



Szkolenie Dry needling wg FRSc - Moduł II

Numer usługi 2025/10/02/147384/3052484

2 650,00 PLN brutto

2 650,00 PLN netto

98,15 PLN brutto/h

98,15 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 054 oceny

📍 Spała

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 27:00 h

📅 05.06.2026 do 07.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową kursu są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażyści.

Udział w kursie wymaga wcześniejszego ukończenia kursu DRY NEEDLING wg FRSc – Moduł I lub kursu MEDYCYNY MANUALNEJ wg FRSc, którego moduł II obejmuje zagadnienia zawarte w module I kursu DRY NEEDLING wg FRSc.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

04-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie Dry needling wg FRSc - Moduł II przygotowuje kursanta do stosowania innowacyjnej metody wykorzystania tzw. „suchego igłowania” w terapii dolegliwości narządu ruchu i nie tylko - co czyni ją wyjątkową pośród innych metod wykorzystujących igły.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik kwalifikuje pacjenta do terapii igłowej na podstawie zintegrowanej analizy wywiadu, objawów oraz testów funkcjonalnych, uwzględniając zależności między układami regulacyjnymi FRSc	wskazuje minimum 3 różne przyczyny dolegliwości wykraczające poza lokalny objaw bólowy	Test teoretyczny
	uzasadnia wybór lub rezygnację z igłowania w konkretnym przypadku klinicznym	Test teoretyczny
	wskazuje alternatywną strategię terapeutyczną, jeśli igłowanie nie jest zasadne	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje i interpretuje reakcje autonomicznego układu nerwowego podczas i po igłowaniu	identyfikuje objawy reakcji wegetatywnej (np. zmiany napięcia, potliwość, oddech)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	adekwatnie reaguje na niepożądane reakcje pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	modyfikuje intensywność terapii w zależności od reakcji organizmu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy dokształcające.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Kursanci pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem.

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażysty.

Walidacja treści poznanych na szkoleniu polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte. Walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych polega na obserwacji uczestników szkolenia wykonujących poznane techniki na sobie nawzajem. Walidacja pozwala określić nabyte przez uczestnika umiejętności oraz zaprezentować poznane techniki pracy z pacjentem. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia. Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w ostatnim dniu szkolenia, przy założeniu, że na jednego uczestnika przeznaczony jest 15 minut walidacji. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Liczba godzin kursu: 27h dydaktycznych.

Liczba godzin teoretycznych: 10 godzin dydaktycznych

Liczba godzin praktycznych: 17 godzin dydaktycznych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerwy są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Dzień I

09:00 – 09:45

Otwarcie, omówienie kwestii organizacyjnych, przedstawienie Uczestników oraz Instruktorów

09:45 – 10:30

Przypomnienie i utrwalenie wiadomości z modułu I

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Omówienie aplikacji na algodystrofię w obszarze n. trójdzielnego oraz szew jarzmowo-skroniowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne

11:30 – 12:15

Omówienie aplikacji na miogelozę m. żwacza oraz dół skrzydłowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Omówienie aplikacji na m. naczaszny i skroniowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne

13:15 – 14:00

Omówienie aplikacji na pęczki naczyńowe oczodołu, pokaz, ćwiczenia praktyczne

Omówienie algorytmu DN w terapii zatok i alergii (uzupełnione o techniki manualne), pokaz, ćwiczenia praktyczne

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Omówienie aplikacji na mm. podpotyliczne, pokaz, ćwiczenia praktyczne

15:45 – 16:30

Omówienie aplikacji na mm. wielodzielne w odcinku szyjnym, pokaz, ćwiczenia praktyczne

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Omówienie aplikacji na m. łopatkowo-gnykowy oraz m. pochyły środkowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne

17:30 – 18:15

Omówienie aplikacji na dysk mostkowo-obojęzyczny, pokaz, ćwiczenia praktyczne

Dzień II

09:00 – 09:45

Omówienie aplikacji na m. podłopatkowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne

09:45 – 10:30

Omówienie aplikacji "barkobójca", pokaz, ćwiczenia praktyczne

Omówienie aplikacji na dolną część neurokompartentu n. promieniowego

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Omówienie aplikacji na neurokompartent n. pośrodkowego (algorytm na cieśń rzekomą), pokaz, ćwiczenia praktyczne

11:30 – 12:15

Omówienie aplikacji na więzadło poprzeczne nadgarstka (algorytm na cieśń prawdziwą), pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Omówienie aplikacji na błonę międzykostną przedramienia, obejmą dystalnej części przedramienia oraz m. nawrotny czworoboczny, pokaz, ćwiczenia praktyczne

13:15 – 14:00

Omówienie aplikacji na "smartfonowy kciuk" oraz "palec zatraskujący", pokaz, ćwiczenia praktyczne

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Omówienie aplikacji na krawędzie boczne smug ścięgniętych m. prostego brzucha oraz m. poprzeczny brzucha, pokaz, ćwiczenia praktyczne

