



Rojam Safety Center
Sp. z o.o.

★★★★★ 4,9 / 5

104 oceny

NEBOSH IGC - International General Certificate in Occupational Health and Safety- szkolenie kończące się egzaminem

Numer usługi 2025/10/01/55761/3048588

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 85 h

📅 09.02.2026 do 13.03.2026

8 479,00 PLN brutto

8 479,00 PLN netto

99,75 PLN brutto/h

99,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Prawo i administracja / Prawo pozostałe

Identyfikatory projektów

Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Kierunek - Rozwój, Małopolski
Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Grupa docelowa usługi

Kurs NEBOSH IGC jest skierowany nie tylko do specjalistów ds. BHP, ale również do menedżerów, przełożonych i każdego, kto odpowiada za zarządzanie bezpieczeństwem w pracy. Kurs stanowi również doskonałą podstawę dla osób rozpoczynających swoją drogę w dziedzinie bezpieczeństwa. NEBOSH IGC dostarcza kompleksowej wiedzy, która umożliwia efektywne zarządzanie ryzykiem i promowanie kultury bezpieczeństwa.

Międzynarodowy kurs NEBOSH IGC stał się jednym z najbardziej pożądanym certyfikatów w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy na całym świecie.

Po uzyskaniu certyfikatu NEBOSH IGC możesz ubiegać się o członkostwo w International Institute of Risk and Safety Management (AIIRSM) i Institution of Occupational Safety and Health (IOSH, Tech IOSH).

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Usługa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

29-01-2026

Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	85
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

- doradza w zakresie obowiązków dotyczących zdrowia i bezpieczeństwa w miejscu pracy
- pracuje w ramach systemu zarządzania zdrowiem i bezpieczeństwem
- pozytywnie wpływa na kulturę i zachowanie w zakresie zdrowia i bezpieczeństwa
- objaśnia zasady procesu oceny ryzyka
- opracowuje podstawowe bezpieczne systemy pracy

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uzasadnia ulepszenia w zakresie zdrowia i bezpieczeństwa przy użyciu argumentów moralnych, finansowych i prawnych.	Omawia moralne, finansowe i prawne powody zarządzania zdrowiem i bezpieczeństwem w miejscu pracy Wyjaśnia, w jaki sposób zdrowie i bezpieczeństwo są regulowane i jakie są konsekwencje ich nieprzestrzegania.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Doradza w zakresie głównych obowiązków związanych ze zdrowiem i bezpieczeństwem w miejscu pracy oraz pomaga organizacji w zarządzaniu wykonawcami.	Umie podsumować główne obowiązki w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy różnych grup osób w miejscu pracy oraz wyjaśnić, w jaki sposób należy wybierać, monitorować i zarządzać wykonawcami.	Test teoretyczny
