

CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
568 ocen

***Diagnostyka podologiczna – badania mykologiczne, bakteriologiczne, wirus HPV oraz paznokcie zmienione chorobowo z Martą Pyrzyk. Ekologiczne podejście i Zielone Kompetencje w praktyce**

Numer usługi 2025/09/25/173195/3034391

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 23.01.2026 do 23.01.2026

3 670,00 PLN brutto

3 670,00 PLN netto

305,83 PLN brutto/h

305,83 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

- **Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów:** Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.
- **Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce:** Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.
- **Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty**

Warunkiem koniecznym przystąpienia do szkolenia jest ukończenie szkolenia z podologii I stopnia.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

19-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do diagnostyki podologicznej obejmującej badania mykologiczne, bakteriologiczne, wykrywanie wirusa HPV oraz rozpoznawanie paznokci zmienionych chorobowo, z praktycznym wdrożeniem zasad ekologicznych i zielonych kompetencji w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawy prawne związane z wykonywaniem zabiegów podologicznych	Opisuje zasady przestrzegania wymogów prawnych	Test teoretyczny
Charakteryzuje zabieg podologiczny i rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej	Definiuje wskazania i przeciwwskazania oraz opisuje przykłady ekologicznych praktyk stosowanych w gabinecie	Test teoretyczny
Rozpoznaje obrazy kliniczne: grzybica, zakażenia bakteryjne, brodawki wirusowe i zmiany paznokciowe	Opisuje rozpoznawcze cechy kliniczne i różnicowanie na podstawie materiałów pokazowych.	Test teoretyczny
Opisuje metody diagnostyczne stosowane w podologii i ocenia ich wpływ środowiskowy	Wymienia metody diagnostyczne i wskazuje kryteria wyboru materiałów/opakowań o mniejszym śladzie środowiskowym.	Test teoretyczny
Opisuje procedury pobierania i zabezpieczania próbek w kontekście minimalizacji odpadów	Przedstawia teoretyczny przebieg pobrania i uzasadnia wybór opakowań nadających się do recyklingu.	Test teoretyczny
Analizuje wyniki badań i formułuje zalecenia podologiczne z uwzględnieniem opcji ekologicznych	Interpretuje przykładowe wyniki i proponuje rekomendacje preferujące ekologiczne produkty/metody	Test teoretyczny
Projektuje organizację stanowiska pracy z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju	Przedstawia plan stanowiska redukujący zużycie wody/energii oraz minimalizujący odpady	Analiza dowodów i deklaracji
Opracowuje plan segregacji i utylizacji odpadów w gabinecie	Przedstawia propozycję schematu segregacji, opis postępowania z odpadami niebezpiecznymi oraz listę materiałów do zastąpienia.	Analiza dowodów i deklaracji
Wyjaśnia zasady dezynfekcji i sterylizacji z perspektywy oszczędności zasobów	Opisuje procedury dezynfekcji/sterylizacji optymalizujące zużycie wody i środków chemicznych.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas zabiegów oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45min.)

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

Program szkolenia

1. Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO (teoria 8:30-10:30)

- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej, z omówieniem cyklu życia produktu (LCA) i praktycznych decyzji zakupowych.
- Produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska, z kryteriami oceny (skład, certyfikaty, trwałość, opakowanie).
- Zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, z praktycznymi zasadami segregacji i minimalizacji odpadów medycznych i kosmetycznych.
- Oszczędność zasobów – redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów poprzez optymalizację procedur i urządzeń.
- Certyfikacja ekologiczna produktów i narzędzi kosmetycznych, wraz z umiejętnością rozróżniania rzetelnych certyfikatów i greenwashingu.
- Ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego – utylizacja odpadów i stosowanie biodegradowalnych produktów tam, gdzie są bezpieczne i dopuszczalne.
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty, z przykładami zamienników nisko-śladowych i kryteriami wyboru.

- Dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku z uwzględnieniem procedur minimalizujących zużycie środków chemicznych i wody.
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku, z zasadami selekcji i ograniczeń ich stosowania.
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą poprzez komunikację wewnętrzną i materiały edukacyjne w wersji cyfrowej.

2. Badania mykologiczne z elementami ekologicznymi (teoria 10:30-12:30)

- Podstawowe informacje o grzybach chorobotwórczych paznokci i skóry.
- Obraz kliniczny grzybicy paznokci i skóry stóp.
- Pobieranie materiału do badania, metody diagnostyczne, z uwzględnieniem minimalizacji odpadów i stosowania opakowań nadających się do recyklingu.
- Interpretacja wyników badań i rola podologa w dalszym procesie.
- Omówienie biodegradowalnych alternatyw materiałów pobraniowych i zasad bezpiecznego transportu próbek zmniejszającego ilość opakowań.

3. Badania bakteriologiczne i postępowanie wspierające z naciskiem na ekologię (teoria 12:30-13:30)

- Najczęstsze zakażenia bakteryjne w obrębie stopy.
- Pobieranie materiału do badań bakteriologicznych, z optymalizacją zestawów materiałowych i wyborem opakowań nadających się do recyklingu.
- Posiew, antybiogram – podstawy interpretacji, z uwzględnieniem organizacji transportu próbek w sposób redukujący emisję (grupowanie wysyłek).
- Współpraca z lekarzem i postępowanie wspierające w gabinecie.

