



KG CONSULTING
Krzysztof Gregorek

★★★★★ 5,0 / 5

24 oceny

Szkolenie z Zakresu AI w Twojej Pracy i Karierze. Szkolenie kończące się uzyskaniem kwalifikacji.

Numer usługi 2025/09/26/190292/3037540

📍 Paniówki / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 13.12.2025 do 14.12.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

300,00 PLN brutto/h

300,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób fizycznych powyżej 18 roku życia, zainteresowanych zdobyciem lub rozwojem kompetencji w zakresie wykorzystania sztucznej inteligencji (AI) w pracy zawodowej i codziennym życiu,
- pracowników działów marketingu, HR, administracji, sprzedaży i IT, którzy chcą zwiększyć swoją efektywność poprzez wykorzystanie generatywnej AI,
- menedżerów i liderów zespołów, poszukujących nowoczesnych narzędzi do zarządzania, analizy danych oraz automatyzacji zadań,
- przedsiębiorców, freelancerów i właścicieli firm, którzy chcą zastosować AI do automatyzacji procesów biznesowych, tworzenia treści, analiz czy komunikacji,
- osób planujących przebranżowienie lub rozwój kariery zawodowej w kierunku nowych technologii i pracy z wykorzystaniem AI,

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

12-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego i świadomego wykorzystywania narzędzi generatywnej sztucznej inteligencji (AI) w pracy zawodowej i rozwoju osobistym – w celu zwiększenia produktywności, automatyzacji zadań oraz budowania strategii kariery z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia podstawowe pojęcia i możliwości generatywnej sztucznej inteligencji.	definiuje generatywną AI i jej różnicę wobec klasycznej AI, wymienia kluczowe modele (np. GPT-4) i ich twórców, charakteryzuje główne zastosowania dużych modeli językowych (LLM), opisuje przykłady treści generowanych przez AI (tekst, audio, wideo, kod).	Test teoretyczny
Charakteryzuje praktyczne zastosowania generatywnej AI w różnych obszarach zawodowych.	wymienia przykłady wykorzystania AI w marketingu, IT, HR i innych branżach, opisuje zasady użycia AI do tworzenia treści (e-mail, raport, prezentacja), wyjaśnia sposób wykorzystania AI do analizy i streszczania dokumentów, wskazuje przykłady wsparcia AI w programowaniu, charakteryzuje możliwości AI w tworzeniu materiałów wizualnych i wideo.	Test teoretyczny
Projektuje indywidualną strategię rozwoju kariery z wykorzystaniem narzędzi AI.	opisuje sposoby, w jakie AI wspiera rozwój zawodowy i produktywność, charakteryzuje elementy profesjonalnego CV i listu motywacyjnego generowanego z pomocą AI, wyjaśnia znaczenie AI w budowaniu marki osobistej w mediach społecznościowych, opracowuje własną roadmapę rozwoju kompetencji AI.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia zagrożenia, ograniczenia i zasady bezpiecznego korzystania z generatywnej AI.	wymienia przykłady zagrożeń związanych z AI (deepfake, dezinformacja, oszustwa), charakteryzuje ograniczenia modeli LLM (halucynacje, błędy, bias), opisuje dobre praktyki ochrony danych w pracy z narzędziami AI, wskazuje kwestie praw autorskich i ryzyka związane z użyciem treści generowanych.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie realizowane jest w formule warsztatowej, łączącej teorię z praktyką. Uczestnicy zdobywają wiedzę w trakcie bloków teoretycznych, a następnie ćwiczą umiejętności użyciem komputerów pod okiem trenera.

Zajęcia będą prowadzone w grupach - na jedno stanowisko przypadają 2 osoby, każda osoba samodzielnie wykona każde ćwiczenie.

Łączny czas szkolenia to **20 godzin dydaktycznych** (1 godzina = 45 minut), w tym **3,5 godzin teorii** i **15,5 godzin zajęć praktycznych**. W harmonogramie uwzględniono przerwy, które nie są wliczane w godziny szkolenia. Harmonogram może być elastycznie dopasowany do tempa pracy grupy.

Dzień 1: Fundamenty AI i Twoja Osobista Produktywność

Blok 1: Wprowadzenie do Generatywnej AI – Co musisz wiedzieć, by być na bieżąco?

- Czym jest Generatywna AI? Wyjaśnienie kluczowych pojęć w prosty sposób – ewolucja AI od klasyfikacji do generowania nowych treści i artefaktów (wideo, audio, kod).
- Kluczowe technologie i modele: Przegląd najważniejszych modeli, takich jak GPT-4, i ich twórców.
- Co potrafią Duże Modele Językowe (LLM)? Praktyczne możliwości: generowanie i klasyfikacja tekstu, tłumaczenia, odpowiadanie na pytania, streszczanie.
- Warsztat praktyczny: Pierwsze kroki z popularnymi narzędziami AI – interaktywne ćwiczenia dla każdego.

