



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
410 ocen

*Techniki łączenia BTX z innymi zabiegami – protokoły synergiczne. Warsztaty w duchu zrównoważonego rozwoju z zastosowaniem najnowszych technologii z Jowitą Ciurą

Numer usługi 2025/10/02/173195/3051032

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 20.12.2025 do 20.12.2025

3 670,00 PLN brutto
3 670,00 PLN netto
367,00 PLN brutto/h
367,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób:

- związanych z kosmetologią lub medycyną estetyczną, pragnących rozszerzyć swoją wiedzę i umiejętności o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej i kosmetologii
- **ukierunkowanych na niskoemisyjność i zasobooszczędność.**
- zainteresowanych poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie **ekologicznych** zabiegów kosmetycznych
- zainteresowanych **ochroną środowiska** w branży beauty
- chcących nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

17-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie specjalistów do bezpiecznego łączenia btx z innymi zabiegami z równoczesnym wdrożeniem praktyk zrównoważonego rozwoju: wyborem preparatów o niższym śladzie środowiskowym, ograniczaniem i prawidłowym zarządzaniem odpadami oraz optymalizacją zużycia zasobów w praktyce zabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowanie zielonego stanowiska pracy	Omawia narzędzia i akcesoria z certyfikacją ekologiczną	Test teoretyczny
	Wyjaśnia znaczenie produktów biodegradowalnych w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	Organizuje stanowisko pracy z uwzględnieniem zasad ekologii i zrównoważonego rozwoju.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje środki dezynfekcyjne posiadające certyfikację ekologiczną podczas wykonywania zabiegów.	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Uczestnik rozpoznaje medyczne i estetyczne wskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Uczestnik identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
Wyjaśnia wskazania przed zabiegowe i pozabiegowe celem minimalizowania ryzyka powikłań	Uczestnik wskazuje niezbędne do przestrzegania przez klienta zalecenia przedzabiegowe oraz wskazuje zalecenia pozabiegowe, które są niezbędne do prawidłowego procesu gojenia	Test teoretyczny
	Omawia procedury postępowania w przypadku powikłań po zabiegu	Test teoretyczny
Posługuje się zaawansowanymi technikami wykonania zabiegu	Dobiera właściwe narzędzia i stosuje zasady bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu.	Test teoretyczny
	Dobiera technikę aplikacji do rodzaju preparatu i obszaru zabiegowego	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje sytuacje społeczne	Opracowuje plan budowania pewności siebie	Analiza dowodów i deklaracji
	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.

Program szkolenia

08:00 – 10:00

Zasady ekologii, higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie (teoria)

- Ekologiczne standardy sanitarne i produkty wielorazowe
- Minimalizacja zużycia wody i energii

- Segregacja i utylizacja odpadów medycznych
- Ochrona osobista i pacjenta – produkty EKO

10:00 – 11:00

Wprowadzenie btx - charakterystyka preparatów (teoria)

- Rodzaje preparatów
- Produkty biodegradowalne i certyfikowane ekologicznie
- Mechanizm działania

11:00 – 11:45

Synergia btx z innymi zabiegami (teoria)

- Kiedy i dlaczego warto łączyć.
- Najczęściej łączone zabiegi: mezoterapia, stymulatory tkankowe, wypełniacze, peelingi, urządzenia hi-tech (RF mikroigłowa, laser).
- Zasady tworzenia protokołów indywidualnych.

11:45 – 12:15

Personalizacja zabiegu i wpływ środowiskowy produktów (teoria)

- Analiza cyklu życia (LCA) wybranych substancji
- Wybór produktów o niskim śladzie węglowym

12:15 – 13:00

Protokoły synergiczne – teoria i przykłady (teoria)

- Btx + mezoterapia (lifting i rewitalizacja).
- Btx + stymulatory tkankowe (restrukturyzacja i napięcie skóry).
- Btx + wypełniacze (harmonizacja rysów twarzy).
- Btx + urządzenia (procedury łączone w czasie).
- Ocena efektywności stosowania produktów wielorazowego użytku i rozwiązań przyjaznych środowisku

13:00 – 13:15 – Przerwa

13:15 – 15:15

Techniki iniekcyjne i planowanie sekwencji zabiegów ćwiczenie na skórkach edukacyjnych (praktyka)

- Ćwiczenia iniekcji na skórkach edukacyjnych.
- Symulacje łączenia btx z innymi technikami (mezoterapia, stymulatory, wypełniacze).
- Kontrola głębokości i ilości preparatu.

