



SZKOŁA
COACHINGU
EDUKACYJNEGO
Lilianna Kupaj

★★★★★ 4,7 / 5

163 oceny

Kurs life coachingu w oparciu o standardy i kompetencje ICF

Numer usługi 2025/09/25/7323/3034043

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 90 h

📅 10.01.2026 do 29.03.2026

6 100,00 PLN brutto

6 100,00 PLN netto

67,78 PLN brutto/h

67,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Kurs wspiera zrównoważony rozwój poprzez podnoszenie kompetencji psychospołecznych i przywódczych, które mają kluczowe znaczenie dla dobrostanu społecznego i ekonomicznego. Uczestnicy uczą się tworzenia zdrowych, bezpiecznych i etycznych środowisk, komunikacji opartej na szacunku, profilaktyki wypalenia zawodowego, zarządzania emocjami i stresem. Wiedza i umiejętności zdobyte na kursie pozytywnie wpływają na jakość życia i pracy uczestników oraz na społeczności i organizacje, w których funkcjonują – zgodnie z zasadą „dobro człowieka, ekonomii i środowiska w równowadze”. Usługa kierowana jest do osób dorosłych (25–55 lat), które znajdują się w sytuacji życiowej lub zawodowej wymagającej zmiany, podjęcia ważnych decyzji lub wzmocnienia kompetencji zawodowych i osobistych. Osoby aktywne zawodowo, które: doświadczają wypalenia, braku satysfakcji lub kryzysu sensu pracy, stoją przed wyborem nowej ścieżki kariery lub zmiany zawodu, chcą poprawić efektywność

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

08-01-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

90

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia rozmów coachingowych w oparciu o profesjonalne standardy, etykę. Uczestnicy zdobędą wiedzę na temat struktury i etapów rozmowy coachingowej, rozwiną umiejętności aktywnego słuchania, zadawania pytań. Dzięki udziałowi w usłudze uczestnicy wzmocnią swoje kompetencje psychospołeczne. Coaching wspiera zrównoważony rozwój poprzez podnoszenie kompetencji psychospołecznych i przywódczych, które zapobiegają wypaleniu, wspierają dobrostan.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystywać narzędzia i techniki coachingowe, np. zadawanie pytań pobudzających refleksję, używanie metafor czy technik wizualizacji	Prezentacja struktury rozmowy opartej na modelach coachingowych (np. GROW, Diltsa)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosować 11 kompetencji coachingowych rekomendowanych przez ICF	Analiza praktyczna przy użyciu kompetencji ICF, np. w symulacjach – ocena sposobu słuchania, zadawania pytań, utrzymania relacji w czasie sesji coachingowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi rozpoznawać i nazywać swoje talenty z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi diagnostycznych (np. TOP 5 Talentów Gallupa) oraz rozwijać je w zgodzie z zasadą zrównoważonego rozwoju – budując własny potencjał w sposób etyczny, odpowiedzialny i sprzyjający długofalowemu dobrostanowi osobistemu i zawodowemu.	Prezentacja wyników testu TOP 5 Talentów Gallupa – uczestnik formułuje plan, jak te talenty będą wykorzystane.	Prezentacja
Uczestnik zna etapy i strukturę rozmowy coachingowej.	poprawnie opisuje kolejne etapy rozmowy coachingowej w ćwiczeniu pisemnym lub ustnym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi wspierać klienta w wyznaczaniu realnych celów w duchu zrównoważonego rozwoju – tak, aby planowane działania uwzględniały możliwości, zasoby i dobrostan klienta, były osiągalne bez nadmiernej presji i prowadziły do trwałych zmian korzystnych dla jego życia osobistego, zawodowego oraz otoczenia społecznego.	formułuje cel zgodny z kryteriami SMART we współpracy z partnerem ćwiczenia Wspiera klienta w określaniu tempa pracy, które nie prowadzi do przeciążenia lub nadmiernej presji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Szkoła Coachingu Edukacyjnego Szkoła Coachingu Edukacyjnego akredytowana przez International Association of Coaching Institutes w Berlinie
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Szkoła Coachingu Edukacyjnego akredytowana przez International Association of Coaching Institutes w Berlinie
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

90 godzin szkoleniowych, w tym 72 godziny praktycznych ćwiczeń oraz sesji coachingowych między uczestnikami. A 18 godzin to wiedza przekazywana w postaci miniwykładu lub prezentacji.

