



Martyna Mazurek-
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

639 ocen

Trójwymiarowa manualna terapia wad stóp u dzieci na podstawach neurofizjologicznych wg Barbary Zukunft-Huber - Kurs

Numer usługi 2025/10/02/15063/3053432

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 08.01.2026 do 11.01.2026

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

77,78 PLN brutto/h

77,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	- Kurs przeznaczony jest dla fizjoterapeutów oraz lekarzy (w szczególności specjalizacji: pediatria, ortopedia). - Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	14
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	05-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego diagnozowania i leczenia nieprawidłowości i patologii w zakresie ustawienia stóp.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i różnicuje wady postawy u dzieci	Definiuje wady postawy u dzieci	Test teoretyczny
	Różnicuje zaburzenia wady postawy w obrębie stóp u dzieci	Test teoretyczny
	Wykonuje ćwiczenia sekwencji ruchowych w grupie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje arkusz badania rozwoju motorycznego oraz chwytów diagnostyczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i przeprowadza terapię w zakresie nieprawidłowości w ustawieniu stóp.	Właściwie dobiera obuwie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje chwytów mobilizujące oraz bandażowanie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje ćwiczenia w obrębie pracy z dzieckiem z MPDz	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje plan terapeutyczny dla dzieci .	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs przeznaczony jest dla fizjoterapeutów oraz lekarzy (w szczególności specjalizacji: pediatria, ortopedia).
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa w zależności od potrzeb danego dnia szkoleniowego.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach, na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów. W czasie szkolenia zapraszani są także pacjenci pokazowi, na których kursanci mogą ćwiczyć wcześniej prezentowane techniki.

Czas trwania kursu: 36 godziny dydaktyczne (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 7

Liczba godzin zajęć praktycznych: 29

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres tematyczny zajęć:

1 dzień

1. Powitanie, przedstawienie programu
2. Teoria prawidłowego i patologicznego rozwoju stóp w leżeniu na plecach, brzuchu i boku.
3. Ćwiczenia sekwencji ruchowych w grupie.
4. Prezentacja arkusza badania rozwoju motorycznego. Ćwiczenia chwytów na lalkach.
5. Praca z pacjentem: Prezentacja chwytu diagnostycznego biodro – stopa na przykładzie zdrowego niemowlęcia w wieku 3-6 miesięcy.
Demonstracja chwytu diagnostycznego biodro – stopa w leżeniu na plecach i na brzuchu.
6. Zakończenie pierwszego dnia

2 dzień

1. Krótkie podsumowanie pierwszego dnia szkolenia. Powtórzenie chwytu diagnostycznego na przykładzie pacjenta.
2. Od nóg szpotawych przez koślawe do prostych.
3. Diagnostyka różnicująca: stopa płasko-koślawą, norma czy patologia? Dobór właściwego obuwia dla dzieci.
4. Ocena osi nóg w grupie uczestników. Bandażowanie stóp uczestników szkolenia (na stopę płasko-koślawą)
5. Teoria stopy płasko-koślawe, Talus verticalis (wrodzona stopa płasko-koślawą/pion kości skokowej), spastyczna stopa płasko-koślawą. Ćwiczenia chwytów mobilizujących i bandażowania na lalkach.
6. Praca z pacjentem: Pokaz z udziałem niemowlęcia (do 5 miesięcy)
7. Stopa piętowa, ćwiczenia chwytów i bandażowania
8. Zakończenie drugiego dnia

3 dzień

1. Powtórzenie i praca z pacjentem: Niemowlę do 5 miesięcy, w miarę możliwości ze stopą przywiedzeniową lub niemowlę zdrowe.
2. Praca z pacjentem obejmuje prezentację, a nie pełną terapię.
3. Nieprawidłowe ustawienie osi nóg wraz z terapią, spastyczna stopa płasko-koślawą w ustawieniu końskim.
4. Trzy najważniejsze ćwiczenia wykonywane z dzieckiem z MPDz: na przykurcze w obrębie ramion i kończyn górnych; na skurcz przywodzicieli; na stopy końsko-płasko-koślawe
5. Stopa przywiedzeniowa, serpentynowa i końsko-szpotawa. Ćwiczenia chwytów mobilizujących i bandażowania na lalkach i w grupie uczestników. Praca z pacjentem
6. Zakończenie trzeciego dnia

