



Martyna Mazurek-
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

671 ocen

ZOGA Therapy w PEDIATRII Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe MODUŁ 1 - Kurs

Numer usługi 2025/10/05/15063/3057582

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 13.04.2026 do 17.04.2026

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

92,86 PLN brutto/h

92,86 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	• Kurs skierowany głównie dla fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, trenerów, nauczycieli oraz studentów wymienionych kierunków. • Uczestnicy powinni być zaznajomieni z anatomią i fizjologią człowieka. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	09-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie manualnego uwalniania restrykcji mięśniowo -powięziowych stosowanych w pediatrii w szczególności w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi. Kurs ukierunkowany jest na obszary pracy terapeutycznej, które często stanowią wyzwanie dla w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje tkanki i systemy anatomiczne	Podaje definicję powięź	Test teoretyczny
	Wymienia funkcje systemu powięziowego	Test teoretyczny
	Charakteryzuje funkcje poszczególnych tkanek	Test teoretyczny
	Opisuje rolę fizjoterapii pediatrycznej.	Test teoretyczny
Planuje działania terapeutyczne z uwzględnieniem potrzeb i problemów klienta	Analizuje ograniczenia i możliwości pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie techniki terapii z uwzględnieniem potrzeb i ograniczeń pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje zaburzenia w zakresie poszczególnych części ciała	Ocenia i analizuje stopy i nogi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje jak łuki pracują podczas chodzenia i stania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje jak łuki pracują w stosunku do miednicy i taśm anatomicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Samodzielnie wykonuje techniki dla omawianych na kursie obszarach	Pracuje wokół gałęzi kulszowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pracuje z przywodzicielami prowadzącymi do dna miednicy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pracuje z głębokimi rotatorami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wpływa na przeponę miedniczną	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs skierowany głównie dla fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, trenerów, nauczycieli oraz studentów wymienionych kierunków.
- Uczestnicy powinni być zaznajomieni z anatomią i fizjologią człowieka. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów. Na kurs zapraszani są także pacjenci pediatryczni na których kursanci ćwiczą techniki.

Czas trwania usługi: 42 godziny dydaktyczne (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 8

Liczba godzin zajęć praktycznych: 34

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania:

1. Omówienie roli fizjoterapii pediatrycznej, środki ostrożności w pracy z najmłodszymi.
2. Poznanie przebiegu włókien i struktur znajdujących się z przodu ciała.
3. Charakterystyka tkanek i systemów anatomicznych.
4. Sposoby oceny funkcjonalnej.
5. Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego przebiegających z przodu ciała.
6. Omówienie przebiegu struktur z tyłu ciała.
7. Ocena funkcjonalna oraz techniki pracy uwalniania mięśniowo- powięziowego.
8. Interakcja stopy z podłożem i konsekwencje braku tej równowagi w reszcie ciała.
9. Tworzenie strategii dla poprawy mechaniki stopy i nogi dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa.
10. Omówienie tkanek znajdujących się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik wykorzystywanych w pracy z najmłodszymi.

11. Spirala mięśniowo-powięziowa.
12. Omówienie przebiegu oraz analiza funkcjonalna tego w jaki sposób zaburzenia napięcia w obrębie struktur będą wpływały na ustawienie stóp, kolan czy również miednicy względem klatki piersiowej.
13. Omówienie wymienionych przebiegów połączeń mięśniowo-powięziowych, nauka wybranych technik na tkankach głębokich.
14. Tworzenie przewidywanego planu działania.
15. Walidacja efektów kształcenia.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie wpływa na oddziaływania edukacyjne trenera.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

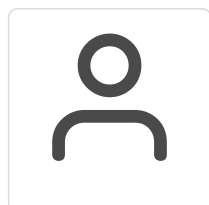
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	92,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	92,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Beata Wasicka

(INSTRUKTOR Koncepcji NDT BOBATH)-mgr fizjoterapii, absolwentka kierunku fizjoterapii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego Wykładowca akademicki, koordynator i założyciel Centrum

Dziecka-Wczesna Interwencja Pediatriczna. Swoją karierę zawodową rozpoczynała w Ośrodku Wczesnej Interwencji w Gdańsku, gdzie pracowała 12 lat. Od początku swojej pracy podążała w kierunku koncepcji NDT Bobath.

Pierwszy swój kurs NDT Bobath ukończyła w 2008/2009 i w kolejnych latach pogłębiała swoją wiedzę i praktykę zgodnie z koncepcją Bobath i doszkalą się na licznych kursach i szkoleniach z tematyki rehabilitacji dzieci. Uczestniczyła w wielu szkoleniach zakresu terapii neurorozwojowej i wczesnej diagnostyki zaburzeń rozwoju m.in.: General Movements Assessment - metoda Prechtla, TIMP (Test of Infant Motor Performance) i innych oraz prowadziła wiele kursów doszkalających z tematyki fizjoterapii pediatricznej. W 2019 roku ukończyła kurs NDT Bobath Basic po którym otrzymała uprawnienia nauczyciela koncepcji NDT Bobath.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach oraz książkę. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Wejście do budynku od strony ulicy Kawiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt

Martyna Mazurek-Sitarz

E-mail fizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 697 702 601

