



Podologia dla początkujących poziom rozszerzony Katowice

Numer usługi 2025/10/01/12578/3049240

6 500,00 PLN brutto

6 500,00 PLN netto

130,00 PLN brutto/h

130,00 PLN netto/h

BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA

★★★★★ 4,8 / 5

3 178 ocen

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 16.02.2026 do 20.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Zapraszamy do wzięcia udziału wszystkie osoby zafascynowane tematyką kosmetyczną i branżą beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	11-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzenia zabiegu z zakresu podologii oraz jest rozwinięciem podstawowego kursu o dodatkowe zagadnienia, które rozwiną umiejętności kursanta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Cechuje budowę anatomiczną stopy oraz paznokci w zakresie niezbędnym do wykonania zabiegu podologii	• Rozróżnia defekty skóry stóp i najczęściej występujące choroby paznokci • Wyróżnia jakie są rodzaje deformacji stóp/paznokci oraz jak postępować w przypadku ich występowania • Określa przyczyny powstawania hiperkeratozy • Charakteryzuje techniki ortonyksji, rekonstrukcje płytki paznokciowej i problem wrastania lub wkręcania paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje podstawy prawne związane z wykonywaniem zabiegów podologicznych	Rozróżnia wymagane zasady higieny i przepisy BHP	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu podologii	• Dobiera zestaw potrzebnych preparatów • Charakteryzuje klamrę tytanową, rurki SulciProtector/ tamponady, frezarkę, dłuta podologiczne, skalpel oraz sposoby ich użycia, ich dobór i przeznaczenie podczas zabiegu podologicznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	• Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu w każdym konkretnym przypadku • Przekazuje klientowi niezbędne informacje o możliwych powikłaniach • Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe • Informuje jak wypełnić formularz świadomej zgody	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje zabieg	• Definiuje i diagnozuje rodzaj defektu podologicznego poddawanego zabiegowi oraz ustala sposób korekty i technikę wykonania • Opisuje spodziewane efekty zabiegu • Ustala z klientem zakres zabiegu • Ustala z klientem cel zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje klienta do zabiegu	Wykonuje oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg z zakresu podologii	• Stosuje odpowiedni rodzaj techniki, narzędzi, urządzeń oraz preparatów do konkretnego etapu lub zakresu zabiegu -Wykorzystuje dłuto i skalpel w opracowaniu odcisków i modeli -Dokonuje skracania płytki paznokciowej, pielęgnacji wałów okołopaznokciowych z wykorzystaniem odpowiednich frezów rotacyjnych - Zakłada klamry tytanowej oraz aplikuje rurki SulciProtektor/ tamponadę	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	• Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego • Buduje relacje z klientem • Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Teoria

Podstawy anatomii i fizjologii paznokcia

- Budowa anatomiczna i fizjologia płytki paznokcia
- Anatomia i fizjologia skóry

Deformacje stóp

- Rodzaje deformacji stóp
- Wpływ deformacji na problemy z stopami
- Prawidłowy sposób rehabilitacji

Schorzenia dermatologiczne w obrębie stóp

- Najczęściej występujące schorzenia dermatologiczne stóp
- Podstawowe terapie w walce z zakażeniami grzybicznymi i bakteryjnymi

Pedicure podologiczny / leczniczy

- Procedury zabiegowe prawidłowego wykonania pedicure z użyciem narzędzi
- Prawidłowe skracanie płytki paznokciowej, pielęgnacja wałów okołopaznokciowych z wykorzystaniem odpowiednich frezów rotacyjnych
- Przyczyny powstawania hiperkeratoz
- Opracowanie pękających pięt i rozpadlin
- Usuwanie modzeli
- Usuwanie odcisków
- Usuwanie nagniotków
- Wykorzystanie dłuta i skalpela w opracowaniu odcisków i modzeli
- Stosowanie odciążenia pozabiegowych
- Prawidłowe opracowanie płytki paznokciowej
- Różne techniki rekonstrukcji paznokcia i dostosowanie odpowiedniej do danej zmiany.

Wrastające i wkręcające paznokcie

- Omówienie wrastających i wkręcających paznokci
- Korygowanie wrastających i wkręcających paznokci przy użyciu klamr tytanowych
- Wykorzystanie różnych klamer tytanowych w zależności od stopnia deformacji płytki paznokciowej
- Wspomaganie kuracji przy wrastających i wkręcających paznokciach: tamponada, rurki Sulci Protektor
- Korygowanie wrastających i wkręcających paznokci przy użyciu klamr trzyczęściowych PODO NailBrace
- Korygowanie wrastających i wkręcających paznokci za pomocą rekonstrukcji płytki paznokciowej

Badania mykologiczne

- Współpraca z laboratorium diagnostycznym
- Przygotowanie pacjenta do badania mykologicznego i bakteriologicznego
- Prawidłowy pobór posiewu