4 dzień

1. Teoria: stopa przywiedzeniowa, serpentynowa i końsko-szpotała
2. Praca z pacjentem: Maksymalnie 5 dzieci – co 30 minut.
3. Uczestnicy kursu przygotowują plany terapeutyczne dla dzieci, które przychodzą na szkolenie jako pacjenci – Dzieci z różnymi schorzeniami, także z MPDz.
4. Każdy z uczestników może zgłosić swojego pacjenta* na tę część szkolenia: w celach szkoleniowych, konsultacyjnych i wypracowania planu terapeutycznego.
5. Walidacja efektów kształcenia.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, pkt 1-3; 2h dyd 30 min	mgr Sylwia Lizak	08-01-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 18 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, pkt 2-3; 2h dyd 15 min	mgr Sylwia Lizak	08-01-2026	11:15	13:00	01:45
3 z 18 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, pkt 4; 2h dyd	mgr Sylwia Lizak	08-01-2026	13:30	15:00	01:30
4 z 18 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, pkt 5-6; 2h dyd 15 min	mgr Sylwia Lizak	08-01-2026	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 18 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, pkt 1; 30 min	mgr Sylwia Lizak	09-01-2026	09:00	09:30	00:30
6 z 18 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, pkt 2-4; 1h dyd 15 min	mgr Sylwia Lizak	09-01-2026	09:30	10:30	01:00
7 z 18 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, pkt 2-4; 3h dyd	mgr Sylwia Lizak	09-01-2026	10:45	13:00	02:15
8 z 18 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, pkt 5; 1h dyd 15 min	mgr Sylwia Lizak	09-01-2026	13:30	14:30	01:00
9 z 18 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, pkt 6; 1h dyd 15 min	mgr Sylwia Lizak	09-01-2026	14:30	15:30	01:00
10 z 18 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, pkt 7-8; 1h dyd 30 min	mgr Sylwia Lizak	09-01-2026	15:45	17:00	01:15
11 z 18 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień III, pkt 1-2; 1h dyd 15 min	mgr Sylwia Lizak	10-01-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 18 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień III, pkt 3-4; 1h dyd 15 min	mgr Sylwia Lizak	10-01-2026	09:30	10:30	01:00
13 z 18 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień III, pkt 3-4; 3h dyd	mgr Sylwia Lizak	10-01-2026	10:45	13:00	02:15
14 z 18 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień III, pkt 5; 2h dyd	mgr Sylwia Lizak	10-01-2026	13:30	15:00	01:30
15 z 18 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień III, pkt 5-6; 2h dyd 15 min	mgr Sylwia Lizak	10-01-2026	15:15	17:00	01:45
16 z 18 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień IV, pkt 1; 4h dyd	mgr Sylwia Lizak	11-01-2026	08:30	11:30	03:00
17 z 18 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień IV, pkt 2-4; 3h dyd 30 min	mgr Sylwia Lizak	11-01-2026	12:00	14:45	02:45
18 z 18 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień IV, pkt 5; 15 min	-	11-01-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	77,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	77,78 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Sylwia Lizak

Nieprzerwanie od 25 lat prowadzi fizjoterapię dzieci, młodzieży oraz dorosłych z zaburzeniami narządu ruchu. Specjalizuje się w terapii metodami: Vojty, Trójpłaszczyznowej manualnej terapii wad stóp, ZOGA w terapii niemowląt i dzieci, Integracji strukturalnej czaszki oraz PNF.

Od 2004 roku prowadziła zajęcia w Policealnych Szkołach Medycznych we Wrocławiu.

Od 2006 roku prowadziła hospitacje na kursach metody Vojty w charakterze asystenta, a od 2015 hospitowała kursy prowadzone przez Barbarę Zukunft-Huber w Polsce i Austrii.

Od 2016 roku współtworzyła Szkołę Podologii we Wrocławiu, pełniąc funkcję Wicedyrektora oraz wykładowcy w zakresie takich przedmiotów jak Anatomia i fizjologia człowieka oraz Biomechanika kończyn dolnych.

Posiada licencję na samodzielne prowadzenie kursów z autorskiej metody "Trójpłaszczyznowa Manualna Terapija Wad stóp u dzieci na podstawach neurofizjologicznych wg Barbary Zukunft-Huber".

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach oraz książkę. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Martyna Mazurek-Sitarz

E-mail fizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 697 702 601