



"Nesea" ANETA
DOROZ

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

Szkolenie BASIC poziom I – Stylizacja rzęs metodą 1:1 z elementami zielonych kompetencji: produkty ekologiczne i świadomość proekologiczna- szkolenie zakończone kwalifikacją.

Numer usługi 2025/10/01/191849/3050539

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 29.11.2025 do 30.11.2025

5 260,00 PLN brutto

5 260,00 PLN netto

328,75 PLN brutto/h

328,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
	Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem kompetencji w zakresie ekologicznych praktyk stosowanych podczas zabiegu Stylizacja rzęs BASIC- poziom I podstawowy. Oferta dedykowana jest zarówno osobom indywidualnym, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej, jak i aktywnym zawodowo specjalistom pragnącym wdrożyć zrównoważone rozwiązania w swojej codziennej praktyce.
Grupa docelowa usługi	W szczególności szkolenie adresowane jest do: - nowych pracowników salonów kosmetycznych, którzy chcą zdobyć podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu ekologicznych zabiegów kosmetycznych - doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów, zainteresowanych aktualizacją swoich kwalifikacji oraz wdrażaniem proekologicznych metod pracy osób śledzących ekologiczne trendy w kosmetyce, które chcą poznać nowoczesne techniki zabiegowe zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	28-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu Stylizacja rzęs BASIC poziom I podstawowy , z uwzględnieniem zasad

zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz produktów ekologicznych. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych (energia, woda). Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży beauty i budowanie zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje czym jest zabieg Stylizacja rzęs BASIC poziom I podstawowy rzęs oraz rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennej pracy.	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Ma świadomość jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu oraz stosuje tę wiedzę w praktyce podczas wykonywania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia preparaty i materiały ekologiczne niezbędne do wykonania zabiegu Stylizacja rzęs BASIC poziom I	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania Stylizacja rzęs BASIC poziom I podstawowy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Omawia ekologiczne materiały i produkty stosowane w Stylizacji rzęs BASIC	Podaje przykłady ekologicznych produktów i uzasadnia ich zastosowanie	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady zielonych kompetencji w branży beauty (świadomość ekologiczna, segregacja, recykling, minimalizacja odpadów)	Opisuje wpływ branży na środowisko i wskazuje przykłady praktycznych rozwiązań proekologicznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i zielonych kompetencji	Organizuje stanowisko: segreguje odpady, ogranicza zużycie materiałów, stosuje energooszczędne rozwiązania	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera akcesoria oraz materiały zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ekologii.	Analiza dowodów i deklaracji
	Monitoruje proces przebiegu zabiegu Stylizacja rzęs BASIC poziom I, zwracając szczególną uwagę na zastosowanie materiałów i technik ekologicznych, zmniejszenie zużycia wody, uwzględnienie zasad recyklingu i segregacji odpadów	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje Stylizacja rzęs BASIC poziom I użyciem ekologicznych materiałów i technik	Wykonuje samodzielnie zabieg Stylizacja rzęs BASIC poziom I podstawowy; wykonuje samodzielnie Stylizację rzęs zwracając szczególną uwagę na zastosowanie materiałów i technik ekologicznych, zmniejszenie zużycia wody, uwzględnienie zasad recyklingu i segregacji odpadów	Analiza dowodów i deklaracji
	Opracowuje holistyczną pielęgnację pozabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wdraża zasady ekopolityki w codziennej pracy w salonie beauty	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu Stylizacja rzęs BASIC poziom I podstawowy stosując zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przedstawia propozycje rozwiązań (np. segregacja, ograniczanie plastiku, oszczędzanie energii i wody)	Analiza dowodów i deklaracji
	Przygotowuje plan wdrożenia 3 działań proekologicznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie obejmuje 16 godzin dydaktycznych.

Szkolenie przygotowuje do efektywnego stosowania zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu oraz pracy, z naciskiem na zarządzanie odpadami, recykling i oszczędności zasobów oraz samodzielnego wykonania Stylizacji rzęs BASIC poziom I podstawowy .

Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących. Nie jest wymagana wcześniejsza praktyka w zakresie Stylizacji rzęs .

- Zakres szkolenia i zielone kompetencje, które nabędzie uczestnik:
- Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz zużycia wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Zmniejszenie zużycia metrialów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzany

PROGRAM SZKOLENIA:

Zajęcia teoretyczne 3h15m

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko
- Historia powstania zabiegu Stylizacja rzęs
- Przeciwwskazania do wykonania zabiegu
- Podstawowe pojęcia związane z zabiegiem Stylizacja rzęs

- Anatomia rzęs
- Materiały i narzędzia -Wybór odpowiednich produktów do wykonania zabiegu - produkty ekologiczne
- Zasady bezpieczeństwa
- Budowa naturalnej rzęsy, wpływ zabiegu stylizacji rzęs 1:1 na naturalne rzęsy.
- Omówienie produktów (rzęsy, kleje, pęsety, akcesoria) do podstawowej metody stylizacji rzęs 1:1
- Analiza kształtów oka i proporcji twarzy.
- Dobór długości, skrętów i grubości rzęs do stylizacji Basic 1:1.
- Zasady aplikacji rzęs syntetycznych
- Pielęgnacja rzęs po zabiegu uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu
- Przerwa kawowa

Zajęcia praktyczne 6h15m

- Wykonanie zabiegu Stylizacja rzęs BASIC poziom I z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Walidacja

Warunki organizacyjne: Do zajęć praktycznych przygotowano w pełni wyposażone stanowiska, obejmujące krzesła lub fotele dla uczestników i modelek oraz niezbędne narzędzia, akcesoria i produkty do Stylizacji rzęs.

