



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 172 oceny

Kompleksowe szkolenie stylizacja rzęs (metoda 1:1, lifting, małe objętości 2-4D)

Numer usługi 2025/09/29/156609/3041560

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 22.12.2025 do 29.12.2025

5 350,00 PLN brutto

5 350,00 PLN netto

162,12 PLN brutto/h

162,12 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do początkujących i średniozaawansowanych stylistek rzęs, kosmetyczek oraz osób chcących rozszerzyć ofertę usług o profesjonalną stylizację rzęs. Idealne dla osób, które chcą nauczyć się metod 1:1, objętości 2-4D oraz liftingu i laminacji, zwiększając swoją konkurencyjność na rynku, w szczególności:

- ✓ **Początkujące stylistki rzęs** – osoby, które chcą nauczyć się profesjonalnej aplikacji rzęs od podstaw.
- ✓ **Średniozaawansowane stylistki rzęs** – osoby, które znają podstawy stylizacji i chcą rozwijać umiejętności w metodach objętościowych i liftingu.
- ✓ **Kosmetyczki i kosmetolodzy** – specjaliści z branży beauty, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę usług o stylizację rzęs.
- ✓ **Właściciele salonów kosmetycznych** – osoby pragnące zwiększyć konkurencyjność swojego gabinetu poprzez wprowadzenie nowych usług.
- ✓ **Osoby chcące się przekwalifikować** – uczestnicy, którzy planują zmienić branżę i rozpocząć karierę w stylizacji rzęs.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

21-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Kompleksowe szkolenie stylizacji rzęs (metoda 1:1, lifting, małe objętości 2-4D)" przygotowuje uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania stylizacji rzęs, obejmującej metody 1:1, objętościowe 2-4D oraz lifting.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą Stylizacji rzęs metodą 1:1	omawia i charakteryzuje budowę i cykl życia rzęs	Test teoretyczny
	Omawia i rozpoznaje przeciwwskazania do przedłużania rzęs	Test teoretyczny
	omawia techniki precyzyjnej separacji i aplikacji rzęs, co pozwoli uniknąć sklejek i zapewnić naturalny efekt stylizacji	Test teoretyczny
	charakteryzuje narzędzia i materiały niezbędne do aplikacji rzęs metodą 1:1	Test teoretyczny
	omawia zasady pielęgnacji rzęs przedłużonych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje przedłużanie rzęs metodą 1:1	prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy, zapewniając higienę i bezpieczeństwo klientce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednią długość i grubość rzęs do naturalnych włosów klientki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo używa narzędzia i materiały niezbędne do aplikacji rzęs metodą 1:1	Obserwacja w warunkach symulowanych
	precyzyjnie separuje i aplikuje rzęsy, co pozwoli uniknąć sklejek i zapewnić naturalny efekt stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo przeprowadza wywiad z klientką, dobiera stylizację do jej oczekiwań i zapewnić komfort podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotyczącą Stylizacji rzęs metodą objętościową 2-4D	rozdzieliła metodę objętościową 2-4D od metody klasycznej, jakie są jej zalety i dla kogo jest polecana.	Test teoretyczny
	opisuje techniki tworzenia wachlarzy 2D, 3D, 4D	Test teoretyczny
	omawia zasady doboru objętości do naturalnych rzęs klientki, co zapobiegnie ich nadmiernemu obciążeniu.	Test teoretyczny
	definiuje typowe błędy w aplikacji objętościowej, takich jak sklejki, nierównomierne wachlarze, nadmiar kleju	Test teoretyczny
	opisuje zasady retencji rzęs objętościowych i sposoby ich pielęgnacji	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg stylizacji rzęs metodą objętościową 2-4D	precyzyjnie aplikuje wachlarze rzęs, aby zapewnić ich trwałość i estetyczny efekt.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	posługuje się technikami tworzenia wachlarzy 2D, 3D, 4D, co pozwoli oferować różne stopnie zagęszczenia rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera objętości do naturalnych rzęs klientki, co zapobiegnie ich nadmiernemu obciążeniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uniką typowych błędów w aplikacji objętościowej, takich jak sklejki, nierównomierne wachlarze, nadmiar kleju	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady retencji rzęs objętościowych i sposoby ich pielęgnacji, by klientki mogły cieszyć się długotrwałym efektem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotyczącą Liftingu	omawia techniki aplikacji wałeczków i odpowiedniego ułożenia rzęs,	Test teoretyczny
	omawia chemiczne reakcje zachodzące w rzęsach podczas liftingu, co pozwoli mu prawidłowo stosować preparaty.	Test teoretyczny
	definiuje zasady bezpiecznej pracy z preparatami do liftingu	Test teoretyczny
	rozdzieli techniki liftingu, laminacji i botoxu rzęs	Test teoretyczny
	definiuje narzędzia oraz preparaty odpowiednie do rodzaju rzęs,	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje Lifting rzęs	przeprowadza wywiad z klientką i oceniać, czy zabieg jest dla niej odpowiedni.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo stosuje preparaty niezbędne do wykonania zabiegu liftingu rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo aplikuje wałeczki i odpowiedniego układu rzęsy, co zapewni równomierny efekt podkręcenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera czas działania preparatów do rodzaju rzęs, by uniknąć ich przesuszenia lub osłabienia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady bezpiecznej pracy z preparatami do liftingu, co pozwoli mu uniknąć podrażnień skóry i oczu klientki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przedłuża trwałość efektu liftingu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych	stosuje zasady etyki zawodowej i rozstrzyga dylematy związane z wykonywaniem obowiązków zawodowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo przeprowadza wywiad z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Doradza klientkom w zakresie pielęgnacji rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie zabiegów kosmetycznych. Szkolenie dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych do samodzielnego przeprowadzania zabiegów. Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu.

