



Rojam Safety Center  
Sp. z o.o.

★★★★★ 4,9 / 5

116 ocen

## NEBOSH IGC - International General Certificate in Occupational Health and Safety- szkolenie kończące się egzaminem

Numer usługi 2025/10/01/55761/3048590

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 85 h

📅 16.03.2026 do 17.04.2026

8 479,00 PLN brutto

8 479,00 PLN netto

99,75 PLN brutto/h

99,75 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                     | Prawo i administracja / Prawo pozostałe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Identyfikatory projektów</b>      | Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>         | <p>Kurs NEBOSH IGC jest skierowany nie tylko do specjalistów ds. BHP, ale również do menedżerów, przełożonych i każdego, kto odpowiada za zarządzanie bezpieczeństwem w pracy. Kurs stanowi również doskonałą podstawę dla osób rozpoczynających swoją drogę w dziedzinie bezpieczeństwa. NEBOSH IGC dostarcza kompleksowej wiedzy, która umożliwia efektywne zarządzanie ryzykiem i promowanie kultury bezpieczeństwa.</p> <p>Międzynarodowy kurs NEBOSH IGC stał się jednym z najbardziej pożądanych certyfikatów w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy na całym świecie.</p> <p>Po uzyskaniu certyfikatu NEBOSH IGC możesz ubiegać się o członkostwo w International Institute of Risk and Safety Management (AIIRSM) i Institution of Occupational Safety and Health (AIOSH, Tech IOSH).</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>  | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b> | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>   | 05-03-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                 |                                                     |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Forma prowadzenia usługi        | zdalna w czasie rzeczywistym                        |
| Liczba godzin usługi            | 85                                                  |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0 |

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie identyfikacji, oceny i kontrolowania zagrożeń w miejscu pracy oraz uzyskania certyfikatu NEBOSH IGC.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                       | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                       | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Identyfikuje moralne, finansowe i prawne powody zarządzania zdrowiem i bezpieczeństwem w miejscu pracy.                                                                                  | Wykorzystuje standardy BHP (normy, przepisy) celem ulepszenia w ochrony zdrowia i bezpieczeństwa.                                                          | Test teoretyczny<br><br>Prezentacja |
| Wskazuje główne obowiązki w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy różnych grup osób w miejscu pracy oraz wyjaśnić, w jaki sposób należy wybierać, monitorować i zarządzać wykonawcami. | Rozróżnia obowiązki dla poszczególnych wykonawców ze względu na pełnione role w zarządzaniu zdrowiem i bezpieczeństwem w miejscu pracy.                    | Test teoretyczny                    |
| Rozróżnia elementy systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy oraz korzyści wynikających z posiadania formalnego/certyfikowanego systemu.                                       | Identyfikuje główne składniki systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy, które sprawiają, że jest on skuteczny - politykę, obowiązki, ustalenia. | Test teoretyczny                    |
| Charakteryzuje koncepcję kultury bezpieczeństwa i higieny pracy oraz jej wpływ na wydajność.                                                                                             | Identyfikuje czynniki ludzkie, które pozytywnie lub negatywnie wpływają na bezpieczne zachowanie w pracy.                                                  | Test teoretyczny                    |
| Charakteryzuje zasady procesu oceny ryzyka i opracowuje ocenę ryzyka w miejscu pracy.                                                                                                    | Identyfikuje szeroki zakres zagrożeń w miejscu pracy.                                                                                                      | Test teoretyczny<br><br>Prezentacja |
| Charakteryzuje typowe zmiany w miejscu pracy, które mają znaczący wpływ na zdrowie i bezpieczeństwo oraz sposoby minimalizowania tego wpływu.                                            | Rozpoznaje zmiany w miejscu pracy mające znaczący wpływ na zdrowie i bezpieczeństwo oraz środki ochrony.                                                   | Test teoretyczny                    |

| Efekty uczenia się                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                              | Metoda walidacji |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Charakteryzuje rolę, funkcję i działanie systemu zezwoleń na pracę.                                  | Identyfikuje typowe procedury awaryjne np. szkolenia i testowanie                                 | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje procedurę powypadkową.                                                                | Wyjaśnia sposoby badania, rejestrowania i zgłaszania wypadków.                                    | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje metody i wskaźniki wykorzystywane do monitorowania skuteczności systemów zarządzania. | Wyjaśnia, czym jest audyt oraz w jaki sposób jest on wykorzystywany do oceny systemu zarządzania. | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