Blok 2: AI jako Twój Osobisty Asystent – Zastosowania w codziennej pracy

- Przegląd realnych zastosowań: Jak AI jest wykorzystywane do automatyzacji i wsparcia w różnych zawodach (przykłady z marketingu, IT, HR).
- Generatywna AI w praktyce:
 - Tworzenie treści i komunikacji: Pisanie e-maili, raportów, postów, prezentacji.
 - Analiza i przetwarzanie danych: Streszczanie długich dokumentów i spotkań, wyszukiwanie informacji.
 - Wsparcie w kodowaniu: Jak AI pomaga pisać i poprawiać kod, nawet jeśli nie jesteś programistą.
 - Tworzenie wideo i grafik: Szybkie tworzenie materiałów szkoleniowych lub na social media.
- Warsztat: Identyfikacja zadań w Twojej obecnej lub przyszłej pracy, które możesz zautomatyzować z AI.

Blok 3: Strategia Rozwoju Kariery z AI

- Określenie celów: Jak AI może wspierać Twoje cele zawodowe, takie jak wzrost produktywności, zdobycie awansu czy znalezienie nowej pracy.
- Budowanie marki osobistej: Wykorzystanie AI do tworzenia profesjonalnego CV, listów motywacyjnych i treści na LinkedIn.
- Planowanie rozwoju: Jak stworzyć osobistą roadmapę rozwoju kompetencji AI na 6, 12 i 24 miesiące.
- Warsztat: Opracowanie planu wykorzystania AI do osiągnięcia jednego konkretnego celu zawodowego.

Blok 4: Ryzyka i Etyka w AI – Jak korzystać z narzędzi mądrze i bezpiecznie?

- Zagrożenia związane z AI: Omówienie dezinformacji (deepfakes), ataków na reputację i oszustw.
- Ograniczenia modeli LLM: Halucynacje, błędy (bias), prywatność danych, prawa autorskie.
- Jak chronić dane? Dobre praktyki dotyczące wprowadzania wrażliwych informacji do publicznych narzędzi AI.

Blok 5: Walidacja

Szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji:

Specjalista ds. Wykorzystania AI w Pracy i Rozwoju Kariery

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Blok 1: Wprowadzenie do Generatywnej AI – Co musisz wiedzieć, by być na bieżąco?	Jerzy Karpel	13-12-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 Blok 2: AI jako Twój Osobisty Asystent – Zastosowania w codziennej pracy	Jerzy Karpel	13-12-2025	10:30	12:30	02:00
3 z 6 PRZERWA	Jerzy Karpel	13-12-2025	12:30	12:45	00:15
4 z 6 Blok 3: Strategia Rozwoju Kariery z AI	Jerzy Karpel	13-12-2025	12:45	14:30	01:45
5 z 6 Blok 4: Ryzyka i Etyka w AI – Jak korzystać z narzędzi mądrze i bezpiecznie?	Jerzy Karpel	13-12-2025	14:30	15:30	01:00
6 z 6 Blok 5: Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych)	Jerzy Karpel	13-12-2025	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	300,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

125,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jerzy Karpel

Stanowisko: Trener / Specjalista ds. Zarządzania Projektami IT i AI

Doświadczenie zawodowe:

Właściciel / Konsultant IT, własna działalność gospodarcza (2010 – obecnie)

Ekspert ds. AI i transformacji cyfrowej – projekty m.in. dla Teva (USA), Polfa Tarchomin, Grupa Żywiec, Eurocash (2018 – obecnie)

Ukończone szkolenia / certyfikaty:

2022 – Certyfikat PQM – Programme and Project Quality Management (UK)

2021 – Certyfikat AI w zarządzaniu procesami biznesowymi

2020 – Certyfikat wdrożeń systemów IT w przedsiębiorstwach produkcyjnych

2019 – Certyfikat zarządzania projektami IT

Opis doświadczenia:

Specjalista w zakresie zarządzania projektami IT, wdrażania złożonych systemów informatycznych oraz strategii sztucznej inteligencji w biznesie. Od 2010 roku prowadzi własną firmę, realizującą projekty dla dużych organizacji w Polsce i za granicą. W ostatnich 5 latach współtworzył i nadzorował wdrożenia systemów wspierających sprzedaż, produkcję i logistykę na skalę międzynarodową, a także opracowywał strategie AI i automatyzacji procesów biznesowych. Doświadczony trener i prelegent, autor warsztatów oraz szkoleń z zakresu transformacji cyfrowej i wykorzystania AI w zarządzaniu przedsiębiorstwami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt szkoleniowy w formie elektronicznej.

Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji

Adres

ul. Zabrska 28B
44-177 Paniówki
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Krzysztof Gregorek

E-mail biuro@szkoleniafm.pl

Telefon (+48) 571 335 925