



Europejskie
Centrum Terapii

★★★★★ 5,0 / 5

29 ocen

Behind the smile - zaawansowane szkolenie z Katherine Ukleja

Numer usługi 2025/09/29/39864/3041542

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 15.01.2026 do 18.01.2026

4 450,00 PLN brutto

4 450,00 PLN netto

105,95 PLN brutto/h

105,95 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	przedsiębiorcy i ich pracownicy osoby prywatne osoby zmieniające karierę zawodową
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	32
Data zakończenia rekrutacji	06-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego rozpoznania i dostosowania umiejętności terapeutycznych uczestników o techniki pracy z nerwami czaszkowymi w biodynamicznej terapii czaszkowo-krzyżowej®. Celem jest też przygotowanie osób do zmiany ścieżki kariery i odnalezienia się w rzeczywistości rynkowej w oparciu o techniki i metody przekazane w trakcie szkolenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje kości twarzoczaszki oraz mięśnie twarzy, ucha i gardła	Uczestnik potrafi poprawnie wskazać poszczególne kości i mięśnie w obszarze twarzoczaszki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Prezentacja
Uczestnik definiuje poszczególne fałdy gardłowe i opisuje przebieg ich rozwoju embrionalnego	Uczestnik poprawnie wyjaśnia co to są fałdy gardłowe i jak przebiega ich rozwój	Wywiad swobodny
		Prezentacja
Uczestnik definiuje co to są nerwy czaszkowe i opisuje ich przebieg	Uczestnik wskazuje poszczególne nerwy czaszkowe na modelu anatomicznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Prezentacja
Uczestnik definiuje teorię poliwagalną	Uczestnik identyfikuje nerwy czaszkowe odpowiadające za społeczny układ nerwowy i potrafi zastosować chwyt biodynamicznej terapii czaszkowo-krzyżowej w pracy z tymi nerwami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik definiuje co to jest interocepcja	Uczestnik wskazuje jaka jest rola bodźców sensorycznych pochodzących z narządów wewnętrznych, w szczególności serca i jelit dla postrzegania bezpieczeństwa lub jego braku	Prezentacja
		Wywiad swobodny
Uczestnik definiuje rolę hamulca nerwu błędnego w kontroli homeostazy autonomicznego układu nerwowego i znaczenie dobrego tonusu nerwu błędnego dla niemowląt i małych dzieci oraz aferenty nerwu błędnego	Uczestnik wykorzystuje w praktyce strategie biodynamicznej terapii czaszkowo-krzyżowej, które umożliwiają zaangażowanie społeczne i zdrową regulację pracy serca	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik optymalizuje zdrowie pacjenta poprzez zastosowanie praktycznych technik biodynamicznej terapii czaszkowo-krzyżowej związanych z pracą z nerwami czaszkowymi	Uczestnik poprawnie planuje i wykonuje zabieg biodynamicznej terapii czaszkowo-krzyżowej, wykorzystując wiedzę o społecznym układzie nerwowym i nerwach czaszkowych, potrafi też ocenić jego efekty.	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie do szkolenia - wykład
2. Budowa kości twarzy oraz mięśni twarzy, ucha i gardła - wykład/prezentacja/ćwiczenie praktyczne/dzielenie się feedbackiem
3. Embriologia kości i mięśni twarzoczaszki - fałdy gardłowe - wykład/prezentacja/ćwiczenie praktyczne/dzielenie się feedbackiem
4. Nerwy czaszkowe - przegląd i anatomia - wykład/case study/ćwiczenie praktyczne/dzielenie się feedbackiem
5. Teoria Poliwalgalna i nerwy czaszkowe społecznego układu nerwowego - wykład/case study/ćwiczenie praktyczne/dzielenie się feedbackiem
6. Interocepcja - sensoryczna część społecznego układu nerwowego - wykład/case study/ćwiczenie praktyczne/dzielenie się feedbackiem
7. Serce i adaptacyjność w sytuacjach stresowych - rola hamulca nerwu błędnego w kontroli homeostazy autonomicznego układu nerwowego, znaczenie dobrego tonusu nerwu błędnego dla niemowląt i małych dzieci oraz aferenty nerwu błędnego – związek między bodźcami sensorycznymi z jelit i serca a wyrażaniem emocji - wykład/case study/ćwiczenie praktyczne/dzielenie się feedbackiem
8. Biodynamiczna czaszkowo-krzyżowa – optymalizacja zdrowia poprzez zrozumienie i wykorzystanie wiedzy o przebiegu i fizjologii nerwów czaszkowych - wykład/case study/ćwiczenie, dzielenie się wnioskami, podsumowanie trenera z odpowiedziami na pytanie.
9. Walidacja.

