



Marta Niciejewska
usługi edukacyjno-
szkoleniowe
"SeduN"

Brak ocen dla tego dostawcy

"Pozytywna Dyscyplina w przedszkolu - budowanie relacji i dbanie o dobrostan nauczyciela"

Numer usługi 2025/09/26/150081/3035317

📍 Częstochowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 26.11.2025 do 28.11.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w edukacji przedszkolnej oraz wychowaniu dzieci w wieku 3–6 lat, które chcą rozwijać swoje kompetencje wychowawcze i dbać o własny dobrostan psychiczny, uzyskując tym samym tytuł i kwalifikacje Animatora Pozytywnej Dyscypliny. Adresatami szkolenia mogą być:

- Nauczyciele wychowania przedszkolnego – poszukujący skutecznych i empatycznych metod pracy z dziećmi.
- Pomoc nauczyciela i opiekunowie w przedszkolach, jak również pozostały personel tworzący wspólnotę organizacji – wspierający codzienną pracę w grupie.
- Pedagodzy i psychologowie przedszkolni – chcący wprowadzać elementy Pozytywnej Dyscypliny w pracy wychowawczej i terapeutycznej.
- Dyrektorzy i wicedyrektorzy przedszkoli – zainteresowani wdrażaniem podejścia opartego na współpracy i szacunku w całej placówce.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

25-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu szkolenia uzyska tytuł i kwalifikacje Animatora Pozytywnej Dyscypliny (PD), czyli będzie samodzielnie i skutecznie formułował komunikaty w duchu szacunku i stanowczości, stosował poznane narzędzia PD. Będzie rozumiał przyczyny trudnych zachowań oraz różnice między karą a konsekwencją. Będzie rozumiał pojęcie dobrostanu nauczyciela oraz identyfikował czynniki wpływające na wypalenie zawodowe. Będzie umiał rozwiązywać konflikty i stosować skuteczne techniki relaksacyjne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie różnice między karą a konsekwencją naturalną i logiczną	Prawidłowo identyfikuje karę i konsekwencję naturalną oraz logiczną	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna przyczyny trudnych zachowań dzieci	Wskazuje przykłady zachowań dziecka i przyporządkowuje im potencjalne przyczyny	Test teoretyczny
Rozumie pojęcie dobrostanu nauczyciela i czynniki wpływające na wypalenie zawodowe	Wymienia elementy dobrostanu i sposoby jego wzmacniania	Test teoretyczny
	Stosuje techniki relaksacyjne lub uważności w symulowanej sytuacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje narzędzia Pozytywnej Dyscypliny	Formułuje komunikaty zgodne z zasadami PD	Test teoretyczny
Zna zasady formułowania komunikatów w duchu szacunku i stanowczości	Zna i formułuje odpowiednio komunikaty wspierające dziecko w duchu szacunku i stanowczości	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna techniki oddechowe i uważności w sytuacjach stresujących	Potrafi przyporządkować zastosowanie określonej techniki relaksacyjnej do danej sytuacji kryzysowej	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozumie wpływ własnego stanu emocjonalnego na atmosferę w grupie przedszkolnej	Wskazuje skutki wpływu stanu emocjonalnego na atmosferę w grupie przedszkolnej	Test teoretyczny
Rozumie potrzebę stosowania narzędzi wspierających relacje z dziećmi i dbania o swój dobrostan	Wskazuje działania wspierające relacje z dziećmi oraz dbanie o swój dobrostan	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum Doradczo-Edukacyjne ProEffecto dr Marietta Blachnik-Gęsiarz
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie zostało opracowane zgodnie z zasadą dostępności osób w różnym wieku, które pracują z dziećmi w wieku przedszkolnym i/lub biorą czynny udział w ich wychowaniu i edukacji. Program usługi obejmuje zarówno wiedzę teoretyczną i praktyczną. Część praktyczna jest realizowana w formie aktywizujących grupę ćwiczeń i pracy w grupie. Całkowity czas trwania usługi wynosi 16 godzin zegarowych (1 dzień - 6 godzin i 2 dzień - 6 godzin, 3 dzień - 4 godziny), z uwzględnieniem przerw. Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej, w warunkach sprzyjających skupieniu, bezpieczeństwu i komfortowi uczestników oraz prowadzących.

Warunki organizacyjne realizacji usługi szkoleniowej:

Część teoretyczna - uczestnicy zapoznają się z podstawowymi pojęciami oraz elementami zasad Pozytywnej Dyscypliny w przedszkolu, jak również dobrostanu nauczyciela/wychowawcy.

Część praktyczna - uczestnicy wykonują zadania praktyczne na symulowanych problemach oraz sytuacjach. Realizują w grupie zadania i rozwiązują problemy. Identyfikują trudne zachowania dzieci, uczą się zasadniczych różnic między karą a konsekwencją naturalną i logiczną. Uczą się komunikatów wspierających dzieci w duchu szacunku i stanowczości. Uczą się wybierać i stosować różne techniki relaksacyjne przyporządkowując je do konkretnych sytuacji kryzysowych, by zapobiec m.in. wypaleniu zawodowemu.