4.Przerwa (13:45-14:00)

5. Wirus HPV w obrębie stopy – diagnostyka, różnicowanie i profilaktyka, ekologiczne podejście (teoria 13:45-14:45)

- HPV a zmiany w obrębie stopy.
- Brodawki wirusowe – obraz kliniczny i różnicowanie z odciskami/modzelami.
- Diagnostyka, metody terapeutyczne i profilaktyka, z oceną wpływu stosowanych metod i materiałów na środowisko przy wyborze terapii.
- Edukacja pacjenta i rola podologa, z naciskiem na cyfrowe instrukcje profilaktyczne i zalecenia zrównoważonej pielęgnacji.
- Strategie komunikacji z pacjentem promujące ograniczenie zużycia jednorazówek w pielęgnacji domowej oraz propozycje ekologicznych alternatyw środków do pielęgnacji.

6. Paznokcie zmienione chorobowo – diagnostyka, techniki opracowania i ekologiczne rozwiązania (Modelka pokazowa + teoria 14:45 - 16:45)

- Klasyfikacja patologii paznokci: onycholiza, onychogryfoza, pachyonychia, melanonychia itd.
- Choroby ogólnoustrojowe a wygląd paznokci.
- Różnicowanie paznokci zmienionych chorobowo.
- Techniki opracowania w gabinecie i wskazania do konsultacji lekarskiej, z użyciem narzędzi wielokrotnego użytku, konserwacją oraz stosowaniem biodegradowalnych jednorazówek tylko gdy niezbędne.
- Instrukcje konserwacji narzędzi wydłużające ich żywotność oraz propozycje materiałów pielęgnacyjnych o niskim wpływie środowiskowym do rekomendacji pacjentom.

6. Walidacja (16:45-17:45)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO (teoria)	Marta Pyrzyk	23-01-2026	08:30	10:30	02:00
2 z 7 Badania mykologiczne z elementami ekologicznymi (Teoria)	Marta Pyrzyk	23-01-2026	10:30	12:30	02:00
3 z 7 Badania bakteriologiczne i postępowanie wspierające z naciskiem na ekologię (teoria)	Marta Pyrzyk	23-01-2026	12:30	13:30	01:00
4 z 7 Przerwa	Marta Pyrzyk	23-01-2026	13:45	14:00	00:15
5 z 7 Wirus HPV w obrębie stopy – diagnostyka, różnicowanie i profilaktyka, ekologiczne podejście (teoria)	Marta Pyrzyk	23-01-2026	13:45	14:45	01:00
6 z 7 Paznokcie zmienione chorobowo – diagnostyka, techniki opracowania i ekologiczne rozwiązania (Modelka pokazowa + teoria)	Marta Pyrzyk	23-01-2026	14:45	16:45	02:00
7 z 7 Walidacja	-	23-01-2026	16:45	17:45	01:00

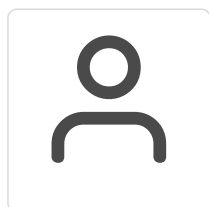
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 670,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 670,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	305,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	305,83 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Pyrzyk

Międzynarodowa Instruktor systemu Arkada BraceM i specjalistka podologii, aktywnie rozwijająca praktykę od 2020/2021 roku. Profil łączy działalność szkoleniową i gabinetową, ze szczególnym naciskiem na nowoczesne techniki korekcji paznokci wrastających i wkręcających, profilaktykę oraz standardy bezpieczeństwa pracy.

Fundament kompetencji z ostatnich lat obejmuje ścieżkę UNIBRACE: w 2020 r. uzyskany tytuł Specjalisty I stopnia w Podoland, a w 2021 r. awans na poziom Specjalisty II stopnia oraz zdobycie uprawnień instruktorskich (stopień I) potwierdzających kwalifikacje do prowadzenia szkoleń. Rozwój praktycznych umiejętności pielęgnacyjno-estetycznych został uzupełniony ukończeniem szkoły policealnej na kierunku Technik Usług Kosmetycznych (2021), a kompetencje manualne poszerzone o techniki liftingujące twarz w ramach szkolenia Kobido – japoński lifting (2020).

W kolejnych latach rozwój ukierunkowany na bezpieczeństwo i zrównoważenie funkcjonowania gabinetu: w 2024 r. specjalizacja z zakresu gospodarki odpadami i ochrony środowiska, a w 2025 r. moduły z AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz zarządzania śladem węglowym w organizacji. Dzięki temu oferta szkoleniowa łączy zaawansowaną podologię i ortonyksję z aktualnymi wymogami ochrony danych, bezpieczeństwa cyfrowego i odpowiedzialności środowiskowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Skrypty szkoleniowe**
- **Dostęp do prezentacji multimedialnych** i materiałów cyfrowych, które ułatwią naukę i umożliwią powrót do omawianych zagadnień po zakończeniu szkolenia.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Warunki uczestnictwa

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Adres

ul. Tysiąclecia 86
40-871 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634