



Japońska Technika Masażu Kobido - Kurs dla Początkujących

Numer usługi 2025/09/29/177928/3040848

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

JJKB

INVESTMENTS

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

4 oceny

📍 Częstochowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 03.01.2026 do 04.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane dla osób pełnoletnich, które chcą nauczyć się wykonywać ekskluzywny masaż kobido i wyróżnić się na rynku beaut. To idealna propozycja dla kosmetyczek, masażyстів, fizjoterapeutów oraz osób stawiających pierwsze kroki w branży, które marzą o poszerzeniu oferty o zabieg i nauczyć się masażu od podstaw.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	02-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonania pełnego masażu japońskiego kobido, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i ergonomii pracy. Uczestnik zdobędzie wiedzę teoretyczną i praktyczną pozwalającą na prawidłowe wykonanie wszystkich etapów masażu, dostosowanie siły i tempa do potrzeb klienta oraz wprowadzenie zabiegu jako usługi premium w swojej ofercie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna historię i filozofię masażu Kobido	wskazuje różnice między Kobido a innymi technikami masażu	Test teoretyczny
Rozpoznaje przeciwwskazania i wskazania do wykonania masażu Kobido	potrafi ocenić, czy klient kwalifikuje się do masażu, określa wskazania i przeciwwskazania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi przygotować stanowisko pracy, oraz klienta do masażu	zapewnia klientowi komfort, odpowiednio przygotowuje stanowisko pracy z zasadami higieny, dobiera kosmetyki i akcesoria	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo wykonuje podstawowe techniki manualne dla masażu Kobido	wykonuje ruchy zgodnie z zasadami, zachowuje płynność przejść, stosuje techniki według kolejności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi przeprowadzić pełny masaż, według schematu	realizuje wszystkie etapy masażu, dostosuje siłę i tempo do potrzeb klienta zachowa ciągłość i spójność całej sesji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje efekty masażu, potrafi przekazać klientowi zalecenia poza biegowe	wskazuje fizjologiczne i estetyczne efekty zabiegu, udziela zaleceń pielęgnacji po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
---	---

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	My Personality My Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

MODUŁ I WPROWADZENIE/ POZNAJE HISTORIĘ I FILOZOFIĘ MASAŻU KOBIDO

- opisuje etapu masażu
- zna mięśnie i funkcje twarzy
- zna przeciwwskazania do wykonania masażu

MODUŁ II PRZYGOTOWANIE STANOWISKA PRACY ORAZ WYKONANIE MASAŻU DOSTOSOWANEGO DO KLIENTA

- bezpieczeństwo i higiena pracy
- siła i tempo masażu
- akcesoria i kosmetyki do zabiegu

MODUŁ III KOMFORT BEZPIECZEŃSTWA I RELAX KLIENTA

- zasady etyki zawodowej i RODO
- prawidłowa komunikacja z klientem
- bezpieczeństwo podczas masażu

MODUŁ IV MECHANIZMY WPŁYWU MASAŻU KOBIDO

- wpływ masażu na krążenie krwi i limfy
- rozluźnienie napięć mięśniowych
- wpływ masażu na wygląd twarzy

MODUŁ V PODSTAWY KOSMETOLOGII I PIELĘGNACJI SKÓRY MASAŻU

- odpowiednie dobranie kosmetyków
- odpowiednia regeneracja
- zalecenia poza biegowe

MODUŁ VI DOSTOSOWANIE SIŁY I TEMPA MASAŻU

- prawidłowa modulacja nacisku
- stała kontrola reakcji klienta
- harmonia i płynność ruchów

MODUŁ VII POKAZ INSTRUKTORSKI

- demonstracja etapów masażu
- prezentacja właściwej techniki
- zasady bezpieczeństwa podczas masażu

MODUŁ VIII ĆWICZENIA PRAKTYCZNE

- zasady bezpieczeństwa
- etapy masażu
- technika

MODUŁ IX WALIDACJA

Szkolenie trwa 16 godzin zegarowych.

Przerwy wliczone w czas trwania usługi.

Szkolenie zawiera 4 godziny zegarowe teorii, i 12 godzin zegarowych praktyki.