Umie pracować w ramach systemu zarządzania zdrowiem i bezpieczeństwem, uznając, jak powinna wyglądać skuteczna polityka, obowiązki organizacyjne i ustalenia.	Omawia elementy systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy oraz korzyści wynikające z posiadania formalnego/certyfikowanego systemu Omawia główne składniki systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy, które sprawiają, że jest on skuteczny - politykę, obowiązki, ustalenia.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Pozytywnie wpływa na kulturę i zachowania związane z bezpieczeństwem i higieną pracy w celu poprawy wyników organizacji. Dokonuje ogólnej oceny ryzyka we własnym miejscu pracy - profilowanie i ustalanie priorytetów ryzyka, inspekcja miejsca pracy, rozpoznawanie szeregu typowych zagrożeń, ocena ryzyka (z uwzględnieniem bieżących środków kontroli), zalecanie dalszych środków kontroli, planowanie działań.	Opisuje koncepcję kultury bezpieczeństwa i higieny pracy oraz jej wpływ na wydajność Podsumowuje, w jaki sposób można poprawić kulturę bezpieczeństwa i higieny pracy. Podsumowuje czynniki ludzkie, które pozytywnie lub negatywnie wpływają na zachowanie w pracy w sposób, który może wpływać na bezpieczeństwo i higienę pracy.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zasady procesu oceny ryzyka i opracowuje ocenę ryzyka w miejscu pracy, która uwzględnia szeroki zakres zidentyfikowanych zagrożeń (zaczepniętych z elementów 5-11) i spełnia standardy najlepszych praktyk („odpowiednie i wystarczające”).	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje zmiany w miejscu pracy mające znaczący wpływ na zdrowie i bezpieczeństwo oraz skutecznych sposobów minimalizowania tego wpływu.	Omawia typowe zmiany w miejscu pracy, które mają znaczący wpływ na zdrowie i bezpieczeństwo oraz sposoby minimalizowania tego wpływu.	Test teoretyczny
Opracowuje podstawowe, bezpieczne systemy pracy (w tym uwzględnienie typowych sytuacji awaryjnych) i wiedza o tym, kiedy należy stosować systemy zezwoleń na pracę w przypadku szczególnych zagrożeń.	Opisuje, co należy wziąć pod uwagę przy opracowywaniu i wdrażaniu bezpiecznego systemu pracy dla ogólnych czynności Wyjaśnia rolę, funkcję i działanie systemu zezwoleń na pracę Omawia typowe procedury awaryjne (w tym szkolenie i testowanie) oraz sposoby decydowania, jaki poziom pierwszej pomocy jest potrzebny w miejscu pracy.	Test teoretyczny
Bierze udział w dochodzeniach dotyczących incydentów.	Wyjaśnia, dlaczego i w jaki sposób należy badać, rejestrować i zgłaszać incydenty.	Test teoretyczny
Udziela pomocy pracodawcy w sprawdzaniu skuteczności systemu zarządzania - poprzez monitorowanie, audyty i przeglądy.	Omawia powszechne metody i wskaźniki wykorzystywane do monitorowania skuteczności systemów zarządzania. Wyjaśnia, czym jest audyt oraz dlaczego i w jaki sposób jest on wykorzystywany do oceny systemu zarządzania. Wyjaśnia dlaczego i w jaki sposób potrzebne są regularne przeglądy wyników w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	NEBOSH
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	NEBOSH
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Wymagania dla uczestników: zalecany poziom znajomości języka angielskiego celem uczestnictwa w kursie to 6.0 lub wyżej w skali IELTS, co odpowiada minimum poziomowi B2 wg Europejskiego Systemowi Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

