



Aleksander Lizak

REHA PLUS

EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5

770 ocen

PNF Podstawowy - szkolenie

Numer usługi 2025/09/29/116717/3041065

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 100 h

📅 14.03.2026 do 12.04.2026

4 305,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

43,05 PLN brutto/h

35,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Lekarze. Terapeuci zajęciowi. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	13-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	100
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa PNF Podstawowy - szkolenie przygotowuje do samodzielnego badania, planowania oraz prowadzenia terapii pacjenta zgodnie z założeniami koncepcji PNF, która ma na celu usprawnianie pacjentów mających ograniczenia na poziomach: aktywności dnia codziennego, uczestnictwa, funkcji i struktury ciała.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą koncepcji PNF.	- posługuje się wiedzą dotyczącą neuroanatomii i neurofizjologii - charakteryzuje zasady i procedury stymulacji proprioceptywnej stosowane w koncepcji PNF - charakteryzuje wzorce i techniki PNF - charakteryzuje pracę na materacu i inne aktywności funkcjonalne - charakteryzuje chód - definiuje funkcje życiowe	Test teoretyczny
Prowadzi terapię pacjentów z zaburzeniami ortopedycznymi oraz neurologicznymi.	- bada i analizuje ograniczenia na poziomie aktywności - posługuje się terminologią ICF - opisuje różnicę pomiędzy ograniczeniami uczestniczenia, ograniczeniami aktywności oraz przyczynami zaburzeń - używa podstawowej celowej terapii PNF - stosuje testy przed i po terapii - pracuje zgodnie z filozofią PNF	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentami.	- nawiązuje i buduje relacje z pacjentami - stosuje zasady komunikacji interpersonalnej - wskazuje znaczenie pracy domowej - wykorzystuje różne sposoby motywacji pacjentów - omawia zasady etyki w pracy fizjoterapeuty - poddaje refleksji oraz samoocenie zdobytą wiedzę, umiejętności w odniesieniu do dotychczasowej praktyki zawodowej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa "PNF Podstawowy - szkolenie" przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, lekarzy oraz terapeutów zajęciowych chcących zdobyć nowe umiejętności w swoim zawodzie. Ze względu na szerokie możliwości oddziaływania, koncepcja PNF może być stosowana w pracy z pacjentami neurologicznymi, ortopedycznymi, pediatrycznymi, jest pomocna w terapii chorób nerwowo-mięśniowych, wadach postawy czy skoliozach.

Aby uczestnik osiągnął zamierzony cel szkolenia, musi znać podstawowe zagadnienia z zakresu anatomii oraz neurofizjologii.

Szkolenie składa się z dwóch pięciodniowych części. Termin części I: 14.03 - 18.03.2026 r. Termin części II: 08.04 - 12.04.2026 r. Pierwsza część kursu to wprowadzenie do koncepcji PNF, zasady główne, wzorce ruchowe oraz techniki stosowane w metodzie PNF. Druga część kursu to analizy ograniczeń pacjenta na ww. poziomach funkcjonowania, rozwinięcie zastosowania technik i wzorców ruchowych oraz analiza biomechaniki ruchu i chodu oraz ich zaburzeń. Podczas szkolenia odbywają się demonstracje pacjentów prowadzone przez instruktora pozwalające na zrozumienie planowania terapii PNF. Podczas drugiej części kursu, uczestnicy mają możliwość bezpośredniej pracy z pacjentem pod nadzorem instruktora przez cztery dni.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 16 osób. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym); przy pracy z pacjentem również zastosowany jest podział pracy w parach czyli dwóch fizjoterapeutów pracuje z jednym pacjentem. Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzebny do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, taśmy Thera - Band, poręcz do nauki chodu oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

Liczba godzin usługi: 100 podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minutowych); w tym 70 g. teoria, 30 g. praktyka. Przerwy nie są wliczone do liczby godzin usługi. Godziny przerw mogą ulec zmianom, w zależności od dynamiki i tempa pracy grupy.

Obecność na szkoleniu będzie weryfikowana przez codzienne podpisy Uczestnika na indywidualnej liście obecności.