Czas trwania godziny usługi rozwojowej to 45 minut plus przerwy kawowe oraz obiadowa.

HARMONOGRAM KURSU

Dzień 1 – Wprowadzenie do coachingu i integracja grupy

1. Wprowadzenie do zajęć i metody coachingu.
2. Integracja grupy oraz omówienie najważniejszych założeń kursu.
3. Wymogi procesu akredytacji.
4. Podstawy psychologii: struktura osobowości człowieka, świadomość i podświadomość.

Dzień 2 – Podstawy pracy coachingowej

1. Model Diltsa – coaching wielopoziomowy jako narzędzie pracy ze świadomością i podświadomością.
2. Organizacja przestrzeni do rozmowy coachingowej.
3. Wyznaczanie celów – kompetencje, metody i narzędzia coachingowe.
4. Budowanie relacji coachingowej w rodzinie, z partnerem i dziećmi – tworzenie bezpiecznego i wspierającego środowiska.

Dzień 3 – Umiejętność obecności i komunikacja

1. Rozwijanie umiejętności bycia obecnym i świadomego skupienia na rozmówcy.
2. Mechanizmy obronne EGO: projekcja, cień, przeniesienie i przeciwprzeniesienie.
3. Efektywna komunikacja interpersonalna – blokady, toksyny w komunikacji, budowanie porozumienia.
4. Język hipnotyczny Miltona Ericksona – zastosowanie w coachingowych rozmowach.

Dzień 4 – Komunikacja i emocje

1. Zarządzanie emocjami w komunikacji.
2. Tworzenie wpływowych pytań – eksploracja głębokich informacji.
3. Praca z metaforą oraz narzędziami metaforycznymi.
4. Rozwijanie ciekawości i zadawanie mocnych pytań.

Dzień 5 – Struktura rozmowy coachingowej

1. Model GROW – struktura rozmów coachingowych.
2. Rozwój 8 kompetencji coachingowych według ICF.
3. Zadawanie zadań domowych oraz wyzwań dla klientów.
4. Asertywny komunikat JA, a agresja i uległość.

Dzień 6 – Inteligencja emocjonalna

1. Zarządzanie emocjami w oparciu o model 5 kompetencji Daniela Golemana.
2. Praca z emocjami – techniki i narzędzia do identyfikacji i przetwarzania emocji.
3. Technika pozycji percepcyjnych w rozwiązywaniu problemów.
4. Jak słuchać swojego ciała? Co do nas mówi ciało i jak wykorzystać to w pracy rozwojowej ze sobą i klientem?

Dzień 7 – Ciało w coachingu i praca z konfliktami

1. Centra emocjonalne w ciele i ich wpływ na proces coachingowy.
2. Konflikty wartości i potrzeb – identyfikacja i rozwiązywanie.
3. Narzędzia i techniki wspierające rozwiązywanie konfliktów.
4. Wartości jako motywatory – budowanie hierarchii wartości.

Dzień 8 – Coaching wartości

1. Narzędzia do pracy z wartościami: wdrażanie wartości, rozwiązywanie konfliktów wartości.
2. Mentorzy wartości i rozwijanie świadomości własnych przekonań.
3. Model rozmowy EI COACH – coaching wartości.
4. Powstawanie przekonań w dzieciństwie i ich wpływ na życie dorosłe.

Dzień 9 – Coaching przekonań

1. Arkusze odkrywania i zmiany przekonań.
2. Techniki pomostowania przekonań.
3. Neutralizacja gremlinów – wewnętrznych, lękliwych głosów.
4. Superwizja grupowa – analiza dotychczasowych rozmów coachingowych.

Dzień 10 – Integracja i podsumowanie

1. Symulacje rozmów coachingowych w parach i trójkach.
2. Feedback 360° – rozwój kompetencji poprzez informację zwrotną.
3. Plan dalszego rozwoju indywidualnego – coaching kariery własnej.
4. Ewaluacja kursu, omówienie procesu uczenia i wręczenie certyfikatów.

