



CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

410 ocen

**\*Mezoterapia i lipoliza w obszarach  
wyzwań – doszkolenie eksperckie.  
Warsztaty w duchu zrównoważonego  
rozwoju z zastosowaniem najnowszych  
technologii z Jowitą Ciura**

Numer usługi 2025/10/01/173195/3050526

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 23.12.2025 do 23.12.2025

3 670,00 PLN brutto  
3 670,00 PLN netto  
367,00 PLN brutto/h  
367,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób:

- związanych z kosmetologią lub medycyną estetyczną, pragnących rozszerzyć swoją wiedzę i umiejętności o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej i kosmetologii
- **ukierunkowanych na niskoemisyjność i zasobooszczędność.**
- zainteresowanych poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie **ekologicznych** zabiegów kosmetycznych
- zainteresowanych **ochroną środowiska** w branży beauty
- chcących nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

18-12-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

10

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie specjalistów do bezpiecznej mezoterapii i lipolizy w obszarach wyzwań z równoczesnym wdrożeniem praktyk zrównoważonego rozwoju: wyborem preparatów o niższym śladzie środowiskowym, ograniczaniem i prawidłowym zarządzaniem odpadami oraz optymalizacją zużycia zasobów w praktyce zabiegowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowanie zielonego stanowiska pracy	Omawia narzędzia i akcesoria z certyfikacją ekologiczną	Test teoretyczny
	Wyjaśnia znaczenie produktów biodegradowalnych w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	Organizuje stanowisko pracy z uwzględnieniem zasad ekologii i zrównoważonego rozwoju.  Wykorzystuje środki dezynfekcyjne posiadające certyfikację ekologiczną podczas wykonywania zabiegów.	Analiza dowodów i deklaracji  Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Uczestnik rozpoznaje medyczne i estetyczne wskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Uczestnik identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
Wyjaśnia wskazania przed zabiegowe i pozabiegowe celem minimalizowania ryzyka powikłań	Uczestnik wskazuje niezbędne do przestrzegania przez klienta zalecenia przedzabiegowe oraz wskazuje zalecenia pozabiegowe, które są niezbędne do prawidłowego procesu gojenia	Test teoretyczny
	Omawia procedury postępowania w przypadku powikłań po zabiegu	Test teoretyczny
Posługuje się zaawansowanymi technikami wykonania zabiegu	Dobiera właściwe narzędzia i stosuje zasady bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu.	Test teoretyczny
	Dobiera technikę aplikacji do rodzaju preparatu i obszaru zabiegowego	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje sytuacje społeczne	Opracowuje plan budowania pewności siebie	Analiza dowodów i deklaracji
	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.**

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

**Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.**

#### Program szkolenia

**08:00 – 10:00**

Zasady ekologii, higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie (teoria)

- Ekologiczne standardy sanitarne i produkty wielorazowe
- Minimalizacja zużycia wody i energii

- Segregacja i utylizacja odpadów medycznych
- Ochrona osobista i pacjenta – produkty EKO

**10:00 – 11:00**

Wprowadzenie do technik mezoterapii i lipolizy (teoria)

- Rodzaje preparatów
- Produkty biodegradowalne i certyfikowane ekologicznie
- Przypomnienie zasad BHP i aseptyki.
- Kwalifikacja pacjentów, przeciwwskazania.
- Różnice między technikami iniekcji (nappage, depozyty, mikropunkty).

**11:00 – 11:45**

Anatomia skóry i specyfika obszarów wyzwań (teoria)

- Skóra ciała (uda, brzuch, ramiona).
- Skóra owłosiona głowy (ukrwienie, unerwienie, mieszki włosowe).
- Czynniki wpływające na skuteczność zabiegów.

**11:45 – 12:15**

Personalizacja zabiegu i wpływ środowiskowy produktów (teoria)

- Analiza cyklu życia (LCA) wybranych substancji
- Wybór produktów o niskim śladzie węglowym

**12:15 – 13:00**

Preparaty stosowane w terapii trudnych wskazań (teoria)

- Cellulit: kofeina, fosfatydylocholina, L-karnityna.
- Rozstępy: peptydy, DMAE, krzemionka organiczna.
- Blizny: wit. C, kwas hialuronowy, koktajle regeneracyjne.
- Skóra głowy: peptydy, aminokwasy, kofeina, PRP jako wsparcie.
- Ocena efektywności stosowania produktów wielorazowego użytku i rozwiązań przyjaznych środowisku

**13:00 – 13:15 – Przerwa**

**13:15 – 15:15**

Nauka technik wkluc na skórkach edukacyjnych (praktyka)

- Kontrola głębokości i nacisku.
- Ćwiczenia różnych technik iniekcyjnych.
- Symulacja zabiegów: cellulit, blizny, rozstępy, owłosiona skóra głowy.