Walidacja: Część teoretyczna walidacji to test wiedzy oraz krótkie kazusy. Zakres testu obejmuje podstawy Pozytywnej Dyscypliny, różnice kara-konsekwencja, przyczyny zachowań, komunikacja wspierająca, dobrostan nauczyciela. **Część praktyczna walidacji** obejmuje 3 zadania obserwowane przez walidatora: 1. Komunikaty PD – formułowanie komunikatów „uprzejmie i stanowczo” w scenariuszach wychowawczych (role-play); 2. Konsekwencje naturalne/logiczne – dobór konsekwencji do przykładowych sytuacji i uzasadnienie wyboru; 3. Techniki dobrostanu – zastosowanie krótkiej techniki relaksacyjnej lub uważności w symulowanej sytuacji.

Po uzyskaniu pozytywnego wyniku walidacji (teoria+praktyka) uczestnik otrzymuje Certyfikat Animatora Pozytywnej Dyscypliny, potwierdzający uzyskane kwalifikacje.

Dzień 1 - Pozytywna Dyscyplina w pracy przedszkolnej - wprowadzenie

1. Identyfikacja filarów Pozytywnej Dyscypliny - "uprzejmość dla dziecka i stanowczość dla problemu".
2. Różnice między karą a konsekwencją logiczną i naturalną.
3. Budowanie klimatu zaufania i bezpieczeństwa w grupie.
4. Przyczyny trudnych zachowań (potrzeba uwagi, poczucia przynależności i znaczenia).
5. Perspektywa dziecka - co dziecko mówi swoim zachowaniem?
6. Analiza przypadków z praktyki nauczyciela/wychowawcy.

Dzień 2 - Pozytywna Dyscyplina w pracy przedszkolnej - narzędzia

1. Spotkania klasowe / kręgi przedszkolne.
2. Tablica pomysłów i rozwiązań.
3. Zróbmy sobie kontrakt.
4. Trening współpracy, odpowiedzialności i empatii.
5. Komunikacja wspierająca (zachęta versus krytyka, ustalanie granic z szacunkiem, NIEmusisz a MOŻESZ!)

Dzień 3 - Dobrostan nauczyciela/wychowawcy jako fundament efektywnego wychowania i edukacji.

1. Triada dobrostanu - dobrostan psychiczny, fizyczny i emocjonalny.
2. Wpływ stanu emocjonalnego nauczyciela na atmosferę w grupie i efektywność wychowawczą.
3. Autorefleksja i diagnoza własnych potrzeb.
4. Zarządzanie stresem i emocjami w pracy z dziećmi (techniki relaksacyjne, mindfulness).
5. Profilaktyka wypalenia zawodowego.
6. Jak połączyć Pozytywną Dyscyplinę i Dobrostan - Integracja.
7. Sprawdzenie wiadomości (test).
8. Podsumowanie szkolenia i wręczenie Certyfikatów przez Organizator

