



Fizjo4life Michał
Dachowski

★★★★★ 4,8 / 5

25 ocen

THERAPY XXII - Kurs trenera medycznego – Roczny kurs terapii ruchem i pracy z pacjentami bólowymi dla fizjoterapeutów, trenerów i studentów fizjoterapii

Numer usługi 2025/09/25/16108/3032674

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 314 h

📅 14.03.2026 do 24.01.2027

26 999,00 PLN brutto

26 999,00 PLN netto

85,98 PLN brutto/h

85,98 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla:

- **fizjoterapeutów**, którzy chcą poszerzyć kompetencje w pracy z pacjentami ruchowo i terapeutycznie,
- **trenerów personalnych**, którzy chcą pracować również z klientami z dolegliwościami bólowymi i potrzebują pogłębić wiedzę z zakresu diagnostyki i terapii ruchem,
- **studentów 4–5 roku fizjoterapii**, którzy chcą rozpocząć praktyczną pracę z klientami jeszcze w trakcie studiów.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

06-03-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

Liczba godzin usługi

314

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie „Therapy XXII” przygotowuje fizjoterapeutów, trenerów personalnych i studentów do pracy z pacjentami bólowymi poprzez naukę diagnostyki funkcjonalnej, planowania terapii ruchem i doboru ćwiczeń. Uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności w zakresie pracy powięziowej, reedukacji motorycznej i oddechu oraz uczą się prowadzić skuteczną komunikację z pacjentem i budować własną praktykę zawodową

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Diagnostuje dysfunkcje narządu ruchu u pacjenta	przeprowadza wywiad funkcjonalny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad ustrukturyzowany
	wykonuje testy kliniczne i funkcjonalne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Prezentacja
Planuje i prowadzi program terapii ruchem	interpretuje wyniki w kontekście planowania terapii	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera ćwiczenia dostosowane do stanu pacjenta	Prezentacja
		Obserwacja w warunkach symulowanych
określa cele terapeutyczne	Test teoretyczny	
	Analiza dowodów i deklaracji	
Wykorzystuje techniki oddechowe i powięziowe w pracy z pacjentem	ocenia wzorzec oddechowy	Analiza dowodów i deklaracji
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	instruuje w zakresie prawidłowych technik	Prezentacja
		Obserwacja w warunkach symulowanych
stosuje ćwiczenia wspierające reedukację motoryczną i redukcję bólu	Wywiad swobodny	
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się skutecznie z pacjentem w procesie terapii	prowodzi wywiad w sposób empatyczny i uporządkowany	Wywiad ustrukturyzowany
	dostosowuje język komunikacji do pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	udziela motywujących informacji zwrotnych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie **THERAPY XXII** to roczny kurs skierowany do fizjoterapeutów, trenerów personalnych i studentów fizjoterapii. Szkolenie obejmuje **22 weekendowych modułów (314 godziny dydaktyczne)**, w trakcie których uczestnicy zdobywają wiedzę i praktykę w zakresie diagnostyki funkcjonalnej, terapii ruchem, reedukacji motorycznej, pracy z pacjentem bólowym oraz prowadzenia własnej działalności w branży terapeutycznej. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi. **Organizacja zajęć i przerw**

Zjazdy realizowane są w trybie weekendowym, najczęściej w godzinach **9:00–17:00 lub 10:00–18:00**, natomiast zjazdy online odbywają się w krótszych blokach czasowych. W trakcie każdego dnia szkoleniowego przewidziane są przerwy organizacyjne umożliwiające odpoczynek uczestników.

