



Kurs Osteopatia czaszkowo-krzyżowa (Cranio-Sacralna) MasterClass

Numer usługi 2025/09/25/140486/3032327

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

76,47 PLN brutto/h

76,47 PLN netto/h

ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

764 oceny

📍 Budzyń

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 34:00 h

📅 09.07.2026 do 12.07.2026

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna |
| Grupa docelowa usługi | Kurs skierowany jest do: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy. Absolwentów całego cyklu I-VI Osteopatii czaszkowo-krzyżowej. |
| Minimalna liczba uczestników | 10 |
| Maksymalna liczba uczestników | 30 |
| Data zakończenia rekrutacji | 30-06-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 34 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy z subtelnymi rytmami ciała według koncepcji W.G. Sutherlanda, rozwijając percepcję palpacyjną w ujęciu czaszkowo-krzyżowym. Uczestnik uczy się rozróżniać fenomeny takie jak motylność mózgu, pulsacja płynu mózgowo-rdzeniowego i mimowolna ruchomość kości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--------------------|----------------------|------------------|
|--------------------|----------------------|------------------|

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|---|
| Opisuje kluczowe fenomeny w pracy osteopatycznej wg Sutherlanda, takie jak motylność mózgu i pulsacja płynu mózgowo-rdzeniowego. | Identyfikuje różnice między motylnością a pulsacją na podstawie własnej percepcji. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Analizuje znaczenie w kontekście diagnostycznym i terapeutycznym. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Formułuje techniki palpacyjne do oceny i integracji ruchomości błon, kości czaszki oraz kości krzyżowej w pracy z Oddechem Życia. | Identyfikuje wycucie mimowolnej ruchomości kości krzyżowej. | Test teoretyczny |
| | Opisuje techniki integrujące błony wzajemnego napięcia i ruchomość kości.. | Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

4 dni

Liczba godzin kursu: 34h dydaktycznych, co stanowi 25.5 zegarowych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 3.5 h zegarowych w ciągu 4 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Dzień 1

- Fenomeny wprowadzone przez Sutherlanda do osteopatii
- Wprowadzenie do pracy z percepcją subtelnych rytmów
- Ćwiczenia palpacyjne – odczuwanie i różnicowanie fenomenów

Dzień 2

- Motylność mózgu
- Pulsacja płynu mózgowo-rdzeniowego
- Ćwiczenia praktyczne – różnicowanie motylności i pulsacji

Dzień 3

- Ruchomość błon wzajemnego napięcia
- Ruchomość kości czaszki
- Ćwiczenia praktyczne – integracja błon i kości w pracy terapeutycznej