15:15- 17:45

Praca na modelkach (praktyka)

- Ćwiczenia kursantów: btx w połączeniu z wypełniaczami i procedurami hi-tech.
- Jak planować sekwencję kilku zabiegów u jednego pacjenta.
- Jak unikać powikłań i minimalizować ryzyko.
- Tworzenie materiałów edukacyjnych dla klientek promujących świadome, ekologiczne wybory kosmetyczne
- Planowanie działań proekologicznych w salonie – od organizacji stanowiska po komunikację z klientem

17:45 – 18:45 – Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Zasady ekologii, higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie (teoria)	Jowita Ciura	20-12-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 9 Wprowadzenie btx - charakterystyka preparatów (teoria)	Jowita Ciura	20-12-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 9 Synergia btx z innymi zabiegami (teoria)	Jowita Ciura	20-12-2025	11:00	11:45	00:45
4 z 9 Personalizacja zabiegu i wpływ środowiskowy produktów (teoria)	Jowita Ciura	20-12-2025	11:45	12:15	00:30
5 z 9 Protokoły synergiczne – teoria i przykłady (teoria)	Jowita Ciura	20-12-2025	12:15	13:00	00:45
6 z 9 Przerwa	Jowita Ciura	20-12-2025	13:00	13:15	00:15
7 z 9 Techniki iniekcyjne i planowanie sekwencji zabiegów ćwiczenie na skórach edukacyjnych (praktyka)	Jowita Ciura	20-12-2025	13:15	15:15	02:00
8 z 9 Praca na modelkach (praktyka)	Jowita Ciura	20-12-2025	15:15	17:45	02:30
9 z 9 Walidacja	Anna Wieczorek	20-12-2025	17:45	18:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 670,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 670,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	367,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	367,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Anna Wieczorek

Ekspertka w branży Beauty z doświadczeniem od 2004 r. Początkowo szkoliła się i pracowała jako stylistka paznokci (2004–2006); w 2020 ukończyła roczną Szkołę Instruktora Stylizacji Paznokci, a w 2023 szkolenie instruktorskie z przedłużania rzęs i geometrii brwi. Jako Dyrektor Operacyjna firmy szkoleniowej z oddziałami w 7 miastach zarządzała ponad 30 trenerami, zdobywając szerokie doświadczenie w organizacji i prowadzeniu szkoleń. Jest Coachem i Trenerem, certyfikowanym konsultantem MaxieDISC oraz absolwentką programu Train the Trainer; regularnie podnosi kwalifikacje w zakresie pielęgnacji i masażu twarzy i ciała. Zdobyła wiedzę o ekologii jako Manager Operacyjny w dużej firmie fotowoltaicznej. W 2024 roku ukończyła kurs „Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska”, a w 2025 roku rozszerzyła kompetencje o szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie, ślad węglowy w organizacji oraz specjalista ds. social media.



2 z 2

Jowita Ciura

Wykształcenie: magister kosmetologii – Akademia Górnośląska, specjalizacja: kosmetologia estetyczna.

Doświadczenie zawodowe: od 2018 roku związana z Kosmetologią Estetyczną Jowita Ciura na stanowisku kosmetologa i szkoleniowca; prowadzi zabiegi z zakresu kosmetologii estetycznej oraz praktyczne szkolenia dla osób kształcących się w tym zawodzie.

Aktualizacje wiedzy i uprawnienia: ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze medycyny estetycznej: wrzesień 2023; ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze zrównoważonego rozwoju: czerwiec 2024; dokument potwierdzający kompetencje w zakresie kluczowych zagadnień środowiskowych, identyfikacji i rodzajów odpadów oraz znajomości przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami – listopad 2024. Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze kompetencji cyfrowych, AI oraz social media: grudzień 2024. W 2025 roku ukończone dodatkowe szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji.

Działalność proekologiczna i podejście do szkoleń: wprowadza do centrum szkoleniowego produkty ekologiczne i aktywnie uczy kursantki podejścia przyjaznego środowisku, łącząc praktykę zabiegową z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz znajomością przepisów dotyczących gospodarki odpadami.

W 2021 roku ukończyła szkolenia: Esthetic Care — Joanna Wartecka, Medesthetic — Katarzyna

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2025 r. poz. 832)

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

Adres

al. Wojciecha Korfantego 32
44-100 Gliwice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Anna Wieczorek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 606 217 054