



Manualny lifting przyszłości – Kobido i nanotechnologia w zielonej transformacji beauty

Numer usługi 2025/10/06/174287/3060645

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
312,50 PLN brutto/h
312,50 PLN netto/h

SEASONS GROUP
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5
140 ocen

📍 Gliwice / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 16 h
📅 10.01.2026 do 11.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

W szkoleniu mogą uczestniczyć:

Osoby dorosłe bez doświadczenia w masażu i kosmetyce, które chcą zdobyć kwalifikacje od podstaw i przekwalifikować się do pracy w sektorze beauty, a także pracownicy salonów kosmetycznych, gabinetów SPA i masażu, pragnący poszerzyć kompetencje o masaż Kobido oraz wykorzystanie nanotechnologii w kosmetyce.

Szkolenie adresowane jest do osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty oraz wszystkich zainteresowanych rozwojem zielonych kompetencji, takich jak racjonalne gospodarowanie zasobami, less waste czy wdrażanie gospodarki obiegu zamkniętego.

Usługa obejmuje kształcenie i przekwalifikowanie zawodowe, prowadzące do nabycia umiejętności potrzebnych do pracy w sektorze zielonej gospodarki. Skierowana jest do dorosłych mieszkańców, pracujących lub uczących się na terenie województwa śląskiego.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

09-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Manualny lifting przyszłości – Kobido i nanotechnologia w zielonej transformacji” przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu Kobido od podstaw, z uwzględnieniem innowacyjnych nanotechnologii w kosmetyce oraz zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nabędą umiejętność łączenia tradycyjnych technik manualnych z nowoczesnymi preparatami nano oraz wdrażania proekologicznych praktyk w pracy gabinetu, takich jak less waste, oszczędność zasobów i gospodarka obiegu zamkniętego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje wpływ manualnego masażu Kobido i zabiegów aparaturowych na środowisko.	opisuje różnice w zużyciu energii między masażem manualnym a aparaturowym	Test teoretyczny
	wskazuje wpływ obu metod na ilość odpadów	Test teoretyczny
	ocenia korzyści ekologiczne wynikające z wyboru technik manualnych	Test teoretyczny
Uczestnik ocenia znaczenie nanokosmetyków w redukcji odpadów i zużyciu surowców	identyfikuje różnice między kosmetykami tradycyjnymi a nano	Test teoretyczny
	charakteryzuje trwałość i opakowania produktów nano	Test teoretyczny
	ocenia potencjał nanokosmetyków do zmniejszania odpadów	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje zasady ekologicznego zarządzania wodą, energią i materiałami w gabinecie beauty.	wymienia główne źródła nadmiernego zużycia zasobów	Test teoretyczny
	charakteryzuje ekologiczne rozwiązania ograniczające zużycie	Test teoretyczny
	ocenia skuteczność przykładowych praktyk oszczędzania	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje nanokosmetyki podczas masażu Kobido zgodnie z zasadami ekologii.	wykonuje aplikację nanomasek i nanoserum podczas masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje prawidłowe porcjowanie produktów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	porównuje efekty użycia kosmetyków klasycznych i nano w trakcie praktyki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik projektuje procedurę eko-zabiegu z wykorzystaniem nanokosmetyków.	opracowuje schemat zabiegu łączącego Kobido i nano	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera elementy ekologiczne do zaprojektowanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uzasadnia wybór produktów pod kątem redukcji odpadów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje pełny protokół masażu Kobido z użyciem nanokosmetyków.	wykonuje poprawnie wszystkie etapy masażu Kobido	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje nanokosmetyki zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rekomenduje klientowi ekologiczne rozwiązania pielęgnacyjne po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posiada umiejętności samokształcenia.	definiuje i wyznacza cele zawodowe	Wywiad swobodny
	samodzielnie obiera kierunek rozwoju swojej kariery poprzez rozwój wybranych przez siebie kompetencji.	Wywiad swobodny
	odróżnia metody rozwiązywania konfliktów w kontekście zarówno życia prywatnego, jak i zawodowego	Test teoretyczny
	definiuje pojęcie odpowiedzialności społecznej, badając jej rolę w kształtowaniu strategii i funkcjonowaniu zielonych organizacji, a także analizuje, jak właściwe wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju wpływa na ich efektywność operacyjną oraz pozytywny wpływ na środowisko	Test teoretyczny
Definiuje i kształtuje odpowiedzialność społeczną w ramach realizowanych działań.	wspiera ideę zrównoważonego rozwoju oraz kształtuje postawy przyjazne środowisku	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Moduł I – Kobido a zielone kompetencje w sektorze beauty

- Uczestnicy poznają historię i filozofię Kobido jako manualnej techniki niskoemisyjnej.
- Porównają masaż Kobido, który nie wymaga energii elektrycznej, z zabiegami aparaturowymi charakteryzującymi się wysokim zużyciem energii.
- **Zielone zmiany i przykłady:**
 - Zastosowanie wielorazowych opasek bawełnianych zamiast jednorazowych pozwala ograniczyć ilość plastiku i obniżyć koszty.
 - Wybór manualnego masażu zamiast aparatury eliminuje zużycie energii elektrycznej.
- **Ćwiczenie:** Kursanci analizują studium przypadku, w którym porównują ślad środowiskowy masażu Kobido i zabiegu RF pod kątem zużycia energii, odpadów i wody.

