



## Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych - szkolenie

Numer usługi 2025/09/26/10510/3035924

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

ZAKŁAD  
DOSKONALENIA  
ZAWODOWEGO W  
KATOWICACH

📍 Pyskowice  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 40:00 h  
📅 17.08.2026 do 28.08.2026

★★★★★ 4,6 / 5

1 928 ocen

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie adresowane jest do osób chcących nabyć wiedzę, umiejętności oraz uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych" przygotowuje uczestników do profesjonalnej i empatycznej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, na podstawie wiedzy teoretycznej na temat form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce oraz nabytych umiejętności praktycznych w zakresie pielęgnacji, rehabilitacji i codziennego wsparcia osób starszych i niepełnosprawnych, a także budowania relacji opartej na zaufaniu i szacunku.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
rozpoznaje potrzeby i problemy osoby starszej, niepełnosprawnej	określa potrzeby psychospołeczne osoby starszej i niepełnosprawnej	Wywiad swobodny
	rozpoznaje potrzeby społeczne osoby starszej i niepełnosprawnej	Wywiad swobodny
Wykonuje czynności higieniczne oraz wspierające biologiczne funkcje życia osoby starszej, niepełnosprawnej	wykorzystuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego	Wywiad swobodny
	pomaga osobie starszej/niepełnosprawnej w poruszaniu się	Obserwacja w warunkach symulowanych
	pomaga osobie starszej/niepełnosprawnej w przyjmowaniu leków	Obserwacja w warunkach symulowanych
mobilizuje osobę starszą, niepełnosprawną do aktywnego spędzania czasu wolnego	rozpoznaje zainteresowania osoby starszej, niepełnosprawnej	Wywiad swobodny
	planuje osobie starszej, niepełnosprawnej aktywne spędzanie czasu wolnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
udziela pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia	prawidłowo udziela pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia (np. resuscytacja, zadławienie).	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175 oraz z 2024 r. poz. 1854)

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach

## Program

1. Wykonywanie codziennych czynności z zakresu gospodarstwa domowego - 3h
2. Wykonywanie czynności higienicznych przy podopiecznym z uwzględnieniem jego stanu zdrowia - 9h
3. Wykonywanie czynności wspierających biologiczne funkcje życia podopiecznego - 8h
4. Udzielanie pierwszej pomocy przedlekarskiej w stanach zagrożenia życia - 5h
5. Organizowanie czasu podopiecznemu i dotrzymywanie towarzystwa, w tym rozpoznanie potrzeb podopiecznego - 2h
6. Aktywizowanie osoby starszej do samodzielności życiowej, w tym inicjowanie pozytywnych relacji z osobami z najbliższego otoczenia, wspieranie w usprawnianiu psychofizycznym - 3h
7. Współpraca z podmiotami działającymi na rzecz osób starszych, w tym m.in. motywowanie rodziny i lokalnego środowiska społecznego do działań na rzecz osoby starszej, organizowanie grup wsparcia - 2h
8. Stosowanie przepisów prawa dotyczących pomocy społecznej i ubezpieczeń społecznych, w tym przestrzeganie zasad etyki i odpowiedzialności zawodowej - 5h
9. Zasady etyki zawodowej, ergonomii, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosowanie przepisów prawa dotyczących ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska - 3h

1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna).

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
-----------------------------	------------

---

W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
-----------------------------------	----------

---

W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN
----------------------------------	----------

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Magdalena Knapczyk**

Prowadzenie szkoleń: Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych od 2021 do nadal

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały opracowane przez osobę prowadzącą.

## Adres

ul. Powstańców Śląskich 7

44-120 Pyskowice

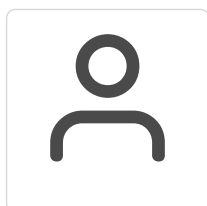
woj. śląskie

Szkolenie przeprowadzone w OKZ Pyskowice ul. Powstańców Śląskich 7

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Justyna Kielar-Sopala**

**E-mail** [pyskowice@zdz.katowice.pl](mailto:pyskowice@zdz.katowice.pl)

**Telefon** (+48) 697 818 702