Omówienie aplikacji na m. równoległoboczny, pokaz, ćwiczenia praktyczne

15:45 – 16:30

Omówienie aplikacji na m. czworoboczny mięśni i m. lędźwiowy większy, pokaz, ćwiczenia praktyczne

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Omówienie aplikacji na miogelozę m. najdłuższego grzbietu oraz przyczep dystalny m. najszerzego grzbietu, pokaz, ćwiczenia praktyczne

17:30 – 18:15

Omówienie aplikacji na m. wielodzielny w odcinku piersiowym i lędźwiowym, pokaz, ćwiczenia praktyczne

Omówienie aplikacji na m. biodrowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne

Dzień III

09:00 – 09:45

Omówienie aplikacji na więzadła miednicy (biodrowo-lędźwiowe, krzyżowo-biodrowe, krzyżowo-guzowe) oraz m. czworoboczny uda, pokaz, ćwiczenia praktyczne

09:45 – 10:30

Omówienie aplikacji na spojenie łonowe, pokaz, ćwiczenia praktyczne

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Omówienie aplikacji na przednie dojsście do stawu biodrowego (algorytm na koksartrozy oraz FAI), pokaz, ćwiczenia praktyczne

11:30 – 12:15

Omówienie algorytmu na "kolano skoczka" oraz punkt maziówkowy kolana, pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Omówienie aplikacji na łąkotkę przyśrodkową, pokaz, ćwiczenia praktyczne

13:15 – 14:00

Omówienie aplikacji na "shin splits", pokaz, ćwiczenia praktyczne

14:00 – 14:30

Omówienie algorytmu wspierającego terapię "hallux valgus", pokaz, ćwiczenia praktyczne