Standardowo w trakcie dnia szkoleniowego przewidziane są:

- **dwie przerwy kawowe trwające po około 15 minut,**
- **jedna przerwa obiadowa trwająca około 60 minut.**

W przypadku krótszych modułów szkoleniowych liczba i długość przerw dostosowana jest proporcjonalnie do czasu trwania zajęć. Przerwy organizacyjne są **wliczone w całkowity czas trwania usługi szkoleniowej.**

Zakres tematyczny poszczególnych zjazdów:

14-15.03.2026 Michał Dachowski

Anatomia funkcjonalna z uwzględnieniem anatomii powięzi i diagnostyka pacjenta

23.03.2026 Michał Dachowski

Jednostki chorobowe – wprowadzenie (zjazd online)

28-29.03.2026 Michał Dachowski

Jednostki chorobowe – diagnostyka i różnicowanie

4.05.2026 Paulina Sobczak

Układ nerwowy w treningu (online)

11-12.05.2026 Paulina Sobczak

Układ nerwowy w treningu

25-26.04.2026 Sandra Osipiuk-Sienkiewicz

Oddech w terapii

9-10.05.2026 Jakub Nowosad

Urazy ortopedyczne

30-31.05.2026 2026 Mariusz Dziecioł

Reedukacja motoryczna z wykorzystaniem pozycji rozwojowych w treningu medycznym

27-28.06.2026 Żaneta Kieszowska

Stopa

3.08.2026 Mariusz Dziecioł

Protokoły i programowanie treningowe (zjazd online)

8-9.08.2026 Snizhana Pazura / Katarzyna Grodzicka

Aspekty uroginekologiczne w aktywności fizycznej / Aktywność fizyczna w ciąży i po porodzie

