

CoachWise™

COACHWISE
SPÓŁKA AKCYJNA

★★★★★ 4,8 / 5

94 oceny

**Poziom I: CoachWise Coaching Essentials
- szkolenie CoachWise**

Numer usługi 2025/09/25/10697/3032608

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 03.12.2025 do 12.02.2026

2 952,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

164,00 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Program kierowany jest do: • Menedżerów, trenerów, konsultantów; • Kierowników projektów, Scrum Masterów, Agile Coachów; • Coachów oraz osób przygotowujących się do profesjonalnego wykonywania zawodu coacha; • Pracowników działów HR; • Członków zespołów pracujący w środowisku metodyk zwinnych; • Osób poszukujące nowych form rozwoju z myślą o sobie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	26-11-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do profesjonalnego prowadzenia pojedynczych rozmów rozwojowych/sesji coachingowych. Usługa wdraża do wykorzystywania coachingu jako metody pracy rozwojowej, praktycznego stosowania coachingu w

obecnie pełnionej roli zawodowej, w oparciu o metodykę i strukturę Modelu CoachWise™.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje coaching jako metodę pracy rozwojowej	Poprawnie podaje definicję coachingu w teście	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady i postawy w relacji coachingowej (partnerstwo, obecność, zaufanie)	Wskazuje prawidłowe zasady i postawy w pytaniach testowych	Test teoretyczny
Porządkuje i wyjaśnia strukturę rozmowy coachingowej wg modelu CoachWise	Wskazuje kolejne etapy modelu CoachWise we właściwej kolejności	Test teoretyczny
Wymienia i opisuje kluczowe umiejętności coachingowe	Wskazuje poprawne umiejętności w pytaniach testowych	Test teoretyczny
Rozróżnia zapisy Kodeksu Etycznego ICF i identyfikuje przykłady ich naruszeń	Poprawnie wybiera sytuacje naruszenia zasad etycznych w teście	Test teoretyczny
Uzasadnia znaczenie standardów poufności, konfliktu interesów i odpowiedzialności wobec klienta	Odpowiada poprawnie na pytania dotyczące etyki i poufności	Test teoretyczny
Dopasowuje kluczowe kompetencje coacha ICF do opisu sytuacji coachingowych	Łączy opisy zachowań z odpowiednią kompetencją ICF w pytaniach testowych	Test teoretyczny
Definiuje pytania do poszczególnych etapów modelu CoachWise	Przyporządkowuje pytania do etapów Dążenie, Rzeczywistość, Opcje, Działanie, Przegląd	Test teoretyczny
Analizuje sytuacje klienta i rozróżnia coaching od doradztwa lub terapii	Wybiera właściwe działania w scenariuszach testowych (np. skierowanie do terapeuty)	Test teoretyczny
Definiuje techniki coachingowe	Wskazuje poprawnie technikę coachingową opisaną w danym scenariuszu	Test teoretyczny
Definiuje relację opartą na partnerstwie i zaufaniu	Wybiera odpowiedzi w teście zgodne z zasadami budowania relacji coachingowej	Test teoretyczny
Kontroluje i przestrzega zasad etyki i poufności podczas pracy z klientem	Rozróżnia sytuacje wymagające zachowania poufności i wybiera właściwe działania w pytaniach testowych.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje własne działania w procesie coachingu i formułuje wnioski rozwojowe	Identyfikuje w pytaniach testowych elementy etapu „Przegląd” w modelu CoachWise	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

CoachWise Essentials™ to rzetelne wprowadzenie do coachingu oparte na sprawdzonej metodyce doskonalącej umiejętności i postawę coachingową. Umożliwia zastosowanie coachingu w aktualnie pełnionej roli zawodowej, a także daje podstawy do podjęcia roli coacha.

Program CoachWise Essentials™ jest pierwszą częścią programu akredytowanego w International Coaching Federation na poziomie Level 2. Istnieje możliwość zrealizowania wyłącznie programu Essentials™ bez konieczności udziału w kolejnych poziomach.

Jest to trzydniowe szkolenie online prowadzone przez praktykujących coachów zintegrowane z 2-miesięcznym procesem doskonalenia umiejętności praktycznych.