Wirus HPV

- Epidemiologia
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Usuwanie brodawek narzędziami podologicznymi
- Elektrokoagulacja
- Ziołolecznictwo
- Preparaty chemiczne
- Produkty pomocnicze w zwalczaniu brodawek
- Opatrunki i odciążenia po zabiegowe
- Zalecenia domowe dla pacjenta

Wymagania sanitarne oraz BHP wykonywania zabiegów podologicznych

- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie podologicznym
- Dezynfekcja i sterylizacja z uwzględnieniem wymogów sanepidu
- Postępowanie z odpadami niebezpiecznymi (medycznymi)
- Stanowisko pracy, jego wyposażenie i przygotowanie do zabiegu, specjalistyczne narzędzia, akcesoria i preparaty do zabiegu

Dokumentacja zabiegowa

- Omówienie karty pacjenta
- Formularz świadomej zgody

Pielęgnacja

- Wykorzystanie odpowiednich kosmetyków przy wykonywanym zabiegu

- Dobór kosmetyków do pielęgnacji domowej

Praktyka

Zabiegi pokazowe wykonywane na modelkach i fantomach w zakresie poszczególnych zdiagnozowanych schorzeń stóp, w ramach tematyki objętej programem nauczania

Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Narzędzia, akcesoria
- Preparaty dezynfekcyjne i pielęgnacyjne
- Środki higieniczne

Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu, diagnostyka i plan zabiegu
- Uzyskanie zgody na wykonanie zabiegu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń pozabiegowych i profilaktycznych

Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca (w odniesieniu do poszczególnych rodzajów zdiagnozowanych schorzeń stóp – w zakresie objętych programem nauczania)

- Kontrolowanie sposobu przygotowania obszaru zabiegowego
- Kontrolowanie wykonywania poszczególnych etapów zabiegu z zastosowaniem odpowiedniej techniki pracy z dłutem i skalpelem, frezarką podologiczną, frezarką podologiczną, zakładania klamer, odciążań oraz rekonstrukcji paznokci wrastających i wkręcających

Końcowa ocena efektu zabiegowego – w odniesieniu do każdego zakresu i typu wykonanego zabiegu podologicznego.

„Kurs jest skierowany zarówno dla osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych.”

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

- samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia
- uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,
- pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 – 5 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależy od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 35