Szkolenie obejmuje wykład, konsultacje, zadania praktyczne – indywidualna praca na modelkach pokazowych

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa została wliczona w godziny szkolenia.

Dzień 1 – Stylizacja rzęs metodą 1:1

Część teoretyczna (3 godziny)

Wprowadzenie do stylizacji rzęs – historia i rozwój techniki

Budowa i cykl życia rzęs – jak dopasować stylizację do naturalnej kondycji rzęs

Narzędzia i materiały – rodzaje rzęs, kleje, pęsety, aplikatory

Higiena i BHP w pracy stylistki rzęs

Prawidłowy dobór długości, grubości i skrzywienia rzęs do indywidualnych cech klientki

Najczęstsze błędy w aplikacji rzęs i jak ich unikać

Przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs

Część praktyczna (7 godzin, 30min)

Przygotowanie stanowiska pracy – dezynfekcja narzędzi i higiena pracy

Technika aplikacji rzęs 1:1 – prawidłowy chwyt, separacja rzęs i aplikacja

Praca na modelce – indywidualne dopasowanie rzęs

Poprawna aplikacja kleju – ilość, sposób nanoszenia i czas schnięcia

Modelowanie oka poprzez różne efekty stylizacji (naturalny, kocie oko, dolly eye)

Korekta błędów – jak uniknąć sklejonnych rzęs i nieodpowiedniego doboru długości

Demakijaż i pielęgnacja rzęs przedłużonych – zalecenia dla klientek

Dzień 2 – Lifting rzęs

Część teoretyczna (3 godziny)

Różnice między liftingiem, laminacją i botoksem rzęs

Skład i działanie preparatów do liftingu i laminacji

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Chemia i reakcje zachodzące w rzęsach podczas liftingu

Najczęstsze błędy w liftingu rzęs i ich konsekwencje

Zalecenia po zabiegu – jak dbać o rzęsy po laminacji

Część praktyczna (7 godzin, 30 min)