Walidacja końcowa będzie przeprowadzona poprzez:

1. Ocenę wiedzy teoretycznej

– test, pytania otwarte, mini-esej itp.

2. Ocenę umiejętności praktycznych

– demonstracja coachingu, symulacja sesji

3. Ocenę kompetencji społecznych i postaw

– np. feedback mentora/ewaluatora oraz autorefleksja

4. Weryfikację dokumentów rozwojowych

– dziennik sesji coachingowych, ocena własnych kompetencji, lista przeprowadzonych sesji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 70

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 70 Wprowadzenie do coachingu - współdzielenie ekranu	Lilianna Kupaj	10-01-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	10-01-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 70 Czym jest coaching – definicje, założenia, różnice względem innych form wsparcia - współdzielenie ekranu, rozmowa na żywo.	Lilianna Kupaj	10-01-2026	10:15	12:00	01:45
4 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	10-01-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 70 Podstawy psychologii: struktura osobowości człowieka, świadomość i podświadomość- współdzielenie ekranu, rozmowa na żywo.	Lilianna Kupaj	10-01-2026	12:30	14:00	01:30
6 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	10-01-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 70 Wymogi procesu certyfikacji-współdzielenie ekranu.	Lilianna Kupaj	10-01-2026	15:00	17:00	02:00
8 z 70 Model Diltsa – coaching wielopoziomowy jako narzędzie pracy ze świadomością i podświadomością-współdzielenie ekranu, rozmowa na żywo.	Lilianna Kupaj	11-01-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	11-01-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 70 Wyznaczanie celów – kompetencje, metody i narzędzia coachingowe - ćwiczenia.	Lilianna Kupaj	11-01-2026	10:15	12:00	01:45
11 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	11-01-2026	12:00	12:30	00:30
12 z 70 Wyznaczanie celów – kompetencje, metody i narzędzia coachingowe - ćwiczenia.	Lilianna Kupaj	11-01-2026	12:30	14:00	01:30
13 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	11-01-2026	14:00	15:00	01:00
14 z 70 Budowanie relacji coachingowej w rodzinie, z partnerem i dziećmi – tworzenie bezpiecznego i wspierającego środowiska - rozmowa na żywo, ćwiczenia.	Lilianna Kupaj	11-01-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 70 Rozwijanie umiejętności bycia obecnym i świadomego skupienia na rozmówcy - rozmowa na żywo, ćwiczenia.	Lilianna Kupaj	07-02-2026	08:00	10:00	02:00
16 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	07-02-2026	10:00	10:15	00:15
17 z 70 Mechanizmy obronne EGO: projekcja, cień, przeniesienie i przeciwprzeniesienie- współdzielenie ekranu,	Lilianna Kupaj	07-02-2026	10:15	12:00	01:45
18 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	07-02-2026	12:00	12:30	00:30
19 z 70 Efektywna komunikacja interpersonalna – blokady, toksyny w komunikacji, budowanie porozumienia.roz mowa na żywo, ćwiczenia.	Lilianna Kupaj	07-02-2026	12:30	14:00	01:30
20 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	07-02-2026	14:00	15:00	01:00
21 z 70 Język hipnotyczny Milтона Ericksona – zastosowanie w coachingowych rozmowach- współdzielenie ekranu,	Lilianna Kupaj	07-02-2026	15:00	17:00	02:00
22 z 70 Zarządzanie emocjami w komunikacji- współdzielenie ekranu.	Lilianna Kupaj	08-02-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	08-02-2026	10:00	10:15	00:15
24 z 70 Tworzenie wpływowych pytań – eksploracja głębokich informacji-ćwiczenia, rozmowa na żywo.	Lilianna Kupaj	08-02-2026	10:15	12:00	01:45
25 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	08-02-2026	12:00	12:30	00:30
26 z 70 Praca z metaforą oraz narzędziami metaforycznymi-ćwiczenia, rozmowa na żywo.	Lilianna Kupaj	08-02-2026	12:30	14:00	01:30
27 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	08-02-2026	14:00	15:00	01:00
28 z 70 Rozwijanie ciekawości i zadawanie mocnych pytań-ćwiczenia, rozmowa na żywo.	Lilianna Kupaj	08-02-2026	15:00	17:00	02:00
29 z 70 Ciało w coachingu i praca z konfliktami - współdzielenie ekranu.	Lilianna Kupaj	21-02-2026	08:00	10:00	02:00
30 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	21-02-2026	10:00	10:15	00:15
31 z 70 Wartości jako motywatory – budowanie hierarchii wartości- współdzielenie ekranu.	Lilianna Kupaj	21-02-2026	10:15	12:00	01:45
