



Stylizacja rzęs w duchu zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2025/10/01/17254/3050134

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

263,16 PLN brutto/h

263,16 PLN netto/h

Przemysław
Łaszczyk
Przedsiębiorstwo
Handlowo
Usługowo
Szkoleniowe ATUT

★★★★★ 4,8 / 5

214 ocen

📍 Jaworzno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 13.12.2025 do 14.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Techniczne / Pozostałe techniczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do mieszkańców Śląska, zarówno osoby pracujące, jak i bezrobotne – które chcą rozwinąć nowe, „zielone” kompetencje w obszarze stylizacji rzęs, zwiększyć atrakcyjność zawodową i prowadzić usługi zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju. Jest dedykowane dorosłym osobom oraz firmom zajmującym się stylizacją rzęs, które pragną poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych i profesjonalnych technik. Absolwenci szkół kosmetycznych mogą rozwijać swoje zielone kompetencje, aby być na bieżąco z trendami zrównoważonego rozwoju. Pracownicy salonów kosmetycznych i SPA znajdą tu możliwość wzbogacenia oferty usług o ekologiczne rozwiązania, co może przyciągnąć bardziej świadomych klientów. Osoby pracujące w branży beauty zyskają wiedzę na temat wdrażania zielonych praktyk od samego początku.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

12-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

19

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i świadomego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs w sposób zgodny z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy zdobędą aktualną wiedzę na temat certyfikowanych, nietoksycznych produktów oraz nauczą się dobierać je zgodnie z kryteriami środowiskowymi. Nabędą umiejętność wykonywania stylizacji metodą 1:1 i objętościową (2D–5D) z ograniczeniem zużycia materiałów oraz kontrolą ilości odpadów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się techniką 1:1	izoluje pojedynczą rzęsę naturalną bez sklejeń z sąsiednimi włoskami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przykleja sztuczną rzęsę w sposób niewidoczny (czysta strefa klejenia)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje ilość użytego kleju – ograniczająca zużycie kleju o 20% - metoda pomiaru zużycia kleju: ważenie aplikatora przed i po zabiegu na wadze precyzyjnej, średnia redukcja zużycia kleju wyliczona na podstawie 10 zabiegów testowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się techniką objętościową (np. 3D)	formuje wachlarz z równomiernym rozstawem i zwartą podstawą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przytwierdza wachlarz zgodnie z kierunkiem wzrostu rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych
	minimalizuje odpady materiałowe (pozostałości wachlarzy nie przekraczają 5 g)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia certyfikaty ekologiczne (EU Ecolabel, COSMOS, Vegan)	opisuje wymagania certyfikatów własnymi słowami	Wywiad swobodny
	rozpoznaje logo i etykiety produktów	Wywiad swobodny
	uzasadnia wybór produktu z danym certyfikatem do zabiegu	Debata swobodna

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady segregacji i zarządzania odpadami	przypisuje odpady do właściwej frakcji (medyczne, kosmetyczne, komunalne)	Debata swobodna
	wskazuje właściwy pojemnik i procedurę utylizacji	Debata swobodna
	dokumentuje odpady w formularzu „waste-log”	Debata swobodna
Stosuje ergonomię i zasady BHP	ustawia lampę i stanowisko zgodnie z zasadami ergonomii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się kalkulatorem Green Metrics	wprowadza dane: ilość kleju, zużycie energii, ilość odpadów, uczestnicy pracują z uproszczonym kalkulatorem, uzupełniają dane (energia, odpady, produkty) i generują raport z wynikami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	odczytuje wskaźniki środowiskowe z raportu (np. emisja CO ₂ , zużycie wody)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Oblicza wskaźnik eco-score	analizuje etykietę produktu zgodnie z 5 kryteriami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	samodzielnie wylicza wskaźnik eco-score na podstawie wzoru	Obserwacja w warunkach symulowanych
	mierzy i zapisuje zużycie wody w czasie zabiegu (ml / cykl)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dokumentuje ślad wodny	uwzględnia ilość chemii i ręczników w ocenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Przemysław Łaszczyk Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowo Szkoleniowe "ATUT"
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

