i innych                                                                                       | Mówi jak się nazywa on i jego najbliżsi.<br>Literuje swoje imię i nazwisko, podaje numer telefonu                                                                       | Wywiad swobodny         |
| Wchodzi w interakcje w prosty sposób, pod warunkiem że druga osoba mówi powoli i wyraźnie oraz jest gotowa pomóc. | Odpowiada na pytania dotyczące miejsca zamieszkania, pracy, hobby, osób które zna i rzeczy, które posiada wykorzystując konstrukcje leksykalno-gramatyczne z poziomu A1 | Wywiad ustrukturyzowany |
| Zadaje pytania dotyczące danych osobowych                                                                         | Zadaje pytania dotyczące miejsca zamieszkania, pracy hobby, rodziny, wykorzystując konstrukcje leksykalno-gramatyczne z poziomu A1                                      | Wywiad ustrukturyzowany |
| Stosuje konstrukcje gramatyczne przewidziane programem kursu na poziomie A1                                       | Wskazuje poprawną odpowiedź w teście wielokrotnego wyboru z zakresu leksykalno-gramatycznego przewidzianego programem kursu na poziomie A1.                             | Test teoretyczny        |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

#### SŁOWNICTWO:

#### 1. Przedstawianie się i dane osobowe

- Olá, bom dia, boa tarde, boa noite, tchau

- Como te chamas? / Qual é o teu nome?
- Chamo-me..., sou..., tenho ... anos
- Nacionalidade: português, brasileira, polaco, francesa
- Estado civil: solteiro, casado, divorciado

## 2. Rodzina i znajomi

- mãe, pai, irmão, irmã, avô, avó
- filho, filha, tio, tia, primo, prima
- amigo, amiga, namorado, vizinho
- casado, solteiro, separado

## 3. Opis osoby (wygląd i cechy)

- alto, baixo, magro, gordo
- cabelo: curto, comprido, loiro, castanho, preto
- olhos: azuis, verdes, castanhos
- simpático, inteligente, tímido, divertido

## 4. Dom i mieszkanie

- casa, apartamento, quarto, sala, cozinha, casa de banho
- cama, mesa, cadeira, sofá, televisão, janela, porta
- andar, prédio, escada, elevador

## 5. Czas i codzienna rutyna

- segunda-feira, terça-feira, ... domingo
- manhã, tarde, noite
- sempre, às vezes, nunca
- acordar, levantar-se, tomar banho, vestir-se, sair, trabalhar, almoçar, jantar, deitar-se

## 6. Szkoła i nauka

- escola, universidade, sala de aula
- aluno, professora, caderno, caneta, lápis, mochila
- estudar, ler, escrever, aprender, repetir

## 7. Jedzenie i napoje

- pão, queijo, manteiga, carne, peixe, arroz, massa, sopa
- frutas: maçã, banana, laranja, morango
- bebidas: água, café, chá, sumo, vinho
- pequeno-almoço, almoço, jantar, lanche
- pedir, comer, beber, pagar

## 8. Zakupy

- loja, supermercado, mercado
- dinheiro, cartão, troco, preço
- comprar, vender, custar
- roupas: camisola, calças, saia, sapatos, casaco
- tamanhos: pequeno, médio, grande

## 9. Miasto i transport

- cidade, rua, praça, banco, farmácia, escola
- autocarro, comboio, carro, metro, avião
- estação, paragem, bilhete
- andar, parar, chegar, sair
- perto, longe, à esquerda, à direita

## 10. Zawody i praca

- profissões: médico, professor, engenheiro, estudante, cozinheiro
- local de trabalho: hospital, escola, escritório, loja
- trabalhar, estudar, procurar, ganhar, precisar

## 11. Pogoda i pory roku

- sol, chuva, vento, frio, calor, neve
- primavera, verão, outono, inverno
- hoje, ontem, amanhã
- Está sol. Está calor. Está a chover.

## 12. Czas wolny i hobby

- ouvir música, ler livros, ver filmes, dançar, cozinhar
- jogar futebol, correr, nadar, caminhar
- viajar, visitar, tirar fotos

## 13. Kraje, języki, narodowości

- países: Portugal, Brasil, Espanha, Polónia, França
- línguas: português, inglês, espanhol, francês, polaco
- nacionalidades: português, brasileira, espanhol, francês, polaco
- Sou da Polónia. Falo português.

## 14. Uczucia i samopoczucie

- feliz, triste, cansado, nervoso, doente
- Tenho fome / Tenho sede / Tenho sono
- Estou bem / Estou mal / Estou doente

## 15. Liczby i daty

- Números: 0–100, mil
- Dni tygodnia, miesiące
- anos: mil novecentos e oitenta, dois mil e vinte e cinco
- horas: Que horas são? – São três horas.

## 16. Zaimek pytający / komunikacja

- quem?, o que?, onde?, quando?, por que?, como?
- Sim / Não / Talvez / Por favor / Obrigado(a) / De nada
- Desculpe / Com licença / Pode repetir?

## Czasowniki A1 (najczęściej używane)

- ser, estar, ter, ir, gostar de, querer, precisar de
- falar, comer, beber, viver, morar, estudar, trabalhar
- abrir, fechar, sair, entrar, começar, acabar, saber, conhecer

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

| Przedmiot / temat zajęć                                                    | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 1</div> PORTUGALSKI INDYWIDUALNY A1, zdalne w czasie rzeczywistym | Katarzyna Kowalska | 16-02-2026            | 12:00               | 13:30               | 01:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 940,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 940,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 130,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 130,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Kowalska

Jestem lektorką języka obcego i uczę nieprzerwanie od 2005 roku do teraz. Ukończyłam filologiczne studia wyższe, regularnie uczestniczę w szkoleniach metodycznych doskonaląc swój warsztat nauczyciela języka obcego. Uczę dorosłych na poziomach A1-C2, prowadzę kursy indywidualne, grupowe oraz firmowe. Uczę w grupach ogólnych, konwersacyjnych, branżowych. Moje doświadczenie to +/- 8000 przeprowadzonych godzin zajęć bardzo dobrze ocenianych przez słuchaczy. Jestem metodykiem szkoły.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.
- Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.
- Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.
- Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

## Warunki uczestnictwa

Dokonanie zapisu na usługę oraz podpisanie umowy ze szkołą, a w przypadku zajęć online wyrażenie pisemnej zgody na nagrywanie spotkań celem rozliczenia z Operatorem usługi

Zawarcie umowy z Operatorem na rozliczanie szkoleń.

## Informacje dodatkowe

- Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.
- Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.
- Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.
- Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).
- Podpisano umowę z WUP Kraków, WUP Toruń, WUP Kielce, oraz innymi operatorami

## Warunki techniczne

określone warunki techniczne do udziału w usłudze:

- rodzaj platformy – Teams lub podobne
- oprogramowanie – Windows / Mac OS X
- wymagania sprzętowe – PC lub laptop z dostępem do Internetu, kamerką i mikrofonem
- prędkość Internetu:
- minimalna szybkość dla połączeń video 128 kb/s
- zalecana: 300 kb/s

## Kontakt



**Dorota Jaworska**

**E-mail** [dorota.jaworska@progres.edu.pl](mailto:dorota.jaworska@progres.edu.pl)

**Telefon** (+48) 600 010 189