



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 277 ocen

## Kurs Zoga Movement w terapii niemowląt

Numer usługi 2025/10/02/55596/3053771

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 27:00 h

📅 03.07.2026 do 05.07.2026

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

118,52 PLN brutto/h

118,52 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Kurs przeznaczony dla

- fizjoterapeutów,
- lekarzy (w szczególności pediatrzy, ortopedzi ),
- studentów ww. kierunków,
- logopedów
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

**Minimalna liczba uczestników**

8

**Maksymalna liczba uczestników**

18

**Data zakończenia rekrutacji**

02-07-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

27

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy strukturalnej z najczęstszymi zaburzeniami u niemowląt (w tym zaburzeniami symetrii ciała, wadami stóp, miednicy i twarzoczaszki, wadami zgryzu i innymi zaburzeniami rozwojowymi).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje wzorce ruchowe i sposoby pracy z wadami	Uczestnik charakteryzuje wzorce ruchowe występujące w obszarze miednicy, klatki piersiowej i obręczy barkowej u niemowląt	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje sposoby pracy nad wadliwym ustawieniem stóp	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje wzorce ruchowe występujące w obszarze połączenia głowowo – szyjnego i struktur czaszki u niemowląt	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie leczy niemowlęta z najczęstszymi zaburzeniami przy wykorzystaniu strategii strukturalnej i technik manualnych	Uczestnik rozróżnia struktury kostne oraz mięśniowo – powięziowe	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik objaśnia strategię pracy z bliźną i aminami klatki piersiowej po zabiegach kardiochirurgicznych u niemowląt	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prowadzi zajęcia ruchowe eksplorujące potencjał ruchowy możliwy dla okresu pierwszego roku życia dziecka	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dokonuje palpacyjnej oceny struktur kostnych i okolic mięśniowo – powięziowych	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie umiejętności	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi wyposażony zostanie w kompetencje samodzielnej pracy strukturalnej z najczęstszymi zaburzeniami u niemowląt (w tym zaburzeniami symetrii ciała, wadami stóp, miednicy i twarzoczaszki, wadami zgryzu i innymi zaburzeniami rozwojowymi).

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 27 godzin dydaktycznych**

## **DZIEŃ I**

1. Palpacyjna ocena struktur kostnych i mięśniowo – powięziowych okolic będących przedmiotem szkolenia
2. Praca nad wzorcami występującymi w obszarze połączenia głowowo – szyjnego i struktur czaszki
3. Strategie pracy z bliźną i aminami klatki piersiowej po zabiegach kardiochirurgicznych

## **DZIEŃ II**

1. Zajęcia ruchowe eksplorujące potencjał ruchowy możliwy dla okresu pierwszego roku życia dziecka
2. Omówienie wzorców występujących w obszarze miednicy
3. Palpacja ocena i praca manualna dla obszaru miednicy
4. Praca na dzieciach
5. Omówienie przypadków, podsumowanie, pytania

## **DZIEŃ III**

1. Omówienie możliwych wzorców dla okolicy klatki piersiowej i obręczy barkowej
2. Praca nad strukturami obszaru klatki piersiowej i obręczy barkowej
3. Praca na dzieciach
4. Praca nad wadliwym ustawieniem stóp, praktyka na sobie.
5. Walidacja–test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji. Po przeprowadzeniu walidacji, walidator przekazuje Organizatorowi oraz trenerowi wyniki z walidacji każdego z uczestników.

Liczba godzin kursu: 27 h dyd., co stanowi 20 h 15min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3,5h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 8 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 19 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Obowiązek uczestnictwa w minimum 80% zajęć.

# **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 1 (teoria)	mgr Agnieszka Wójtowicz	03-07-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 21 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	03-07-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty cd 1-2	mgr Agnieszka Wójtowicz	03-07-2026	10:45	12:30	01:45
4 z 21 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	03-07-2026	12:30	13:30	01:00
5 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkt 3 (teoria)	mgr Agnieszka Wójtowicz	03-07-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 21 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	03-07-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkt cd 3	mgr Agnieszka Wójtowicz	03-07-2026	15:15	17:00	01:45
8 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 1-2	mgr Agnieszka Wójtowicz	04-07-2026	08:30	10:30	02:00
9 z 21 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	04-07-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt cd 2-3	mgr Agnieszka Wójtowicz	04-07-2026	10:45	12:30	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 21 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	04-07-2026	12:30	13:30	01:00
12 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 4	mgr Agnieszka Wójtowicz	04-07-2026	13:30	15:15	01:45
13 z 21 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	04-07-2026	15:15	15:30	00:15
14 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 5 (teoria)	mgr Agnieszka Wójtowicz	04-07-2026	15:30	17:00	01:30
15 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt 1 (teoria)	mgr Agnieszka Wójtowicz	05-07-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 21 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	05-07-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt 2	mgr Agnieszka Wójtowicz	05-07-2026	10:45	12:00	01:15
18 z 21 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	05-07-2026	12:00	12:15	00:15
19 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkty 3-4	mgr Agnieszka Wójtowicz	05-07-2026	12:15	15:15	03:00
20 z 21 5. Walidacja, przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Agnieszka Wójtowicz	05-07-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 21 5. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	05-07-2026	15:30	16:15	00:45

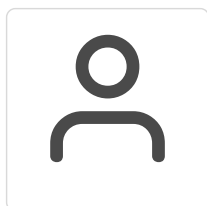
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,52 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Agnieszka Wójtowicz

Absolwentka Akademii Medycznej w Poznaniu – Wydział Fizjoterapii w 2003r. Terapeuta NDT – Bobath od 2007 roku.

Pracuje do dnia dzisiejszego głównie z dziećmi z problemami neurologicznymi.

W 2009 ukończyła szkolenie Bobath Baby, następnie Bobath Refresher, Baby Advance, PNF podstawowy, Integrację Sensoryczną.

Przygoda z Anatomym Trains rozpoczęła się w 2012 roku od szkolenia dla Terapeutów Ruchowych, następnie poprzez wszystkie moduły ATSI II. Brała udział w licznych warsztatach dotyczących pracy na bliźnach, kościach z Sharon Wheeler, biomechanicznej analizie chodu z Jamesem Earlseem i wielu innych.

Praca nad własnym warsztatem została zwieńczona uzyskaniem certyfikatu Terapeuty Strukturalnie pracującego z ciałem w Modelu Anatomym Trains. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

## Adres

ul. Technologiczna 40

35-328 Rzeszów

woj. podkarpackie

Centrum Badawczo-Rozwojowe Netrix

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

# Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457