1. Fundamenty stylizacji rzęs i trendy eco-beauty

Czas trwania: 3 godziny teoria

- Definicja stylizacji rzęs i aktualne trendy eco-beauty
- Zielone kompetencje w branży kosmetycznej: regulacje UE (m.in. Rozporządzenie 1223/2009), Agenda 2030 i Cele Zrównoważonego Rozwoju (SDGs)
- Kryteria doboru certyfikowanych, nietoksycznych produktów:
- Przykłady certyfikatów: EU Ecolabel, COSMOS Organic, Vegan Society
- Jak rozpoznać greenwashing (analiza etykiet, marketingowych fraz)
- Analiza łańcucha dostaw i śladu węglowego narzędzi i materiałów
- Ćwiczenie praktyczne:**
- ocena etykiet produktów i rozpoznawanie symboli certyfikacji oraz kalkulacja „eco-score”

Eco-score:

- skład chemiczny (toksyczność, biodegradowalność),
- rodzaj opakowania i możliwość recyklingu,
- certyfikaty (np. EU Ecolabel, COSMOS, Vegan),
- odległość transportu (liczba km od producenta do punktu sprzedaży),
- emisja CO₂ przy produkcji i pakowaniu.

- Dokumentowanie wyborów produktowych

2. Bezpieczeństwo, higiena pracy i ergonomia

Czas trwania: 1 godzina teoria + 1 godzina praktyka

- Biologiczne i chemiczne zagrożenia podczas aplikacji rzęs
- Zasady BHP zgodne z ISO 22716 (GMP)
- Ergonomia stanowiska a minimalizacja zużycia energii
- Procedury dezynfekcji z użyciem ekologicznych preparatów
- Praktyka:** przygotowanie eco-stacji roboczej i test poprawnej postawy

3. Techniki klasyczne 1:1 – teoria i ćwiczenia

Czas trwania: 1 godzina teoria + 4 godziny praktyka

- Anatomia naturalnych rzęs a dobór długości i skrętu
- Przygotowanie rzęsy bez agresywnej chemii
- Sekwencjonowanie i mapowanie oka
- Aplikacja 1:1 ograniczająca zużycie kleju o 20% - metoda pomiaru zużycia kleju: ważenie aplikatora przed i po zabiegu na wadze precyzyjnej, średnia redukcja zużycia kleju wyliczona na podstawie 10 zabiegów testowych
- **Praktyka:** pełny set 1:1 na manekinie, dokumentacja czasu i odpadów w obowiązkowym **waste-log**

4. Techniki objętościowe (2D–5D) i korekty oka

Czas trwania: 1 godzina teoria + 4 godziny praktyka

- Różnice w doborze średnicy, wachlarzy i kleju bio-based
- Modelowanie kształtu oka z uwzględnieniem proporcji złotego podziału
- Minimalizacja odpadów wachlarzy przez „narrow fan method”
- Praktyka: stylizacja 3D na modelce z pomiarem zużycia materiału
- Monitoring reakcji alergicznych – protokół first aid

