



## Kurs Osteopatia czaszkowo-krzyżowa (Cranio-Sacralna) MasterClass

Numer usługi 2025/09/25/140486/3032327

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

76,47 PLN brutto/h

76,47 PLN netto/h

ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

719 ocen

📍 Budzyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 09.07.2026 do 12.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Kurs skierowany jest do:</b> fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy. Absolwentów całego cyklu I-VI Osteopatii czaszkowo-krzyżowej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	30-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	34
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy z subtelnymi rytmami ciała według koncepcji W.G. Sutherlanda, rozwijając percepcję palpacyjną w ujęciu czaszkowo-krzyżowym. Uczestnik uczy się rozróżniać fenomeny takie jak motylność mózgu, pulsacja płynu mózgowo-rdzeniowego i mimowolna ruchomość kości.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje kluczowe fenomeny w pracy osteopatycznej wg Sutherlanda, takie jak motylność mózgu i pulsacja płynu mózgowo-rdzeniowego.	Identyfikuje różnice między motylnością a pulsacją na podstawie własnej percepcji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Analizuje znaczenie w kontekście diagnostycznym i terapeutycznym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Formułuje techniki palpacyjne do oceny i integracji ruchomości błon, kości czaszki oraz kości krzyżowej w pracy z Oddechem Życia.	Identyfikuje wyczucie mimowolnej ruchomości kości krzyżowej.	Test teoretyczny
	Opisuje techniki integrujące błony wzajemnego napięcia i ruchomość kości..	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:**

4 dni

**Liczba godzin kursu:** 34h dydaktyczne, co stanowi 25.5 zegarowych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 3.5 h zegarowych w ciągu 4 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

#### Zakres tematyczny:

##### Dzień 1

- Fenomeny wprowadzone przez Sutherlanda do osteopatii
- Wprowadzenie do pracy z percepcją subtelnych rytmów
- Ćwiczenia palpacyjne – odczuwanie i różnicowanie fenomenów

##### Dzień 2

- Motylność mózgu
- Pulsacja płynu mózgowo-rdzeniowego
- Ćwiczenia praktyczne – różnicowanie motylności i pulsacji

##### Dzień 3

- Ruchomość błon wzajemnego napięcia
- Ruchomość kości czaszki
- Ćwiczenia praktyczne – integracja błon i kości w pracy terapeutycznej

##### Dzień 4

- Mimowolna ruchomość kości krzyżowej
- Oddech życia
- Podsumowanie

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

**Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:** Część teoretyczna bazuje na zajęciach grupowych, uwzględniając dyskusję grupową. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę, ćwiczą na sobie nawzajem, prowadzący posługuje się także modelem czaszki oraz przedstawia prezentację multimedialną.

