



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
3 339 ocen

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ- MASAŻ POWIĘZIOWY/ MASAŻ KOBIDO

Numer usługi 2025/09/30/12478/3044717

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 29.10.2025 do 09.11.2025

5 500,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

183,33 PLN brutto/h

183,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są lekarze oraz pielęgniarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	28-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ- MASAŻ POWIĘZIOWY/ MASAŻ KOBIDO przygotowuje do pracy manualnej w obrębie twarzy w oparciu o założenia z zakresu rozluźnienia mięśniowo - powięziowego, do samodzielnego wykonania

masażu tkanek głębokich, masażu relaksacyjnego oraz modelująco-liftingującego, drenażu limfatycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przedstawia wstęp do pracy mięśniowo – powięziowej	1. omawia rolę powięzi 2. przedstawia anatomię palpacyjną obszaru szyi, głowy, twarzy oraz dekolту 3. wymienia struktury mięśniowo - powięziowe dekolту oraz szyi 4. wymienia struktury mięśniowo - powięziowe twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
przedstawia ogólne zasady wykonywania masażu Kobido	1.przedstawia zarys historyczny oraz filozofię japońskiego rytuału 2.charakteryzuje podstawy anatomii 3.wymienia mięśnie twarzy i szyi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia poszczególne etapy zabiegu	1.analizuje postawę klienta 2. odnosi się do prawidłowej postawy, nawyków 3. omawia łączenie pracy manualnej z ruchem klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje masaż powięziowy twarzy	1. przygotowuje skórę klienta 2. wykonuje masaż obszaru piersiowo - mostkowego 3. wykonuje masaż szyi oraz ust 4. wykonuje masaż obszaru policzkowego, jamy ustnej od wewnątrz, 5. wykonuje masaż obszaru oczodołowo - nosowego oraz czołowo – potylicznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
omawia poszczególne etapy masażu Kobido	1. odpowiednie przygotowanie skóry klienta do zabiegu 2. omówienie rodzajów skóry, przyczyn starzenia się skóry 3. przedstawia masaż tkanek głębokich, drenaż limfatyczny, masaż relaksacyjny, masaż modelująco-liftingujący, akupresurę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wykonuje zabieg masażu Kobido	1.wykonanie poszczególnych faz masażu 2. wykonuje kinesio taping bio estetyczny 3. wykonuje masaż twarzy przy użyciu Bańki Chińskiej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 15:30

MASAŻ KOBIDO

TEORIA: 09:00-12:00 12:30-15:30

- Zarys historii i filozofii japońskiego rytuału
- Przeciwwskazania i wskazania do masażu
- Komunikacja z klientem (przeprowadzenie wywiadu, omówienie oczekiwań, zalecenia, częstotliwość, możliwości autoterapii)
- Ogólne zasady wykonywania masażu oraz przygotowanie do zabiegu

(aseptyka i dezynfekcja, demakijaż i oczyszczenie skóry, rodzaje olejów i olejków eterycznych)

- Zmarszczki – typy i przyczyny ich powstawania
- Ekspozom – czyli czynniki wpływające na zdrowie skóry
- Podstawy anatomii - mięśnie twarzy i szyi

2 DZIEŃ 09:00 - 15:30

MASAŻ KOBIDO

PRAKTYKA: 09:00-12:00 12:30-15:30

- Omówienie etapów rytuału oraz pokaz poszczególnych technik masażu:
- (masaż tkanek głębokich, drenaż limfatyczny, masaż relaksacyjny, masaż modelująco-liftingujący, akupresura)

Praktyczny trening masażu (nauka i utrwalenie poszczególnych faz masażu pod okiem prowadzącego)

3 DZIEŃ 09:00 - 15:30

MASAŻ KOBIDO

PRAKTYKA: 09:00-12:00 12:30-15:30

- Kinesiotaping bio-estetyczny- przedłuża efekty masażu poprzez wspieranie liftingu twarzy i usuwanie zastoju limfatycznych.
- Przedstawione zostaną techniki podstawowych aplikacji kinesiotapingu m.in.: wygładzanie „lwiej zmarszczki”, redukcja zmarszczek
- poziomych na czole, aplikacja przeciwobrzękowa
- Bańki chińskie – jako metoda narzędziowe w facemodelingu. Masaż bańką chińską poprawia krążenie, wspomaga drenaż limfy oraz
- stymuluje kolagen i elastynę.

4 DZIEŃ 09:00 - 15:30

MASAŻ POWIĘZIOWY TWARZY

TEORIA: 09:00-12:00

Omówienie roli powięzi

- powięź – szczegółowe omówienie funkcji, budowy oraz właściwości systemu mięśniowo – powięziowego oraz możliwości pracy manualnej w jej obrębie
- szczegółowa anatomia palpacyjna obszaru szyi, głowy, twarzy oraz dekoltu
- szczegółowa anatomia układu limfatycznego obszaru szyi, twarzy i dekoltu
- postawa klienta oraz połączenia mięśniowopowięziowe wpływające na obszar twarzy

Struktury mięśniowo - powięziowe dekoltu oraz szyi

- obszar piersiowo-mostkowy (min. mm szeroki szyi, powięź mostkowa)
- obszar szyi (min. mm mostkowo- obojczykowo-sutkowy, mm pochyłe, nadgnykowe)
- obszar ust (min. mm okrężny, dźwigacz wargi górnej, śmiechowy)

