



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5  
3 339 ocen

## SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - NICI COG/ WOLUMETRIA FULL FACE - POZIOM ZAAWANSOWANY/ MODELOWANIE UST MASTERCLASS

Numer usługi 2025/09/30/12478/3044473

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 17.12.2025 do 19.12.2025

8 300,00 PLN brutto

8 300,00 PLN netto

230,56 PLN brutto/h

230,56 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                           |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                         |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 1                                                                                                                                         |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 16-12-2025                                                                                                                                |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                               |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 36                                                                                                                                        |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                          |

## Cel

### Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ -NICI COG/ WOLUMETRIA FULL FACE - POZIOM ZAAWANSOWANY/ MODELOWANIE UST MASTERCLASS przygotowuje do rewitalizacji w obszarach atroficznych wokół oczu i szyi nićmi COG, do stosowania nici polidoksanowych do uniesienia konturu twarzy i uzyskania efektu liftingującego, do samodzielnego modelowania policzków, żuchwy, oraz brody, do uwydatnienia warg, nawilżenia skóry, poprawy sprężystości, a także do korekcji konturu oraz dostosowania ust do proporcji twarzy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Metoda walidacji                     |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje nici wykorzystywane podczas zabiegów     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. omawia zastosowanie nici Cog oraz ich dostępność</li> <li>2. omawia substancje aktywne zawarte w niciach</li> <li>3. przedstawia możliwości łączenia nici cog z innymi zabiegami</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Test teoretyczny                     |
| Charakteryzuje preparaty wykorzystywane podczas zabiegu | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. omawia kwas hialuronowy, budowę i skład oraz jego dostępność</li> <li>2. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność</li> <li>3. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach</li> <li>4. przedstawia możliwości łączenia kwasu hialuronowego i zabiegów wolumetrycznych z innymi zabiegami</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. charakteryzuje unaczynienie żyłne i muskulaturę twarzy</li> <li>2. omawia warstwy anatomiczne oraz przedziały tłuszczowe</li> <li>3. przedstawia głębokość wklucia oraz metody wypełniania tkanek nićmi</li> <li>4. charakteryzuje unaczynienie żyłne okolicy ust oraz ich wpływ na bezpieczeństwo zabiegu</li> <li>5. Omawia przebieg tętnic wargowych</li> <li>6. Przedstawia anatomiczną analizę wielkości ust</li> <li>7. Omawia usta wymagające, ograniczenia oraz idealne proporcje</li> <li>8. omawia zmiany w anatomii ust zachodzące wraz z wiekiem</li> </ol> | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Przygotowuje klienta do zabiegu                         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li> <li>2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li> <li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje zabieg z użyciem nici Cog                      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiednią ilość nici do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. samodzielnie implementuje NICI COG w okolice ust, fałdy nosowo-wargowe, modeluje policzki i linię żuchwy.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                                                        | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Wykonuje zabieg z użyciem preparatów wolumetrycznych                                                      | 1.dobiera odpowiedni preparat do potrzeb pacjenta<br>2. aplikuje znieczulenie miejscowe<br>3. wykonuje zabieg wypełniania i modelowania policzków, linii marionetki, bruzd nosowo – wargowych oraz brody.<br>4.. wykonuje zabieg modelowania twarzy, linii żuchwy, uzupełnienia ubytków anatomicznych oraz modelowania łuków jarzmowych oraz żuchwy i brody. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje zabieg modelowania ust masterclass                                                               | 1.dobiera odpowiedni preparat oraz technikę do potrzeb klienta<br>2. aplikuje znieczulenie miejscowe<br>3. wykonuje zabieg poprawy kształtu ust, uzyskując efekt symetrii<br>4. uwydatnia wargi, nawilża skórę, poprawia sprężystość, wykonuje korekcję konturu ust oraz dopasowuje usta do proporcji twarzy.                                                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym | 1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej<br>2. definiuje swoje słabe i mocne strony<br>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu                                                                                                                                                                                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

1 DZIEŃ 09:00 - 21:30

## NICI COG

### TEORIA: 09:00 - 11:00

- Zastosowanie nici COG w medycynie estetycznej
- Dostępne rodzaje nici COG
- Omówienie technik przy użyciu nici COG( 4D, 6D)
- Przedstawienie technik iniekcji na konkretnych okolicach zabiegowych – aplikacja nici
- Efekty zabiegu
- Wskazania i przeciwwskazania
- Jak przeprowadzić konsultację medyczną i w jaki sposób dobierać zabieg do potrzeb pacjenta
- Jak sporządzić protokół zabiegowy
- Podstawy anatomii konieczne do przeprowadzenia zabiegu: omówienie warstw anatomicznych, unaczynienie tętnicze, żyłne, muskulatura twarzy, przedziały tłuszczowe
- Jaka powinna być głębokość wklucia, jakie są metody wypełniania tkanek
- Omówienie tzw. "danger zone"
- Powikłania, działania niepożądane
- Rekonwalescencja

### PRAKTYKA: 11.30-21:30

- Rysunek miejsc iniekcyjnych na twarzy modela
- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (lifting policzków, okolice ust, fałdy nosowo-wargowe, modelowanie policzków i linii żuchwy) na modelach;
- Miejscowe iniekcje na modelach;
- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje się w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka

