



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5
1 892 oceny

Szkolenie "Pakiet szkoleń podstawowych – dobry start w stylizacji paznokci : manicure hybrydowy + praca frezarką, zdobienia salonowe, przedłużanie paznokci metodą żelową (indywidualne) - Dorota Stanisławska"

Numer usługi 2025/10/03/26868/3055281

📍 Sławno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 09.12.2025 do 16.12.2025

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

160,00 PLN brutto/h

160,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane dla osób początkujących, a także osób bez żadnego doświadczenia w stylizacji paznokci, oraz osób które chcą poszerzyć swoje umiejętności o ręcznie malowane zdobień, dla osób początkujących w nail art jak również średniozaawansowanych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	08-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Pakiet szkoleń podstawowych – dobry start w stylizacji paznokci : manicure hybrydowy + praca frezarką, zdobienia salonowe, przedłużanie paznokci metodą żelową (indywidualne) - Dorota Stanisławska" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania i pielęgnacji paznokci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegów pielęgnacji dłoni z zakresu manicure.	1. Charakteryzuje zasadę działania frezarki.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje zasadę działania różnych frezów.	Wywiad swobodny
	3. Klasyfikuje różnego rodzaju bazy, topy, lakiery wykorzystywane do procesu przedłużania paznokci.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje różne rodzaje budowy płytki paznokcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegów pielęgnacji dłoni z zakresu manicure.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia i akcesoria do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje plan zabiegów i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Planuje i wykonuje zabiegi pielęgnacji dłoni z zakresu manicure.	3. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera technikę przedłużania i dekorowania paznokci.	Analiza dowodów i deklaracji
	4. Wykonuje zabiegi pielęgnacji dłoni manicure oraz przedłużania paznokci.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty wykonującego zabiegi pielęgnacji dłoni to jest manicure oraz przedłużania paznokci jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie "Pakiet szkoleń podstawowych – dobry start w stylizacji paznokci : manicure hybrydowy + praca frezarką, zdobienia salonowe, przedłużanie paznokci metodą żelową (indywidualne) - Dorota Stanisławska" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania i pielęgnacji paznokci. Skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tymi zabiegami. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki i rozwiązania. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały te zabiegi w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę.

Usługa ma charakter indywidualny. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. (sala szkoleniowa wyposażona została w biurko, ergonomiczne krzesło, materiały do pisania i notowania, lampkę). W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy (wyposażone w stosowne narzędzia potrzebne do wykonania stylizacji, ergonomiczne biurko oraz krzesło, lampkę, pochłaniacz, frezarkę), gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabiegi na sobie lub modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 6 dni zawierających 50 godzin dydaktycznych (w tym 15 godzin zegarowych teorii i 32:30 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. zabiegu stylizacji paznokci Manicure Hybrydowy

- opiółowanie płytki naturalnej (owal / kwadrat)
- przygotowanie płytki paznokciowej
- nauka pracy frezarką i frezami
- nauka pracy nożyczkami / cążkami
- bezpieczne oczyszczanie i usuwanie skórek
- prawidłowa aplikacja bazy
- aplikacja koloru pod skórki
- jak uzyskać idealną linię światła

Część praktyczna: (praca na sobie lub modelce)

- wykonanie zabiegu stylizacji paznokci Manicure Hybrydowy przez Instruktora na modelce bądź na uczestniku szkolenia
- wykonanie zabiegu stylizacji paznokci Manicure Hybrydowy na sobie bądź modelce część 1
- wykonanie zabiegu stylizacji paznokci Manicure Hybrydowy na sobie bądź modelce część 2

Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. zabiegu stylizacji paznokci Manicure klasyczny, frezarkowy, kombinowany

- bezpieczne usunięcie hybrydy / starej stylizacji za pomocą frezu
- omówienie rodzaju manicure (klasyczny, frezarkowy, kombinowany)
- rodzaje baz, nauka pracy bazą cover
- wyrównanie i nadbudowa płytki bazą
- wykonanie stylizacji french manicure
- schemat malowania french
- sztuka fotografii paznokci

Część praktyczna: (praca na sobie lub modelce)

- wykonanie stylizacji Hybrydowej przez Instruktora na modelce bądź na uczestniku szkolenia
- wykonanie zabiegu stylizacji paznokci Manicure klasyczny, frezarkowy, kombinowany na sobie bądź modelce część 1
- wykonanie zabiegu stylizacji paznokci Manicure klasyczny, frezarkowy, kombinowany na sobie bądź modelce część 2

Dzień 3: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. zdobień paznokci.

- przedstawienie produktów, które będą używane do zdobień, różnice, sposób użytku.
- rozrysowanie schematów
- teoria koloru, zasady mieszania i łączenia kolorów
- praca na "kole barw"
- dobór pędzli oraz ich omówienie
- dobór materiałów,
- zastosowanie różnych technik zdobienia paznokci:

* cienka linia

* cieniowanie

* sugar efekt

* wtapianie różnego rodzaju ozdób

* brokaty, folie, cyrkonie

Część praktyczna:

- wykonanie kilku zdobień na tipsach przez kursanta.

Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. zabiegu odnowy i uzupełnień w stylizacji paznokci.

- zabieg uzupełnienia / odnowy paznokci żelowych
- ściągnięcie starej stylizacji żelowej oraz prawidłowe przygotowanie paznokci do zabiegu uzupełnienia/odnowy
- prawidłowa aplikacja produktu przy usłudze uzupełnienia/ odnowy

Część praktyczna: (praca na sobie lub modelce)

- wykonanie 1 paznokcia pokazowego przez instruktora na modelce bądź na uczestniku szkolenia dot. zabiegu odnowy i uzupełnienia.
- wykonanie uzupełnienia/odnowy żelowej przez uczestnika szkolenia na modelce

Dzień 4: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. zabiegu stylizacji paznokci metodą żelową.

- zasady higieny w salonie, dezynfekcja i sterylizacja
- budowa paznokcia naturalnego
- choroby paznokcia
- omówienie technologii żelowej
- omówienie frezów
- budowa paznokcia przedłużonego
- prawidłowy dobór form

- odpowiednie podcięcie i dopasowanie formy
- nauka praca z żelom

Część praktyczna: (praca na sobie lub modelce)

- wykonanie stylizacji paznokci metodą żelową przez Instruktora na modelce bądź na uczestniku szkolenia
- wykonanie zabiegu stylizacji paznokci metodą żelową przez uczestnika szkolenia na sobie bądź modelce część 1
- wykonanie zabiegu stylizacji paznokci metodą żelową przez uczestnika szkolenia na sobie bądź modelce część 2

Dzień 5: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. dot. zabiegu stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie migdał.

- budowa paznokci w kształcie Migdał

Część praktyczna: (praca na sobie lub modelce)

- wykonanie stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie migdał przez Instruktora na uczestniku szkolenia
- wykonanie stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie migdał przez kursanta na sobie lub na modelce część 1
- wykonanie stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie migdał przez kursanta na sobie lub na modelce część 2

Dzień 6: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. dot. zabiegu stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie kwadrat + french malowany.

- budowa paznokcia w kształcie kwadrat

Część praktyczna: (praca na sobie lub modelce)

- wykonanie stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie kwadrat + french malowany przez Instruktora na uczestniku szkolenia
- wykonanie stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie kwadrat + french malowany przez kursanta na sobie lub na modelce część 1
- wykonanie stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie kwadrat + french malowany przez kursanta na sobie lub na modelce część 2

