



LĘTOWSKI
CONSULTING

Szkolenia,
Doradztwo, Rozwój
Mateusz Łętowski

★★★★★ 4,8 / 5

1 253 oceny

Szkolenie: Kobido – japońska sztuka odmładzania i harmonii.

Numer usługi 2025/09/30/12176/3044281

📍 Jaworzno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 12.12.2025 do 14.12.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do osób początkujących, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie masażu Kobido – japońskiej sztuki odmładzania i harmonii. Uczestnikami mogą być masażyści, kosmetolodzy oraz osoby pracujące w branży beauty i wellness, chcące poszerzyć swoją ofertę zabiegową.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	05-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu Kobido zgodnie z jego tradycyjną techniką i filozofią. Uczestnicy nauczą się nie tylko manualnych umiejętności pracy z twarzą, ale także zrozumieją, jak

masaż wpływa na wygląd, zdrowie i samopoczucie klienta. Zdobędą również wiedzę, jak skutecznie wprowadzić usługę Kobido do oferty gabinetu i promować ją w sposób przyciągający klientów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia założenia filozofii Kobido i opisuje jej wpływ na zdrowie i urodę.	Uczestnik przedstawia ustnie główne idee filozofii podczas dyskusji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik określa efekty, wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido.	Uczestnik analizuje przykładowe studia przypadków i formułuje decyzje dotyczące zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik charakteryzuje budowę skóry i procesy starzenia tkanek twarzy.	Uczestnik wskazuje elementy budowy skóry i omawia ich rolę w starzeniu.	Test teoretyczny
Uczestnik prezentuje rozmieszczenie i funkcje mięśni twarzy.	Uczestnik wskazuje mięśnie na planszach lub modelach i omawia ich znaczenie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje techniki masażu tkanek głębokich i relaksacyjnych.	Uczestnik przeprowadza sekwencję ćwiczeń pod okiem instruktora.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje drenaż limfatyczny i elementy liftingu w technice Kobido.	Uczestnik przeprowadza ćwiczenia praktyczne, zachowując prawidłową technikę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przeprowadza zakończenie masażu wprowadzając klienta w stan wyciszenia.	Uczestnik stosuje praktyczne metody relaksacji podczas ćwiczeń w parach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykorzystuje akupresurę jako element wspierający efekty masażu.	Uczestnik wskazuje punkty akupresurowe i wykonuje krótką sekwencję.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik samodzielnie przeprowadza pełen masaż Kobido.	Uczestnik wykonuje kompletny zabieg zgodnie z protokołem pod okiem instruktora.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik opracowuje sposoby promocji i prezentacji masażu Kobido w ofercie gabinetu.	Uczestnik przygotowuje propozycję oferty lub plan marketingowy.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Moduł 1: Podstawy masażu Kobido

- Założenia filozofii Kobido
- Efekty masażu Kobido
- Wskazania i przeciwwskazania, efekty.
- Charakterystyka etapów masażu Kobido.

Moduł 2: Budowa twarzy a procesy starzenia się

- Struktura skóry oraz jej rola w procesach związanych z widocznymi oznakami starzenia
- Jak starzeją się tkanki twarzy – procesy biologiczne i estetyczne
- Anatomia mięśni twarzy, ich rola w starzeniu się.

Moduł 3: Manualne metody stosowane w masażu Kobido

- Masaż tkanek głębokich charakterystyka i ćwiczenia
- Głęboki relaks techniki, ćwiczenia.
- Drenaż limfatyczny, w jaki sposób wpływa na jakość masażu, ćwiczenia praktyczne.
- Lifting, najważniejsza część azjatyckiej techniki masażowej, ćwiczenia,
- Zakończenie masażu, wyciszenie klienta. Istota końcowego relaksu, ćwiczenia.
- Akupresura, element wspomagający efekty masażu Kobido.
- Selekcja metod w zależności od potrzeb – pielęgnacja urody i wsparcie zdrowia

Moduł 4: Pełna praktyka masażu Kobido

- Samodzielne przeprowadzenie kompletnego masażu
- Indywidualne wskazówki i poprawa techniki pod okiem instruktora
- Ćwiczenia w parach

Moduł 5: Rozszerzenie oferty gabinetu o masaż Kobido

- Skuteczne sposoby prezentacji i promocji zabiegu Kobido
- Opracowywanie pakietów usług i planów terapeutycznych
- Tworzenie wartości zabiegu oraz budowanie relacji z klientem

Walidacja

Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia tj. 14.12.2025 r. godzina 16:00-18:00. Egzamin prowadzony przez wyznaczoną osobę do walidacji. Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji tj. SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

Szkolenie prowadzone w godzinach zegarowych, w formie zajęć teoretyczno-praktycznych, tzn. Szkolenie w formie zajęć teoretyczno-praktycznych łączy przekazywanie wiedzy teoretycznej z praktycznym jej zastosowaniem.

Uczestnicy zdobywają informacje poprzez wykłady i prezentacje, a następnie wykorzystują je w praktyce podczas warsztatów i ćwiczeń w ramach każdego modułu szkolenia, gdzie ten zapis został zastosowany.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Końcową walidację prowadzi odrębna osoba.

Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy, egzamin końcowy.

Egzamin po szkoleniu potwierdza zdobycie kwalifikacji.

