



Kimi centrum  
szkoleniowe  
ŁUKASZ SUDOŁ

★★★★★ 5,0 / 5  
112 ocen

## Zielone kompetencje -Szkolenie z Makijażu GLOW oraz Profesjonalnego konturowania z uwzględnieniem zasad zielonej gospodarki, produktów eko i świadomości proekologicznej.

Numer usługi 2025/10/05/177796/3057920

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 10.01.2026 do 11.01.2026

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
312,50 PLN brutto/h  
312,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | <ol style="list-style-type: none"><li>Kurs przeznaczony dla osób bez doświadczenia oraz już pracujących w zawodzie wizażysty którzy chcą nabyć umiejętności z zakresu Makijażu GLOW oraz Profesjonalnego konturowania</li><li>Szkolenie przeznaczone dla kosmetyczek, wizażystów, właścicieli salonów urody i ich pracowników, którzy chcą poszerzyć ofertę usług i jakość usług. Szkolenie jest przeznaczone także dla osób początkujących w branży beauty.</li><li>Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska, zasadami zielonej gospodarki, produktami ekologicznymi w branży beauty,</li></ol> |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Maksymalna liczba uczestników   | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Data zakończenia rekrutacji     | 09-01-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Liczba godzin usługi            | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

# Cel

## Cel edukacyjny

" Zielone kompetencje - Szkolenie z Makijażu GLOW oraz Profesjonalnego konturowania z uwzględnieniem zasad zielonej gospodarki, produktów eko i świadomości proekologicznej" Usługa przygotowuje kursanta do samodzielnego wykonywania makijażu GLOW oraz profesjonalnego konturowania na poziomie podstawowym z uwzględnieniem wykorzystania zielonych kompetencji w zakresie świadomości ekologicznej, stosowania produktów eko i dbania o środowisko naturalne.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                       | Metoda walidacji                     |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Definiuje przepisy BHP z zastosowaniem zasad proekologicznych    | Charakteryzuje i wymienia ekologiczne zasady BHP . Definiuje przepisy dotyczące produktów naturalnych , mineralnych , biodegradowalnych, wielokrotnego użytku. Dobiera produkty przyjazne dla środowiska.  | Test teoretyczny                     |
|                                                                  |                                                                                                                                                                                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                  |                                                                                                                                                                                                            | Test teoretyczny                     |
|                                                                  |                                                                                                                                                                                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Definicje najważniejsze pojęcia z zakresu zielonych kompetencji  | Charakteryzuje pojęcia : zielone kompetencje, ochrona środowiska, zero waste.                                                                                                                              | Test teoretyczny                     |
|                                                                  |                                                                                                                                                                                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Definiuje ekologiczne produkty i narzędzia do makijażu.          | Charakteryzuje kosmetyki mineralne, ekologiczne , biodegradowalne - ich zastosowanie, Definiuje skład i wpływ na środowisko i zdrowie.                                                                     | Test teoretyczny                     |
|                                                                  |                                                                                                                                                                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
| Definiuje Zrównoważony rozwój oraz recykling                     | Charakteryzuje zarządzanie odpadami i ich minimalizację. Segreguje, utylizację odpady powstałe podczas makijażu.                                                                                           | Test teoretyczny                     |
|                                                                  |                                                                                                                                                                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                                                  |                                                                                                                                                                                                            | Test teoretyczny                     |
| Definiuje kosmetyki mineralne, biodegradowalne oraz ekologiczne. | Charakteryzuje alternatywne kosmetyki do powszechnie znanych. Definiuje marki kosmetyków ekologicznych, poleca je klientom.                                                                                | Wywiad swobodny                      |
| Definiuje ceptyfikaty jakości kosmetyków                         | Charakteryzuje skład kosmetyków pod kątem ich ekologiczności oraz wpływu na zdrowie .                                                                                                                      | Test teoretyczny                     |
| Buduje pewność siebie<br>Buduje relacje z klientem               | Uczestnik planuje swój dalszy rozwój<br>Posiada umiejętność samokształcenia się.<br>Rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej. W sposób świadomy dobiera metody pracy, identyfikuje potrzeby klienta. | Test teoretyczny                     |

| Efekty uczenia się                                                                                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                        | Metoda walidacji             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Definiuje makijaż Głow oraz profesjonalne konturowanie.                                                                                    | Charakteryzuje kształty twarzy oraz dopasowuje odpowiednie konturowanie.<br>Definiuje technikę głow, wykonuje makijaż rozświetlający dopasowany do potrzeb klienta z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                             | Analiza dowodów i deklaracji |
| Definiuje Glow make up<br>Charakteryzuje konturowanie twarzy.                                                                              | Stosuje Glow Make up, rozświetlacze, pigmenty idealne do uzyskania efektu rozświetlenia twarzy.<br>Rozróżnia i wykonuje konturowanie na sucho i mokro, dostosowuje metodę konturowania do typu cery.        | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                             | Analiza dowodów i deklaracji |
| Charakteryzuje makijaż z zastosowaniem idealnie dopasowanej kreski.<br>Rozróżnia cienie, eyelinery.<br>Definiuje rodzaje kresek w makijażu | Stosuje zasady makijażu oka z zastosowaniem kreski. Dobiera eyeliner do kolorystyki makijażu. Rozróżnia i wykonuje kreskę rozcieraną, foxy eyes, kreskę ozdobną.                                            | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                             | Analiza dowodów i deklaracji |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