WARUNKI TECHNICZNE I ORGANIZACYJNE:

Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej w pełni wyposażonej sali szkoleniowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 MODUŁ I WPROWADZENIE /POZNAJE HISTORIĘ I FILOZOFIĘ MASAŻU KOBIDO	Kinga Poroszevska	03-01-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 15 PRZERWA	Kinga Poroszevska	03-01-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 15 MODUŁ II PRZYGOTOWANI E STANOWISKA PRACY ORAZ WYKONANIE MASAŻU DOSTOSOWANE GO DO KLIENTA	-	03-01-2026	09:45	11:15	01:30
4 z 15 PRZERWA	Kinga Poroszevska	03-01-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 15 MODUŁ III KOMFORT BEZPIECZEŃST WA I RELAX KLIENTA	Kinga Poroszevska	03-01-2026	12:00	13:30	01:30
6 z 15 PRZERWA	Kinga Poroszevska	03-01-2026	13:30	13:45	00:15
7 z 15 MODUŁ IV MECHANIZMY WPŁYWU MASAŻU KOBIDO	Kinga Poroszevska	03-01-2026	13:45	16:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 15 MODUŁ V PODSTAWY KOSMETOLOGII I PIELĘGNACJI SKÓRY MASAŻU	Kinga Poroszevska	04-01-2026	08:00	09:30	01:30
9 z 15 PRZERWA	Kinga Poroszevska	04-01-2026	09:30	09:45	00:15
10 z 15 MODUŁ VI DOSTOSOWANIE SIŁY I TEMPA MASAŻU	Kinga Poroszevska	04-01-2026	09:45	11:30	01:45
11 z 15 PRZERWA	Kinga Poroszevska	04-01-2026	11:30	12:15	00:45
12 z 15 MODUŁ VII POKAZ INSTRUKTORSKI	Kinga Poroszevska	04-01-2026	12:15	13:45	01:30
13 z 15 PRZERWA	Kinga Poroszevska	04-01-2026	13:45	14:00	00:15
14 z 15 MODUŁ VIII ĆWICZENIA PRAKTYCZNE	Kinga Poroszevska	04-01-2026	14:00	15:15	01:15
15 z 15 MODUŁ IX WALIDACJA	-	04-01-2026	15:15	16:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

W tym koszt walidacji brutto	138,36 PLN
W tym koszt walidacji netto	138,36 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	138,36 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	138,36 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kinga Poroszevska

Nazywam się Kinga Poroszevska jestem dyplomowaną kosmetyczką. Od 15 lat zajmuję się pielęgnacją w obszarze twarzy i ciała. W 2019 zaczęła się moja przygoda z terapiami manualnymi twarzy. Kończąc szkolenia w najlepszych akademiach (Akademia Spa Tomasza Tomasika, Akademia Facemodeling w Sopocie, Odnova w Bydgoszczy, Art masaż w Opolu, Natural Face Lift Aleksandra Stanulewicz Warszawa, Centrum Sztuki Masażu we Wrocławiu). Terapie Manualne to moja pasja i niekończąca się przygoda szkoleniowa. Codziennie pracuję manualnie z moimi klientkami, holistyczną wiedzę którą zdobyłam na GWSH w Katowicach na kierunku ajurweda holistyczna koncepcja zdrowia pomaga mi w codziennej pracy gabinetowej. Miałam przyjemność szkolić personel Very Wellness w Wieliczce, Teb Edukacja w Częstochowie. Zapraszam z terapiami naturalnymi i manualnymi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, długopis

Warunki uczestnictwa

Wymagana jest obecność minimum 80% lub ze wskazaniem Operatora. Uczestnik jest zobowiązany do zapisania się na usługę szkoleniową przez BUR co najmniej jeden dzień roboczy przed rozpoczęciem usługi.

Informacje dodatkowe

PODSTAWA ZWOLNIONA Z VAT:

Rozporządzenie ministra z dnia 20.12.2013r. 3 ust. 1 pkt 14- Zwalnia się z podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane. Podstawa prawna art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a - zwalnia się od podatku usługi świadczone przez jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016r. Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania.

Adres

ul. Tomasza Wilsona 30
42-202 Częstochowa
woj. śląskie

Usługa szkoleniowa odbywa się w pełni wyposażonej sali szkoleniowej, która znajduje się za główną bramą po prawej stronie, oznaczona szyldem

„Centrum Szkoleniowe INVESTMENTS” centrum szkoleniowe. Bezpłatny parking dostępny dla uczestników szkolenia bezpośrednio przy

obiekcie. W sobotę brama jest otwarta do godziny 14:00. W niedzielę jest zamknięta, w celu otwarcia proszę dzwonić pod nr telefonu:

664316483

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Kasprzyk-Borowiecka

E-mail kasiabor20@interia.pl

Telefon (+48) 664 316 483