Moduł II – Nanotechnologia w kosmetyce a zrównoważony rozwój

- Uczestnicy poznają nanokosmetyki, takie jak liposomy, nanokapsułki czy nanocząsteczki cynku i złota.
- Omawiają, w jaki sposób nanoformuły zmniejszają potrzebę konserwantów i stabilizatorów.
- **Zielone zmiany i przykłady:**
 - Zastosowanie nanoserum zamiast tradycyjnego kremu pozwala zredukować ilość plastiku i odpadów, ponieważ wystarcza mniejsza dawka produktu.
 - Wybór produktów nano o dłuższej trwałości ogranicza liczbę kosmetyków wyrzucanych po upływie terminu przydatności.
- **Ćwiczenie:** Kursanci porównują klasyczny krem i nanoserum, analizując opakowanie, skład oraz trwałość, a następnie wskazują produkt o mniejszym śladzie środowiskowym.

Moduł III – Teoria Kobido i ekologiczne zarządzanie zasobami

- Uczestnicy poznają techniki Kobido, takie jak lifting, drenaż, akupresura i wygładzanie.
- Omawiają ekologiczne rozwiązania w pracy gabinetu.
- **Zielone zmiany i przykłady:**
 - Zastosowanie eco-demakijażu, czyli jednej miseczki wody i ściereczki bawełnianej, pozwala ograniczyć zużycie wody nawet o 40 procent.
 - Wykorzystywanie wielorazowych akcesoriów, takich jak ceramiczne miseczki i stalowe szpatułki, eliminuje plastik.
 - Pranie ręczników w niskiej temperaturze z użyciem ekologicznych środków piorących pozwala oszczędzać energię.
- **Ćwiczenie:** Kursanci wykonują mini-audyt, opracowując listę zużycia wody, energii i materiałów w gabinecie oraz wskazują sposoby ich ograniczenia.

Moduł IV – Nanokosmetyki w praktyce Kobido

- Uczestnicy pracują praktycznie z nanomaseczkami i nanoserum, takimi jak witamina C w liposomach, nanohialuronian czy złoto koloidalne.
- **Zielone zmiany i przykłady:**
 - Stosowanie systemu refill, czyli uzupełnianie butelek nano zamiast kupowania nowych, redukuje ilość plastiku nawet o 60 procent.
 - Wybór koncentratów w mniejszych i bardziej wydajnych opakowaniach pozwala ograniczyć liczbę odpadów.
 - Zastosowanie opakowań biodegradowalnych, takich jak szkło i karton, eliminuje plastik w odpadach.
- **Ćwiczenie:** Kursanci analizują trzy kosmetyki: klasyczny krem, krem ekologiczny i nanoserum, oceniając ilość odpadów, skuteczność i przyjazność dla środowiska.

Moduł V – Nanotechnologia i gospodarka obiegu zamkniętego

- Uczestnicy poznają zasady gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) w gabinecie beauty.
- **Zielone zmiany i przykłady:**
 - Wprowadzenie segregacji odpadów zmniejsza ilość śmieci zmieszanych.
 - Stosowanie stabilnych nanoformuł o dłuższej przydatności ogranicza marnotrawstwo.
 - Wykorzystywanie opakowań zwrotnych i wielorazowych pozwala obniżyć koszty i poprawia wizerunek gabinetu.
- **Ćwiczenie:** Kursanci w grupach projektują procedurę eko-zabiegu, która pozwala ograniczyć odpady o 30 procent, wskazując konkretne rozwiązania, takie jak refill, biodegradowalne akcesoria czy wielorazowe narzędzia.

Moduł VI – Intensywna praktyka Kobido z nanokosmetykami

- Uczestnicy uczą się pełnego protokołu Kobido obejmującego oczyszczanie, rozluźnianie, lifting, drenaż i akupresurę.
- Ćwiczą w parach wykonanie masażu Kobido klasycznego oraz Kobido z użyciem nanokosmetyków, aby porównać efekty obu metod.
- **Zielone zmiany i przykłady:**
 - Racjonalne porcjowanie kosmetyków pozwala wykorzystać całe ampułki nano i uniknąć odpadów.
 - Edukacja klienta obejmuje rekomendację pielęgnacji domowej less waste, na przykład stosowanie wielorazowych płatków zamiast wacików i wybór serum w szklanym opakowaniu zamiast plastiku.
 - Nanoformuły działają szybciej, co pozwala zużywać mniej wody i energii podczas zabiegu.
- **Ćwiczenie:** Kursanci opracowują poradnik dla klienta dotyczący ekologicznej pielęgnacji domowej z wykorzystaniem nanokosmetyków.