Przygotowanie rzęs do zabiegu – oczyszczanie i zabezpieczenie okolicy oczu

Aplikacja preparatów krok po kroku – lifting, botoks, laminacja

Dobór odpowiedniego wałeczka do efektu podkręcenia

Technika aplikacji preparatu – ilość, czas trzymania, rozłożenie

Praca na modelce – pełne wykonanie zabiegu liftingu i laminacji

Jak uzyskać efekt naturalnego, ale podkręconego spojrzenia

Retencja efektu i pielęgnacja po zabiegu

Dzień 3 – Zwiększanie objętości rzęs metodą 2-4D

Część teoretyczna (3 godziny)

Różnice między stylizacją klasyczną a objętościową

Rodzaje objętości rzęs (2D, 3D, 4D) – kiedy stosować każdą z nich

Dobór odpowiednich rzęs do efektu objętościowego

Techniki tworzenia wachlarzy – ręczne, na taśmie, metodą przekładania

Jak pracować z klejem przy objętościach, by uniknąć sklejek

Higiena i bezpieczeństwo pracy przy aplikacji objętościowej

Korekta stylizacji – jak poprawnie modelować oko przy większych objętościach

Część praktyczna (6godzin)

Przygotowanie rzęs naturalnych do aplikacji objętościowej

Tworzenie wachlarzy 2-4D – techniki i ćwiczenia na sztucznych rzęsach

Aplikacja wachlarzy na modelce – praca nad precyzją

Stylizacja rzęs w zależności od budowy oka – dobór odpowiedniego skrętu i długości

Techniki przyspieszające pracę bez utraty jakości aplikacji

Omówienie najczęstszych błędów w metodzie objętościowej i sposoby ich unikania

Pielęgnacja rzęs objętościowych – zalecenia dla klientek

walidacja (30min)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego. Czas trwania testu 25 minut pisany łącznie ze wszystkimi uczestnikami szkolenia + 5 minut dla każdego uczestnika na omówienie wyników pracy praktycznej podczas szkolenia, łączny czas przeprowadzanej walidacji to 30 min na każdego uczestnika. Walidacja wszystkich uczestników zakończy się do godziny 15:55 (licząc po 5 min na osobę na omówienie wyników obserwacji).

Podział godzinowy szkolenia

📌 Dzień 1: 9 godzin 30min – Stylizacja rzęs metodą 1:1 (3h teoria, 7h, 30min praktyka)

📌 Dzień 3: 9 godzin, 15min – Lifting i laminacja rzęs (3h teoria, 7h, 30min praktyka)

📌 Dzień 2: 8 godzin, 30 min – Zwiększanie objętości 2-4D (3h teoria, 6h praktyka)

Szkolenie zapewnia kompleksowe przygotowanie do pracy jako stylistka rzęs, pozwalając uczestnikom na zdobycie umiejętności w zakresie metody 1:1, objętości 2-4D oraz liftingu i laminacji rzęs, co umożliwi im świadczenie pełnego zakresu usług stylizacji rzęs.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 5 na jednego kursanta

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 350,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	162,12 PLN
Koszt osobogodziny netto	162,12 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Urszula Pałka

Od 10 lat, nieprzerwanie, aktywnie działa w branży Beauty. Specjalizuje się w stylizacji. Jest instruktorem i szkoleniowcem w zakresie stylizacji. Stworzyła platformę e-learningową – Lashlearning. Od 2016 roku prowadzi własne Studio Urody - Babilook, świadcząc usługi kosmetyczne, głównie w zakresie stylizacji. Jest ekspertem w swojej dziedzinie. W swojej karierze uczestniczyła w różnych szkoleniach związanych ze stylizacją rzęs m.in. – Mega Volume (2021r.),

Szkolenie z przedłużania rzęs metodami ekspresowymi oraz stylizacja powieki dolnej, Lash to Lash,
Przedłużanie i zagęszczanie rzęs metodami objętościowymi, Lash Filler.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Jana Kasprowicza 4/23
10-220 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail marta@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967