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 35 Wprowadzenie do szkolenia	Anna Zakrzewska - Łebek	16-02-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 35 Część teoretyczna - Wykład i Prezentacja „Podstawowy zabieg podologiczny cz.I” „Podstawowy zabieg podologiczny cz.II”.Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej	Anna Zakrzewska - Łebek	16-02-2026	09:30	13:30	04:00
3 z 35 Przerwa	Anna Zakrzewska - Łebek	16-02-2026	13:30	14:00	00:30
4 z 35 Modelka pokazowa pedicure podologiczny wykonywane przez trenera (1)	Anna Zakrzewska - Łebek	16-02-2026	14:00	15:30	01:30
5 z 35 Praca skalpelem i dłutem – ćwiczenia na owocowych fantomach. Oszczędność zasobów i zasady zrównoważonego rozwoju w kosmetologii	Anna Zakrzewska - Łebek	16-02-2026	15:30	16:30	01:00
6 z 35 Podsumowanie dnia	Anna Zakrzewska - Łebek	16-02-2026	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 35 Wprowadzenie do dnia szkoleniowego	Anna Zakrzewska - Łebek	17-02-2026	09:00	09:30	00:30
8 z 35 Samodzielna praca uczestnika na modelce (1) pedicure podologiczny	Anna Zakrzewska - Łebek	17-02-2026	09:30	11:30	02:00
9 z 35 Samodzielna praca uczestnika na modelce (2) pedicure podologiczny	Anna Zakrzewska - Łebek	17-02-2026	11:30	13:30	02:00
10 z 35 Przerwa	Anna Zakrzewska - Łebek	17-02-2026	13:30	14:00	00:30
11 z 35 Samodzielna praca uczestnika na modelce (3) pedicure podologiczny	Anna Zakrzewska - Łebek	17-02-2026	14:00	16:30	02:30
12 z 35 Podsumowanie dnia	Anna Zakrzewska - Łebek	17-02-2026	16:30	17:00	00:30
13 z 35 Część teoretyczna - Wykład i Prezentacja „Klamry Tytanowe” Zasady zrównoważonego rozwoju	Anna Zakrzewska - Łebek	18-02-2026	09:00	12:00	03:00
14 z 35 Modelka pokazowa - zakładanie klamry tytanowej	Anna Zakrzewska - Łebek	18-02-2026	12:00	13:00	01:00
15 z 35 Przerwa	Anna Zakrzewska - Łebek	18-02-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 35 Samodzielna praca uczestnika na modelce (1) zakładanie klamry tytanowej Zarządzanie odpadami i utylizacja produktów medycznych	Anna Zakrzewska - Łebek	18-02-2026	13:30	14:30	01:00
17 z 35 Samodzielna praca uczestnika na modelce (2) zakładanie klamry tytanowej	Anna Zakrzewska - Łebek	18-02-2026	14:30	15:30	01:00
18 z 35 Samodzielna praca uczestnika na modelce (3) zakładanie klamry tytanowej	Anna Zakrzewska - Łebek	18-02-2026	15:30	16:45	01:15
19 z 35 Podsumowanie dnia	Anna Zakrzewska - Łebek	18-02-2026	16:45	17:00	00:15
20 z 35 Wprowadzenie do szkolenia	Anna Zakrzewska - Łebek	19-02-2026	09:00	09:15	00:15
21 z 35 Część teoretyczna – przedstawienie tematyki i opisu rekonstrukcji paznokci	Anna Zakrzewska - Łebek	19-02-2026	09:15	12:00	02:45
22 z 35 Modelka pokazowa - rekonstrukcja płytki paznokcia	Anna Zakrzewska - Łebek	19-02-2026	12:00	13:00	01:00
23 z 35 Przerwa	Anna Zakrzewska - Łebek	19-02-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 35 Samodzielna praca uczestnika na modelce (1) rekonstrukcja paznokcia	Anna Zakrzewska - Łebek	19-02-2026	13:30	15:00	01:30
25 z 35 Samodzielna praca uczestnika na modelce (2) zakładanie rekonstrukcja paznokcia	Anna Zakrzewska - Łebek	19-02-2026	15:00	16:30	01:30
26 z 35 Podsumowanie dnia	Anna Zakrzewska - Łebek	19-02-2026	16:30	17:00	00:30
27 z 35 Wprowadzenie do szkolenia	Anna Zakrzewska - Łebek	20-02-2026	09:00	09:15	00:15
28 z 35 Część teoretyczna. Wykład" Badania mykologiczne i bakteriologiczne + brodawki" Przygotowanie zielonego stanowiska pracy	Anna Zakrzewska - Łebek	20-02-2026	09:15	11:30	02:15
29 z 35 Część praktyczna- filmiki instruktażowe prawidłowego pobierania materiału biologicznego	Anna Zakrzewska - Łebek	20-02-2026	11:30	12:00	00:30
30 z 35 Część teoretyczna- Tematyka epidemiologii wirusa HPV/Terapia w walce z wirusem HPV Certyfikacja ekologiczna i jej znaczenie	Anna Zakrzewska - Łebek	20-02-2026	12:00	14:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 35 Przerwa	Anna Zakrzewska - Łebek	20-02-2026	14:00	14:30	00:30
32 z 35 Część praktyczna- zabieg pokazowy- usuwanie brodawek	Anna Zakrzewska - Łebek	20-02-2026	14:30	15:00	00:30
33 z 35 Samodzielna praca uczestnika na modelce (1) usuwanie brodawek	Anna Zakrzewska - Łebek	20-02-2026	15:00	15:45	00:45
34 z 35 Samodzielna praca uczestnika na modelce (2) usuwanie brodawek	Anna Zakrzewska - Łebek	20-02-2026	15:45	16:30	00:45
35 z 35 Walidacja	-	20-02-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Zakrzewska - Łebek

Broadway Beauty | Styczeń 2022 – nadal

Kosmetolog, szkoleniowiec

Cosmetics Group | Styczeń 2020 – nadal Kosmetolog

Wykonywanie Zabiegów kosmetycznych twarzy i ciała. Pielęgnacja stóp i dłoni, pedicure leczniczy, stylizacja paznokci, Makijaż permanentny Laminacja brwi oraz rzęs, Mezoterapia mikroigłowa, igłowa Chemiczne złuszczenie naskórka Liftingujący masaż Kobido, Zabiegi radiofrekwencji frakcyjnej, mikrodermabrazji korundowej, vitalaser.

Cosinus Edukacja w Bytomiu | Luty 2019 - Maj 2020 Nauczyciel przedmiotów zawodowych.

Ania to trenerka z doświadczeniem opartym na ponad pięciu latach aktywności w obszarze edukacji i wdrażania zielonych kompetencji w branży kosmetycznej. Ukończyła szkolenie z zakresu gospodarki obiegu zamkniętego, poznając zasady ekoprojektowania, certyfikacji i zarządzania cyklem życia produktu. Jej szkolenia łączą wiedzę praktyczną z odpowiedzialnym podejściem do środowiska – ucząc zarówno efektywnych technik beauty, jak i świadomego ograniczania odpadów. Z pasją edukuje o możliwościach wprowadzania zasad less waste do salonów oraz wykorzystania certyfikowanych produktów o niskim wpływie środowiskowym. Kluczowe kwalifikacje i doświadczenie w walidowaniu szkoleń prowadzącego zostały zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat. Trener stale podnosi swoje kwalifikacje, zdobywając nowe umiejętności.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje notatnik, długopis. Na szkoleniu jest zapewniona modelka. Materiały szkoleniowe przekazywane elektronicznie w formie skryptów od trenera po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r., poz. 1983)

Koszt szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania ani wyżywienia jak również środków trwałych.

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Adres

ul. Ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail dofinansowanie@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 510 746 484