



## Szkolenie: KURS MASAŻU KOBIDO – azjatycki lifting bez skalpela.

Numer usługi 2025/10/01/12176/3050146

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

ŁĘTOWSKI  
CONSULTINGSzkolenia,  
Doradztwo, Rozwój  
Mateusz Łętowski

📍 Mikołów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,8 / 5

🕒 24 h

1 253 oceny

📅 10.04.2026 do 12.04.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Kurs adresowany jest do osób początkujących, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie masażu Kobido – naturalnej i holistycznej techniki liftingu twarzy. Uczestnikami mogą być masażyści, kosmetolodzy oraz osoby pracujące w branży beauty i wellness, chcące poszerzyć swoją ofertę zabiegową.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

03-04-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

24

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu Kobido zgodnie z jego tradycyjną techniką i filozofią. Uczestnicy nauczą się nie tylko manualnych umiejętności pracy z twarzą, ale także zrozumieją, jak

masaż wpływa na wygląd, zdrowie i samopoczucie klienta. Zdobędą również wiedzę, jak skutecznie wprowadzić usługę Kobido do oferty gabinetu i promować ją w sposób przyciągający klientów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia filozofię i holistyczne podejście masażu Kobido.	Opisuje założenia tradycji Kobido oraz jej wpływ na ciało i umysł.	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje struktury anatomiczne twarzy istotne w masażu Kobido.	Wskazuje główne mięśnie, powięzi, nerwy i ich znaczenie w technikach masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik omawia procesy starzenia się twarzy i rolę masażu w profilaktyce anti-aging.	Opisuje zmiany zachodzące w tkankach oraz sposoby ich niwelowania masażem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje podstawowe techniki manualne stosowane w masażu Kobido.	Poprawnie stosuje ruchy: głaskanie, ugniatanie, pukanie, lifting oraz pracę na punktach akupresu i Marma.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje pełną sesję masażu Kobido zgodnie z procedurą.	Przestrzega kolejności technik, kontroluje intensywność dotyku i reaguje na potrzeby klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik dobiera techniki masażu do indywidualnych potrzeb klienta.	Analizuje wskazania i przeciwwskazania oraz proponuje odpowiedni przebieg zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik opracowuje ofertę masażu Kobido dla swojego gabinetu.	Tworzy plan terapii, opis zabiegu i propozycję pakietów usługowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prezentuje sposób promocji masażu Kobido w swojej działalności.	Określa grupy docelowe, kanały komunikacji i korzyści dla klienta.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

#### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak

## Program

### Moduł 1: Wprowadzenie do masażu Kobido

- Filozofia Kobido i holistyczne podejście do twarzy
- Historia techniki i jej znaczenie w estetyce i terapii
- Rola masażu w relaksacji, odmładzaniu i poprawie samopoczucia

### Moduł 2: Anatomia twarzy i procesy starzenia

- Wielopoziomowa struktura twarzy: kości, mięśnie, powięzi, nerwy, skóra
- Jak starzeją się tkanki twarzy – procesy biologiczne i estetyczne
- Znaczenie pielęgnacji i terapii naturalnych w profilaktyce anti-aging
- Nauka kontroli intensywności i kierunku dotyku
- Ćwiczenia praktyczne

### Moduł 3: Techniki manualne w masażu Kobido

- Rozwijanie zdolności manualnych – dłoń jako narzędzie pracy
- Ćwiczenia praktyczne: głaskanie, ugniatanie, pocieranie, pukanie, lifting
- Ćwiczenia praktyczne praca na punktach akupresu i punktach Marma

### Moduł 4: Przebieg zabiegu i zasady pracy z klientem

- Procedura masażu Kobido krok po kroku
- Wskazania i przeciwwskazania
- Dobór technik do potrzeb klienta – aspekty estetyczne i zdrowotne

### Moduł 5: Praktyka zabiegowa – pełna sesja Kobido

- Samodzielna praca uczestników – wykonanie całego masażu
- Korekta techniki przez prowadzącego
- Praca w parach i na modelkach

### Moduł 6: Wprowadzenie Kobido do oferty gabinetu

- Jak skutecznie oferować i promować masaż Kobido
- Tworzenie pakietów zabiegowych i planów terapii
- Budowanie wartości usługi i komunikacja z klientem

### Walidacja

- Dyskusja i podsumowanie kluczowych zagadnień dotyczących techniki masażu Kobido.
- Krótkie testy z zakresu komunikacji z klientem oraz wiedzy o technikach i efektach masażu.
- Ocena wpływu świadomych wyborów i prawidłowej komunikacji na jakość zabiegu oraz satysfakcję klienta.

Szkolenie kończy się walidacją w dniu 14.04.2026 r., w godzinach 16:00 -18:00.

Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji tj. SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa.

Szkolenie prowadzone w godzinach zegarowych, w formie zajęć teoretyczno-praktycznych, tzn. Szkolenie w formie zajęć teoretyczno-praktycznych łączy przekazywanie wiedzy teoretycznej z praktycznym jej zastosowaniem. Uczestnicy zdobywają informacje poprzez wykłady i prezentacje, a następnie wykorzystują je w praktyce podczas warsztatów i ćwiczeń w ramach każdego modułu szkolenia, gdzie ten zapis został zastosowany.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację prowadzi odrębna osoba.

Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy, egzamin końcowy.

W ramach szkolenia jest 24 godzin zegarowych, na co składa się:

- 6 godzin i 45 minut zajęć teoretycznych

- 13 godzin zajęć praktycznych

- 9 przerw po 15 minut

-2 godziny walidacji

Szkolenie prowadzi do nabycia:

-Kwalifikacje: MASAŻU KOBIDO – azjatycki lifting bez skalpela.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Moduł 1: Wprowadzenie do masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	10-04-2026	16:00	17:00	01:00
<b>2 z 22</b> Moduł 2: Anatomia twarzy i procesy starzenia. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	10-04-2026	17:00	17:45	00:45
<b>3 z 22</b> Przerwa.	Anna Nocoń	10-04-2026	17:45	18:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 22</b> Moduł 2: Anatomia twarzy i procesy starzenia. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	10-04-2026	18:00	20:00	02:00
<b>5 z 22</b> Moduł 2: Anatomia twarzy i procesy starzenia. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	11-04-2026	08:00	09:45	01:45
<b>6 z 22</b> Przerwa.	Anna Nocoń	11-04-2026	09:45	10:00	00:15
<b>7 z 22</b> Moduł 2: Anatomia twarzy i procesy starzenia. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	11-04-2026	10:00	11:45	01:45
<b>8 z 22</b> Przerwa.	Anna Nocoń	11-04-2026	11:45	12:00	00:15
<b>9 z 22</b> Moduł 3: Techniki manualne w masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	11-04-2026	12:00	13:45	01:45
<b>10 z 22</b> Przerwa.	Anna Nocoń	11-04-2026	13:45	14:00	00:15
<b>11 z 22</b> Moduł 3: Techniki manualne w masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	11-04-2026	14:00	15:45	01:45
<b>12 z 22</b> Przerwa.	Anna Nocoń	11-04-2026	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 22</b> Moduł 3: Techniki manualne w masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	11-04-2026	16:00	18:00	02:00
<b>14 z 22</b> Moduł 4: Przebieg zabiegu i zasady pracy z klientem. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	12-04-2026	08:00	09:45	01:45
<b>15 z 22</b> Przerwa.	Anna Nocoń	12-04-2026	09:45	10:00	00:15
<b>16 z 22</b> Moduł 5: Praktyka zabiegowa – pełna sesja Kobido. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	12-04-2026	10:00	11:45	01:45
<b>17 z 22</b> Przerwa.	Anna Nocoń	12-04-2026	11:45	12:00	00:15
<b>18 z 22</b> Moduł 5: Praktyka zabiegowa – pełna sesja Kobido. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	12-04-2026	12:00	13:45	01:45
<b>19 z 22</b> Przerwa.	Anna Nocoń	12-04-2026	13:45	14:00	00:15
<b>20 z 22</b> Moduł 6: Wprowadzenie Kobido do oferty gabinetu. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	12-04-2026	14:00	15:45	01:45
<b>21 z 22</b> Przerwa.	Anna Nocoń	12-04-2026	15:45	16:00	00:15
<b>22 z 22</b> Walidacja - Test teoretyczny, Obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	12-04-2026	16:00	18:00	02:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Nocoń

Anna to mentorka kobiet, kosmetolożka, naturopatka i terapeutka twarzy z ponad 15-letnim doświadczeniem, która od lat wspiera kobiety w odkrywaniu naturalnego piękna, harmonii i wewnętrznego potencjału. Jest promotorką holistycznego podejścia do zdrowia i urody, łączącego ciało, umysł i ducha. Od 5 lat aktywnie szkoli specjalistów z zakresu terapii twarzy, prowadząc warsztaty i kursy, które cieszą się ogromnym uznaniem. Prowadzi Natural Face Akademię Masażu Twarzy – przestrzeń stworzoną z sercem, gdzie tradycyjne techniki spotykają się z nowoczesnymi metodami terapeutycznymi. Jako certyfikowana instruktorka jogi twarzy metodą Yogatractive oraz absolwentka wielu prestiżowych szkół i kursów, oferuje wyjątkowe szkolenia w kameralnej atmosferze. Jej misją jest nie tylko pielęgnacja urody, ale i wzmacnianie świadomości oraz samoakceptacji kobiet. Anna specjalizuje się w terapii manualnej twarzy, refleksologii, akupunkturze kosmetycznej i technikach liftingujących. W swojej pracy łączy wiedzę z zakresu medycyny chińskiej, naturopatii i kosmologii holistycznej. Jej podejście oparte jest na empatii, intuicji i szacunku do natury. Każda wizyta w jej Akademii to podróż do świata spokoju, regeneracji i świadomego piękna.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne trenera, prezentacja, skrypty szkoleniowe.

## Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

## Adres

ul. Podleska 31  
43-190 Mikołów  
woj. śląskie

ANNA NOCOŃ Natural Face Akademia

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Justyna Hebda**

**E-mail** [justynahebda@letowskiconsulting.pl](mailto:justynahebda@letowskiconsulting.pl)

**Telefon** (+48) 518 178 151