MODUŁ VII: WALIDACJA

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: MASAŻ KOBIDO Z ELEMENTAMI ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- • test teoretyczny
- obserwacja w warunkach rzeczywistych
- wywiad swobodny

Czas trwania szkolenia: 16 godzin ZEGAROWYCH

Szkolenie składa się z 6 GODZIN ZEGAROWYCH teoretycznych oraz 10 GODZIN ZEGAROWYCH PRAKTYCZNYCH.

Podczas szkolenia, przewidziana jest jedna, zaplanowana przerwa 30 minutowa, każdego dnia, oraz kilka mniejszych przerw, dostosowanych do tempa pracy grupy, oraz potrzeb uczestników i trenera.

Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Uczestnik szkolenia ma możliwość merytorycznego kontaktu z trenerem również podczas przerw (w przypadku, gdyby uczestnik nie chciał skorzystać z danej przerwy).

Szkolenie odbywa się wg harmonogramu, z uwagi na różne tempo pracy kursantów, możliwe są nieznaczne przesunięcia.

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą rozwijać zielone umiejętności i kompetencje ekologiczne, co umożliwi im dostosowanie swoich umiejętności do zmian na rynku pracy wynikających z transformacji ekologicznej regionu.

TEMATYKA SZKOLENIA JEST ZGODNA z definicją „zielonych umiejętności” zawartą w Regulaminie naboru do projektu w ramach FESL 10.17. Zgodnie z definicją „zielonych umiejętności” zawartą w Regulaminie naboru do projektu w ramach FESL 10.17:

Zielone umiejętności – umiejętności o charakterze zawodowym lub ogólnym, niezbędne do pracy w sektorze zielonej gospodarki, czyli takiej, która jest oparta na odnawialnych źródłach energii, nowoczesnych technologiach ukierunkowanych na niskoemisyjność i zasobooszczędność, a także na zarządzaniu środowiskowym w przedsiębiorstwach. Przyjmuje się, że zielone umiejętności to takie, które przyczyniają się do budowy "zielonej gospodarki" poprzez tworzenie „zielonych miejsc pracy”. „Zielone miejsca pracy” to te, które przyczyniają się do zachowania lub przywrócenia stanu środowiska, niezależnie od tego czy występują w tradycyjnych czy nowych rozwijających się „zielonych” sektorach. „Zielone miejsca pracy” wpływają pozytywnie na zwiększanie efektywności energetycznej i surowcowej, ograniczanie emisji gazów cieplarnianych, minimalizację odpadów i zanieczyszczeń, ochronę i odtwarzanie ekosystemów oraz wspieranie adaptacji do skutków zmian klimatu.

Udział w szkoleniu pozwala uczestnikom rozwinąć zielone kompetencje niezbędne w nowoczesnej gospodarce opartej na zasadach zrównoważonego rozwoju. Masaż Kobido, jako manualna i niskoemisyjna technika, stanowi alternatywę dla zabiegów aparaturowych zużywających duże ilości energii, dzięki czemu wpisuje się w cele transformacji ekologicznej.

Zastosowanie nanotechnologii w kosmetyce – takich jak liposomy, nanohialuronian czy nanocząsteczki złota – umożliwia redukcję ilości konserwantów, ograniczenie odpadów oraz zwiększenie efektywności zabiegów przy mniejszym zużyciu surowców. Kursanci uczą się także praktycznego wdrażania zasad gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) w pracy gabinetu beauty.

Nabyta wiedza i umiejętności wspierają tworzenie ekologicznych miejsc pracy, sprzyjają podnoszeniu efektywności energetycznej i materiałowej, a także pozwalają na świadome kształtowanie oferty salonu zgodnej z kierunkami wyznaczonymi w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 w obszarze nanomateriałów i nanotechnologii.

ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI:

- świadomość ekologiczna – wybór manualnych technik Kobido zamiast energochłonnych urządzeń ogranicza zużycie energii i emisję CO₂,
- planowanie pracy gabinetu w duchu zasobooszczędności – oszczędność wody, energii i materiałów (eco-demakijaż, pranie w niskiej temperaturze, LED),
- stosowanie nanokosmetyków o wydłużonej trwałości i koncentratów – redukcja odpadów i marnotrawstwa,
- wdrażanie gospodarki obiegu zamkniętego (refill, segregacja, biodegradowalne i wielorazowe materiały),
- edukacja klienta w zakresie ekologicznej pielęgnacji domowej (wielorazowe płatki, szkło zamiast plastiku, racjonalne porcjowanie),
- promowanie usług niskoemisyjnych i tworzenie eko-protokołów zabiegowych ograniczających ślad środowiskowy.