Nazwa kwalifikacji: **MASAŻ KOBIDO**

W ramach szkolenia jest 24 godzin zegarowych, na co składa się:

- 9 godzin 45 min zajęć teoretycznych
- 11 godzin zajęć praktycznych
- 9 przerw po 15 minut - 2 godz.15 min (wliczają się w usługę)
- 1 godzina walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Moduł 1: Podstawy masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Katarzyna Malina-Kozieł	12-12-2025	16:00	17:45	01:45
2 z 24 Przerwa.	Katarzyna Malina-Kozieł	12-12-2025	17:45	18:00	00:15
3 z 24 Moduł 2: Budowa twarzy a procesy starzenia się. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Katarzyna Malina-Kozieł	12-12-2025	18:00	19:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 24 Moduł 3: Manualne metody stosowane w masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Katarzyna Malina-Kozieł	12-12-2025	19:00	20:00	01:00
5 z 24 Moduł 3: Manualne metody stosowane w masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Katarzyna Malina-Kozieł	13-12-2025	08:00	09:45	01:45
6 z 24 Przerwa.	Katarzyna Malina-Kozieł	13-12-2025	09:45	10:00	00:15
7 z 24 Moduł 3: Manualne metody stosowane w masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Katarzyna Malina-Kozieł	13-12-2025	10:00	11:45	01:45
8 z 24 Przerwa.	Katarzyna Malina-Kozieł	13-12-2025	11:45	12:00	00:15
9 z 24 Moduł 3: Manualne metody stosowane w masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Katarzyna Malina-Kozieł	13-12-2025	12:00	13:45	01:45
10 z 24 Przerwa.	Katarzyna Malina-Kozieł	13-12-2025	13:45	14:00	00:15
11 z 24 Moduł 3: Manualne metody stosowane w masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Katarzyna Malina-Kozieł	13-12-2025	14:00	15:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 24 Przerwa.	Katarzyna Malina-Kozieł	13-12-2025	15:45	16:00	00:15
13 z 24 Moduł 3: Manualne metody stosowane w masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Katarzyna Malina-Kozieł	13-12-2025	16:00	18:00	02:00
14 z 24 Moduł 3: Manualne metody stosowane w masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Katarzyna Malina-Kozieł	14-12-2025	08:00	09:00	01:00
15 z 24 Moduł 4: Pełna praktyka masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Katarzyna Malina-Kozieł	14-12-2025	09:00	09:45	00:45
16 z 24 Przerwa.	Katarzyna Malina-Kozieł	14-12-2025	09:45	10:00	00:15
17 z 24 Moduł 4: Pełna praktyka masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Katarzyna Malina-Kozieł	14-12-2025	10:00	11:45	01:45
18 z 24 Przerwa.	Katarzyna Malina-Kozieł	14-12-2025	11:45	12:00	00:15
19 z 24 Moduł 4: Pełna praktyka masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Katarzyna Malina-Kozieł	14-12-2025	12:00	13:45	01:45
20 z 24 Przerwa.	Katarzyna Malina-Kozieł	14-12-2025	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 24 Moduł 4: Pełna praktyka masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Katarzyna Malina-Kozieł	14-12-2025	14:00	15:00	01:00
22 z 24 Moduł 5: Rozszerzenie oferty gabinetu o masaż Kobido. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Katarzyna Malina-Kozieł	14-12-2025	15:00	15:45	00:45
23 z 24 Przerwa.	Katarzyna Malina-Kozieł	14-12-2025	15:45	16:00	00:15
24 z 24 Walidacja.	-	14-12-2025	16:00	18:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Malina-Kozieł

Absolwentka Małopolskiej Wyższej Szkoły im. Józefa Dietla w Krakowie (tytuł magistra, specjalizacja: wpływ kolagenu na skórę) oraz Małopolskiej Wyższej Szkoły Zawodowej w Krakowie (licencjat, specjalizacja: wpływ promieniowania UV na skórę). Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu Kosmetologii Estetycznej w Wyższej Szkole Planowania Strategicznego w Dąbrowie Górniczej.

Od 2012 roku właścicielka Malinowego Spa w Sławkowie – salonu partnerskiego marki Bielenda, gdzie współtworzyła autorskie zabiegi, m.in. własny masaż liftingujący twarzy. Posiada bogate doświadczenie praktyczne i dydaktyczne – w latach 2018–2019 była wykładowcą kursów kosmetycznych w Szkole Pascal w Zawierciu.

Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w specjalistycznych szkoleniach i kursach z zakresu nowoczesnych technik kosmetycznych, masażu i terapii anti-aging. Ukończyła m.in.: mezoterapię mikroigłową i monoigłową, masaż Kobido oraz Kobido Master Class Level 2, autorski masaż facelifting, Facemodeling Program – Terapeuta biologicznej odnowy twarzy, szkolenie trenerskie z gimnastyki twarzy, Access Bars Practitioner, pigmentację medyczną skóry głowy Scalp Pigmentation Level 2, kursy z zakresu dezynfekcji i sterylizacji w sektorze beauty, Turbo Hair i mechanicznej stymulacji włosów, oraz szkolenia biznesowe z obszaru przedsiębiorczości.

Specjalizuje się w innowacyjnych technikach pielęgnacji i modelowania twarzy, terapii anti-aging oraz nowoczesnych procedurach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne trenera, prezentacja, skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Adres

ul. Stanisława Staszica 20
43-600 Jaworzno
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Hebda

E-mail justynahebda@letowskiconsulting.pl

Telefon (+48) 518 178 151