32 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	21-02-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 70 Centra emocjonalne w ciele i ich wpływ na proces coachingowy-współdzielenie ekranu.	Lilianna Kupaj	21-02-2026	12:30	14:00	01:30
34 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	21-02-2026	14:00	15:00	01:00
35 z 70 Sesje coachingowe sesje demonstracyjne - ćwiczenia. Sesje.	Lilianna Kupaj	21-02-2026	15:00	17:00	02:00
36 z 70 Narzędzia do pracy z wartościami: wdrażanie wartości, rozwiązywanie konfliktów wartości - ćwiczenia. Sesje.	Lilianna Kupaj	22-02-2026	08:00	10:00	02:00
37 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	22-02-2026	10:00	10:15	00:15
38 z 70 Mentorzy wartości i rozwijanie świadomości własnych przekonań - współdzielenie ekranu.	Lilianna Kupaj	22-02-2026	10:15	12:00	01:45
39 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	22-02-2026	12:00	12:30	00:30
40 z 70 Model rozmowy EI COACH – coaching wartości -ćwiczenia.	Lilianna Kupaj	22-02-2026	12:30	14:00	01:30
41 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	22-02-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 70 Powstawanie przekonań w dzieciństwie i ich wpływ na życie dorosłe-ćwiczenia, rozmowa na żywo.	Lilianna Kupaj	22-02-2026	15:00	17:00	02:00
43 z 70 Model GROW – struktura rozmów coachingowych-ćwiczenia, rozmowa na żywo.	Dorota Konieczna Herdzik	07-03-2026	08:00	10:00	02:00
44 z 70 Przerwa	Dorota Konieczna Herdzik	07-03-2026	10:00	10:15	00:15
45 z 70 Rozwój 8 kompetencji coachingowych według ICF-ćwiczenia, rozmowa na żywo.	Dorota Konieczna Herdzik	07-03-2026	10:15	12:00	01:45
46 z 70 Przerwa	Dorota Konieczna Herdzik	07-03-2026	12:00	12:30	00:30
47 z 70 Zadawanie zadań domowych oraz wyzwań dla klientów-ćwiczenia, rozmowa na żywo.	Dorota Konieczna Herdzik	07-03-2026	12:30	14:00	01:30
48 z 70 Przerwa	Dorota Konieczna Herdzik	07-03-2026	14:00	15:00	01:00
49 z 70 Asertywny komunikat JA, a agresja i uległość-ćwiczenia, rozmowa na żywo.	Dorota Konieczna Herdzik	07-03-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
50 z 70 Zarządzanie emocjami w oparciu o model 5 kompetencji Daniela Golemana - prezentacja.	Lilianna Kupaj	08-03-2026	08:00	10:00	02:00
51 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	08-03-2026	10:00	10:15	00:15
52 z 70 Praca z emocjami – techniki i narzędzia do identyfikacji i przetwarzania emocjićwiczenia, rozmowa na żywo.	Lilianna Kupaj	08-03-2026	10:15	12:00	01:45
53 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	08-03-2026	12:00	12:30	00:30
54 z 70 Technika pozycji percepcyjnych w rozwiązywaniu problemów -ćwiczenia, rozmowa na żywo.	Lilianna Kupaj	08-03-2026	12:30	14:00	01:30
55 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	08-03-2026	14:00	15:00	01:00
56 z 70 Jak słuchać swojego ciała? Co do nam mówi ciało i jak wykorzystać to w pracy rozwojowej ze sobą i klientem? ćwiczenia, rozmowa na żywo.	Lilianna Kupaj	08-03-2026	15:00	17:00	02:00
57 z 70 Coaching przekonań ćwiczenia, rozmowa na żywo.	Lilianna Kupaj	28-03-2026	08:00	10:00	02:00
58 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	28-03-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
59 z 70 Superwizja grupowa – analiza dotychczasowych rozmów coachingowych.	Lilianna Kupaj	28-03-2026	10:15	12:00	01:45
60 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	28-03-2026	12:00	12:30	00:30
61 z 70 Sesje coachingowe w parach - ćwiczenia, rozmowa na żywo.	Lilianna Kupaj	28-03-2026	12:30	14:00	01:30
62 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	28-03-2026	14:00	15:00	01:00
63 z 70 Sesje coachingowe zaliczeniowe - rozmowy na żywo.	Lilianna Kupaj	28-03-2026	15:00	17:00	02:00
64 z 70 Sesje coachingowe zaliczeniowe-rozmowy na żywo.	-	29-03-2026	08:00	10:00	02:00
65 z 70 Przerwa	Lilianna Kupaj	29-03-2026	10:00	10:15	00:15
66 z 70 Sesje coachingowe zaliczeniowe-rozmowy na żywo.	Lilianna Kupaj	29-03-2026	10:15	12:00	01:45
67 z 70 Przerwa	-	29-03-2026	12:00	12:30	00:30
68 z 70 Walidacja	-	29-03-2026	12:30	14:00	01:30
69 z 70 Przerwa	-	29-03-2026	14:00	15:00	01:00
70 z 70 Walidacja	-	29-03-2026	15:00	17:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	67,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	67,78 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 000,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 000,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	1 500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	1 500,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Lilianna Kupaj