Metody dydaktyczne: pogadanka, pokaz techniki, ćwiczenia praktyczne, demonstracje, konsultacje indywidualne.

Certyfikat kwalifikacji zawodowej wydawany jest uczestnikom, którzy pozytywnie zaliczą egzamin podmiotu zewnętrznego.

Program podzielony jest na część teoretyczną i praktyczną:

- **część teoretyczna zajmuje 3h15m**
- **ćwiczenia praktyczne 6h15m**

Szkolenie kończy się walidacją umiejętności trwającą 30 minut - w formie zdalnej - walidacja wliczona do czasu zajęć : test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie na platformie, analiza dowodów i deklaracji dostarczonych walidatorowi przeprowadzana bez udziału kursantów

Certyfikat kwalifikacji zawodowej wydawany jest uczestnikom, którzy pozytywnie zaliczą egzamin podmiotu zewnętrznego – ICVC.

Podczas szkolenia przewidziano przerwy, które są wliczane do czasu zajęć.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Teoria: Produkty eko, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności	ANETA DOROZ	29-11-2025	09:00	10:45	01:45
2 z 12 Przerwa kawowa	ANETA DOROZ	29-11-2025	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Teoria: Stylizacja rzęs BASIC poziom I podstawowy z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabie	ANETA DOROZ	29-11-2025	11:00	12:30	01:30
4 z 12 Przerwa kawowa	ANETA DOROZ	29-11-2025	12:30	12:45	00:15
5 z 12 Praktyka: Stylizacja rzęs na sucho z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	ANETA DOROZ	29-11-2025	12:45	15:00	02:15
6 z 12 Powitanie, przypomnienie wiadomości z dnia poprzedniego	ANETA DOROZ	30-11-2025	08:00	08:45	00:45
7 z 12 Praktyka Stylizacja rzęs BASIC poziom I na główkach treningowych z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	ANETA DOROZ	30-11-2025	08:45	10:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Przerwa kawowa	ANETA DOROZ	30-11-2025	10:00	10:15	00:15
9 z 12 Zajęcia praktyczne Stylizacja rzęs BASIC poziom I praca na modelkach z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	ANETA DOROZ	30-11-2025	10:15	13:00	02:45
10 z 12 Przerwa kawowa	ANETA DOROZ	30-11-2025	13:00	13:15	00:15
11 z 12 Walidacja	-	30-11-2025	13:15	13:45	00:30
12 z 12 Uroczyste zakończenie szkolenie	-	30-11-2025	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 260,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

0,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANETA DOROZ

Instruktor z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty , od 2025 r. w prowadzeniu usług rozwojowych w standardach jakości ISO 9001:2015 i BUR. Specjalistka w zakresie stylizacji rzęs (metoda 1:1, objętościowa, awangardowa), laminacji i botoksu rzęs, geometrii brwi, liftingu, farbowania i zaawansowanych technik pielęgnacyjnych.

Posiada liczne certyfikaty instruktorskie i specjalistyczne, w tym z zakresu kosmetykologii estetycznej, medycyny estetycznej, stylizacji brwi i rzęs, liftingu, henny w tym ukończyła szkolenia min.:

1.2020 Kurs Instruktorski Instruktor przedłużania rzęs

6.2020 Geometria, profilometria Brow Henna

7.2021 Szkolenie Laminacja rzęs I brwi

11.2024 Instruktor stylizacji rzęs – metody: kim, mokry efekt, poszarpany, eyeliner

11.2024 Szkolenie instruktorskie z liftingu, laminacji i botoksu rzęs

8.2025 Zrównoważony rozwój w MŚP

8.2025 Efektywność energetyczna

Szkolenia realizuje w oparciu o autorskie programy, analizę potrzeb rynku oraz aktualne trendy, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, higieny pracy, ergonomii, a także zrównoważonego rozwoju i efektywności energetycznej w MŚP.

W pracy kładzie nacisk na indywidualizację procesu kształcenia, profesjonalną komunikację z uczestnikami, praktyczne wdrożenie kompetencji oraz podnoszenie jakości usług w branży beauty.

Osoba prowadząca uzyskała doświadczenie nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

– Skrypt

Informacje dodatkowe

1. Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie, pod warunkiem:

- uczestnictwa w co najmniej 80% godzin zajęć.
- pozytywnego wyniku egzaminu

1. Usługa szkoleniowa finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie Art. 43 ust. 1 pkt. 29 lit c.

2. W przypadku braku dofinansowania lub przyznania wsparcia poniżej 70% zwolnienie na podstawie art 113 ust 1 i 9 Ustawy o VAT

Adres

ul. Kolejowa 6
41-902 Bytom
woj. śląskie

Kontakt



ANETA DOROZ

E-mail anetadoroz@gmail.com

Telefon (+48) 515 566 355