TEMATYKA SZKOLENIA JEST ZGODNA Z PROGRAMEM REGIONALNYM TECHNOLOGII NA LATA 2019-2030 - Obszar technologiczny:

Nanomateriały i nanotechnologie:

8.5 Nanobiotechnologia

8.6 Nanomedycyna

W trakcie zajęć uczestnicy poznają i praktycznie stosują nanokosmetyki, takie jak liposomy, nanokapsułki, nanohialuronian czy nanocząsteczki złota, które stanowią przykład nanobiotechnologii wspierającej procesy biologiczne skóry.

Zastosowanie nanotechnologii w kosmetyce i masażu Kobido ma charakter profilaktyczny i prozdrowotny, co bezpośrednio łączy się z obszarem nanomedycyny. Dzięki temu szkolenie przyczynia się do popularyzacji innowacyjnych i zasobooszczędnych technologii w sektorze beauty, wspierając jednocześnie transformację w kierunku gospodarki niskoemisyjnej i ekologicznej.

WARUNKI TECHNICZNE:

SALA WYPOSAŻONA W ŁÓŻKA DO MASAŻU.

Samodzielne stanowiska pracy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE I OPIS CZĘŚCI PRAKTYCZNEJ:

Szkolenie ma formę warsztatową.

Podział na grupy: Kursanci będą pracować w parach, każda osoba będzie samodzielnie wykonywała masaż z użyciem kosmetyków, olejków oraz serum.

Stanowiska pracy: Każdy uczestnik otrzyma indywidualne stanowisko pracy wyposażone w krzesło oraz przybory (olejki, sera, kosmetyki z wykorzystaniem nanotechnologii).

Sposób realizacji warsztatu

Zajęcia będą prowadzone w formie praktycznych ćwiczeń, które kursanci będą wykonywać samodzielnie, zgodnie z instrukcjami trenera i w określonym przez trenera czasie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Moduł I – Kobido a zielone kompetencje w sektorze beauty	Sona Abrahamyan	10-01-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 9 Moduł II – Nanotechnologia w kosmetyce a zrównoważony rozwój	Sona Abrahamyan	10-01-2026	10:30	12:30	02:00
3 z 9 PRZERWA	Sona Abrahamyan	10-01-2026	12:30	13:00	00:30
4 z 9 Moduł III – Teoria Kobido i ekologiczne zarządzanie zasobami	Sona Abrahamyan	10-01-2026	13:00	15:00	02:00
5 z 9 Moduł IV – Nanokosmetyki w praktyce Kobido	Sona Abrahamyan	10-01-2026	15:00	17:00	02:00
6 z 9 Moduł V – Nanotechnologia i gospodarka obiegu zamkniętego	Sona Abrahamyan	11-01-2026	09:00	12:00	03:00
7 z 9 PRZERWA	Sona Abrahamyan	11-01-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Moduł VI – Intensywna praktyka Kobido z nanokosmetykami	Sona Abrahamyan	11-01-2026	12:30	16:00	03:30
9 z 9 MODUŁ VII - WALIDACJA	-	11-01-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sona Abrahamyan

Trenerka z 15-letnim doświadczeniem w branży medycznej oraz 2-letnim doświadczeniem w branży beauty, specjalizująca się w szkoleniach z zakresu masażu Kobido oraz nowoczesnych technologii w kosmetyce. Łączy wiedzę medyczną z praktyką manualnych technik anti-aging oraz

zastosowaniem nanotechnologii w pielęgnacji skóry. Posiada kompetencje w projektowaniu programów edukacyjnych, prowadzeniu zajęć praktycznych oraz wdrażaniu rozwiązań wspierających zrównoważony rozwój i ekologię w gabinetach beauty. Ostatnia aktualizacja wiedzy z zakresu nanotechnologii w kosmetologii miała miejsce we wrześniu 2025 roku, z zakresu masażu Kobido w 2025 roku, a z zakresu zielonej gospodarki i zrównoważonego rozwoju w kwietniu 2025 roku.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy podczas szkolenia dostaną skrypty szkoleniowe, notes oraz długopis.

Informacje dodatkowe

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Łużycka 16/306
44-100 Gliwice
woj. śląskie

Sala szkoleniowa nr 306, trzecie piętro.

Kontakt



Sona Abrahamyan

E-mail seasonsgliwice@gmail.com

Telefon (+48) 510 096 944