



Malowana Studio
Sylwia Obrzut

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie Rytuał Kobido

Numer usługi 2025/10/05/194463/3057975

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 14.11.2025 do 16.11.2025

4 998,00 PLN brutto

4 998,00 PLN netto

238,00 PLN brutto/h

238,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie Rytuał Kobido jest przeznaczony dla specjalistów branży beauty, takich jak masażyści, kosmetyczki, fizjoterapeuci oraz pracownicy SPA i wellness, którzy chcą poszerzyć ofertę o techniki liftingującego masażu twarzy. Szkolenie jest również skierowane do osób zaczynających karierę w kosmetyce oraz pasjonatów naturalnej pielęgnacji. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych, pragnących pogłębić swoją wiedzę i umiejętności w zakresie masażu twarzy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	13-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Kobido przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu, uwzględniając potrzeby różnych typów skóry i oczekiwania klientów. Nauczą się technik liftingujących, drenażu limfatycznego oraz metod relaksacyjnych, które poprawiają kondycję skóry i napięcie mięśni twarzy. Kurs obejmuje alsoą naukę profesjonalnej konsultacji i personalizacji zabiegów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady BHP, higieny i ergonomii podczas pracy masażysty	- prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy, - stosuje środki ochrony osobistej, - przestrzega zasad dezynfekcji i sterylizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje podstawowe choroby skóry oraz potrafi wskazać przeciwwskazania i wskazania do zabiegu	- identyfikuje objawy niepokojących zmian, - odróżnia zmiany wymagające konsultacji dermatologicznej, - opisuje zasady etycznej reakcji wobec klienta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wykonuje masaż Kobido w sposób prawidłowy technicznie i dostosowany do potrzeb klienta.	Charakteryzuje i stosuje techniki masażu: rozcieranie, ugniatanie, drenaż, lifting.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wyróżnia się odpowiedzialnością i profesjonalizmem w kontakcie z klientem.	Określa zalecenia pozabiegowe i udziela instrukcji do pielęgnacji domowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Dzień 1:

- Teoria (4 godz.): historia, funkcje mięśni, wskazania, higiena, preparaty
- Praktyka (3 godz.): techniki rozgrzewające, ćwiczenia na modelkach

Dzień 2:

- Teoria (3 godz.): drenaż limfatyczny, techniki relaksacyjne, korekta technik
- Praktyka (4 godz.): wykonanie pełnego masażu, dopasowanie do klienta, końcowy rytuał

Dzień 3:

- Praktyka (7 godz.): doskonalenie technik, praca na modelkach, konsultacje, sesje pytań i odpowiedzi.

Taki podział pozwala na skupienie się na praktyce i wprowadzenie elementów korekt i doskonalenia.

Po szkoleniu uczestnik otrzymuje certyfikat, przy obecności na 100% zajęć i zaliczeniu praktyk . sala szkoleniowa jest w pełni wyposażona, umożliwiającą praktyczną naukę w komfortowym otoczeniu. Łóżka, lustra, kosmetyki i akcesoria, gwarantując komfort i warunki do nauki. Metody nauczania obejmują wykłady, ćwiczenia na modelkach, symulacje, prace zespołowe i sesje Q&A, które zapewniają wszechstronną i praktyczną edukację.

Kursant pozna :

Oddziaływanie masażu Kobido na mięśnie twarzy, układ limfatyczny oraz nerwowy

Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu

Zalecany czas trwania i częstotliwość zabiegów

Podstawy anatomii i fizjologii twarzy w kontekście masażu

Charakterystyka i funkcje mięśni mimicznych

Zasady higieny i dezynfekcji przy masażu twarzy

Organizacja stanowiska pracy oraz przygotowanie klienta i terapeuty do zabiegu

Dobór odpowiednich preparatów: kremy, oleje i inne produkty kosmetyczne

Etapy rytuału pielęgnacyjnego twarzy po masażu Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja domowa

W części praktycznej ;

Pokaz wykonania masażu Kobido przez instruktora na modelce

Techniki wprowadzające i rozgrzewające Głębokie rozcieranie mięśni twarzy

Liftingujący masaż tkanek głębokich Rytmiczne ugniatanie, wibracje i techniki pobudzające