Program uwzględnia tylko przerwę obiadową - co zostało zaznaczone w harmonogramie. Przerwy kawowe są realizowane indywidualnie w trakcie nauki, według potrzeb uczestnika (przerwy zostały wliczone w czas trwania usługi). 1h = 60 min

Całkowita liczba godzin zegarowych jest podzielona na godziny dydaktyczne, czyli 31:30 h zegarowych to 42 godziny dydaktyczne. Na zaświadczeniu o ukończeniu kursu widnieje ilość godzin dydaktycznych

Szkolenie jest adresowane do: przedsiębiorców i ich pracowników, osób prywatnych, osób zmieniających karierę, fizjoterapeutów, osteopatów, terapeutów manualnych, masażyistów, terapeutów czaszkowo-krzyżowych, osób pracujących z pacjentem psychosomatycznym, z traumą, ze stresem, psychologów, pedagogów.

Każde stanowisko terapeutyczne zawiera regulowany stół do masażu, materiały szkoleniowe (podręcznik, karty pracy), a także niezbędne środki higieniczne (prześcieradła i ręczniki jednorazowe, środki dezynfekcyjne). Grupy 2-osobowe pracują z wykorzystaniem rotacyjnego podziału na role (terapeuta, klient).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do szkolenia	Katherine Ukleja	15-01-2026	10:00	13:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 Budowa kości twarzy oraz mięśni twarzy, ucha i gardła	Katherine Ukleja	15-01-2026	13:30	19:00	05:30
3 z 9 Embriologia kości i mięśni twarzoczaszki - fałdy gardłowe	Katherine Ukleja	16-01-2026	09:30	13:00	03:30
4 z 9 Nerwy czaszkowe - przegląd i anatomia	Katherine Ukleja	16-01-2026	13:30	18:30	05:00
5 z 9 Teoria Poliwagalna i nerwy czaszkowe społecznego układu nerwowego	Katherine Ukleja	17-01-2026	09:30	13:00	03:30
6 z 9 Interocepcja - sensoryczna część społecznego układu nerwowego	Katherine Ukleja	17-01-2026	13:30	18:30	05:00
7 z 9 Serce i adaptacyjność w sytuacjach stresowych	Katherine Ukleja	18-01-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 9 Biodynamiczna czaszkowo-krzyżowa – optymalizacja zdrowia poprzez zrozumienie i wykorzystanie wiedzy o przebiegu i fizjologii nerwów czaszkowych	Katherine Ukleja	18-01-2026	11:30	14:30	03:00
9 z 9 Walidacja szkolenia	-	18-01-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,95 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katherine Ukleja

Jest praktykiem od 40 lat i jedną z wiodących międzynarodowych nauczycieli terapii czaszkowo-krzyżowej, rozpowszechniającą model biodynamiczny na wszystkich kontynentach. Jej droga do pracy z ciałem wiodła przez masaż i osteopatię, ale to terapia czaszkowo-krzyżowa skradła jej serce. Praktykowała w Instytucie Karuna pod inspirującym przewodnictwem Franklyna Sillsa, a następnie miała zaszczyt uczyć u boku tego wielkiego człowieka przez wiele lat. Od 35 lat do dnia dzisiejszego uczy terapii czaszkowo-krzyżowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy dostają podręczniki w języku polskim.

Całe szkolenie jest tłumaczone na język polski.

1 godzina lekcyjna to 45 minut (godzina dydaktyczna)

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy przez stronę szkoły www.europejskiecentrumterapii.pl

Uczestnik musi mieć ukończone 18 lat i zdaną maturę.

Górna granica wieku nie jest określona.

Informacje dodatkowe

Warunki organizacyjne: każde stanowisko terapeutyczne zawiera regulowany stół do masażu, materiały szkoleniowe (podręcznik, karty pracy), a także niezbędne środki higieniczne (prześcieradła i ręczniki jednorazowe, środki dezynfekcyjne). Grupy 2-osobowe będą pracować z wykorzystaniem rotacyjnego podziału na role (terapeuta, klient).

W czasie zajęć uczestnicy aktywnie zabierają głos w czasie dyskusji, ogrywają scenki, praktykują na sobie nawzajem i przeprowadzają własne prezentacje. Powtarzają ćwiczenia praktyczne po nauczycielu.

Szkolenie kończy się uzyskaniem zaświadczenia ukończenia kursu wydawanego zgodnie z prawem oświatowym.

Zwolnienie z Vat ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT pkt 26 a)).

Uczestnik każdego dnia szkolenia podpisuje się na liście obecności.

Uczestnik musi uczestniczyć w 100% zajęć by uzyskać zaświadczenie o ukończeniu kursu.

Przerwy wliczają się w usługę i są ustalane na życzenie uczestników, mogą trwać od

Adres

ul. Stanisława Dubois 33-35A

50-207 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum Rozwoju Zawodowego Krzywy Komin

3 piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Czarny

E-mail szkola.ect@gmail.com

Telefon (+48) 600 466 887