5. Gospodarka odpadami i eco-zarządzanie salonem (2 godziny)

- Segregacja odpadów kosmetycznych (kleje, opakowania, mikro-szczoteczki)
 - Recykling i upcycling narzędzi wielorazowych
 - Kalkulacja zużycia materiałów i redukcja odpadów:
1. Redukcja zużycia kleju o 20% – osiągnięta dzięki modyfikacji techniki aplikacji (mniejsza ilość punktów klejenia, precyzyjniejszy aplikator). Pomiar oparty na porównaniu wagi kleju przed i po zabiegu na próbce 10 stylizacji.
 2. Limit 5 g odpadów/zabieg – w skład wchodzi: taśmy, mikro-szczoteczki, rękawiczki, podkładki pod oczy.
- Waste-log” – dziennik odpadów wypełniany przez uczestników po każdej stylizacji
 - Kalkulacja śladu środowiskowego:
 - Zakres pomiaru: zużycie energii przez lampę UV, zużycie wody podczas mycia narzędzi, **pomiaru zużycia wody** za pomocą kubków miarowych i/lub danych szacunkowych (np. ilość cykli płukania × 100 ml). Pomiar odbywa się podczas dezynfekcji i mycia narzędzi.), ilość stosowanej chemii (kleje, cleanery)
 - Analiza porównawcza: tradycyjny zabieg vs. zabieg z wykorzystaniem produktów certyfikowanych i metod minimalizujących ślad środowiskowy
 - Recykling, upcycling i zarządzanie odpadami
 - Pojęcie upcyklingu narzędzi: konserwacja, ostrzenie i dezynfekcja pęset
 - Podział odpadów: frakcje: medyczne, kosmetyczne, komunalne
 - Rodzaje pojemników i procedur: np. odbiór zużytych klejów jako odpadów niebezpiecznych
 - Komunikacja „zero-waste” z klientem (edukacja, eco-upselling)
 - *Praktyka:* opracowanie planu gospodarki odpadami dla własnego stanowiska

8. Marketing, sprzedaż i rozwój kariery w duchu pro-eko

Czas trwania: 2 godziny teoria

- Budowanie oferty opartej na wartościach ESG
- Storytelling i social media – komunikacja pro-eko bez greenwashingu
- Struktura ceny uwzględniająca koszt produktów certyfikowanych

Łącznie: 19 godzin dydaktycznych

- godzina zegarowa = 45 min zajęć + 15 min przerwy
- Egzamin certyfikacyjny po zakończeniu szkolenia
- Każdy moduł teoretyczny zakończony jest krótkim testem sprawdzającym wiedzę uczestników. *Po ukończeniu szkolenia uczestnik samodzielnie planuje i wykonuje stylizację rzęs metodami 1:1 oraz 2D–5D, stosując certyfikowane produkty przyjazne środowisku, ograniczając zużycie kleju o co najmniej 20 % oraz generując maksymalnie 5 g odpadów na jeden zabieg.*

Wszystkie moduły praktyczne realizowane są w pełni wyposażonej sali dydaktycznej. Wyposażenie przypisane do konkretnych modułów obejmuje:

- **Moduły 3 i 4 (stylizacje)** – stanowiska kosmetyczne z manekinem lub modelką, lampy LED, wagi jubilerskie (pomiar kleju), eco-produkty certyfikowane
- **Moduł 1 (eco-score)** – zestawy produktów z etykietami, formularze oceny eco-score, kalkulatory, plansze edukacyjne
- **Moduł 5 (odpady)** – pojemniki do segregacji frakcji, formularze „waste-log”, dozowniki wody, kubki miarowe
- **Moduł 5 i 6** – formularze Green Metrics i kart śladu środowiskowego, urządzenia do pomiaru energii (lub dane szacunkowe)

- Stanowiska zapewniają odległość 1,5 m, każdy uczestnik pracuje indywidualnie.

Zapewniamy rozdzielność między walidacją a prowadzeniem szkolenia. Walidator jest zatrudniony w firmie przeprowadzającej usługę (istnieje rozdzielność między walidacją a szkoleniem) i oddelegowany w ramach czasu pracy do przeprowadzenia walidacji, - koszt walidacji wynosi 0,00 zł

Walidacja praktyczna i teoretyczna odbywa się w ostatnim dniu, tak aby uczestnik mógł od razu otrzymać informację zwrotną i certyfikatw.