Dzień 4

- Mimowolna ruchomość kości krzyżowej
- Oddech życia
- Podsumowanie

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Część teoretyczna bazuje na zajęciach grupowych, uwzględniając dyskusję grupową. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę, ćwiczą na sobie nawzajem, prowadzący posługuje się także modelem czaszki oraz przedstawia prezentację multimedialną.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: tytuł fizjoterapeuty, osteopaty lub lekarza. Absolwentów całego cyklu I-VI Osteopatii czaszkowo-krzyżowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 23 Wprowadzenie | Marcin Pochojka | 09-07-2026 | 10:00 | 11:00 | 01:00 |
| 2 z 23 Przerwa | Marcin Pochojka | 09-07-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 3 z 23 Fenomeny wprowadzone przez Sutherlanda do osteopatii | Marcin Pochojka | 09-07-2026 | 11:15 | 13:00 | 01:45 |
| 4 z 23 Przerwa | Marcin Pochojka | 09-07-2026 | 13:00 | 13:45 | 00:45 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 23 Wprowadzenie do pracy z percepcją subtelnych rytmów | Marcin Pochojka | 09-07-2026 | 13:45 | 15:00 | 01:15 |
| 6 z 23 Ćwiczenia palpacyjne – odczuwanie i różnicowanie fenomenów | Marcin Pochojka | 09-07-2026 | 15:00 | 18:00 | 03:00 |
| 7 z 23 Motylność mózgu | Marcin Pochojka | 10-07-2026 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 8 z 23 Przerwa | Marcin Pochojka | 10-07-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 9 z 23 Pulsacja płynu mózgowo-rdzeniowego | Marcin Pochojka | 10-07-2026 | 11:15 | 13:00 | 01:45 |
| 10 z 23 Przerwa | Marcin Pochojka | 10-07-2026 | 13:00 | 13:45 | 00:45 |
| 11 z 23 Ćwiczenia praktyczne – różnicowanie motylności i pulsacji | Marcin Pochojka | 10-07-2026 | 13:45 | 17:00 | 03:15 |
| 12 z 23 Uwalnianie kości czołowej | Marcin Pochojka | 10-07-2026 | 14:30 | 17:00 | 02:30 |
| 13 z 23 Ruchomość błon wzajemnego napięcia | Marcin Pochojka | 11-07-2026 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 14 z 23 Przerwa | Marcin Pochojka | 11-07-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 15 z 23 Ruchomość kości czaszki | Marcin Pochojka | 11-07-2026 | 11:15 | 13:00 | 01:45 |
| 16 z 23 Przerwa | Marcin Pochojka | 11-07-2026 | 13:00 | 13:45 | 00:45 |
| 17 z 23 Ćwiczenia praktyczne | Marcin Pochojka | 11-07-2026 | 13:45 | 15:00 | 01:15 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 18 z 23 Integracja błon i kości w pracy terapeutycznej | Marcin Pochojka | 11-07-2026 | 15:00 | 17:00 | 02:00 |
| 19 z 23 Mimowolna ruchomość kości krzyżowej | Marcin Pochojka | 12-07-2026 | 09:00 | 10:00 | 01:00 |
| 20 z 23 Przerwa | Marcin Pochojka | 12-07-2026 | 10:00 | 10:30 | 00:30 |
| 21 z 23 Oddech życia | Marcin Pochojka | 12-07-2026 | 10:30 | 13:00 | 02:30 |
| 22 z 23 Podsumowanie | Marcin Pochojka | 12-07-2026 | 13:00 | 13:45 | 00:45 |
| 23 z 23 Walidacja | - | 12-07-2026 | 13:45 | 14:00 | 00:15 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 600,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 76,47 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 76,47 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Pochojka

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu oraz Akademii Osteopatii. Marcin swoją przygodę z Osteopatią Czaszkowo Krzyżową zaczął w 2011 jako uczestnik szkolenia z zakresu Terapii Czaszkowo Krzyżowej Upledger'a. Jak sam mówi: „Metoda wywarła na mnie takie

wrażenie, że od pierwszego dnia pracowałem już tylko tym”. Kolejne moduły CST w Polsce odbyły się w 2012 roku, następne, które możemy już nazwać Somato – Emocjonalnym Uwalnianiem odbyły się 2014 w Polsce i w 2016 roku w Irlandii.

Poprzez coraz większe odkrywanie skuteczności terapii czaszkowo-krzyżowej oraz jej wielopłaszczyznowego zastosowania Marcin rozpoczął naukę w Akademii Osteopatii w latach 2014-2019.

W 2016 roku zaliczył egzamin na terapeutę czaszkowo-krzyżowego w instytucie Upledger'a. Od 2011 roku jak sam twierdzi pracuje głównie z wykorzystaniem Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej.

Jest praktykiem, którego na co dzień możecie spotkać we wrocławskiej Pracowni Zdrowia.

Przyjmuje dorosłych jak i dzieci, a liczba Pacjentów z jakimi miał przyjemność pracować przekroczyła już liczbę 25 tysięcy.

Główne nurty zainteresowania Marcina to integracja metod, podejść, odkrywanie wciąż nowych połączeń w ludzkim ciele wzajemnie przenikających się obszarów, psychologia, anatomia, fizyka kwantowa, struktura wszechświata, historia, filozofia od niedawna również sztuki walki. Prowadzi bloga o zdrowiu www.pochojka.pl.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

Budzyń 50
32-060 Budzyń
woj. małopolskie

Sala znajduje się na piętrze budynku usługowego Budzyń 50, zlokalizowanego w sąsiedztwie Zalewu Budzyńskiego i Zalewu Kryspinów oraz plaży.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802