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 Przywitanie, przedstawienie się uczestników i trenera, omówienie agendy.	Marta Niciejewska	26-11-2025	14:30	14:45	00:15
2 z 30 Identyfikacja filarów Pozytywnej Dyscypliny	Marta Niciejewska	26-11-2025	14:45	15:00	00:15
3 z 30 Jaka jest różnica między karą a konsekwencją logiczną i naturalną?	Marta Niciejewska	26-11-2025	15:00	15:30	00:30
4 z 30 Przerwa	Marta Niciejewska	26-11-2025	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 30 Budowanie klimatu zaufania i bezpieczeństwa w grupie	Marta Niciejewska	26-11-2025	16:00	16:30	00:30
6 z 30 Kształtowanie kompetencji u przedszkolaka - ćwiczenia praktyczne	Marta Niciejewska	26-11-2025	16:30	17:15	00:45
7 z 30 Przyczyny trudnych zachowań (uwaga, przynależność, znaczenie, góra lodowa)	Marta Niciejewska	26-11-2025	17:15	18:15	01:00
8 z 30 Perspektywa dziecka - co dziecko "mówi" swoim zachowaniem (błędne strategię)	Marta Niciejewska	26-11-2025	18:15	19:15	01:00
9 z 30 Przerwa	Marta Niciejewska	26-11-2025	19:15	19:30	00:15
10 z 30 Analiza przypadków z praktyki nauczyciela/wychowawcy	Marta Niciejewska	26-11-2025	19:30	20:30	01:00
11 z 30 Poznajmy efektywne narzędzia Pozytywnej Dyscypliny w przedszkolu - wprowadzenie	Marta Niciejewska	27-11-2025	14:30	15:00	00:30
12 z 30 Spotkania klasowe i kręgi przedszkolne	Marta Niciejewska	27-11-2025	15:00	15:45	00:45
13 z 30 Przerwa	Marta Niciejewska	27-11-2025	15:45	16:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 30 Tablica pomysłów i rozwiązań - efektywna współpraca	Marta Niciejewska	27-11-2025	16:15	17:00	00:45
15 z 30 "Zróbmy sobie kontrakt"	Marta Niciejewska	27-11-2025	17:00	17:45	00:45
16 z 30 Przerwa	Marta Niciejewska	27-11-2025	17:45	18:00	00:15
17 z 30 Trening współpracy, odpowiedzialności i empatii.	Marta Niciejewska	27-11-2025	18:00	18:45	00:45
18 z 30 NIE musisz! MOŻESZ! - komunikacja wspierająca.	Marta Niciejewska	27-11-2025	18:45	19:30	00:45
19 z 30 Przerwa	Marta Niciejewska	27-11-2025	19:30	19:45	00:15
20 z 30 Pytania i odpowiedzi - podsumowanie wiadomości o Pozytywnej Dyscyplinie	Marta Niciejewska	27-11-2025	19:45	20:30	00:45
21 z 30 Dobrostan nauczyciela/wychowawcy - wprowadzenie	Marta Niciejewska	28-11-2025	14:30	14:45	00:15
22 z 30 Czym jest triada dobrostanu?	Marta Niciejewska	28-11-2025	14:45	15:00	00:15
23 z 30 Jak stan emocjonalny nauczyciela wpływa na atmosferę w grupie i efektywność wychowawcy?	Marta Niciejewska	28-11-2025	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 30 Przerwa	Marta Niciejewska	28-11-2025	15:30	15:45	00:15
25 z 30 Autorefleksja i diagnoza własnych potrzeb.	Marta Niciejewska	28-11-2025	15:45	16:15	00:30
26 z 30 Profilaktyka wypalenia zawodowego	Marta Niciejewska	28-11-2025	16:15	16:30	00:15
27 z 30 Jak skutecznie zarządzać stresem i emocjami w pracy z dziećmi?	Marta Niciejewska	28-11-2025	16:30	17:00	00:30
28 z 30 Jak połączyć Pozytywną Dyscyplinę z Dobrostanem Nauczyciela/Wychowawcy - integracja?	Marta Niciejewska	28-11-2025	17:00	17:15	00:15
29 z 30 Egzamin (test)	Marta Niciejewska	28-11-2025	17:15	18:15	01:00
30 z 30 Podsumowanie szkolenia i wręczenie certyfikatów przez Organizatorów	Marta Niciejewska	28-11-2025	18:15	18:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Niciejewska

Doktor nauk ekonomicznych w dyscyplinie nauk o zarządzaniu. Specjalista w kształtowaniu warunków pracy, ze szczególnym uwzględnieniem roli człowieka w miejscu pracy i ergonomii - poparte szeregiem specjalistycznych szkoleń laboratoryjnych odbytych w CIOP-PIB. Umiejętności mediatorskie, rozwiązywanie konfliktów w organizacji, motywowanie do bezpiecznej i efektywnej pracy w organizacji. Członek Sieci Partnerów Europejskiej Agencji Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia w Pracy. Trener i koordynator w wielu projektach komercyjnych i dofinansowywanych z funduszy UE. Audytor Systemów Zarządzania, Starszy Inspektor ds. BHP. Ponad 15-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, m.in. związanych z rolą człowieka w organizacji jako najważniejszego potencjału i kapitału organizacji. Koordynator autorskiego projektu społecznego "Akademia Bezpiecznego Dzieciaka" dedykowanego najmłodszym. Autorka wielu artykułów naukowych związanych z szeroko pojętym tematem zarządzania w organizacji. Trener umiejętności emocjonalno-społecznych. Edukator Pozytywnej Dyscypliny w żłobku, przedszkolu i szkole. Edukator Nauczycielski Pozytywnej Dyscypliny. Na koncie posiada ponad setkę zrealizowanych szkoleń, w których dominowały zajęcia warsztatowe poświęcone wychowaniu i edukacji dzieci i młodzieży, zwłaszcza w kontekście trudnych zachowań i współczesnych zagrożeń. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe w wersji papierowej (skrypt), w której znajdą się opracowane przez Organizatorów autorskie materiały teoretyczne i praktyczne. Uczestnik otrzyma również certyfikat ukończenia szkolenia nadający mu kwalifikacje i tytuł Animatora Pozytywnej Dyscypliny.

Informacje dodatkowe

Zastosowano zwolnienie z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983))

Adres

ul. Bronisława Czecha 21

42-224 Częstochowa

woj. śląskie

Usługa szkoleniowa odbędzie się w Klubie Spółdzielni Mieszkaniowej "Północ". Miejsce jest komfortowe dla zajęć warsztatowych, w których ważna jest wygoda uczestników i trenera.

Kontakt



Marta Niciejewska

E-mail sedun@onet.eu

Telefon (+48) 691 051 396