Struktury mięśniowo - powięziowe twarzy

- obszar policzkowy (min. mm jarzmowy, żwacz od zewnątrz)
- obszar jamy ustnej od wewnątrz (min. mm żwacz, skrzydłowy)
- obszar oczodołowo- nosowy (min. mm nosowy, okrężny oka)
- obszar czołowo- potyliczny (min. czepec ścięgnisty, mm czołowy skroniowy)

TEORIA: 12:30-15:30

Omówienie roli powięzi

- powięź – szczegółowe omówienie funkcji, budowy oraz właściwości systemu mięśniowo – powięziowego oraz możliwości pracy manualnej w jej obrębie
- szczegółowa anatomia palpacyjna obszaru szyi, głowy, twarzy oraz dekoltu
- szczegółowa anatomia układu limfatycznego obszaru szyi, twarzy i dekoltu
- postawa klienta oraz połączenia mięśniowopowięziowe wpływające na obszar twarzy

Struktury mięśniowo - powięziowe dekoltu oraz szyi

- obszar piersiowo-mostkowy (min. mm szeroki szyi, powięź mostkowa)
- obszar szyi (min. mm mostkowo- obojczykowo-sutkowy, mm pochyłe, nadgnykowe)
- obszar ust (min. mm okrężny, dźwigacz wargi górnej, śmiechowy)

Struktury mięśniowo - powięziowe twarzy

- obszar policzkowy (min. mm jarzmowy, żwacz od zewnątrz)
- obszar jamy ustnej od wewnątrz (min. mm żwacz, skrzydłowy)
- obszar oczodołowo- nosowy (min. mm nosowy, okrężny oka)
- obszar czołowo- potyliczny (min. czepec ścięgnisty, mm czołowy skroniowy)

5 DZIEŃ 09:00 - 15:30

MASAŻ POWIĘZIOWY TWARZY

PRAKTYKA: 09:00-12:00

- Omówienie etapów masażu oraz pokaz poszczególnych technik masażu
- Praktyczny trening masażu (nauka i utrwalenie poszczególnych faz masażu pod okiem prowadzącego)

PRAKTYKA: 12:30-15:00

- Omówienie etapów masażu oraz pokaz poszczególnych technik masażu
- Praktyczny trening masażu (nauka i utrwalenie poszczególnych faz masażu pod okiem prowadzącego)

Walidacja: 15:00-15:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są lekarze oraz pielęgniarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 30 godz. zegarowych w tym walidacja (10 h teorii, 20 h praktyki).

Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Masaż Kobido - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Mgr Katarzyna Piksa	29-10-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 11 Masaż Kobido - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Mgr Katarzyna Piksa	29-10-2025	12:30	15:30	03:00
3 z 11 Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	Mgr Katarzyna Piksa	30-10-2025	09:00	12:00	03:00
4 z 11 Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	Mgr Katarzyna Piksa	30-10-2025	12:30	15:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	Mgr Katarzyna Piksa	31-10-2025	09:00	12:00	03:00
6 z 11 Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	Mgr Katarzyna Piksa	31-10-2025	12:30	15:30	03:00
7 z 11 Masaż powięziowy twarzy - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Damian Czerwik	08-11-2025	09:00	12:00	03:00
8 z 11 Masaż powięziowy twarzy - praktyka: wykonanie zabiegu	Damian Czerwik	09-11-2025	09:00	12:00	03:00
9 z 11 Masaż powięziowy twarzy - praktyka: wykonanie zabiegu	Damian Czerwik	09-11-2025	12:30	15:00	02:30
10 z 11 Masaż powięziowy twarzy - teoria: omówienie studium przypadków, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja	Damian Czerwik	09-11-2025	12:30	15:30	03:00
11 z 11 Walidacja: Test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	09-11-2025	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	183,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	183,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Damian Czerwik

Magister fizjoterapii, terapeuta Integracji Strukturalnej szkoły Anatomy Trains. Absolwent Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu. Uczestnik wielu szkoleń z zakresu terapii manualnej. W 2015 roku rozpoczął swoją przygodę z Integracją Strukturalną, która na zawsze zmieniła jego podejście do problemów pacjentów. Chęć nieustannego rozwoju sprawiła, że w 2017r wziął udział w warsztatach sekcyjnych w Arizonie (USA), prowadzonych przez samego Todda Garcia. W latach 2019-2021 szkoleniowiec w anatomytrains.pl. Na co dzień pracuje m.in. z najmłodszymi pacjentami z problemami neurologicznymi, logopedycznymi czy wad postawy, wykorzystując wiedzę na temat dysfunkcji mięśniowo- powięziowych. W przeciągu ostatnich pięciu lat przeszkolił około 127 osób oraz uczestniczył jako walidator w około 30 szkoleniach.



2 z 2

Mgr Katarzyna Piksa

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, gdzie zdobyła tytuł magistra fizjoterapii oraz instruktora odnowy biologicznej. Dodatkowo ukończyła 2-letnią szkołę przygotowującą do wykonywania zabiegów kosmetycznych twarzy i ciała. Fizjoterapia jest dla niej możliwością na poprowadzenie drugiego człowieka ku lepszemu samopoczuciu i zdrowiu. Kieruje się indywidualnym podejściem do każdego ze swoich pacjentów. Regularnie poszerza swoją wiedzę uczestnicząc w kursach i warsztatach. Jej zainteresowania zawodowe koncentrują się przede wszystkim wokół tematyki systemu nerwowego i mięśniowo – powięziowego oraz terapii manualnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm)

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669