

PRACOWNIA
ROZWOJU

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs kroju i szycia - podstawy

Numer usługi 2025/09/25/179591/3033423

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 13.04.2026 do 30.04.2026

7 000,00 PLN brutto

7 000,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

96,15 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Dla osób, które chcą się rozwijać i szukają nowej pasji, kobiet w okresie zmian (np. powrót na rynek pracy, zmiana zawodu). Dla każdego, kto chce nauczyć się szyc i wzmocnić motywację.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	31-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie umiejętności obsługi maszyny do szycia a także krojenie i szycie prostych form (torba, poduszka, fartuszek). Wprowadzenie do projektowania i tworzenia wykrojów. Zdobyć umiejętności szycia według stworzonego projektu (spódnica, bluzka).

Zdobyć wiedzy na temat materiałów i dodatków krawieckich. Odzyskanie motywacji i energii do działania. Praca nad pewnością siebie i wyznaczaniem celów. Opanowanie technik radzenia sobie z blokadami i stresem. Rozwój osobisty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi rozpoznać rodzaje tkanin i ich właściwości. Uczestnik umie dobrać tkaninę odpowiednią do konkretnego projektu krawieckiego.	Poprawne wskazanie tkaniny do określonego modelu ubioru. Uzasadnienie wyboru tkaniny w kontekście funkcji, estetyki i komfortu użytkowania.	Wywiad swobodny
Uczestnik zna rodzaje dodatków krawieckich (np. guziki, zamki, lamówki) i ich zastosowanie. Potrafi prawidłowo wkomponować dodatki w projekt odzieżowy.	Poprawne zastosowanie dodatków w praktycznym projekcie. Umiejętnie ocenia estetykę i funkcjonalność zastosowanego dodatku.	Wywiad swobodny
Uczestnik zna podstawowe zasady tworzenia wykrojów. Potrafi opracować prosty wykroj zgodny z wymiarami i stylem projektu. Uczestnik potrafi modyfikować ubrania w celu poprawy dopasowania lub stylu. Zna techniki prostych i średniozaawansowanych przeróbek krawieckich.	Samodzielne przygotowanie wykroju zgodnego z założeniami projektu. Dokładnie projektuje wymiary i proporcje w gotowym wykroju. Wykonanie przeróbki poprawiającej dopasowanie odzieży. Zachowanie estetyki i funkcjonalności po przeróbce.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi generować nowe pomysły i rozwiązania w projektowaniu odzieży. Zna techniki pobudzające kreatywność i innowacyjność w pracy krawieckiej.	Przedstawienie oryginalnego projektu lub propozycji modyfikacji. Uzasadnienie wyborów kreatywnych w kontekście estetyki i funkcjonalności.	Prezentacja
Uczestnik potrafi prezentować swoje projekty z przekonaniem. Umie podejmować decyzje projektowe i bronić swoich wyborów.	Samodzielna prezentacja projektu w sposób jasny i przekonujący. Pozytywna ocena komunikacji i pewności siebie podczas pracy zespołowej lub publicznej.	Prezentacja
Uczestnik potrafi utrzymać koncentrację i efektywność w trudnych sytuacjach. Zna strategie radzenia sobie ze stresem w pracy twórczej i krawieckiej.	Skuteczne ukończenie zadania w określonym czasie mimo presji lub trudności. Wykazanie kontrolowanego i spokojnego podejścia do problemów w trakcie pracy.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Obsługa maszyny do szycia

- Budowa i funkcje maszyny
- Nawlekanie nici i podstawowe ściegi
- Podstawy konserwacji maszyny

Krojenie i szycie prostych form

- Torba, poduszka, fartuszek
- Mierzenie i cięcie materiału
- Podstawowe techniki szycia i wykończenia

Wprowadzenie do projektowania i tworzenia wykrojów

- Podstawy tworzenia wykrojów
- Dopasowanie wykroju do rozmiaru i projektu

Szycie według ustalonego projektu

- Spódnica, bluzka, spodnie, sukienka
- Realizacja projektu od wykroju do gotowego elementu

Materiały i dodatki krawieckie

- Rodzaje tkanin i dodatków
- Dobór materiałów do projektu

Warsztaty motywacyjne i rozwój osobisty

- Odzyskiwanie motywacji i energii do działania
- Budowanie pewności siebie i wyznaczanie celów
- Radzenie sobie z blokadami i stresem
- Budowanie pozytywnych nawyków wspierających rozwój

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Liczba godzin kursu: 40 godzin zegarowych, w tym teorii 10 godziny i praktyki 29,5 godziny, walidacja 30 minut. Przerwy są wliczone w liczbę godzin usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Bober

Posiadam wykształcenie wyższe pedagogiczne, które pozwala mi w przystępny sposób przekazywać wiedzę oraz motywować kursantów do rozwijania swoich umiejętności. Od 21 lat prowadzę kursy, szkolenia zawodowe oraz rozwojowe dla dorosłych. Specjalizuję się w nauczaniu teoretycznym i praktycznym w zakresie kroju i szycia, rozwoju osobistego oraz komunikacji. W pracy stawiam na indywidualne podejście do uczestników, dostosowując poziom i tempo zajęć do potrzeb edukacyjnych. Jestem absolwentką liceum zawodowego o profilu konfekcyjno-krawieckim, posiadam tytuł czeladnika krawiectwa. Od 2010 roku prowadzę kursy i warsztaty o tematyce krawieckiej, stylizacji ubioru i autoprezentacji. Dysponuję szeroką wiedzą z zakresu technologii odzieżowych, materiałoznawstwa, rysunku zawodowego, kroju i modelowania. Od 2008r jestem doradcą zawodowym, wspieram klientów w podejmowaniu świadomych decyzji dotyczących kariery zawodowej. Pomagam w wyborze lub zmianie zawodu, przygotowuję do aktywnego poszukiwania pracy, oferując konkretne narzędzia i praktyczne wskazówki. Ukończyłam studia podyplomowe z zakresu edukacji i resocjalizacji osób niedostosowanych społecznie, pracuję z osobami zmagającymi się z trudnościami społecznymi, emocjonalnymi i wychowawczymi. Wspieram proces odbudowy poczucia własnej wartości, rozwój kompetencji społecznych oraz odnalezienie właściwej ścieżki życiowej. Jestem członkiem i praktykiem Fundacji „Pracownia Rozwoju”, gdzie angażuję się w działania wspierające rozwój osobisty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

Skrypt, wykroje odzieżowe

Metody szkoleniowe:

Wykład, dyskusja, warsztaty

Informacje dodatkowe

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje imienny certyfikat

Szkolenie może być realizowane także w formule zamkniętej

Dodatkowe informacje można znaleźć na

www.pracownia-rozwoju.net

[zakładka grupowe](#)

- dostępne szkolenia,

[zakładka dokumenty](#)

- informacje o dofinansowaniu

Dostawca Usług zapewnia realizację usługi przez osoby, które posiadają odpowiednie co do rodzaju i zakresu świadczonych usług: doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR i/lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Cena zawiera koszt walidacji

Adres

ul. Jankowicka 2

Rybnik

woj. śląskie

ul. Jankowicka 2

44-200 Rybnik

woj. śląskie

Kontakt



KAROLINA MAKSYM

E-mail pracownia.rozwoju@op.pl

Telefon (+48) 698 136 417