#### Informacje

|                                                            |                                                                                                |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b> | uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie |
| <b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>               | NEBOSH                                                                                         |
| <b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>                      | NEBOSH                                                                                         |

## Program

Wymagania dla uczestników: zalecany poziom znajomości języka angielskiego celem uczestnictwa w kursie to 6.0 lub wyżej w skali IELTS, co odpowiada minimum poziomowi B2 wg Europejskiego Systemowi Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

Szkolenie obejmuje 85 godzin, w tym: 50 godzin zajęć teoretycznych, 20 godzin zajęć praktycznych oraz 15 godzin egzaminu.

Krótkie przerwy są ustalane przez grupę w trakcie kursu; zaplanowano jednak długą

przerwę na lunch w godzinach

**12:30-13:10.**

Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych. Przerwy są wliczane do czasu trwania szkolenia.

Szkolenie prowadzone jest w grupach do 20 osób. Praca w grupach jest realizowana w pokojach wirtualnych. Grupy, w których pracują uczestnicy szkolenia zależą o wielkości ogólnej grupy oraz od rodzaju wykonywanych ćwiczeń (tematyki ćwiczenia) – maksymalnie grupa liczy do 6 osób.

W piątki część oficjalna zajęć na prośbę Uczestników może zostać zakończona wcześniej. Po zakończeniu części oficjalnej zajęć odbywają się dodatkowe sesje przygotowujące do egzaminu.

W dniach, w których kończy się tematyka związana z realizacją danego modułu zajęcia również mogą zakończyć się wcześniej, pod warunkiem, iż tematyka zostanie w pełni omówiona.

**Egzamin składa się z dwóch części:**

#### 1. GIC1

**Egzamin nr.1** – Egzamin z otwartej książki umożliwia samodzielne podejście do egzaminu NEBOSH. Może się to odbyć w domu lub innym bezpiecznym miejscu, w którym można się skoncentrować. Egzamin polega na pobraniu scenariusza z platformy NEBOSH, zapoznaniu się z nim oraz odpowiedzeniu na zadane pytania. Na te wszystkie czynności Student otrzyma 24 godziny od wyznaczonej przez NEBOSH daty oraz godziny.

#### 2. GIC2

**Egzamin nr.2** to tak zwana ocena ryzyka. Jej celem jest, aby osoba ucząca się wykorzystała w praktyce wiedzę i informacje, które uczeń uzyskał podczas kursu oraz zastosował ją do swoich warunków pracy. Aby to zrobić, uczeń będzie musiał przeprowadzić ocenę ryzyka w miejscu pracy na podstawie szablonu, który zostanie mu przesłany podczas kursu oraz odesłać skończoną pracę do NEWHSE w określonym przed kursem terminie.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