Egzamin certyfikujący: egzamin przeprowadzony będzie w formie testu wielokrotnego wyboru w ostatnim dniu szkolenia tj. 31.08 w godzinach 18:00-18:30

Przerwy w usłudze wliczane są w czas usługi rozwojowej. - godzina zegarowa to godzina dydaktyczna 45 min. i 15 min. przerwy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 37

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 Fundamenty stylizacji rzęs w duchu zrównoważonego rozwoju	Aleksandra Podyma	13-12-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 37 Przerwa	Aleksandra Podyma	13-12-2025	09:45	10:00	00:15
3 z 37 Fundamenty stylizacji rzęs w duchu zrównoważonego rozwoju	Aleksandra Podyma	13-12-2025	10:00	10:45	00:45
4 z 37 Przerwa	Aleksandra Podyma	13-12-2025	10:45	11:00	00:15
5 z 37 Fundamenty stylizacji rzęs w duchu zrównoważonego rozwoju	Aleksandra Podyma	13-12-2025	11:00	11:45	00:45
6 z 37 Przerwa	Aleksandra Podyma	13-12-2025	11:45	12:00	00:15
7 z 37 Bezpieczeństwo, higiena pracy i ergonomia	Aleksandra Podyma	13-12-2025	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 37 Przerwa	Aleksandra Podyma	13-12-2025	12:45	13:00	00:15
9 z 37 Bezpieczeństwo, higiena pracy i ergonomia	Aleksandra Podyma	13-12-2025	13:00	13:45	00:45
10 z 37 Przerwa	Aleksandra Podyma	13-12-2025	13:45	14:00	00:15
11 z 37 Techniki klasyczne 1:1 – teoria i ćwiczenia	Aleksandra Podyma	13-12-2025	14:00	14:45	00:45
12 z 37 Przerwa	Aleksandra Podyma	13-12-2025	14:45	15:00	00:15
13 z 37 Techniki klasyczne 1:1 – teoria i ćwiczenia	Aleksandra Podyma	13-12-2025	15:00	15:45	00:45
14 z 37 Przerwa	Aleksandra Podyma	13-12-2025	15:45	16:00	00:15
15 z 37 Techniki klasyczne 1:1 – teoria i ćwiczenia	Aleksandra Podyma	13-12-2025	16:00	16:45	00:45
16 z 37 Przerwa	Aleksandra Podyma	13-12-2025	16:45	17:00	00:15
17 z 37 Techniki klasyczne 1:1 – teoria i ćwiczenia	Aleksandra Podyma	13-12-2025	17:00	17:45	00:45
18 z 37 Przerwa	Aleksandra Podyma	13-12-2025	17:45	18:00	00:15
19 z 37 Techniki klasyczne 1:1 – teoria i ćwiczenia	Aleksandra Podyma	13-12-2025	18:00	19:00	01:00
20 z 37 Techniki objętościowe (2D–5D) i korekty oka	Aleksandra Podyma	14-12-2025	09:00	09:45	00:45
21 z 37 Przerwa	Aleksandra Podyma	14-12-2025	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 37 Techniki objętościowe (2D–5D) i korekty oka	Aleksandra Podyma	14-12-2025	10:00	10:45	00:45
23 z 37 Przerwa	Aleksandra Podyma	14-12-2025	10:45	11:00	00:15
24 z 37 Techniki objętościowe (2D–5D) i korekty oka	Aleksandra Podyma	14-12-2025	11:00	11:45	00:45
25 z 37 Przerwa	Aleksandra Podyma	14-12-2025	11:45	12:00	00:15
26 z 37 Techniki objętościowe (2D–5D) i korekty oka	Aleksandra Podyma	14-12-2025	12:00	12:45	00:45
27 z 37 Przerwa	Aleksandra Podyma	14-12-2025	12:45	13:00	00:15
28 z 37 Techniki objętościowe (2D–5D) i korekty oka	Aleksandra Podyma	14-12-2025	13:00	13:45	00:45
29 z 37 Przerwa	Aleksandra Podyma	14-12-2025	13:45	14:00	00:15
30 z 37 Gospodarka odpadami i eco-zarządzanie salonem	Aleksandra Podyma	14-12-2025	14:00	14:45	00:45
31 z 37 Przerwa	Aleksandra Podyma	14-12-2025	14:45	15:00	00:15
32 z 37 Gospodarka odpadami i eco-zarządzanie salonem	Aleksandra Podyma	14-12-2025	15:00	15:45	00:45
33 z 37 Przerwa	Aleksandra Podyma	14-12-2025	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 37 Marketing, sprzedaż i rozwój kariery z akcentem pro-eko	Aleksandra Podyma	14-12-2025	16:00	16:45	00:45
35 z 37 Przerwa	Aleksandra Podyma	14-12-2025	16:45	17:00	00:15
36 z 37 Marketing, sprzedaż i rozwój kariery z akcentem pro-eko	Aleksandra Podyma	14-12-2025	17:00	17:45	00:45
37 z 37 Walidacja	Aleksandra Podyma	14-12-2025	17:45	18:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	263,16 PLN
Koszt osobogodziny netto	263,16 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	25,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	25,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Podyma

