Możliwość dofinansowania

CORRECTIVES – szkolenie z analizy dysfunkcji ruchowych i korekcji słabych ogniw w treningu i terapii.

Numer usługi 2025/09/28/16108/3039500

1 999,00 PLN brutto
1 625,20 PLN netto
124,94 PLN brutto/h
101,58 PLN netto/h

Fizjo4life Michał Dachowski

4,8 / 5

25 ocen

Warszawa / stacjonarna
Usługa szkoleniowa
16 h
07.02.2026 do 08.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest dla: • trenerów personalnych pracujących bardziej funkcjonalnie, korekcyjnie • nie musisz być fizjo • jeśli jesteś fizjo pracującym ruchowo i chcesz bezpiecznie zacząć obciążać klienta/pacjenta • dla studentów już pracujących z ciałem i ruchem
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	01-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do pracy z klientami zgłaszającymi ból i dysfunkcje ruchowe. Uczestnicy nauczą się analizować słabe ogniwa, diagnozować przyczyny ograniczeń i dobierać ćwiczenia korekcyjne.

Poznają techniki reedukacji wzorców ruchowych, mikrokinezyterapii oraz progresji w treningu oporowym. Dzięki temu zyskają praktyczne narzędzia do redukcji bólu, poprawy jakości ruchu i skuteczniejszej terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje dysfunkcje ruchowe w obrębie stawów.	wykonuje testy funkcjonalne dla stawu biodrowego i kolanowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozpoznaje kompensacje w obręczy barkowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera ćwiczenia korekcyjne do słabych ogniw klienta.	dopasowuje ćwiczenia do zdiagnozowanego problemu	Prezentacja
	modyfikuje ćwiczenia w zależności od możliwości klienta	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje reedukację wzorców ruchowych.	prowadzi ćwiczenia reedukacyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykorzystuje mikrokinezyterapię jako element wspierający proces korekcji	Prezentacja
Planuje progresję pracy w oparciu o trening oporowy	kontroluje poprawność wykonania i bezpieczeństwo ćwiczeń	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 - 07.02.2026

- Analiza dysfunkcji ruchowych
  - stawu biodrowego oraz kolana
  - kręgosłupa Th
- Reedukacja wzorców ruchowych w celu optymalizacji pracy ciała
- Metodologia mikrokinezyterapii
- Progresja pracy w oparciu o trening oporowy

Dzień 2 - 08.02.2026

- Analiza dysfunkcji ruchowych:
  - kręgosłupa L
  - stawu ramienno-łopatkowego
- Reedukacja wzorców ruchowych w celu optymalizacji pracy ciała
- Metodologia mikrokinezyterapii
- Progresja pracy w oparciu o trening oporowy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Dzien I	Albert Filip Żołądek	07-02-2026	10:00	18:00	08:00
2 z 2 Dzień II	Albert Filip Żołądek	08-02-2026	09:00	17:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 999,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 625,20 PLN
Koszt osobogodziny brutto	124,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	101,58 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Albert Filip Żołądek

Albert Filip Żołądek – fizjoterapeuta i terapeuta ruchowy specjalizujący się w pracy z pacjentami bólowymi. Uczy, jak analizować dysfunkcje narządu ruchu, identyfikować słabe ogniwa w ciele i dobierać skuteczne ćwiczenia korekcyjne. W pracy łączy wiedzę z zakresu fizjoterapii i treningu funkcjonalnego, pokazując praktyczne narzędzia do redukcji bólu i poprawy jakości ruchu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników:

- skrypt z teorią i ćwiczeniami,
- case studies,
- certyfikat ukończenia szkolenia,
- poczęstunek w trakcie zajęć.

Warunki uczestnictwa

Złożenie wniosku o dofinansowanie nie jest równoznaczne z zapisem na szkolenie. Aby zagwarantować miejsce, konieczna jest rezerwacja poprzez stronę: https://fizjo4life.pl/produkt/correctives

Cena usługi nie obejmuje kosztów noclegu ani wyżywienia.

W trakcie szkolenia może zostać przeprowadzona wizytacja ze strony PARP lub innej uprawnionej instytucji w celu weryfikacji prawidłowości realizacji usługi.

Adres

ul. Jagiellońska 4
03-721 Warszawa
woj. mazowieckie

Stacja metra – 5 min, PKP Warszawa Wschodnia – 10 min, komunikacja miejska – 3 min, darmowy parking w weekend

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking, szatnia, prysznice, poczęstunek, udogodnienia dla osób z potrzebami

Kontakt

Małgorzata Myśliwiec

E-mail kursy@fizjo4life.pl
Telefon (+48) 602 118 522