**15:15- 17:45**

Praca na modelkach (praktyka)

- Ćwiczenia uczestników: cellulit i lipoliza w wybranych obszarach.
- Ćwiczenia uczestników: rozstępy, blizny, owłosiona skóra głowy.
- Omówienie doboru preparatu i techniki.
- Tworzenie materiałów edukacyjnych dla klientek promujących świadome, ekologiczne wybory kosmetyczne
- Planowanie działań proekologicznych w salonie – od organizacji stanowiska po komunikację z klientem

**17:45 – 18:45 – Walidacja**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Zasady ekologii, higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie (teoria)	Jowita Ciura	23-12-2025	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 9</b> Wprowadzenie do technik mezoterapii i lipolizy (teoria)	Jowita Ciura	23-12-2025	10:00	11:10	01:10
<b>3 z 9</b> Anatomia skóry i specyfika obszarów wyzwań (teoria)	Jowita Ciura	23-12-2025	11:00	11:45	00:45
<b>4 z 9</b> Personalizacja zabiegu i wpływ środowiskowy produktów (teoria)	Jowita Ciura	23-12-2025	11:45	12:15	00:30
<b>5 z 9</b> Preparaty stosowane w terapii trudnych wskazań (teoria)	Jowita Ciura	23-12-2025	12:15	13:00	00:45
<b>6 z 9</b> Przerwa	Jowita Ciura	23-12-2025	13:00	13:15	00:15
<b>7 z 9</b> Nauka technik wkluc na skórkach edukacyjnych (praktyka)	Jowita Ciura	23-12-2025	13:15	15:15	02:00
<b>8 z 9</b> Praca na modelkach (praktyka)	Jowita Ciura	23-12-2025	15:15	17:45	02:30
<b>9 z 9</b> Walidacja	Anna Wieczorek	23-12-2025	17:45	18:45	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 670,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 670,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	367,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	367,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Jowita Ciura

Wykształcenie: magister kosmetologii – Akademia Górnośląska, specjalizacja: kosmetologia estetyczna.

Doświadczenie zawodowe: od 2018 roku związana z Kosmetologią Estetyczną Jowita Ciura na stanowisku kosmetyka i szkoleniowca; prowadzi zabiegi z zakresu kosmetologii estetycznej oraz praktyczne szkolenia dla osób kształcących się w tym zawodzie.

Aktualizacje wiedzy i uprawnienia: ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze medycyny estetycznej: wrzesień 2023; ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze zrównoważonego rozwoju: czerwiec 2024; dokument potwierdzający kompetencje w zakresie kluczowych zagadnień środowiskowych, identyfikacji i rodzajów odpadów oraz znajomości przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami – listopad 2024. Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze kompetencji cyfrowych, AI oraz social media: grudzień 2024. W 2025 roku ukończone dodatkowe szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji.

Działalność proekologiczna i podejście do szkoleń: wprowadza do centrum szkoleniowego produkty ekologiczne i aktywnie uczy kursantki podejścia przyjaznego środowisku, łącząc praktykę zabiegową z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz znajomością przepisów dotyczących gospodarki odpadami.

W 2021 roku ukończyła szkolenia: Esthetic Care – Joanna Wartecka, Medesthetic – Katarzyna Furmaniak, Art Essencial – Elwira Górka, Lipsmed – Katarzyna, Glamroom – Klaudia Wiśniewska, Marta Szuter / Shadowlines.



2 z 2

### Anna Wieczorek

Ekspertka w branży Beauty z doświadczeniem od 2004 r. Początkowo szkoliła się i pracowała jako stylistka paznokci (2004–2006); w 2020 ukończyła roczną Szkołę Instruktora Stylizacji Paznokci, a w 2023 szkolenie instruktorskie z przedłużania rzęs i geometrii brwi. Jako Dyrektor Operacyjna firmy szkoleniowej z oddziałami w 7 miastach zarządzała ponad 30 trenerami, zdobywając szerokie doświadczenie w organizacji i prowadzeniu szkoleń. Jest Coachem i Trenerem, certyfikowanym konsultantem MaxieDISC oraz absolwentką programu Train the Trainer; regularnie podnosi kwalifikacje w zakresie pielęgnacji i masażu twarzy i ciała. Od dwóch lat promuje ekologiczny styl życia (decluttering, dom bez chemii) pracując metodą 4R; wcześniej zdobyła wiedzę o ekologii jako Manager Operacyjny w dużej firmie fotowoltaicznej. W 2024 roku ukończyła kurs „Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska”, a w 2025 roku rozszerzyła kompetencje o szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie, ślad węglowy w organizacji oraz specjalista ds. social media.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.

## Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

**Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2025 r. poz. 832)**

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

## Adres

al. Wojciecha Korfantego 32

44-100 Gliwice

woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Anna Wieczorek**

**E-mail** [wsparcie@dotacjedlabeauty.pl](mailto:wsparcie@dotacjedlabeauty.pl)

**Telefon** (+48) 606 217 054