Coach Master Trainer ICI, Coach PCC ICF Trener Transforming Communication Coach Superwizor Izby Coachingu Praktyk Integrującej Obecności Konsultant Zarządzania Autorka i trener programu Szkoły Coachingu akredytowanego w Międzynarodowym Stowarzyszeniu Coachów ICI. Specjalizuje się w coachingu: life, biznes i edu. Posiada najwyższą akredytację Coach Master Trainer International Association of Coaching Institutes. Jest, także akredytowanym coachem superwizorem Izby Coachingu. Pracuje jako mentor, superwizor i wykładowca akademicki. Posiada uprawnienia trenerskie do uczenia metody Transforming Communications™. Jest to komunikacja skierowana do ludzi na wymagających stanowiskach (zarządy firm, menadżerowie oświaty,terapeuci, trenerzy, coachowie). 2002- 2006 Menedżerskie w branży medycznej i farmaceutycznej, 2004 -dzisiaj Trener, konsultant zarządzania, 2006 -dzisiaj Coach, 2006 – dzisiaj Właściciel, dyrektor zarządzający, firma szkoleniowa, 2016 Prezeska Fundacji Świadomego Rozwoju Edukacji. 2024 Uzyskanie międzynarodowej akredytacji w stopniu PCC ICF 2015 Uzyskanie międzynarodowej akredytacji w stopniu Coach Master Trainer ICI 2015 Uprawnienia do międzynarodowej akredytacji coachów w Polsce 2011 Międzynarodowa akredytacja programu coachingowego Szkoły Coachingu Lilianna Kupaj 2011 Uzyskanie międzynarodowej akredytacji w stopniu Master Coach ICI 2007-2008 Stowarzyszenie Trenerów i Konsultantów ZarządzaniaMatrik, roczne studium rozwijające warsztat trenerski.