29-30.08.2026 Michał Dachowski

Zdrowy Biznes

12-13.09.2026 Karolina Dachowska

Powięź w treningu

26-27.09.2026 Dawid Mieczkowski i Piotr Nadulski / Michał Dachowski

Wady postawy / Wywiad z pacjentem

10-11.10.2026 Mariusz Dziecioł i Albert Filip Żołądek

Kończyna dolna

24-25.10.2026 Mariusz Dziecioł i Albert Filip Żołądek

Kręgosłup lędźwiowy i piersiowy

7-8.11.2026 Mariusz Dziecioł i Albert Filip Żołądek

Kręgosłup szyjny, obręcz barkowa

21-22.11.2026 Sylwia Pilch i Jakub Babij

Komponent psychologiczny w terapii ruchowej

5-6.12.2026 Piotr Nadulski

Testy funkcjonalne

19-20.12.2026 Karolina Dachowska

Komunikacja z klientem

9-10.01.2027 Dawid Mieczkowski i Piotr Nadulski

Bonus

23-24.01.2027

Egzamin końcowy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 42

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 42 Anatomia funkcjonalna z uwzględnieniem anatomii powięzi i diagnostyka pacjenta	Michał Dachowski	14-03-2026	10:00	18:00	08:00
2 z 42 Anatomia funkcjonalna z uwzględnieniem anatomii powięzi i diagnostyka pacjenta	Michał Dachowski	15-03-2026	09:00	17:00	08:00
3 z 42 Jednostki chorobowe - wprowadzenie (zjazd online)	Michał Dachowski	23-03-2026	09:00	12:00	03:00
4 z 42 Jednostki chorobowe - diagnostyka i różnicowanie	Michał Dachowski	28-03-2026	10:00	17:00	07:00
5 z 42 Jednostki chorobowe - diagnostyka i różnicowanie	Michał Dachowski	29-03-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 42 Układ nerwowy w treningu (zjazd online)	Paulina Sobczak	04-04-2026	09:00	11:30	02:30
7 z 42 Układ nerwowy w treningu	Paulina Sobczak	11-04-2026	10:00	18:00	08:00
8 z 42 Układ nerwowy w treningu	Paulina Sobczak	12-04-2026	09:00	17:00	08:00
9 z 42 Oddech w terapii	Sandra Osipiuk-Sienkiewicz	25-04-2026	10:00	18:00	08:00
10 z 42 Oddech w terapii	Sandra Osipiuk-Sienkiewicz	26-04-2026	09:00	17:00	08:00
11 z 42 Urazy ortopedyczne	Jakub Nowosad	09-05-2026	10:00	18:00	08:00
12 z 42 Urazy ortopedyczne	Jakub Nowosad	10-05-2026	09:00	17:00	08:00
13 z 42 Reeducacja motoryczna z wykorzystaniem pozycji rozwojowych w treningu medycznym	Mariusz Dzieciół	30-05-2026	10:00	18:00	08:00
14 z 42 Reeducacja motoryczna z wykorzystaniem pozycji rozwojowych w treningu medycznym	Mariusz Dzieciół	31-05-2026	09:00	17:00	08:00
15 z 42 Stopa i staw skokowy	Żaneta Kieszkowska	27-06-2026	10:00	18:00	08:00
16 z 42 Stopa i staw skokowy	Żaneta Kieszkowska	28-06-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 42 Protokoły i programowanie treningowe (zjazd online)	Mariusz Dziecioł	03-08-2026	09:00	14:00	05:00
18 z 42 Aktywność fizyczna w ciąży i po porodzie	Snizhana Pazura	08-08-2026	10:00	18:00	08:00
19 z 42 Aspekty uroginekologiczne w aktywności fizycznej	Katarzyna Grodzicka	09-08-2026	09:00	17:00	08:00
20 z 42 Zdrowy Biznes	Michał Dachowski	29-08-2026	10:00	18:00	08:00
21 z 42 Zdrowy Biznes	Michał Dachowski	30-08-2026	09:00	17:00	08:00
22 z 42 Powieź w treningu	Karolina Dachowska	12-09-2026	10:00	18:00	08:00
23 z 42 Powieź w treningu	Karolina Dachowska	13-09-2026	09:00	17:00	08:00
24 z 42 Wady postawy	Dawid Mieczkowski	26-09-2026	09:00	14:00	05:00
25 z 42 Wady postawy	Piotr Nadulski	26-09-2026	14:00	18:00	04:00
26 z 42 Wywiad z pacjentem	Michał Dachowski	27-09-2026	09:00	17:00	08:00
27 z 42 Kończyna dolna	Mariusz Dziecioł	10-10-2026	10:00	18:00	08:00
28 z 42 Kończyna dolna	Albert Żołądek	11-10-2026	09:00	17:00	08:00
29 z 42 Kręgosłup lędźwiowy i piersiowy	Mariusz Dziecioł	24-10-2026	10:00	18:00	08:00
30 z 42 Kręgosłup lędźwiowy i piersiowy	Albert Żołądek	25-10-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 42 Kręgosłup szyjny, obręcz barkowa	Mariusz Dzieciół	07-11-2026	10:00	18:00	08:00
32 z 42 Kręgosłup szyjny, obręcz barkowa	Albert Żołądek	08-11-2026	09:00	17:00	08:00
33 z 42 Komponent psychologiczny w terapii	Sylwia Plich	21-11-2026	10:00	18:00	08:00
34 z 42 Komponent psychologiczny w terapii	Jakub Babij	22-11-2026	09:00	17:00	08:00
35 z 42 Testy funkcjonalne i performance	Piotr Nadulski	05-12-2026	10:00	18:00	08:00
36 z 42 Testy funkcjonalne i performance	Piotr Nadulski	06-12-2026	09:00	17:00	08:00
37 z 42 Komunikacja z klientem	Karolina Dachowska	19-12-2026	10:00	18:00	08:00
38 z 42 Komunikacja z klientem	Karolina Dachowska	20-12-2026	09:00	17:00	08:00
39 z 42 zjazd Bonus	Dawid Mieczkowski	09-01-2027	10:00	18:00	08:00
40 z 42 zjazd Bonus	Piotr Nadulski	10-01-2027	09:00	17:00	08:00
41 z 42 Egzamin końcowy	Michał Dachowski	23-01-2027	09:00	18:00	09:00
42 z 42 Zakończenie szkolenia	Michał Dachowski	24-01-2027	09:00	15:30	06:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	26 999,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	26 999,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,98 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,98 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 14



