

**Kraków - Warsztat Access Consciousness:
Access Facelift®**

Numer usługi 2025/10/01/184984/3050693

1 650,00 PLN brutto
1 650,00 PLN netto
183,33 PLN brutto/h
183,33 PLN netto/h

AKADEMIA
ŚWIADOMEGO
ROZWOJU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

14 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 9 h

📅 14.12.2025 do 14.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Wsparcie dedykowane dla:

- osób, które chcą wprowadzić praktykę Access Consciousness® do swojej pracy lub wsparcia w życiu osobistym.
- praktyków Access Bars®, którzy chcą poszerzyć zakres swoich narzędzi.
- pracowników gabinetów fizjoterapii, psychoterapii, terapii manualnych, masaży czy wszelkich gabinetów wsparcia ciała.
- osób, w tym rodziców dzieci, którzy zmagają się ze stresem, uzależnieniami, ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

13-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

9

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Warsztat przygotowuje do samodzielnej praktyki z wykorzystaniem metod Access Facelift® służącej do wsparcia ciała, pobudzenia procesów odnowy, uwolnienia napięcia i stresu, relaksacji, poprawy samopoczucia psychicznego i fizycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza sesję Access Facelift®	potrafi przeprowadzić pełną sesję Access Facelift® zgodnie z potrzebami klienta; określa jak pracować z techniką Access Facelift® w codziennym życiu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi udzielić jasnej informacji czym jest każdy proces, jak działa, na czym polega i jaki ma wpływ na dobrostan klienta.	wskazuje badania naukowe i doświadczenia, które pozwalają zrozumieć sedno działania metod. Potrafi jasno wytłumaczyć działania technik i właściwie przeprowadzić klientów przez proces. Dobiera stosowany proces do potrzeb klienta. Przeprowadza wywiad z klientem pozwalający jasno zrozumieć potrzeby jednostki.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wsparcie dedykowane dla:

- osób, które chcą wprowadzić praktykę Access Consciousness® do swojej pracy lub wsparcia w życiu osobistym.
- praktyków Access Bars®, którzy chcą poszerzyć zakres swoich narzędzi.
- pracowników gabinetów fizjoterapii, psychoterapii, terapii manualnych, masaży czy wszelkich gabinetów wsparcia ciała.
- osób, w tym rodziców dzieci, którzy zmagają się ze stresem, uzależnieniami, ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem.

1. Warunki realizacji szkolenia: warsztaty stacjonarne; sala warsztatowa przystosowana do zajęć manualnych, wyposażone w łóżka do masażu

2. Udział w szkoleniu nie wymaga żadnych dodatkowych warunków.

3. Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną zegarową. Przerwy są wliczone w czas zajęć.

4. Walidacja wiedzy i umiejętności: obserwacja w warunkach rzeczywistych i obserwacja w warunkach symulowanych

Ramowy plan usługi:

Wprowadzenie do dnia • Poznanie trenera i uczestników • Wprowadzenie o metodach Access Consciousness
Access Facelift - opis i działanie metody • omówienie metody i sposobów pracy z procesem - materiał VIDEO • dla kogo dedykowany • wskazania i przeciwwskazania • wykorzystywane podczas procesu narzędzia
Access Facelift - praktyczna praca w parach • poznanie podstawowej metody Access Facelift • zrozumienie znaczenia każdego z punktów na ciele stymulowanego podczas procesu • obserwacja pracy z klientem
Access Facelift - praktyczna praca w parach - nauka rozpoznawania potrzeb klienta • poznanie sposobów na zrozumienie potrzeb klienta • dostosowanie sposobu wykonania procesu do klienta • obserwacja pracy z klientem
Podsumowanie i Walidacja umiejętności • pytania i odpowiedzi • obserwacja i podsumowanie wyników • wręczenie certyfikatów i dodanie do bazy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do dnia	Anna Jagiełło	14-12-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 6 Access Facelift - opis i działanie metody	Anna Jagiełło	14-12-2025	09:30	10:30	01:00
3 z 6 Access Facelift - praktyczna praca w parach	Anna Jagiełło	14-12-2025	10:30	13:30	03:00
4 z 6 Access Facelift - praktyczna praca w parach - nauka rozpoznawania potrzeb klienta	Anna Jagiełło	14-12-2025	14:00	17:00	03:00
5 z 6 Podsumowanie	Anna Jagiełło	14-12-2025	17:00	18:00	01:00
6 z 6 Walidacja umiejętności	-	14-12-2025	18:00	18:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	183,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	183,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jagiełło

Certyfikowany Facylitator Access Consciousness® Access Bars®, Access Facelift®, Access BodyProcess®; ale także dyplomowany Energy Coach z ENERGY INSTITUT Naturheil Praxis Karl Pernull w cyklu kształcenia autoryzowanym Barbary Ann Brennan oraz Instruktor Chirurgii Fantomowej / Kwantowej.

Z wykształcenia socjolog, z doświadczenia wieloletni manager zarządzający zespołami projektowymi, krajowymi imprezami dla sektora biznesu i organizacji publicznych, a prywatnie spełniona kobieta, matka trójki dzieci, która ciągle szuka nowych inspiracji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Manual dla procesu Access Facelift
2. Mapę punktów procesu Access Facelift
3. Nagranie warsztatu - części teoretycznej

Informacje dodatkowe

1. Uczestnik otrzyma osobny Międzynarodowy Certyfikat ukończenia każdego z procesów, który pozwala na odpłatne prowadzenie sesji z innymi osobami i uzyskanie wpisu do oficjalnej bazy praktyków metody.
2. To praktyczny warsztat, skupiony na zdobyciu umiejętności przeprowadzania sesji. 80% praktyka, 20% teoria.
3. Walidator ma na celu tylko i wyłącznie sprawdzenie faktycznie wykonanego zabiegu.

Adres

ul. Stanisława Przybyszewskiego 13

30-128 Kraków

woj. małopolskie

Warsztaty w placówce Ogród Harmonii

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- W pełni wyposażone dla warsztatu. Stoły do masażu, wraz z kocami i poduszkami + część rekreacyjna

Kontakt



SARA JAGIEŁŁO

E-mail sara@postawnarozwoj.com

Telefon (+48) 884 882 842