Wymagana frekwencja: min. 80 % obecności.

Walidacja zostanie przeprowadzona w formie stacjonarnej, metoda walidacji: test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych. Test teoretyczny zostanie przekazany uczestnikowi przez osobę prowadzącą usługę, a zostanie oceniony przez osobę przeprowadzającą walidację. Walidator nie będzie obecny podczas testu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbędzie się w trakcie zajęć praktycznych, podczas pracy z pacjentami.

Program szkolenia:

Część I

Dzień 1

Przywitanie, przedstawienie kierownictwa i uczestników kursu. Przedstawienie celów kursu i systemu nauczania IPNFA (International PNF Association). Filozofia koncepcji PNF.

Badanie pacjenta w oparciu o ICF (International Classification of Functioning Disability and Health). Główne zasady stymulacji proprioceptywnej stosowane w koncepcji PNF.

Wzorce ruchowe łopatki i miednicy

Wzorce ruchowe łopatki i miednicy – rozwinięcie, przedstawienie technik wykorzystywanych w koncepcji PNF.

Dzień 2

Kombinacja wzorców ruchowych łopatki i miednicy z wykorzystaniem Techniki.

Neurofizjologia, nauczanie motoryczne, kontrola posturalna

Założenia pracy na materacu, praca na materacu z wykorzystaniem technik i wzorców ruchowych łopatki i miednicy.

Przedstawienie karty badania (w oparciu o ICF) i planu terapii pacjenta

Demonstracja pacjenta przez instruktora, Omówienie demonstracji pacjenta. Dyskusja.

Dzień 3

Wzorce ruchowe kończyn dolnych z wykorzystaniem technik

Stymulacja pacjenta w pozycji siedzącej .Wzorce ruchowe głowy, facylitacja wstawania

Analiza i nauka chodu – RLA (Ranchos Los Amigos) , zasady badania pacjentów z zaburzonym chodem, testy , analiza kliniczna

Analiza i nauka chodu - rozwinięcie

Dzień 4

Wzorce ruchowe kończyn górnych z wykorzystaniem technik

Wprowadzenie do tematu ból – teoria, wywiad i badanie różnicowe pacjenta z bólem, testy i analiza kliniczna 13:15 – 14:00 Techniki rozluźniające, praca nad bólem,

Stymulacja oddychania

Demonstracja pacjenta przez instruktora, znaczenie pracy domowej pacjenta, sposoby motywacji

Dzień 5

08:30 – 11:00 Rozwinięcie pracy na materacu stymulacja dolnego tułowia (mostek)

11:00 – 14:00 Wzorce górnego tułowia : Chopping, Lifting. Rozwiązywanie problemów pacjentów w oparciu o ICF z podkreśleniem aktywności dnia codziennego, praca w grupach. Podsumowanie pierwszej części kursu

Część II

Dzień 1

Wymiana doświadczeń z pracy z pacjentami, Dokumentacja pacjenta zgodnie z ICF (International Classification of Functioning) – testy

Przygotowanie strategii terapii w oparciu o ICF , praca w grupach

Klasyfikacja problemów funkcjonalnych i hipotez – rozwinięcie. Omówienie karty badania pacjenta.

Podział pacjentów , omówienie pracy z pacjentem, dokumentacja

Praca z pacjentem, badanie, terapia próbna

Dzień 2

Rozwinięcie wzorców ruchowych kończyny górnej.

Spastyczność (teoria) , praca z pacjentem spastycznym – strategia terapii

Rozwinięcie pracy z pacjentem spastycznym w różnych pozycjach wyjściowych

Przygotowanie do terapii z pacjentem, praca z pacjentem, krótka demonstracja pacjenta

Dzień 3

Rozwinięcie wzorców ruchowych kończyny dolnej

Analiza normalnego chodu – ustawienia stawowe, praca mięśni

Terapia podstawowych zaburzeń normalnego chodu

Przygotowanie do terapii z pacjentem, praca z pacjentem, krótka demonstracja pacjenta

Dzień 4

Powtórzenie technik PNF. Stretch na początku ruchu i Stretch podczas ruchu

Rozwinięcie pracy na materacu, używanie wzorców kończyn do obrotów

Zmiana normalnej kolejności ruchu (Timing for emphasis)

