



Doskonalenie technik jazdy w trudnych warunkach - szkolenie

Numer usługi 2025/10/02/43841/3053114

1 800,00 PLN brutto
1 800,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
150,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Spatium

Development Group

Sp. z o.o.

★★★★★ 5,0 / 5

6 420 ocen

📍 Legnica / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 9 h

📅 18.04.2026 do 18.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Transport i motoryzacja / Motoryzacja
Grupa docelowa usługi	Przedmiotowa usługa szkoleniowa skierowana jest dla osób dorosłych, niezależnie od doświadczenia, każdy może skorzystać ze szkolenia doskonaląc umiejętności jazdy w trudnych warunkach. Uczestnik nie musi posiadać wiedzy w zakresie niniejszego szkolenia.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	17-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	9
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Doskonalenie technik jazdy w trudnych warunkach - szkolenie" do samodzielnej i bezpiecznej jazdy w trudnych warunkach atmosferycznych, co zapewni bezpieczeństwo kierowcy i pasażerów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje potencjalne niebezpieczeństwo i odpowiednio na nie reaguje.	- przewiduje sytuacje stresogenne na drodze, co pozwoli oswoić się z nadchodzącą sytuacją	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Doskonali techniki hamowania i przyspieszania oraz odpowiedniego używania pedałów w różnych warunkach.	- wykorzystuje techniki hamowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zarządza sytuacjami kryzysowymi.	- dobiera metodę postępowania w przypadku sytuacji kryzysowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Unikania nagłych przyspieszeń i hamowań, co pozwala na oszczędność paliwa.	- wykorzystuje zasady doboru prędkości do warunków atmosferycznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- wykorzystuje techniki optymalizacji prędkości jazdy w stosunku do poziomu zużycia paliwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Unika przewożenia niepotrzebnych przedmiotów, które zwiększają wagę i zużycie paliwa.	- optymalizuje ilość i rodzaj przewożonego ładunku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przewiduje zachowania innych uczestników ruchu.	- dobiera optymalne rozwiązania w sytuacjach niebezpiecznych na drodze spowodowane zachowaniem innych uczestników ruchu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Reaguje w trudnych warunkach atmosferycznych.	- dobiera optymalne rozwiązania w sytuacjach niebezpiecznych na drodze spowodowane trudnymi warunkami jazdy - dobiera optymalne techniki jazdy pozwalające sprawować kontrolę nad pojazdem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zwiększa świadomość drogową, ucząc się zwracać uwagę na otoczenie, co pozwoli na szybsze zauważanie potencjalnych zagrożeń.	- wykorzystuje rozwiązania pozwalające na skuteczne monitorowanie sytuacji na drodze	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zyskuje umiejętność zarządzania stresem.	- wykorzystuje metody i techniki radzenia sobie w sytuacjach stresowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zyskuje zwiększoną pewność siebie za kierownicą, łącząc umiejętności defensywnej jazdy z eco-drivingiem, co prowadzi do większego komfortu i pewności.	- wykorzystuje umiejętności i techniki, które zapewniają komfort i pewność podczas jazdy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Pierwsza pomoc w teorii i praktyce

Wprowadzenie do jazdy defensywnej

- Omówienie definicji jazdy defensywnej
- Znaczenie jazdy defensywnej w kontekście bezpieczeństwa na drodze
- Krótkie wprowadzenie do teorii poślizgu i dynamiki pojazdu

Teoria poślizgu

- Typy poślizgów: poślizg kontrolowany, poślizg nadsterowny, podsterowny
- Przyczyny poślizgu: warunki atmosferyczne, błędy kierowcy, stan nawierzchni
- Techniki zapobiegania poślizgom

Praktyczne umiejętności jazdy defensywnej na torze poślizgowym

- Podstawowe manewry
- Utrzymanie kontroli nad pojazdem w warunkach poślizgu
- Ćwiczenia na torze: hamowanie w poślizgu, unikanie przeszkód, „test łosia”, slalom, omijanie przeszkód, wychodzenie z poślizgu (po sztucznym wprowadzeniu w poślizg), nagłe hamowanie (przed przeszkodą), radzenie sobie w sytuacji podsterowności i nadsterowności, troleje
- Symulacje sytuacji awaryjnych: dachowanie i symulacja zderzeń
- Symulacje nagłych manewrów: nagłe hamowanie, zmiana pasa ruchu
- Ćwiczenia na torze: jak radzić sobie z poślizgiem w różnych warunkach (mokro, ślisko)
- Techniki jazdy defensywnej
- Użycie lusterka i obserwacja otoczenia
- Utrzymywanie bezpiecznej odległości od innych pojazdów
- Planowanie trasy i przewidywanie zachowań innych kierowców
- Omówienie popełnionych błędów i wskazówki do poprawy
- Dyskusja na temat doświadczeń uczestników