2 z 2

Dorota Konieczna Herdzik

Praktyk biznesu z 25-letnim doświadczeniem w pracy z ludźmi – zarówno w strukturach organizacyjnych, jak i w obszarze szkoleń, rozwoju oraz indywidualnego wsparcia. Przez lata związany z branżą HR na poziomie menedżerskim, m.in. jako dyrektor HR, HR Business Partner w firmach o zróżnicowanej strukturze i kulturze. Doświadczenie obejmuje m.in. przeprowadzenie ponad 3000 rozmów kwalifikacyjnych na wszystkie poziomy stanowisk zarówno w firmach polskich, jak i międzynarodowych. Daje to głębokie zrozumienie procesów rekrutacyjnych oraz umiejętność trafnego rozpoznawania potencjału i dopasowania kandydatów do organizacji. W pracy koncentruje się na wspieraniu liderów i zespołów w budowaniu odporności, różnorodności i dojrzałego przywództwa. Certyfikowany coach ICI, trener dobrostanu i odporności psychicznej, konsultant MaxieDISC® oraz diagnosta odporności psychicznej TOP 360. Łączy podejście strategiczne z głęboką uważnością na człowieka, tworząc przestrzeń do rozwoju opartą na autentyczności, empatii i zaufaniu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje **kompletny pakiet materiałów edukacyjnych**, który wspiera proces uczenia się oraz umożliwia dalszy rozwój po zakończeniu kursu.

W skład materiałów wchodzi:

1. 1. Podręcznik uczestnika (drukowany lub PDF)

- zawierający opisy modeli coachingowych (Dilts, 6 filarów, 5 dysfunkcji zespołów),
- wprowadzenia teoretyczne do każdego bloku tematycznego,
- zestaw narzędzi coachingowych z instrukcją zastosowania.

1. Karty ćwiczeń i arkusze pracy

- ćwiczenia indywidualne i zespołowe do każdego modułu,
- karty do pracy z emocjami, przekonaniami, celami i wartościami.

1. Zeszyt refleksji własnej

- przestrzeń na zapisy z procesów własnych, wglądy i autorefleksje,
- dedykowane pytania coachingowe do pracy między modułami.

1. Dostęp do platformy online

- materiały wideo z nagranych sesji demo ,
- prezentacje ze slajdami z każdego dnia,
- dodatkowe artykuły, nagrania, medytacje prowadzone.
- **Zaświadczenie ukończenia kursu.**
- **Międzynarodowy certyfikat** imienny, z oznaczeniem liczby godzin szkoleniowych i zakresu merytorycznego.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

- Ukończone 21 lat.
- **Obowiązek uczestnictwa w minimum 80% zajęć**
- Co najmniej średnie wykształcenie, preferowane wyższe pedagogiczne, psychologiczne lub 3 letnie doświadczenie na stanowiskach kierowniczych
- Motywacja do pracy rozwojowej oraz gotowość do udziału w intensywnym procesie edukacyjnym i praktycznym.
- **Sposób potwierdzania frekwencji** na szkoleniu lista obecności oraz zdjęcia ekranu zoom.
- **Czas trwania godziny usługi rozwojowej** to 45 minut plus przerwy kawowe oraz obiadowa.

Warunki techniczne

Warunki techniczne realizacji usługi:

Szkolenie prowadzone jest w trybie zdalnym z wykorzystaniem platformy **Zoom**, która umożliwia interaktywną pracę w grupach (m.in. w pokojach podziału, na tablicy interaktywnej oraz poprzez czat).

Wymagania dla uczestników:

- komputer, laptop lub tablet z dostępem do stabilnego Internetu (min. 5 Mb/s),
- kamera i mikrofon – niezbędne do aktywnego udziału w ćwiczeniach coachingowych,
- słuchawki – zalecane dla komfortu i jakości dźwięku,
- aktualna wersja aplikacji Zoom lub przeglądarki internetowej.

Materiały dydaktyczne: uczestnicy otrzymują wszystkie materiały w formie elektronicznej (prezentacje, karty pracy, ćwiczenia, testy).

Wsparcie techniczne: organizator zapewnia instrukcję logowania i korzystania z platformy oraz bieżącą pomoc techniczną w razie problemów.

Bezpieczeństwo: każde spotkanie zabezpieczone jest indywidualnym linkiem i hasłem dostępu. W przypadku nagrań – dostęp do nich mają wyłącznie uczestnicy kursu w okresie jego trwania.

Zwolnienie VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT).

Kontakt



Lilianna Kupaj

E-mail lkupaj@szkolacoachingu.edu.pl

Telefon (+48) 609 910 991