Szkolenie odbywa się na platformie zoom. Uczestnicy otrzymują przed rozpoczęciem szkolenia jeden dedykowany link obowiązujący podczas całego szkolenia. Link zachowuje ważność przez cały okres trwania usługi.

Na program składają się:

- Dwudniowe warsztaty szkoleniowe online w czasie rzeczywistym realizowane w grupach do 12 osób (każdy dzień szkoleniowy trwa 4,5 godziny zegarowe)
- Coaching grupowy w formie 4 warsztatów uzupełniających zdalnych (każdy warsztat trwa 1 godzinę, w odstępach dwutygodniowych)

Zakres merytoryczny:

Dzień 1:

- Definicja coachingu.
- Sesja demo rozmowy coachingowej z przedstawieniem Modelu CoachWise i omówienie.
- MAPA rozmowy
- Rozmowa wg struktury – ćwiczenie w parach

- Wielogłowy menedżer - ćwiczenie.

Dzień 2:

- Typy rozmów. Sesja demo i dyskusja
- Sesja demo: Dążenie. Omówienie, przepis
- Ćwiczenie Dążenia – w parach
- Sesja demo: Rzeczywistości. Omówienie, przepis
- Ćwiczenie Rzeczywistości – w parach
- Gremlin

Dzień 3:

- Sesja demo: planowanie. Omówienie, przepis
- Praktyka planowania – ćwiczenie w parach. Podsumowanie
- Uznanie vs Informacja zwrotna.
- Ćwiczenie, 10 sytuacji, kiedy najlepiej sprawdzą się rozmowy coachingowe
- Zastosowanie coachingu w pracy - Blanchard, przywództwo sytuacyjne
- Ćwiczenie pełnej rozmowy – w parach.
- PODSUMOWANIE szkolenia.

Warsztaty uzupełniające online (z trenerem i grupą):

- Zadawanie pytań, kroki coachingowe, coaching w kierunku umiejętności przywódczych
- Słuchanie i Pole w Modelu CoachWise™
- Zasady w modelu CoachWise™
- Przegląd

Walidacja usługi:

Efekty kształcenia są weryfikowane na bieżąco po ćwiczeniach (główny moduł szkoleniowy) oraz podczas cyklicznych warsztatów uzupełniających w trakcie trwania programu poprzez pytania i odpowiedzi (dialog prowadzącego z uczestnikiem o jego doświadczeniach z praktyki własnej)

Po ostatnim warsztacie uzupełniającym uczestnik wypełnia test teoretyczny jednokrotnego wyboru sprawdzający nabyte umiejętności, który jest oceniany przez osobę walidującą usługę. Uczestnik otrzymuje pisemny raport z testu walidacyjnego.

Warunki Techniczne:

- Szkolenie zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).

Ilość godzin dydaktycznych (każda godzina dydaktyczna to 45 min): 24h

Ilość godzin teoretycznych dydaktycznych: 10h

Ilość godzin praktycznych dydaktycznych: 14h

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 CoachWise Coaching Essentials - 1 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Agnieszka Inglik	03-12-2025	09:00	10:50	01:50
2 z 11 CoachWise Coaching Essentials - 1 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Agnieszka Inglik	03-12-2025	11:00	13:30	02:30
3 z 11 CoachWise Coaching Essentials - 2 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Agnieszka Inglik	04-12-2025	09:00	11:00	02:00
4 z 11 CoachWise Coaching Essentials - 2 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Agnieszka Inglik	04-12-2025	11:10	13:30	02:20
5 z 11 CoachWise Coaching Essentials - 3 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Agnieszka Inglik	05-12-2025	09:00	10:50	01:50
6 z 11 CoachWise Coaching Essentials - 3 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Agnieszka Inglik	05-12-2025	11:00	13:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 11 1 warsztat uzupełniający zdalny rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowe	Agnieszka Inglik	17-12-2025	16:00	17:00	01:00
8 z 11 2 warsztat uzupełniający zdalny rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowe	Agnieszka Inglik	14-01-2026	16:00	17:00	01:00
9 z 11 3 warsztat uzupełniający zdalny rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowe	Agnieszka Inglik	28-01-2026	10:00	11:00	01:00
10 z 11 4 warsztat uzupełniający zdalny rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowe	Agnieszka Inglik	11-02-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 11 Walidacja usługi - test online wielokrotnego wyboru	-	12-02-2026	11:00	12:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 952,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	164,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	133,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Inglik

Coach z najwyższym poziomem akredytacji ICF – Master Certified Coach (MCC), ponad 3000h praktyki coachingowej, doświadczona trenerka i mentorka, od ponad 15 lat zaangażowana w rozwój profesjonalnych coachów oraz liderów stosujących podejście coachingowe. Od ponad 10 lat trenerka coachingu i mentoringu i superwizorka.