1 z 14

Michał Dachowski

Absolwent wydziału rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Fizjoterapeuta specjalizujący się w terapii manualnej tkanek miękkich i układu nerwowego metodą FDM, P-DTR, Klawipresury, czy wg dr Ciechomskiego. Międzynarodowy Master Trener BLACKROLL, prezydent IFAA i Treningu Biegacza. Właściciel warszawskiej kliniki Fizjo4life oferującej holistyczne podejście do terapii, treningu i dietetyki. Na tym szkoleniu prowadzący nauczy sztuki dobrego wywiadu i diagnostyki, a także pokaże, jak rozwijać swój biznes fizjo/trenerski. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR



2 z 14

Karolina Dachowska

Karolina jest trenerem powięzi i coachem somatycznym, od której nauczysz się, jak pracować z powięzią w ruchu i prowadzić terapię poprzez ćwiczenia somatyczne. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR



3 z 14

Sandra Osipiuk- Sienkiewicz

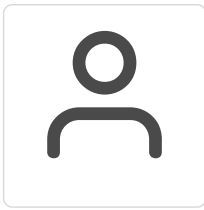
Fizjoterapeutka pracująca oddechem, ucząca jak oddychanie wpływa na ciało i umysł pomagając w codziennym życiu. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR



4 z 14

Mariusz Dzięcioł

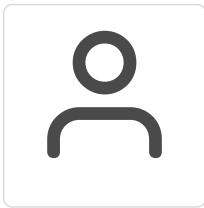
Fizjoterapeuta, naucza jak prawidłowo wdrażać reedukację ruchową i obciążenie w celu przeciwdziałania dolegliwościom bólowym. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR



5 z 14

Albert Żołądek

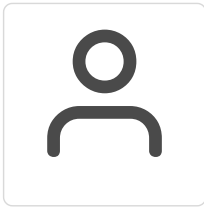
Filip – fizjoterapeuta i terapeuta ruchowy, specjalizuje się w terapii ruchem. Posiada doświadczenie w doborze ćwiczeń i narzędzi do pracy z pacjentami z dolegliwościami bólowymi. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR



6 z 14

Dawid Mieczkowski

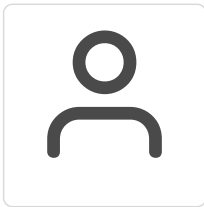
Dawid Mieczkowski jest terapeutą ruchowym, zajmującym się testowaniem aparatu ruchu i aktywnością w prewencji urazów oraz po ich wystąpieniu. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR



7 z 14

Piotr Nadulski

Piotr Nadulski – trener specjalizujący się w terapii ruchowej i kształtowaniu siły, z doświadczeniem w pracy ze sportowcami m.in. w piłce nożnej oraz kolarstwie górskim (dirt i street MTB). Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR



8 z 14

Żaneta Kieszowska

Żaneta Kieszowska – fizjoterapeutka specjalizująca się w terapii stóp, ortopedii oraz wykorzystaniu aktywności ruchowej w profilaktyce i zachowaniu zdrowia i sprawności. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR



9 z 14

Jakub Nowosad

Jakub Nowosad – fizjoterapeuta specjalizujący się w pracy ze sportowcami oraz pacjentami po urazach ortopedycznych. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR



10 z 14

Paulina Sobczak

Paulina Sobczak – fizjoterapeutka specjalizująca się w funkcjonowaniu układu nerwowego, pracy z przewlekłym bólem oraz rehabilitacji pooperacyjnej. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR



11 z 14

Snizhana Pazura

Snizhana Pazura – fizjoterapeutka i trenerka, specjalizująca się w treningu siłowym kobiet w okresie okołoporodowym oraz prowadzeniu treningów personalnych. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