| Przedmiot / temat zajęć                                                                         | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 17</b> Dlaczego powinniśmy zarządzać bezpieczeństwem i higieną pracy                     | Jennet Arshimova | 16-03-2026            | 08:30               | 15:30               | 07:00         |
| <b>2 z 17</b> Jak działają i jak wyglądają systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy? | Jennet Arshimova | 17-03-2026            | 08:30               | 13:30               | 05:00         |
| <b>3 z 17</b> Zarządzanie ryzykiem - zrozumienie ludzi i procesów                               | Jennet Arshimova | 17-03-2026            | 13:30               | 15:30               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                      | Prowadzący            | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>4 z 17</div> Zarządzanie ryzykiem - zrozumienie ludzi i procesów                                                                                                        | Jennet Arshimova      | 18-03-2026            | 08:30               | 15:30               | 07:00         |
| <div>5 z 17</div> Zarządzanie ryzykiem - zrozumienie ludzi i procesów                                                                                                        | Jennet Arshimova      | 19-03-2026            | 08:30               | 15:30               | 07:00         |
| <div>6 z 17</div> Monitorowanie i pomiary w zakresie zdrowia i bezpieczeństwa                                                                                                | Jennet Arshimova      | 20-03-2026            | 08:30               | 15:30               | 07:00         |
| <div>7 z 17</div> Zdrowie fizyczne i psychiczne                                                                                                                              | Anna Krajewska-Bijata | 23-03-2026            | 08:30               | 15:30               | 07:00         |
| <div>8 z 17</div> Zdrowie układu mięśniowo-szkieletowego. (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback) | Anna Krajewska-Bijata | 24-03-2026            | 08:30               | 11:00               | 02:30         |
| <div>9 z 17</div> Czynniki chemiczne i biologiczne (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)        | Anna Krajewska-Bijata | 24-03-2026            | 11:00               | 15:30               | 04:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                      | Prowadzący            | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>10 z 17</b> Czynniki chemiczne i biologiczne (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)           | Anna Krajewska-Bijata | 25-03-2026            | 08:30               | 10:30               | 02:00         |
| <b>11 z 17</b> Ogólne zagadnienia dotyczące miejsca pracy (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback) | Anna Krajewska-Bijata | 25-03-2026            | 10:30               | 15:30               | 05:00         |
| <b>12 z 17</b> Ogólne zagadnienia dotyczące miejsca pracy (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback) | Anna Krajewska-Bijata | 26-03-2026            | 08:30               | 11:00               | 02:30         |
| <b>13 z 17</b> Wyposażenie do pracy (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)                       | Anna Krajewska-Bijata | 26-03-2026            | 11:00               | 15:30               | 04:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                            | Prowadzący            | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>14 z 17</b> Pożary<br>(ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)        | Anna Krajewska-Bijata | 27-03-2026            | 08:30               | 12:00               | 03:30         |
| <b>15 z 17</b> Elektryczność<br>(ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback) | Anna Krajewska-Bijata | 27-03-2026            | 12:00               | 15:30               | 03:30         |
| <b>16 z 17</b> egzamin GIC1- walidacja                                                                                                             | -                     | 08-04-2026            | 11:00               | 18:00               | 07:00         |
| <b>17 z 17</b> egzamin GIC2- walidacja                                                                                                             | -                     | 17-04-2026            | 08:00               | 16:00               | 08:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 8 479,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 8 479,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 99,75 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 99,75 PLN    |
| W tym koszt walidacji brutto              | 500,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 500,00 PLN   |

W tym koszt certyfikowania brutto

1 000,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

1 000,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Jennet Arshimova

Jennet ma ponad 17-letnie międzynarodowe doświadczenie w branży wydobywczej, energetycznej, produkcyjnej, budowlanej oraz kompetencje HSE (dyplom NEBOSH, IOSH, Cambridge Behavioral Studies, Imperial College, Wielka Brytania). Jest założycielką i Dyrektorem Zarządzającym NEW HSE, która w Polsce promuje najwyższe międzynarodowe standardy bezpieczeństwa wynikające ze współpracy z wieloma międzynarodowymi firmami i największymi międzynarodowymi organizacjami HSE.



2 z 2

### Anna Krajewska-Bijata

Anna to doświadczona Menedżer ds. BHP/HSE z ponad 20-letnim doświadczeniem w branżach lotniczej, tworzyw sztucznych, chemicznej oraz FMCG. Między innymi pełniła kluczową rolę w wprowadzaniu systemów zarządzania bezpieczeństwem pracy w Europie, Azji Centralnej i Angoli, zapewniając zgodność z przepisami BHP. Jej działalność charakteryzuje się intensywną współpracą z interdyscyplinarnymi zespołami i klientami, co podkreśla jej wszechstronną wiedzę w integracji zdrowia, bezpieczeństwa i ochrony środowiska. Anna efektywnie wdraża i monitoruje procesy bezpieczeństwa, które nie tylko poprawiają standardy, ale także przynoszą korzyści finansowe. Pracowała w wielu znaczących firmach, gdzie rozwijała programy BHP i kształtowała kulturę bezpieczeństwa, co miało istotny wpływ na poprawę wyników bezpieczeństwa na różnych poziomach operacyjnych.

Od roku 2024 przeprowadzone 2 szkolenia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Drukowana wersja książki "International Health and Safety at Work" (sixth edition- recommended by NEBOSH) wydawnictwa RMS.

**Dostęp do dodatkowych materiałów**, do których będziesz mógł/mogła uzyskać dostęp na kilka dni przed rozpoczęciem kursu. W trakcie kursu będziemy również dodawać codzienne notatki pisane przez wykładowcę oraz nagrania z sesji (dostęp do plików zostanie udostępniony do końca kursu). Możesz pobrać materiały na swój komputer (do końca okresu dostępu) i wykorzystać je do nauki przed egzaminem.