Specjalizuje się w pracy z osobami i zespołami przechodzącymi przez złożone procesy rozwojowe i transformacyjne. Jej styl pracy charakteryzuje się dojrzałością, wysoką wrażliwością na klienta oraz umiejętnością tworzenia przestrzeni do autorefleksji i głębokiego uczenia się. Łączy uważność, odwagę i szacunek wobec różnorodności z inspirującą obecnością.

W CoachWise™ odpowiada m.in. za kształcenie i superwizję przyszłych coachów oraz rozwój programów mentoringowych. Jej podejście jest systemowe, oparte na integralnym rozumieniu człowieka i organizacji. Ceniona jest za umiejętność wspierania klientów w osiąganiu przełomów osobistych i zawodowych.

Autorka książki „Higiena Myśli”.

Specjalizacje w ramach CoachWise:

- Coaching profesjonalny na poziomie MCC
- Mentoring rozwojowy dla coachów
- Budowanie dojrzałości coachingowej i obecności
- Systemowe podejście w rozwoju jednostek i zespołów
- Pogłębianie tożsamości i etyki coacha
- Prowadzenie procesów coachingowych w kontekście organizacyjnym i transformacym

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników szkolenia:

- w formie papierowej: podręcznik, materiały biurowe, książka - uczestnicy otrzymują kurierem przed rozpoczęciem szkolenia
 - Dodatkowe materiały, przekazywane przez trenerów w trakcie trwania programu, są przesyłane mailowo i udostępnione w formie elektronicznej w dedykowanym folderze na dysku google, do którego uczestnicy otrzymują dostęp(link) wraz z informacjami organizacyjnymi.
- Wykaz literatury

Zaświadczenie ukończenia programu uczestnicy szkolenia otrzymują w formie elektronicznej w ciągu tygodnia od daty zakończenia ostatniego warsztatu uzupełniającego.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem programu może być każda osoba pełnoletnia, która wyraża chęć zdobycia i rozwijania kompetencji coachingowych.

Warunkiem uczestnictwa jest zawarcie umowy z Operatorem i uzyskanie numeru ID Wsparcia oraz przesłanie formularza zgłoszeniowego i opłacenie kosztu kursu w zadeklarowanych terminach. Formularz uczestnik otrzymuje od organizatora usługi.

Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)

Informacje dodatkowe

<https://www.coachwise.org/szkolenia/coachwise-essentials/>

Warsztaty uzupełniające odbywają się na platformie zoom pod jednym aktywnym linkiem, który udostępniany jest uczestnikom przed terminem rozpoczęcia szkolenia. Link nie traci ważności przez cały okres trwania szkolenia.

Zastosowano rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Warunki techniczne

- Część zdalna szkolenia zostanie przeprowadzona z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest aktywny przez cały okres trwania szkolenia i obowiązuje jeden na wszystkie jego elementy (główny moduł szkoleniowy i webinaria uzupełniające). Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).
- Podczas szkolenia mogą być wykorzystywane cyfrowe tablice, które są ogólnodostępne - Google prezentacje, Miro lub Padlet. Zalecamy sprawdzenie przed szkoleniem czy mają Państwo dostęp do platform bowiem niektóre komputery służbowe mogą mieć zablokowany dostęp do tego narzędzia. Jeśli nie będą mieli Państwo dostępu do wspomnianych narzędzi zalecamy skorzystanie z innego komputera lub/i kontakt z organizatorem przed rozpoczęciem szkolenia.

Kontakt



Lucyna Biardzka

E-mail l.biardzka@coachwise.org

Telefon (+48) 605 836 084