Zasady prawidłowego drenażu limfatycznego w masażu twarzy

Techniki relaksacyjne: rozluźnianie karku i szyi

Praktyka uczestników: pełne wykonanie masażu Kobido na modelce pod nadzorem instruktora

Korekta techniki: analiza ruchów i sekwencji masażu

Dopasowanie intensywności masażu do rodzaju skóry oraz wieku klienta

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Moduł 1 TEORIA - historia, funkcje mięśni, wskazania, higiena, preparaty	Justyna Polak	14-11-2025	08:00	12:00	04:00
2 z 10 Przerwa obiadowa	Justyna Polak	14-11-2025	12:00	12:30	00:30
3 z 10 Moduł 2 - PRAKTYKA - techniki rozgrzewające, ćwiczenia na modelkach	Justyna Polak	14-11-2025	12:30	15:00	02:30
4 z 10 Moduł 3 - drenaż limfatyczny, techniki relaksacyjne, korekta technik	Justyna Polak	15-11-2025	08:00	12:00	04:00
5 z 10 przerwa obiadowa	Justyna Polak	15-11-2025	12:00	12:30	00:30
6 z 10 Moduł 4 - wykonanie pełnego masażu, dopasowanie do klienta, końcowy rytuał	Justyna Polak	15-11-2025	12:30	15:00	02:30
7 z 10 Moduł 5 - doskonalenie technik, praca na modelkach	Justyna Polak	16-11-2025	08:00	12:00	04:00
8 z 10 Przerwa obiadowa	Justyna Polak	16-11-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Moduł 6 - , ćwiczenia praktyczne konsultacje, sesje pytań i odpowiedzi.	Justyna Polak	16-11-2025	12:30	14:45	02:15
10 z 10 walidacja	-	16-11-2025	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 998,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 998,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	238,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	238,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Polak

Justyna Polak

Justyna Polak – masażystka i szkoleniowiec z ponad 10-letnim doświadczeniem, specjalizująca się w holistycznej pielęgnacji twarzy, fizjoterapii estetycznej oraz masażach kobido i tkanek głębokich.

Jako ekspertka i trenerka w branży beauty i wellness, od lat z pasją dzieli się swoją wiedzą, prowadząc szkolenia, w których przeszkoliła już setki kursantów. Od 2020 do 2025 roku aktywnie rozwijała swoje kompetencje, biorąc udział w specjalistycznych kursach, m.in. z zakresu Facelift Marie Margo, Facemodelingu, Kobido, terapii bruksizmu oraz fizjoterapii wdowego garbu.

Ma za sobą ponad 140 godzin dydaktycznych jako szkoleniowiec – z sukcesem prowadzi warsztaty i kursy, traktując każdego uczestnika indywidualnie i z pełnym zaangażowaniem. Jej podejście do nauczania cechuje rzetelność, przejrzystość oraz ogromna empatia.

Jest autorką i twórczynią unikalnych szkoleń, takich jak:

Rytuał Kobido

Lifting i laminacja rzęs

Rytuał Head Spa – pierwszego w Polsce szkolenia, które łączy dwa niezależne zabiegi: masaż Kobido i Head Spa w jednym kompleksowym programie.

W swojej pracy łączy wiedzę, doświadczenie i uważność na potrzeby drugiego człowieka.

Nagrody i wyróżnienia:



I miejsce – Lash Wrap Global Lash Lift Artist Award 2020



III miejsce – Lights, Camera, Lift! Global Artist Award 2021

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

1. Wiedzę i praktyczne umiejętności pozwalające na wykonywanie różnych technik masażu .
2. Możliwość natychmiastowego ćwiczenia nabytych umiejętności.
3. Indywidualne wsparcie i nadzór instruktora podczas zajęć.
4. Skrypty szkoleniowe w formie obszernego materiału dydaktycznego.

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

1. Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz nabycie kwalifikacji.
2. Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad.
3. 3-miesięczną opiekę poszkoleniową.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m in. w zakresie powierzania usług.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz. 736).

Adres

ul. 11 Listopada 46
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sylwia Obrzut

E-mail sylwia3d@gmail.com

Telefon (+48) 533 477 401