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu:** tytuł fizjoterapeuty, osteopaty lub lekarza. Absolwentów całego cyklu I-VI Osteopatii czaszkowo-krzyżowej.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Wprowadzenie	Marcin Pochojka	09-07-2026	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 22</b> Przerwa	Marcin Pochojka	09-07-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 22</b> Fenomeny wprowadzone przez Sutherlanda do osteopatii	Marcin Pochojka	09-07-2026	11:15	13:00	01:45
<b>4 z 22</b> Przerwa	Marcin Pochojka	09-07-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 22</b> Wprowadzenie do pracy z percepcją subtelnych rytmów	Marcin Pochojka	09-07-2026	13:45	15:00	01:15
<b>6 z 22</b> Ćwiczenia palpacyjne – odczuwanie i różnicowanie fenomenów	Marcin Pochojka	09-07-2026	15:00	18:00	03:00
<b>7 z 22</b> Motylność mózgu	Marcin Pochojka	10-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>8 z 22</b> Przerwa	Marcin Pochojka	10-07-2026	11:00	11:15	00:15
<b>9 z 22</b> Pulsacja płynu mózgowo-rdzeniowego	Marcin Pochojka	10-07-2026	11:15	13:00	01:45
<b>10 z 22</b> Przerwa	Marcin Pochojka	10-07-2026	13:00	13:45	00:45
<b>11 z 22</b> Ćwiczenia praktyczne – różnicowanie motylności i pulsacji	Marcin Pochojka	10-07-2026	13:45	17:00	03:15
<b>12 z 22</b> Uwalnianie kości czołowej	Marcin Pochojka	10-07-2026	14:30	17:00	02:30
<b>13 z 22</b> Ruchomość błon wzajemnego napięcia	Marcin Pochojka	11-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>14 z 22</b> Przerwa	Marcin Pochojka	11-07-2026	11:00	11:15	00:15
<b>15 z 22</b> Ruchomość kości czaszki	Marcin Pochojka	11-07-2026	11:15	13:00	01:45
<b>16 z 22</b> Przerwa	Marcin Pochojka	11-07-2026	13:00	13:45	00:45
<b>17 z 22</b> Ćwiczenia praktyczne	Marcin Pochojka	11-07-2026	13:45	15:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>18 z 22</b> Integracja błon i kości w pracy terapeutycznej	Marcin Pochojka	11-07-2026	15:00	17:00	02:00
<b>19 z 22</b> Mimowolna ruchomość kości krzyżowej	Marcin Pochojka	12-07-2026	09:00	10:00	01:00
<b>20 z 22</b> Przerwa	Marcin Pochojka	12-07-2026	10:00	10:30	00:30
<b>21 z 22</b> Oddech życia	Marcin Pochojka	12-07-2026	10:30	13:00	02:30
<b>22 z 22</b> Podsumowanie	Marcin Pochojka	12-07-2026	13:00	14:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	76,47 PLN
Koszt osobogodziny netto	76,47 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Marcin Pochojka

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu oraz Akademii Osteopatii. Marcin swoją przygodę z Osteopatią Czaszkowo Krzyżową zaczął w 2011 jako uczestnik szkolenia z zakresu Terapii Czaszkowo Krzyżowej Upledger'a. Jak sam mówi: „Metoda wywarła na mnie takie wrażenie, że od pierwszego dnia pracowałem już tylko tym”. Kolejne moduły CST w Polsce odbyły się w 2012 roku, następne, które możemy już nazwać Somato – Emocjonalnym Uwalnianiem odbyły

się 2014 w Polsce i w 2016 roku w Irlandii.

Poprzez coraz większe odkrywanie skuteczności terapii czaszkowo-krzyżowej oraz jej wielopłaszczyznowego zastosowania Marcin rozpoczął naukę w Akademii Osteopatii w latach 2014-2019.

W 2016 roku zaliczył egzamin na terapeutę czaszkowo-krzyżowego w instytucie Upledger'a. Od 2011 roku jak sam twierdzi pracuje głównie z wykorzystaniem Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej. Jest praktykiem, którego na co dzień możecie spotkać we wrocławskiej Pracowni Zdrowia. Przyjmuje dorosłych jak i dzieci, a liczba Pacjentów z jakimi miał przyjemność pracować przekroczyła już liczbę 25 tysięcy.

Główne nurty zainteresowania Marcina to integracja metod, podejść, odkrywanie wciąż nowych połączeń w ludzkim ciele wzajemnie przenikających się obszarów, psychologia, anatomia, fizyka kwantowa, struktura wszechświata, historia, filozofia od niedawna również sztuki walki. Prowadzi bloga o zdrowiu [www.pochojka.pl](http://www.pochojka.pl).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

### Warunki uczestnictwa

Przed wystaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl) w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl)

### Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

## Adres

Budzyń 50  
32-060 Budzyń  
woj. małopolskie

Sala znajduje się na piętrze budynku usługowego Budzyń 50, zlokalizowanego w sąsiedztwie Zalewu Budzyńskiego i Zalewu Kryspinów oraz plaży.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Wiktoria Rębisz**

**E-mail** [dofinansowania@enedu.pl](mailto:dofinansowania@enedu.pl)

**Telefon** (+48) 730 333 802