Przygotowanie do terapii z pacjentem, Praca z pacjentem, krótka demonstracja pacjenta

Dzień 5

Podsumowanie czterodniowej pracy z pacjentem. Klasyfikacja wzorców bilateralnych kończyn górnych i dolnych

Stymulacja pracy mięśni mimicznych. Faza ostra w fizjoterapii. Oddział intensywnej terapii. Podsumowanie kursu, pytania uczestników. System szkolenia IPNFA, rozdanie certyfikatów

Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 56

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 56 Przedstawienie celów kursu i systemu nauczania IPNFA (International PNF Association). Filozofia koncepcji PNF.	Tomasz Mraz	14-03-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 56 Badanie pacjenta w oparciu o ICF. Głównie zasady stymulacji proprioceptywnej stosowane w koncepcji PNF.	Tomasz Mraz	14-03-2026	11:00	13:15	02:15
3 z 56 Przerwa.	Tomasz Mraz	14-03-2026	13:15	14:00	00:45
4 z 56 Wzorce ruchowe łopatki i miednicy.	Tomasz Mraz	14-03-2026	14:00	16:00	02:00
5 z 56 Przerwa.	Tomasz Mraz	14-03-2026	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 56 Wzorce ruchowe łopatki i miednicy - rozwinięcie, przedstawienie technik wykorzystywanych w koncepcji PNF.	Tomasz Mraz	14-03-2026	16:15	18:00	01:45
7 z 56 Kombinacja wzorców ruchowych łopatki i miednicy z wykorzystaniem technik.	Tomasz Mraz	15-03-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 56 Przerwa.	Tomasz Mraz	15-03-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 56 Neurofizjologia, nauczanie motoryczne, kontrola posturalna.	Tomasz Mraz	15-03-2026	11:15	13:15	02:00
10 z 56 Przerwa.	Tomasz Mraz	15-03-2026	13:15	14:00	00:45
11 z 56 Założenia pracy na materacu; praca na materacu z wykorzystaniem technik i wzorców ruchowych łopatki i miednicy.	Tomasz Mraz	15-03-2026	14:00	15:45	01:45
12 z 56 Przedstawienie karty badania (w oparciu o ICF) i planu terapii pacjenta.	Tomasz Mraz	15-03-2026	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 56 Demonstracja pacjenta przez instruktora. Omówienie demonstracji. Dyskusja.	Tomasz Mraz	15-03-2026	16:30	18:00	01:30
14 z 56 Wzorce ruchowe kończyn dolnych z wykorzystaniem technik.	Tomasz Mraz	16-03-2026	09:00	11:00	02:00
15 z 56 Przerwa.	Tomasz Mraz	16-03-2026	11:00	11:15	00:15
16 z 56 Stymulacja pacjenta w pozycji siedzącej. Wzorce ruchowe głowy, facylitacja wstawania.	Tomasz Mraz	16-03-2026	11:15	13:15	02:00
17 z 56 Przerwa.	Tomasz Mraz	16-03-2026	13:15	14:00	00:45
18 z 56 Analiza i nauka chodu. Zasady badania pacjentów z zburzonych chodem, testy, analiza kliniczna.	Tomasz Mraz	16-03-2026	14:00	16:00	02:00
19 z 56 Analiza i nauka chodu - rozwinięcie.	Tomasz Mraz	16-03-2026	16:00	18:00	02:00
20 z 56 Wzorce ruchowe kończyn górnych z wykorzystaniem technik.	Tomasz Mraz	17-03-2026	09:00	11:00	02:00
21 z 56 Przerwa.	Tomasz Mraz	17-03-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 56 Wprowadzenie do tematu "ból": teoria, wywiad i badanie różnicowe pacjenta z bólem, testy i analiza kliniczna.	Tomasz Mraz	17-03-2026	11:15	13:15	02:00
23 z 56 Przerwa.	Tomasz Mraz	17-03-2026	13:15	14:00	00:45
24 z 56 Techniki rozluźniające, praca nad bólem.	Tomasz Mraz	17-03-2026	14:00	15:45	01:45
25 z 56 Stymulacja oddychania.	Tomasz Mraz	17-03-2026	15:45	16:30	00:45
26 z 56 Demonstracja pacjenta przez instruktora. Znaczenie pracy domowej, sposoby motywacji.	Tomasz Mraz	17-03-2026	16:30	18:00	01:30