Szkolenie obejmuje 85 godzin, w tym 15 godzin egzaminu.

Krótkie przerwy są ustalane przez grupę w trakcie kursu; zaplanowano jednak długą

przerwę na lunch w godzinach

12:30-13:10.

Przerwy są wliczane do czasu trwania szkolenia.

W piątki część oficjalna zajęć na prośbę Uczestników może zostać zakończona wcześniej. Po zakończeniu części oficjalnej zajęć odbywają się dodatkowe sesje przygotowujące do egzaminu.

W dniach, w których kończy się tematyka związana z realizacją danego modułu zajęcia również mogą zakończyć się wcześniej, pod warunkiem, iż tematyka zostanie w pełni omówiona.

Egzamin składa się z dwóch części:

1. OBE

Egzamin nr.1 – Egzamin z otwartej książki umożliwia samodzielne podejście do egzaminu NEBOSH. Może się to odbyć w domu lub innym bezpiecznym miejscu, w którym można się skoncentrować. Egzamin polega na pobraniu scenariusza z platformy NEBOSH, zapoznaniu się z nim oraz odpowiedzeniu na zadane pytania. Na te wszystkie czynności Student otrzyma 24 godziny od wyznaczonej przez NEBOSH daty oraz godziny.

2. Risk Assessment

Egzamin nr.2 to tak zwana ocena ryzyka. Jej celem jest, aby osoba ucząca się wykorzystała w praktyce wiedzę i informacje, które uczeń uzyskał podczas kursu oraz zastosował ją do swoich warunków pracy. Aby to zrobić, uczeń będzie musiał przeprowadzić ocenę ryzyka w miejscu pracy na podstawie szablonu, który zostanie mu przesłany podczas kursu oraz odesłać skończoną pracę do NEWHSE w określonym przed kursem terminie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Dlaczego powinniśmy zarządzać bezpieczeństwem i higieną pracy	Jennet Arshimova	09-02-2026	08:30	15:30	07:00
2 z 17 Jak działają i jak wyglądają systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy?	Jennet Arshimova	10-02-2026	08:30	13:30	05:00
3 z 17 Zarządzanie ryzykiem - zrozumienie ludzi i procesów	Jennet Arshimova	10-02-2026	13:30	15:30	02:00
4 z 17 Zarządzanie ryzykiem - zrozumienie ludzi i procesów	Jennet Arshimova	11-02-2026	08:30	15:30	07:00
5 z 17 Zarządzanie ryzykiem - zrozumienie ludzi i procesów	Jennet Arshimova	12-02-2026	08:30	15:30	07:00
6 z 17 Monitorowanie i pomiary w zakresie zdrowia i bezpieczeństwa	Jennet Arshimova	13-02-2026	08:30	15:30	07:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 17 Zdrowie fizyczne i psychiczne	Anna Krajewska-Bijata	16-02-2026	08:30	15:30	07:00
8 z 17 Zdrowie układu mięśniowo-szkieletowego. (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)	Anna Krajewska-Bijata	17-02-2026	08:30	11:00	02:30
9 z 17 Czynniki chemiczne i biologiczne (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)	Anna Krajewska-Bijata	17-02-2026	11:00	15:30	04:30
10 z 17 Czynniki chemiczne i biologiczne (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)	Anna Krajewska-Bijata	18-02-2026	08:30	10:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 17 Ogólne zagadnienia dotyczące miejsca pracy (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)	Anna Krajewska-Bijata	18-02-2026	10:30	15:30	05:00
12 z 17 Ogólne zagadnienia dotyczące miejsca pracy (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)	Anna Krajewska-Bijata	19-02-2026	08:30	11:00	02:30
13 z 17 Wyposażenie do pracy (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)	Anna Krajewska-Bijata	19-02-2026	11:00	15:30	04:30
14 z 17 Pożary (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)	Anna Krajewska-Bijata	20-02-2026	08:30	12:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 17 Elektryczność (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)	Anna Krajewska-Bijata	20-02-2026	12:00	15:30	03:30
16 z 17 egzamin IG1- walidacja	-	04-03-2026	11:00	18:00	07:00
17 z 17 egzamin IG2- walidacja	-	13-03-2026	08:00	16:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 479,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 479,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	1 000,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	1 000,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Jennet Arshimova

Jennet ma ponad 17-letnie międzynarodowe doświadczenie w branży wydobywczej, energetycznej, produkcyjnej, budowlanej oraz kompetencje HSE (dyplom NEBOSH, IOSH, Cambridge Behavioral Studies, Imperial College, Wielka Brytania). Jest założycielką i Dyrektorem Zarządzającym NEW HSE, która w Polsce promuje najwyższe międzynarodowe standardy bezpieczeństwa wynikające ze współpracy z wieloma międzynarodowymi firmami i największymi międzynarodowymi organizacjami HSE.



2 z 2

Anna Krajewska-Bijata

Anna to doświadczona Menedżer ds. BHP/HSE z ponad 20-letnim doświadczeniem w branżach lotniczej, tworzyw sztucznych, chemicznej oraz FMCG. Między innymi pełniła kluczową rolę w wprowadzaniu systemów zarządzania bezpieczeństwem pracy w Europie, Azji Centralnej i Angoli, zapewniając zgodność z przepisami BHP. Jej działalność charakteryzuje się intensywną współpracą z interdyscyplinarnymi zespołami i klientami, co podkreśla jej wszechstronną wiedzę w integracji zdrowia, bezpieczeństwa i ochrony środowiska. Anna efektywnie wdraża i monitoruje procesy bezpieczeństwa, które nie tylko poprawiają standardy, ale także przynoszą korzyści finansowe. Pracowała w wielu znaczących firmach, gdzie rozwijała programy BHP i kształtowała kulturę bezpieczeństwa, co miało istotny wpływ na poprawę wyników bezpieczeństwa na różnych poziomach operacyjnych.

Od roku 2024 przeprowadzone 2 szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Drukowana wersja książki "International Health and Safety at Work" (sixth edition- recommended by NEBOSH) wydawnictwa RMS.