Walidacja efektów

Szkolenie adresowane jest osób dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje, umiejętności lub kwalifikacji w zakresie niniejszego szkolenia. Szkolenie trwa 9 godzin dydaktycznych. Przerwy wliczają się do czasu trwania usługi. Maksymalna ilość osób w grupie wynosi 12. Realizacja zadań będzie przeprowadzona w taki sposób, aby stopniowo narastał ich stopień trudności, ale ich realizacja była w zasięgu możliwości uczestników. Szkolenie przewiduje pracę całej grupy, jak również w podziale na grupy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Pierwsza pomoc w teorii i praktyce	Łukasz Toborek	18-04-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 7 Wprowadzenie do jazdy defensywnej. Teoria poślizgu	Piotr Wysocki	18-04-2026	08:45	10:00	01:15
3 z 7 Przerwa	Piotr Wysocki	18-04-2026	10:00	10:15	00:15
4 z 7 Praktyczne umiejętności jazdy defensywnej na torze poślizgowym - cz. 1	Piotr Wysocki	18-04-2026	10:15	12:15	02:00
5 z 7 Przerwa	Piotr Wysocki	18-04-2026	12:15	13:00	00:45
6 z 7 Praktyczne umiejętności jazdy defensywnej na torze poślizgowym - cz. 2	Piotr Wysocki	18-04-2026	13:00	14:15	01:15
7 z 7 Walidacja usługi	-	18-04-2026	14:15	14:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

200,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Łukasz Toborek

Doświadczony specjalista z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej, z bogatym, praktycznym doświadczeniem w ratownictwie medycznym. W latach 2002-2019 pracował jako ratownik medyczny w pogotowiu ratunkowym, gdzie zdobył cenne umiejętności i wiedzę w realnych sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia. Od 2009 roku pełni funkcję kierownika działu transportu medycznego oraz zabezpieczeń medycznych w CDT Medicus, co świadczy o jego zdolnościach organizacyjnych i kompetencjach w zarządzaniu zespołem ratowniczym oraz zabezpieczaniu medycznym różnorodnych wydarzeń. Od 2010 roku aktywnie prowadzi szkolenia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem z uczestnikami kursów. Jego praktyczne podejście, oparte na wieloletniej pracy w pogotowiu ratunkowym, gwarantuje, że przekazywane informacje są nie tylko teoretyczne, ale przede wszystkim użyteczne w realnych sytuacjach. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat od dnia rozpoczęcia Wykształcenie: wyższe. Email: lukasz.toborek@cdtmedicus.pl



2 z 2

Piotr Wysocki

Wykwalifikowany instruktor techniki jazdy z wieloletnim doświadczeniem. Posiada świadectwo instruktora techniki jazdy seria A nr 001002, wydane w 2016 roku, co potwierdza jego wysokie kompetencje i wiedzę w tej dziedzinie. Legitymuje się uprawnieniami instruktora techniki jazdy nr D 0064, co uprawnia go do prowadzenia szkoleń na najwyższym poziomie. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat od dnia rozpoczęcia szkolenia. Wykształcenie: wyższe. Email. piotr.wysocki@dord.dolnyslask.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Pliki dokumentów przygotowanych w dowolnym formacie.

Informacje dodatkowe

- Po szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie.
- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć.
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut dydaktycznych.
- Szkolenie trwa 9 godzin dydaktycznych.
- Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).
- Organizator zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami podczas realizacji usług rozwojowych zgodnie z Ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2022 poz. 2240) oraz „Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027”.

- Harmonogram z przerwami opracowano zgodnie z wymogami Znaku Jakości MSUES 2.0, co zapewnia efektywność nauki i komfort uczestników oraz potwierdza wysoką jakość świadczonej usługi.

Adres

ul. Bydgoska 30c
59-220 Legnica
woj. dolnośląskie

Kontakt



Ewa Wąsowicz

E-mail szkolenia@spatiumdg.pl

Telefon (+48) 733 250 350