27 z 56 Rozwinięcie pracy na materacu; stymulacja dolnego tułowia (mostek).	Tomasz Mraz	18-03-2026	08:30	11:00	02:30
28 z 56 Wzorce górnego tułowia: chopping, lifting. Rozwiązywanie problemów pacjentów w oparciu o ICF, z podkreśleniem aktywności dnia codziennego - praca w grupach. Posumowanie części pierwszej.	Tomasz Mraz	18-03-2026	11:00	14:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 56 Wymiana doświadczeń z pracy z pacjentami. Dokumentacja pacjenta zgodnie z ICF - testy.	Tomasz Mraz	08-04-2026	09:00	11:00	02:00
30 z 56 Przygotowanie strategii terapii w oparciu o ICF - praca w grupach.	Tomasz Mraz	08-04-2026	11:00	13:15	02:15
31 z 56 Przerwa.	Tomasz Mraz	08-04-2026	13:15	14:00	00:45
32 z 56 Klasyfikacja problemów funkcjonalnych i hipotez - rozwinięcie. Omówienie karty badania pacjenta.	Tomasz Mraz	08-04-2026	14:00	15:45	01:45
33 z 56 Przerwa.	Tomasz Mraz	08-04-2026	15:45	16:00	00:15
34 z 56 Podział pacjentów, omówienie pracy z pacjentami, dokumentacja.	Tomasz Mraz	08-04-2026	16:00	16:30	00:30
35 z 56 Praca uczestników z pacjentami: badanie, terapia próbna.	Tomasz Mraz	08-04-2026	16:30	18:00	01:30
36 z 56 Rozwinięcie wzorców ruchowych kończyny górnej.	Tomasz Mraz	09-04-2026	09:00	11:00	02:00
37 z 56 Przerwa.	Tomasz Mraz	09-04-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 56 Spastyczność: teoria i praktyka; praca z pacjentem spastycznym - strategia terapii.	Tomasz Mraz	09-04-2026	11:15	13:15	02:00
39 z 56 Przerwa.	Tomasz Mraz	09-04-2026	13:15	14:00	00:45
40 z 56 Rozwinięcie pracy z pacjentem spastycznym w różnych pozycjach wyjściowych.	Tomasz Mraz	09-04-2026	14:00	15:45	01:45
41 z 56 Przygotowanie do terapii z pacjentami. Praca z pacjentami. Krótka demonstracja pacjenta.	Tomasz Mraz	09-04-2026	15:45	18:00	02:15
42 z 56 Rozwinięcie wzorców ruchowych kończyny dolnej.	Tomasz Mraz	10-04-2026	09:00	11:00	02:00
43 z 56 Przerwa.	Tomasz Mraz	10-04-2026	11:00	11:15	00:15
44 z 56 Analiza normalnego chodu: ustawienia stawowe, praca mięśni.	Tomasz Mraz	10-04-2026	11:15	13:15	02:00
45 z 56 Przerwa.	Tomasz Mraz	10-04-2026	13:15	14:00	00:45
46 z 56 Terapia podstawowych zaburzeń normalnego chodu.	Tomasz Mraz	10-04-2026	14:00	15:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
47 z 56 Przygotowanie do terapii z pacjentami. Praca z pacjentami. Krótka demonstracja pacjenta.	Tomasz Mraz	10-04-2026	15:45	18:00	02:15
48 z 56 Powtórzenie technik PNF. Stretch na początku ruchu i Stretch podczas ruchu.	Tomasz Mraz	11-04-2026	09:00	11:00	02:00
49 z 56 Przerwa.	Tomasz Mraz	11-04-2026	11:00	11:15	00:15
50 z 56 Rozwinięcie pracy na materacu; używanie wzorców kończyn do obrotów.	Tomasz Mraz	11-04-2026	11:15	13:15	02:00
51 z 56 Przerwa.	Tomasz Mraz	11-04-2026	13:15	14:00	00:45
52 z 56 Zmiana normalnej kolejności ruchu.	Tomasz Mraz	11-04-2026	14:00	15:45	01:45
53 z 56 Przygotowanie do terapii z pacjentami. Praca z pacjentami. Krótka demonstracja pacjenta.	Tomasz Mraz	11-04-2026	15:45	18:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
54 z 56 Posumowanie czterodniowej pracy z pacjentem. Klasyfikacja wzorców bilateralnych kończyn górnych i dolnych.	Tomasz Mraz	12-04-2026	08:30	11:00	02:30
55 z 56 Stymulacja pracy mięśni mimicznych. Faza ostra w fizjoterapii. Oddział intensywnej terapii. System szkolenia IPNFA.	Tomasz Mraz	12-04-2026	11:00	13:30	02:30
56 z 56 Walidacja.	-	12-04-2026	13:30	14:00	00:30