Dostęp do dodatkowych materiałów, do których będziesz mógł/mogła uzyskać dostęp na kilka dni przed rozpoczęciem kursu. W trakcie kursu będziemy również dodawać codzienne notatki pisane przez wykładowcę oraz nagrania z sesji (dostęp do plików zostanie udostępniony do końca kursu). Możesz pobrać materiały na swój komputer (do końca okresu dostępu) i wykorzystać je do nauki przed egzaminem.

Warunki uczestnictwa

Nie są wymagane szczególne kwalifikacje, umiejętności lub doświadczenie do wzięcia udziału w szkoleniu NEBOSH. Jednakże, szkolenie oraz egzaminy są przeprowadzane w języku angielskim i odpowiedzi również muszą być udzielane w tym języku. Dotyczy to zarówno pierwszego egzaminu OBE (otwartej książki) jak i drugiego – oceny ryzyka. Zalecany poziom znajomości języka angielskiego celem uczestnictwa w kursie to 6.0 lub wyżej w skali IELTS, co odpowiada minimum poziomowi B2 wg Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

Informacje dodatkowe

Od maja 2024 jesteśmy oficjalnym partnerem **NEW HSE (Learning Partner 1074)**, oferującym szkolenia **NEBOSH**. Współpracując z NEW HSE, umożliwiamy zapis na szkolenia NEBOSH za pośrednictwem naszej firmy.

Więcej informacji o egzaminie możesz przeczytać na blogu NEWHSE <https://newhse.pl/blog/egzamin-nebosh/>

Możliwość zadawania pytań i dodatkowych sesji z wykładowcą po zajęciach przez cały 10-dniowy okres trwania kursu.

Poranne sesje powtórzeniowe oraz zadania domowe, które pomogą wzmocnić i zweryfikować zdobytą wiedzę w trakcie kursu.

Egzamin próbny po pierwszej części kursu z opisową oceną przez wykładowcę.

Krótkie przerwy są ustalane przez grupę w trakcie kursu; zaplanowano jednak długą

przerwę na lunch w godzinach

12:30-13:10

Przerwy są wliczane do czasu trwania szkolenia.

Wyniki egzaminu będą dostępne

Więcej informacji o egzaminie znajdziesz na blogu <https://newhse.pl/blog/egzamin-nebosh/>

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój; oraz z WUPw

Warunki techniczne

Kurs online live przez Zoom app.

Wymagania systemowe dla systemów iOS, iPadOS i Android

Sprzęt

- Połączenie z Internetem– WiFi (a/g/n/ac) lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)
- (Opcjonalnie) Głośniki bezprzewodowe Bluetooth i mikrofon

Obsługiwany system operacyjny

- iOS 8.0 lub nowsza wersja:
 - Wysyłanie i odbieranie transmisji wideo z wykorzystaniem kamery przedniej lub tylnej
 - iPhone 4 lub nowsza wersja, iPad Pro, iPad Mini, iPad 2 lub nowsza wersja, iPod touch 4. generacji, iPhone 3GS (brak kamery skierowanej do przodu)
- iPadOS 13 lub nowsza wersja
- Android 5.0x lub nowsza wersja

Obsługiwane przeglądarki do uruchamiania z Internetu

- iOS/iPadOS: Safari5+, Chrome
- Android: Webkit (domyślna), Chrome

Wymagania dotyczące procesora

- Dowolny jednordzeniowy procesor 1 Ghz lub lepszy (inny niż procesor Intel)

Zalecana przepustowość sieci

Przepustowość wykorzystywana przez aplikację Zoom zostanie zoptymalizowana tak, aby zapewnić najlepsze możliwe środowisko użytkownika w oparciu o sieć uczestników. Nastąpi automatyczne ustawienie 3G lub WiFi.

Zalecana przepustowość podczas korzystania z połączenia WiFi:

- Wideo wysokiej jakości: 1,0 MB/s / 600 kb/s (wysyłanie/pobieranie)
- Wideo 720p HD: 2,6 Mb/s / 1,8 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
- Wideo 1080p HD: 3,8 Mb/s / 3,0 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
- Odbieranie danych w celu korzystania z widoku galerii: 2,0 Mb/s (25 widoków), 4,0 Mb/s (49 widoków)

Kontakt



Karolina Tylman

E-mail szkolenia@rojam.eu

Telefon (+48) 882 168 484