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 38

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 38 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. zabiegu stylizacji paznokci Manicure Hybrydowy.	Dorota Stanisławska	09-12-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 38 Część praktyczna – wykonanie zabiegu stylizacji paznokci Manicure Hybrydowy przez Instruktora na modelce bądź na uczestniku szkolenia.	Dorota Stanisławska	09-12-2025	11:00	12:00	01:00
3 z 38 Przerwa.	Dorota Stanisławska	09-12-2025	12:00	12:15	00:15
4 z 38 Część praktyczna - Część praktyczna - wykonanie zabiegu stylizacji paznokci Manicure Hybrydowy na sobie bądź modelce część 1.	Dorota Stanisławska	09-12-2025	12:15	13:30	01:15
5 z 38 Część praktyczna - wykonanie zabiegu stylizacji paznokci Manicure Hybrydowy na sobie bądź modelce część 2.	Dorota Stanisławska	09-12-2025	13:30	14:45	01:15
6 z 38 Podsumowanie 1 dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.	Dorota Stanisławska	09-12-2025	14:45	15:15	00:30
7 z 38 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. zabiegu stylizacji paznokci Manicure klasyczny, frezarkowy, kombinowany.	Dorota Stanisławska	10-12-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 38 Część praktyczna – wykonanie stylizacji pokazowej na modelce lub na uczestniku szkolenie przez instruktora	Dorota Stanisławska	10-12-2025	11:00	12:00	01:00
9 z 38 Przerwa.	Dorota Stanisławska	10-12-2025	12:00	12:15	00:15
10 z 38 Część praktyczna - wykonanie zabiegu stylizacji paznokci Manicure klasyczny, frezarkowy, kombinowany na sobie bądź modelce część 1.	Dorota Stanisławska	10-12-2025	12:15	13:30	01:15
11 z 38 wykonanie zabiegu stylizacji paznokci Manicure klasyczny, frezarkowy, kombinowany na sobie bądź modelce część 2.	Dorota Stanisławska	10-12-2025	13:30	14:45	01:15
12 z 38 Podsumowanie 2 dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.	Dorota Stanisławska	10-12-2025	14:45	15:15	00:30
13 z 38 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. zdobień paznokci.	Dorota Stanisławska	11-12-2025	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 38 Część praktyczna - wykonanie kilku zdobień na tipsach przez kursanta.	Dorota Stanisławska	11-12-2025	11:00	13:00	02:00
15 z 38 Przerwa.	Dorota Stanisławska	11-12-2025	13:00	13:15	00:15
16 z 38 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. zabiegu odnowy i uzupełnień w stylizacji paznokci.	Dorota Stanisławska	11-12-2025	13:15	14:15	01:00
17 z 38 Część praktyczna - wykonanie 1 paznokcia pokazowego przez Instruktora na modelce bądź na uczestniku szkolenia dot. zabiegu odnowy i uzupełnienia.	Dorota Stanisławska	11-12-2025	14:15	15:00	00:45
18 z 38 Część praktyczna - wykonanie uzupełnienia/odnowy żelowej przez uczestnika szkolenia na modelce.	Dorota Stanisławska	11-12-2025	15:00	16:30	01:30
19 z 38 Podsumowanie 3 dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.	Dorota Stanisławska	11-12-2025	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 38 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. zabiegu stylizacji paznokci metodą żelową.	Dorota Stanisławska	12-12-2025	09:00	11:00	02:00
21 z 38 Część praktyczna – wykonanie stylizacji paznokci metodą żelową przez Instruktora na modelce bądź na uczestniku szkolenia.	Dorota Stanisławska	12-12-2025	11:00	12:00	01:00
22 z 38 Przerwa.	Dorota Stanisławska	12-12-2025	12:00	12:15	00:15
23 z 38 Część praktyczna - wykonanie zabiegu stylizacji paznokci metodą żelową przez uczestnika szkolenia na sobie bądź modelce część 1.	Dorota Stanisławska	12-12-2025	12:15	13:30	01:15
24 z 38 Część praktyczna - wykonanie zabiegu stylizacji paznokci metodą żelową przez uczestnika szkolenia na sobie bądź modelce część 2.	Dorota Stanisławska	12-12-2025	13:30	14:45	01:15
25 z 38 Podsumowanie 4 dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.	Dorota Stanisławska	12-12-2025	14:45	15:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 38 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. dot. zabiegu stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie migdał.	Dorota Stanisławska	15-12-2025	09:00	11:00	02:00
27 z 38 Część praktyczna – wykonanie stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie migdał przez Instruktora na uczestniku szkolenia.	Dorota Stanisławska	15-12-2025	11:00	12:00	01:00
28 z 38 Przerwa.	Dorota Stanisławska	15-12-2025	12:00	12:15	00:15
29 z 38 Część praktyczna - wykonanie stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie migdał przez kursanta na sobie lub na modelce część 1.	Dorota Stanisławska	15-12-2025	12:15	13:30	01:15
30 z 38 Część praktyczna - wykonanie stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie migdał przez kursanta na sobie lub na modelce część 2.	Dorota Stanisławska	15-12-2025	13:30	14:45	01:15
31 z 38 Podsumowanie 5 dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.	Dorota Stanisławska	15-12-2025	14:45	15:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 38 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. dot. zabiegu stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie kwadrat + french malowany.	Dorota Stanisławska	16-12-2025	09:00	11:00	02:00
33 z 38 Część praktyczna – wykonanie stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie kwadrat + french malowany przez Instruktora na uczestniku szkolenia.	Dorota Stanisławska	16-12-2025	11:00	12:15	01:15
34 z 38 Przerwa.	Dorota Stanisławska	16-12-2025	12:15	12:30	00:15
35 z 38 Część praktyczna - wykonanie stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie kwadrat + french malowany przez kursanta na sobie lub na modelce część 1.	Dorota Stanisławska	16-12-2025	12:30	13:45	01:15
36 z 38 wykonanie stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie kwadrat + french malowany przez kursanta na sobie lub na modelce część 2.	Dorota Stanisławska	16-12-2025	13:45	15:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 38 Podsumowanie szkolenia, pytania i odpowiedzi.	Dorota Stanisławska	16-12-2025	15:00	15:30	00:30
38 z 38 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja	-	16-12-2025	15:30	16:00	00:30

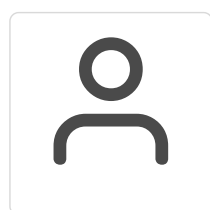
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	160,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	160,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Stanisławska

Absolwentka politechniki koszalińskiej. Kosmetyczka z ponad 15 letnim doświadczeniem. Pierwsze szkolenia z kosmetyki odbyła w 2008 roku w Szczecinie w firmie LA FEMME od tego czasu odbyła niezliczoną ilość szkoleń. Autoryzowany instruktor od 06.12.2018 r. Przeszkoliła ponad 300 kursantek. 6- krotna zdobywczyni 1 miejsca oraz 2 miejsca na Międzynarodowych mistrzostwach w Amsterdamie 30.10.2021r. Jedna z czołowych instruktorek w Polsce. Odbyła szkolenia u najbardziej znanych światowych instruktorek stylizacji paznokci.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

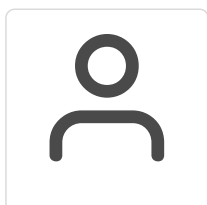
ul. Marii Dąbrowskiej 1
76-100 Sławno
woj. zachodniopomorskie

Parter budynku

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Tomasz Puszkarek

E-mail beautyandyoubarbarapuszkarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091