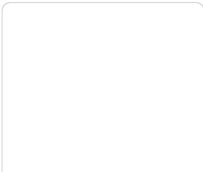
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 305,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	43,05 PLN
Koszt osobogodziny netto	35,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Mraz



magister fizjoterapii, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.
W 2018 roku rozpoczął międzynarodową asystenturę w IPNFA®, która zakończyła się w roku 2025 roku uzyskaniem tytułu IPNFA® Instruktor uprawniającym do prowadzenia szkoleń podstawowych z zakresu koncepcji PNF oraz walidacji. Od tego czasu czynnie prowadzi szkolenia "PNF Podstawowy".
Od 2006 do 2016 roku wykładowca m.in. w Policealnym Prywatnym Medycznym Studium Zawodowym Fizjoterapii, Wyższej Szkole Fizjoterapii we Wrocławiu, Wyższej Szkole Humanistycznej, AWF Wrocław Wydział Fizjoterapii. Wykładał takie przedmioty jak "Fizjoterapia w Neurologii", „Podstawy PNF”, "Neurofizjologiczne podstawy terapii funkcjonalnej".
Ukończył wiele szkoleń doskonalących. Współautor publikacji oraz prelegent na wielu kongresach naukowych.
Czynny zawodowo: od 2013 roku prowadzi własną praktykę fizjoterapeutyczną, gdzie również prowadzi terapie z pacjentami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkolenia "PNF Podstawowy" oraz film pn. "Koncepcja PNF".

Warunki uczestnictwa

- dokonanie rejestracji na szkolenie przez stronę organizatora www.fizjoterapia.pl; link do formularza rejestracyjnego:

<https://www.fizjoterapia.pl/kursy/zapisz/3677>

- wpisanie numeru PWZF w formularzu rejestracyjnym lub przesłanie dyplomu z tytułem fizjoterapeuty / lekarza / terapeuty zajęciowego

- wpłata zaliczki w wysokości 500 zł będącej potwierdzeniem uczestnictwa w szkoleniu i wymaganej przez regulamin organizatora (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi szkolenia, po rozliczeniu usługi ze środków z dofinansowania)

Informacje dodatkowe

Jeżeli szkolenie finansowane jest w min. 70 % ze środków publicznych, podlega zwolnieniu z podatku Vat (zgodnie z § 3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013). Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku Vat jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o dokonanie rezerwacji miejsca na szkoleniu przez stronę internetową organizatora www.fizjoterapia.pl oraz dopełnienie formalności z organizatorem.

Cena usługi szkoleniowej nie zawiera zakwaterowania, dojazdu oraz wyżywienia.

Zaakceptowano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1 dla instytucji szkoleniowych.

Adres

ul. ks. Piotra Wawrzyniaka 2
53-022 Wrocław
woj. dolnośląskie

Sala 120 m2 znajduje się w kompleksie Centrum Handlowo - Usługowego "Krzyki". Wyposażenie sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne; materace, piłki, pasy; rzutnik multimedialny; pomoce dydaktyczne. Szatnie, toalety. Zaplecze socjalne.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370