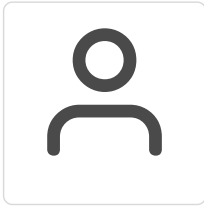


12 z 14

Katarzyna Grodzicka

Katarzyna Grodzicka – fizjoterapeutka specjalizująca się w fizjoterapii uroginekologicznej, ze szczególnym uwzględnieniem funkcjonowania mięśni dna miednicy i zdrowia kobiet. Doświadczenie

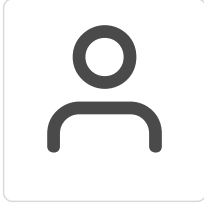
zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR



13 z 14

Sylwia Plich

Sylwia Plich - Certyfikowana nauczycielka Mindfulness, psychoterapeutka, HR Business Partner oraz wykładowczyni na Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR



14 z 14

Jakub Babij

Jakub Babij - Trener, psychoterapeuta, certyfikowany nauczyciel Mindfulness oraz wykładowca. Specjalizuje się w profilaktyce wypalenia zawodowego i wspieraniu dobrostanu. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje segregator szkoleniowy, do którego po każdym zjeździe dołącza skrypt z całym omawianym materiałem. Od początku trwania szkolenia kursant ma dostęp do zamkniętej grupy na Facebooku, która również daje opiekę szkoleniowców po zakończonym kursie. Podczas realizacji modułów praktycznych zapewniamy produkty, narzędzia oraz pacjentów potrzebne do ćwiczeń oraz praktyki.

Warunki uczestnictwa

Złożenie wniosku o dofinansowanie nie jest równoznaczne z zapisem na szkolenie. Aby zagwarantować miejsce, konieczna jest rezerwacja poprzez stronę: <https://fizjo4life.pl/lp/szkolenie-therapy/>

Cena usługi nie obejmuje kosztów noclegu ani wyżywienia.

W trakcie szkolenia może zostać przeprowadzona wizytacja ze strony PARP lub innej uprawnionej instytucji w celu weryfikacji prawidłowości realizacji usługi.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy korzystający z dofinansowania są zobowiązani do obecności na minimum 80% zajęć, co musi zostać potwierdzone listą obecności. Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o VAT oraz Zwolnienie z VAT na podstawie rozporządzenia MF z dnia 10.11.2020 (Dz. ustaw 2020 poz. 1983 par.3.ust.1 pkt 14) - dla osób, które mają min. 70% dofinansowania oraz **Zwolnienie z VAT na podstawie rozporządzenia MF z dnia 10.11.2020 (Dz. ustaw 2020 poz. 1983 par.3.ust.1 pkt 14)** - dla osób, które mają min. 70% dofinansowania.

Warunki techniczne

Platforma:

- Materiały dedaktyczne w formie online są dostępne na serwisie vimeo.pl.
- Do skorzystania z nich wymagane jest założenie tam konta.
- Minimalne wymagania sprzętowe

- urządzenie (komputer, telefon, tablet lub telewizor) obsługujące przeglądarkę internetową:

-Chrome (w wersji 60+) -Firefox (w wersji 60+) -Microsoft Edge (w wersji 79+) -Safari (w wersji 11+) Minimalne wymagania parametrów łącza internetowego:

-Rodzicielstwo Wymagana prędkość 240p 500 kbps 360p 1 Mbps 720p 3 Mbps 1080p 7 Mbps 2K 12 Mbps

Okres ważności linku z materiałami online: Do końca terminu szkolenia.

Adres

ul. Jagiellońska 4
03-721 Warszawa
woj. mazowieckie

Stacja metra – 5 min, PKP Warszawa Wschodnia – 10 min, komunikacja miejska – 3 min, darmowy parking w weekend

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking, szatnia, prysznice, poczęstunek, udogodnienia dla osób z potrzebami

Kontakt



Małgorzata Myśliwiec

E-mail kursy@fizjo4life.pl

Telefon (+48) 602 118 552