#### Informacje

|                                                        |                                                                                             |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację                  | FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS                                                              |
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR | Tak                                                                                         |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego                         | FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS                                                              |

# Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób indywidualnych, które chcą nabyć umiejętności z zakresu makijażu wdrażając standardy ekologiczne. Uczestnik szkolenia poznaje rozliczne produkty mineralne, biodegradowalne które uczą świadomej postawy proekologicznej. Kursanci nabędą kompetencje z zakresu zarządzania produktami oraz procesami aby systematycznie eliminować szkodliwość odpadów i materiałów oraz zmniejszać ich objętość, przetwarzać i odzyskiwać wszystkie zasoby.

## Program szkolenia Dzień 1 Makijaż Glow :

Teoria - wprowadzenie do szkolenia 2h

### Zielone kompetencje w branży beauty

- Definicje: zielone kompetencje, gospodarka obiegu zamkniętego, zrównoważony rozwój, zero waste, zielony salon.
- Znaczenie zielonych kompetencji dla konkurencyjności i rozwoju firm z sektora beauty – odniesienie do RSI 2030.

### Ekologiczne BHP i organizacja stanowiska pracy

- Procedury BHP wizażystki w kontekście zrównoważonego rozwoju.
- Praktyczne zasady minimalizacji śladu węglowego w miejscu pracy:
- optymalizacja oświetlenia,
- oszczędność wody i energii,
- ergonomiczne rozmieszczenie narzędzi,
- ograniczenie plastiku.
- Tworzenie checklisty "zielonego salonu".

### Ekologiczne kosmetyki i narzędzia

- Identyfikacja i charakterystyka kosmetyków mineralnych, biodegradowalnych i wegańskich.
- Nauka interpretacji składów INCI, znajomość certyfikatów: Ecocert, Cosmos, Vegan, Ecolabel.
- Analiza wpływu surowców kosmetycznych na zdrowie i środowisko.

PRZERWA

## MODUŁ 2 – Praktyka: makijaż GLOW z zastosowaniem produktów zielonych (4 h)

- *Technika wykonywania makijażu Glow skin .*
- *Użycie produktów zero waste i wielokrotnego użytku.*
- *Wprowadzenie praktyk zmniejszających ilość zużywanych materiałów.*
- *Ocena ekologiczności wybranych marek – studium przypadków.*
- *Przygotowanie cery modelki,*
- *dobór makijażu pod kształt twarzy wraz z omówieniem doboru kolorystyki itp.*
- *omówienie najnowszych trendów*
- *doklejanie kępek*
- *makijaż brwi*
- *odpowiedni dobór kosmetyków do typu cery*
- *utrwalenie makijażu*

## Dzień drugi szkolenia Profesjonalne konturowanie :

PRAKTYKA : 4 h

### MODUŁ 3 – Profesjonalne konturowanie z ekologicznym podejściem

- Praktyczne wykonanie zabiegu przy zachowaniu zasad ekologicznych
- ograniczenie jednorazowych materiałów,
- sterylizacja narzędzi,
- użycie biodegradowalnych akcesoriów.
- Planowanie pracy w celu zmniejszenia ilości odpadów.

- *Specyfika konturowania*
- *przygotowanie cery do makijażu*
- *Rodzaje cery (tłusta, sucha, mieszana)*
- *Produkty niezbędne do uzyskania efektu idealnego konturowania produktami ekologicznymi*
- *omówienie najnowszych trendów*
- *doklejanie kępek v light*
- *makijaż brwi z zastosowaniem mydła do stylizacji ekologicznego*
- *odpowiedni dobór kosmetyków do typu cery*
- *konturowanie twarzy na sucho i mokro*

PRZERWA

TEORIA 2H

#### **MODUŁ 4 – Gospodarka odpadami w salonie beauty**

- Segregacja odpadów – zastosowanie praktyczne.
- Zarządzanie odpadami chemicznymi i kosmetycznymi zgodnie z przepisami.
- Lista produktów do recyklingu i wielokrotnego użytku – praktyczne zastosowanie GOZ.

#### **Komunikacja z klientem i edukacja proekologiczna**

- Budowanie relacji opartej na zaufaniu i świadomości ekologicznej.
- Argumentacja proekologiczna w rozmowie z klientem.
- Wdrażanie elementów edukacji konsumenckiej w codziennej pracy.
- Tworzenie list rekomendowanych produktów ekologicznych
- Nauka praktyk kosmetycznych w codziennej pielęgnacji, które zmniejszają ślad ekologiczny. Używanie peelingów z kawy, stosowanie metalowych i szklanych opakowań wielokrotnego użytku, kupowanie lokalnych produktów co zmniejsza ślad węglowy.