2 DZIEŃ 09:00 - 21:30

## WOLUMETRIA POZIOM ZAAWANSOWANY

### Teoria: 09:00-11:00

- Poziom zaawansowany – zakres: full face, uzupełnianie ubytków anatomicznych ( kostnych i tłuszczowych), punkt młodości, 8 points lift, wolumetria metodą MD Codes, skronie, łuki jarzmowe, żuchwa, broda
- Usieciowanie, budowa cząsteczkowa, skład HA
- Preparaty wolumetryczne dostępne na rynku
- Wskazania i przeciwwskazania zabiegowe
- Prawidłowa konsultacja medyczna i dobór zabiegów
- Protokół zabiegowy
- Anatomia: unaczynienie żyłne i tętnicze i muskulatura twarzy, przedziały tłuszczowe
- Omówienie technik iniekcyjnych na poszczególnych okolicach zabiegowych:
- Efekty uboczne liftingu wolumetrycznego
- Powikłania - identyfikacja i prewencja
- Możliwe powikłania po zabiegu modelowania kwasem HA
- Omówienie hialuronidazy w kontekście powikłań okluzyjnych/ zagrożenia martwicą
- Ocena niedrożności naczyniowej po zabiegu kwasem HA
- Algorytm postępowania w przypadku okluzji

### Praktyka: 11:30-21:30

- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok.15min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

3 DZIEŃ 09:00 - 21:30

## MODELOWANIE UST MASTERCLASS

### Teoria: 09:00-12:00

W ramach części teoretycznej omówione zostaną zagadnienia takie jak:

- Omówienie anatomii ust, przebiegu tętnic wargowych, ich umiejscowienia w różnych grupach wiekowych
- Zmiany w anatomii ust zachodzące wraz z wiekiem
- Zastosowanie technik zabiegowych dostosowanych do wieku pacjenta, w celu zmaksymalizowania bezpieczeństwa pacjenta.
- Anatomia okolicy ust oraz zmian zachodzących w procesie starzenia, przyczyna powstawania bruzd nosowo wargowych, zmarszczek palacza, marionetek, problemy wynikające z nadmiernej funkcji mięśni
- Omówienie mięśni okolicy ust oraz problemów wynikających z ich nadmiernej funkcji
- Protokoły łączone w opracowaniu obszaru orofacialnego dostosowane do pacjenta
- Zastosowanie toksyny botulinowej: lip flip, zmarszczki palacza, gummy smile\*
- Zastosowanie nici PDO w celu opracowania zmarszczek palacza , konturowaniu ust, zapobieganiu migracji preparatu
- Rewitalizacja okolicy ust - regeneracja i biostymulacja przy użyciu stymulatorów syntetycznych i autologicznych
- Zastosowanie kwasu HA w opracowaniu bruzd nw, podnoszeniu kącików ust, linii marionetek, zmarszczek palacza ( praca kaniulą)
- Wykorzystanie kaniuli w modelowaniu ust
- Powikłania - identyfikacja i prewencja
- Możliwe powikłania po zabiegu wypełniania ust kwasem HA
- Omówienie hialuronidazy w kontekście powikłań okluzyjnych/ zagrożenia martwicą
- Ocena niedrożności naczyniowej po zabiegu kwasem HA
- Algorytm postępowania w przypadku okluzji

### Praktyka:12:30-21:00

- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok.15 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

### Walidacja: 21:00-21:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

## WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej.

### Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 36 godz. zegarowych w tym walidacja ( 7 h teorii i 29 h praktyki).

Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w jednoosobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 3 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursant przeprowadza zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych uczestników, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 7</b> Nici COG - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi                                   | Natalia Mirchuk   | 17-12-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>2 z 7</b> Nici COG - praktyka: wykonanie zabiegu                                                    | Natalia Mirchuk   | 17-12-2025            | 11:30               | 21:30               | 10:00         |
| <b>3 z 7</b> wolumetria full face – poziom zaawansowany - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi | Natalia Mirchuk   | 18-12-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>4 z 7</b> wolumetria full face – poziom zaawansowany - praktyka: wykonanie zabiegu                  | Natalia Mirchuk   | 18-12-2025            | 11:30               | 21:30               | 10:00         |
| <b>5 z 7</b> Modelowanie ust masterclass - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi                | Khrystyna Stuglik | 19-12-2025            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <b>6 z 7</b> Modelowanie ust masterclass - praktyka: wykonanie zabiegu                                 | Khrystyna Stuglik | 19-12-2025            | 12:30               | 21:00               | 08:30         |
| <b>7 z 7</b> Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych                           | -                 | 19-12-2025            | 21:00               | 21:30               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 8 300,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 8 300,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 230,56 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 230,56 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Natalia Mirchuk

Wykładowczyni w Niepublicznej Wyższej Szkole Medycznej we Wrocławiu, Członkini Rady Interesariuszy. Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogatopłytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo mono oraz cog. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach. Od roku 2017 pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej. Przeszkoliła 4500 osób. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutralizowanych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Peelingi chemiczne i eksfoliacja kwasami, Zastosowanie laseroterapii w depilacji laserowej, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe. Saypha, Threadz, Nucleofill, szkolenie masterclass Lenisna & Juvelook, Wykorzystanie nici liftingujących Double Arm Lift, Face & Body Winter Forum, JADE 2021- spotkanie praktyków, Jalupro & Jalu – Toxin, Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty.



2 z 2

### Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodzińczy wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie. Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny na Ukrainie, obecnie jest w trakcie nostryfikacji dyplomu lekarza. Od 2021 roku jest trenerem w zakresie kosmetologii estetycznej przeszkoliła 300 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła między innymi kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna

bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:**

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

**Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:**

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- pigmenty, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

## Adres

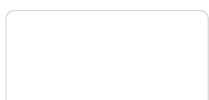
ul. Inżynierska 47a/U23  
53-228 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnej klinice, przystosowanej do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



Iwona Kozłowska



**E-mail** [k.buda@pimik.pl](mailto:k.buda@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 733 661 669