Omówienie postępowania z modelami

14:30 – 14:45

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 38

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 38 Otwarcie, omówienie kwestii organizacyjnych, przedstawienie Uczestników oraz Instruktorów	Jakub Łamajkowski	05-06-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 38 Przypomnienie i utwalenie wiadomości z modułu I	Jakub Łamajkowski	05-06-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	05-06-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 38 "Omówienie aplikacji na algodystrofię w obszarze n. trójdzielnego oraz szew jarzmowo-skroniowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne"	Jakub Łamajkowski	05-06-2026	10:45	11:30	00:45
5 z 38 Omówienie aplikacji na miogelozę m. żwacza oraz dół skrzydłów, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	05-06-2026	11:30	12:15	00:45
6 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	05-06-2026	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 38 Omówienie aplikacji na m. naczaszny i skroniowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	05-06-2026	12:30	13:15	00:45
8 z 38 "Omówienie aplikacji na pęczki naczyniowe oczodołu, pokaz, ćwiczenia praktyczne Omówienie algorytmu DN w terapii zatok i alergii (uzupełnione o techniki manualne), pokaz, ćwiczenia praktyczne"	Jakub Łamajkowski	05-06-2026	13:15	14:00	00:45
9 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	05-06-2026	14:00	15:00	01:00
10 z 38 Omówienie aplikacji na mm. podpotyliczne, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	05-06-2026	15:00	15:45	00:45
11 z 38 Omówienie aplikacji na mm. wielodzielne w odcinku szyjnym, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	05-06-2026	15:45	16:30	00:45
12 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	05-06-2026	16:30	16:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>13 z 38</p> <p>"Omówienie aplikacji na m. łopatkowo-gnykowy oraz m. pochyły środkowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne"</p>	Jakub Łamajkowski	05-06-2026	16:45	17:30	00:45
<p>14 z 38</p> <p>Omówienie aplikacji na dysk mostkowo-obończykowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne</p>	Jakub Łamajkowski	05-06-2026	17:30	18:15	00:45
<p>15 z 38</p> <p>Omówienie aplikacji na m. podłopatkowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne</p>	Jakub Łamajkowski	06-06-2026	09:00	09:45	00:45
<p>16 z 38</p> <p>"Omówienie aplikacji ""barkobójca"", pokaz, ćwiczenia praktyczne Omówienie aplikacji na dolną część neurokompartmentu n. promieniowego"</p>	Jakub Łamajkowski	06-06-2026	09:45	10:30	00:45
<p>17 z 38</p> <p>Przerwa</p>	Jakub Łamajkowski	06-06-2026	10:30	10:45	00:15
<p>18 z 38</p> <p>"Omówienie aplikacji na neurokompartment n. pośrodkowego (algorytm na cieśń rzekomą), pokaz, ćwiczenia praktyczne "</p>	Jakub Łamajkowski	06-06-2026	10:45	11:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>19 z 38</p> <p>"Omówienie aplikacji na więzadło poprzeczne nadgarstka (algorytm na cieśń prawdziwą), pokaz, ćwiczenia praktyczne "</p>	Jakub Łamajkowski	06-06-2026	11:30	12:15	00:45
<p>20 z 38</p> <p>Przerwa</p>	Jakub Łamajkowski	06-06-2026	12:15	12:30	00:15
<p>21 z 38</p> <p>"Omówienie aplikacji na błonę międzykostną przedramienia, obejmmy dystalnej części przedramienia oraz m. nawrotny czworoboczny, pokaz, ćwiczenia praktyczne"</p>	Jakub Łamajkowski	06-06-2026	12:30	13:15	00:45
<p>22 z 38</p> <p>"Omówienie aplikacji na ""smartfonowy kciuk"" oraz ""palec zatrzaskujący"", pokaz, ćwiczenia praktyczne"</p>	Jakub Łamajkowski	06-06-2026	13:15	14:00	00:45
<p>23 z 38</p> <p>Przerwa</p>	Jakub Łamajkowski	06-06-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>24 z 38</p> <p>"Omówienie aplikacji na krawędzie boczne smug ścięgniastych m. prostego brzucha oraz m. poprzeczny brzucha, pokaz, ćwiczenia praktyczne Omówienie aplikacji na m. równoległoboczny</p>	Jakub Łamajkowski	06-06-2026	15:00	15:45	00:45
<p>25 z 38</p> <p>"Omówienie aplikacji na m. czworoboczny mięśni i m. lędźwiowy większy, pokaz, ćwiczenia praktyczne"</p>	Jakub Łamajkowski	06-06-2026	15:45	16:30	00:45
<p>26 z 38 Przerwa</p>	Jakub Łamajkowski	06-06-2026	16:30	16:45	00:15
<p>27 z 38</p> <p>"Omówienie aplikacji na miogelozę m. najdłuższego grzbietu oraz przyczep dystalny m. najszerszego grzbietu, pokaz, ćwiczenia praktyczne"</p>	Jakub Łamajkowski	06-06-2026	16:45	17:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>28 z 38</p> <p>"Omówienie aplikacji na m. wielodzielny w odcinku piersiowym i lędźwiowym, pokaz, ćwiczenia praktyczne Omówienie aplikacji na m. biodrowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne"</p>	Jakub Łamajkowski	06-06-2026	17:30	18:15	00:45
<p>29 z 38</p> <p>"Omówienie aplikacji na więzadła miednicy (biodrowo-lędźwiowe, krzyżowo-biodrowe, krzyżowo-guzowe) oraz m. czworoboczny uda, pokaz, ćwiczenia praktyczne"</p>	Jakub Łamajkowski	07-06-2026	09:00	09:45	00:45
<p>30 z 38</p> <p>Omówienie aplikacji na spojenie łonowe, pokaz, ćwiczenia praktyczne</p>	Jakub Łamajkowski	07-06-2026	09:45	10:30	00:45
<p>31 z 38 Przerwa</p>	Jakub Łamajkowski	07-06-2026	10:30	10:45	00:15
<p>32 z 38</p> <p>"Omówienie aplikacji na przednie dojsście do stawu biodrowego (algorytm na koksartrozy oraz FAI), pokaz, ćwiczenia praktyczne"</p>	Jakub Łamajkowski	07-06-2026	10:45	11:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 38 "Omówienie algorytmu na ""kolano skoczka"" oraz punkt maziówkowy kolana, pokaz, ćwiczenia praktyczne"	Jakub Łamajkowski	07-06-2026	11:30	12:15	00:45
34 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	07-06-2026	12:15	12:30	00:15
35 z 38 Omówienie aplikacji na ławkę przyśrodkową, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	07-06-2026	12:30	13:15	00:45
36 z 38 Omówienie aplikacji na "shin splits", pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	07-06-2026	13:15	14:00	00:45
37 z 38 "Omówienie algorytmu wspierającego terapię ""hallux valgus"", pokaz, ćwiczenia praktyczne Omówienie postępowania z modelami"	Jakub Łamajkowski	07-06-2026	14:00	14:30	00:30
38 z 38 Walidacja	-	07-06-2026	14:30	14:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 650,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	98,15 PLN
Koszt osobogodziny netto	98,15 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jakub Łamajkowski

Certified Master of FRSc by dr Składowski Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Pierwsze kroki zawodowe stawiał w ośrodku rehabilitacyjnym dla niepełnosprawnych dzieci. Prowadzi kursy DRY NEEDLING, MEDYCYNY MANUALNEJ, PINOTERAPII oraz Praktyki Klinicznej w Stanach Trudnych wg FRSc. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Zwolnienie ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)- USTAWA z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług art. 43 ust. 26) usługi świadczone przez: a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania.

Informacje dodatkowe

Podstawą metody Dry needling jest FRSc, czyli koncepcja stworzona przez lekarza ortopeda Radosława Składowskiego, która w logiczny sposób wyróżnia i różnicuje kilka powtarzających się patomechanizmów będących przyczyną schorzeń, ograniczeń i bólu. FRSc w swoim postępowaniu zakłada odnalezienie pierwotnych przyczyn problemu z jakim przychodzi do nas pacjent, oraz terapię wycelowaną nie w objawy, a właśnie w bezpośrednią przyczynę tychże.

Info:

- internet: <https://frsc.pl/p/szkolenie/dry-needling-wg-frsc-modul-ii/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/

- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 20

97-215 Spała

woj. łódzkie

Kurs odbywa się w Ośrodku Zacisze.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809