#### **Podsumowanie, ewaluacja i egzamin końcowy**

- Egzamin teoretyczno-praktyczny (walidacja efektów uczenia się).
- Podsumowanie postępów, omówienie dobrych praktyk.
- Rozdanie certyfikatów i informacja o możliwościach dalszego rozwoju zawodowego.

#### **Zielone kompetencje rozwijane podczas szkolenia:**

- stosowanie kosmetyków certyfikowanych i niskoemisyjnych,
- organizacja stanowiska zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju,
- zarządzanie odpadami i minimalizacja ich objętości,
- komunikacja z klientem w zakresie ekologicznych wyborów,
- wdrażanie innowacji cyfrowych w duchu RSI 2030.

Grupa maksymalnie 8 osobowa , każdy kursant pracuje przy swoim stanowisku pracy, które jest wyposażone w niezbędne narzędzia i produkty. Organizator zapewnia kursantce modelkę, podczas 2 dni szkolenia 2 modelki łącznie.

Podczas prowadzenia szkolenia przewidziane są przerwy.

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Kurs przeznaczony jest dla osób zaczynających w zawodzie wizażysty oraz posiadających już doświadczenie.

Nie jest wymagane doświadczenie

Po ukończeniu szkolenia kursant odbywa egzamin potwierdzający nabycie kwalifikacji. Po osiągnięciu pozytywnego wyniku kursant otrzymuje certyfikat.

#### **Egzamin końcowy - walidacja**

**Czas trwania: 2 dni / 16 godzin lekcyjnych (12h zegarowych + przerwy)**

TEORIA : 4h

PRAKTYKA : 8H

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

| Przedmiot / temat zajęć                                                      | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 11</div> Wprowadzenie do szkolenia                                  | Sara Sudoł | 10-01-2026            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| <div>2 z 11</div> Zielone kompetencje w branży beauty                        | Sara Sudoł | 10-01-2026            | 09:30               | 10:00               | 00:30         |
| <div>3 z 11</div> Ekologiczne BHP i organizacja stanowiska pracy             | Sara Sudoł | 10-01-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| <div>4 z 11</div> Ekologiczne kosmetyki i narzędzia                          | Sara Sudoł | 10-01-2026            | 10:30               | 11:00               | 00:30         |
| <div>5 z 11</div> Przerwa                                                    | Sara Sudoł | 10-01-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <div>6 z 11</div> Praktyka: Makijaż Głow z zastosowaniem produktów zielonych | Sara Sudoł | 10-01-2026            | 11:15               | 15:15               | 04:00         |
| <div>7 z 11</div> Konturowanie pro z ekologicznym podejściem                 | Sara Sudoł | 11-01-2026            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <div>8 z 11</div> Przerwa                                                    | Sara Sudoł | 11-01-2026            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |
| <div>9 z 11</div> Gospodarka odpadami w salonie beauty                       | Sara Sudoł | 11-01-2026            | 13:15               | 13:45               | 00:30         |
| <div>10 z 11</div> Komunikacja z klientem i edukacja proekologiczna          | Sara Sudoł | 11-01-2026            | 13:45               | 14:15               | 00:30         |
| <div>11 z 11</div> Egzamin zewnętrzny - walidacja                            | -          | 11-01-2026            | 14:15               | 15:15               | 01:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 312,50 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 312,50 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 70,00 PLN    |
| W tym koszt walidacji netto               | 70,00 PLN    |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 100,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 100,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Sara Sudoł**

Szkoleniowiec Kimi centrum szkoleniowe, jednostki szkoleniowej odznaczonej certyfikatem jakości ISO oraz absolwentka wyższej szkoły pedagogicznej.

W latach 2019 - 2024 Ukończyła liczne szkolenia z zakresu wizażu tj:

Makijaż wieczorowy, makijaż ślubny, konturuj jak pro, makijaż Glow, makijaż fotograficzny. Makijaż permanentny, henna pudrowej, lifting rzęs, laminacja brwi. Z powodzeniem ukończyła szkolenie : "Firma zero waste" oraz "warsztaty z segregacji odpadów dla firm" chcąc poszerzać swoją wiedzę ekologiczną i jej zastosowanie w branży beauty.

Ostatnia aktualizacja wiedzy - trener ekologii listopad 2024

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie zakończone jest wręczeniem imiennego certyfikatu.

Skrypty, długopisy, materiały szkoleniowe, kosmetyki , modelki na makijaż gwarantuje organizator szkolenia.

Dojazd, noclegi pokrywa uczestnik szkolenia

Obowiązkiem kursanta, który chce uczestniczyć w szkoleniu jest wcześniejsze zgłoszenie się do organizatora celem potwierdzenia obecności.

## Adres

ul. Walerego Sławka 28/d

40-833 Katowice

woj. śląskie

Szkolenie odbywa się pod adresem Sławka 28d Katowice na osiedlu strzeżonym

Kod wstępu 2950 i symbol dzownka

Po przejściu przez furtkę należy kierować się do rogu budynku, a następnie po schodkach w dół.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Sara Sudoł**

**E-mail** [kimicentrumszkoleniowe@wp.pl](mailto:kimicentrumszkoleniowe@wp.pl)

**Telefon** (+48) 515 002 128