### Warunki uczestnictwa

Nie są wymagane szczególne kwalifikacje, umiejętności lub doświadczenie do wzięcia udziału w szkoleniu NEBOSH. Jednakże, szkolenie oraz egzaminy są przeprowadzane w języku angielskim i odpowiedzi również muszą być udzielane w tym języku. Dotyczy to zarówno pierwszego egzaminu OBE (otwartej książki) jak i drugiego – oceny ryzyka. Zalecany poziom znajomości języka angielskiego celem

uczestnictwa w kursie to 6.0 lub wyżej w skali IELTS, co odpowiada minimum poziomowi B2 wg Europejskiego Systemowi Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

## Informacje dodatkowe

Od maja 2024 jesteśmy oficjalnym partnerem **NEW HSE (Learning Partner 1074)**, oferującym szkolenia **NEBOSH**. Współpracując z NEW HSE, umożliwiamy zapis na szkolenia NEBOSH za pośrednictwem naszej firmy.

Więcej informacji o egzaminie możesz przeczytać na blogu NEWHSE <https://newhse.pl/blog/egzamin-nebosh/>

**Możliwość zadawania pytań i dodatkowych sesji z wykładowcą** po zajęciach przez cały 10-dniowy okres trwania kursu.

**Poranne sesje powtórzeniowe oraz zadania domowe**, które pomogą wzmocnić i zweryfikować zdobytą wiedzę w trakcie kursu.

**Egzamin próbny po pierwszej części kursu z opisową oceną przez wykładowcę.**

Krótkie przerwy są ustalane przez grupę w trakcie kursu; zaplanowano jednak długą

przerwę na lunch w godzinach

**12:30-13:10**

Przerwy są wliczane do czasu trwania szkolenia.

**Wyniki egzaminu będą dostępne w terminie 60 dni roboczych po egzaminie GIC1.**

Więcej informacji o egzaminie znajdziesz na blogu <https://newhse.pl/blog/egzamin-nebosh/>

## Warunki techniczne

Kurs online live przez Zoom app.

**Wymagania systemowe dla systemów iOS, iPadOS i Android**

### Sprzęt

- Połączenie z Internetem – WiFi (a/g/n/ac) lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)
- (Opcjonalnie) Głośniki bezprzewodowe Bluetooth i mikrofon

### Obsługiwany system operacyjny

- iOS 8.0 lub nowsza wersja:
  - Wysyłanie i odbieranie transmisji wideo z wykorzystaniem kamery przedniej lub tylnej
  - iPhone 4 lub nowsza wersja, iPad Pro, iPad Mini, iPad 2 lub nowsza wersja, iPod touch 4. generacji, iPhone 3GS (brak kamery skierowanej do przodu)
- iPadOS 13 lub nowsza wersja
- Android 5.0x lub nowsza wersja

### Obsługiwane przeglądarki do uruchamiania z Internetu

- iOS/iPadOS: Safari5+, Chrome
- Android: Webkit (domyślna), Chrome

### Wymagania dotyczące procesora

- Dowolny jednordzeniowy procesor 1 Ghz lub lepszy (inny niż procesor Intel)

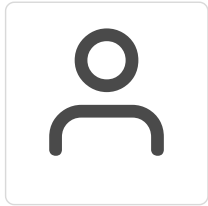
### Zalecana przepustowość sieci

Przepustowość wykorzystywana przez aplikację Zoom zostanie zoptymalizowana tak, aby zapewnić najlepsze możliwe środowisko użytkownika w oparciu o sieć uczestników. Nastąpi automatyczne ustawienie 3G lub WiFi.

Zalecana przepustowość podczas korzystania z połączenia WiFi:

- Wideo wysokiej jakości: 1,0 MB/s / 600 kb/s (wysyłanie/pobieranie)
- Wideo 720p HD: 2,6 Mb/s / 1,8 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
- Wideo 1080p HD: 3,8 Mb/s / 3,0 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
- Odbieranie danych w celu korzystania z widoku galerii: 2,0 Mb/s (25 widoków), 4,0 Mb/s (49 widoków)

## Kontakt



**Karolina Tylman**

**E-mail** [szkolenia@rojam.eu](mailto:szkolenia@rojam.eu)

**Telefon** (+48) 882 168 484