Jestem trenerem z doświadczeniem obejmującym zakres szkoleń i certyfikacji w dziedzinie kosmetologii i stylizacji rzęs, specjalizuję się w prowadzeniu szkoleń, które łączą wysokie standardy techniczne z ideą zrównoważonego rozwoju. Moje podejście do edukacji opiera się na promowaniu praktyk przyjaznych środowisku, takich jak wybór ekologicznych materiałów, minimalizacja odpadów oraz stosowanie bezpiecznych, nietoksycznych produktów. Szkoliłam specjalistów, przekazując im techniki stylizacji rzęs, a także zasady odpowiedzialnego i świadomego wykonywania pracy, które mają pozytywny wpływ na środowisko naturalne. Dążę do tego, aby moje szkolenia inspirowały do tworzenia pięknych efektów przy jednoczesnym poszanowaniu zasobów planety, co wpisuje się w ideę zrównoważonego rozwoju i dbałości o przyszłe pokolenia. Ukończyłam szkolenie z zakresu stylizacji rzęs metodą podstawową, uzyskując międzynarodowy tytuł Certyfikowanej Stylistki Rzęs Taida Niklas LAsh Collections. Posiadam dyplom ukończenia studiów pierwszego stopnia na kierunku kosmetologia, co daje solidne podstawy teoretyczne i praktyczne w dziedzinie pielęgnacji i makijażu. Jestem certyfikowaną specjalistką w użytkowaniu systemu Omega, co pozwala mi na skuteczne i bezpieczne wykonywanie zabiegów z jego użyciem. W ciągu ostatnich 5 lat ukończyłam szkolenia z zakresu Zrównoważonego Rozwoju. Mam doświadczenie oraz kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują autorskie materiały szkoleniowe w formie drukowanej i/lub elektronicznej, w tym: skrypt z opisem technik stylizacji rzęs, karty pracy do ćwiczeń praktycznych (eco-score, Green Metrics, waste-log, ślad wodny), checklisty BHP i ergonomii, przykładowe etykiety produktów, wzory dokumentacji środowiskowej oraz dostęp do materiałów uzupełniających online.

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat, predyspozycje zawodowe

Informacje dodatkowe

W koszt kursu wliczony jest koszt walidacji i egzaminu. Godzina zegarowa to godzina dydaktyczna 45 min. i 15 min. przerwy.

Szkolenie odbywa się w w pełni wyposażonej sali z indywidualnymi stanowiskami pracy (1 osoba = 1 stanowisko). Zapewnione są wszystkie materiały i narzędzia niezbędne do ćwiczeń praktycznych. Uczestnik po ukończeniu szkolenia przystępuje do egzaminu i otrzymuje certyfikat. W cenie uwzględniono walidację oraz egzamin końcowy. Szkolenie realizujemy na podstawie przepisów o zrównoważonym rozwoju i Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030

Dane kontaktowe znajdują się : www.phus-atut.pl

Adres

ul. Ignacego Paderewskiego 43

43-600 Jaworzno

woj. śląskie

Szkolenie odbędzie w salach dydaktycznych w salonie kosmetycznym Kosmetologia Aleksandra Podyma ul. Paderewskiego 43, 43-600 Jaworzno

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- brak

Kontakt



Teresa Mazur

E-mail szkolenia@phus-atut.pl

Telefon (+48) 785 110 154