



NAM Aneta
Nazarow-Sobik

★★★★★ 4,9 / 5

134 oceny

Szkolenia - Świadoma Stylizacja – Laminacja Rzęs i Brwi w Duchu Zrównoważonego Rozwoju

Numer usługi 2025/09/24/178215/3029800

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 17.01.2026 do 18.01.2026

5 262,50 PLN brutto

5 262,50 PLN netto

328,91 PLN brutto/h

328,91 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą zdobyć lub poszerzyć swoje kompetencje w zakresie wykonywania zabiegów laminacji rzęs i brwi, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i zielonych praktyk w branży beauty.

W szczególności kurs adresowany jest do:

- początkujących stylistek rzęs i brwi, które chcą rozpocząć pracę z zabiegami laminacji,
- osób pracujących w salonach kosmetycznych i gabinetach stylizacji oprawy oka,
- właścicieli i pracowników salonów beauty, którzy chcą wzbogacić ofertę o ekologiczne i świadome usługi,
- osób planujących rozpoczęcie działalności w branży kosmetycznej w duchu zrównoważonego rozwoju,
- uczestników projektów zawodowych i rozwojowych promujących zielone kompetencje.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia – program został zaplanowany tak, by krok po kroku wdrożyć uczestników zarówno w techniczne aspekty laminacji, jak i w świadomą organizację pracy zgodną z wartościami środowiskowymi.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

16-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów laminacji rzęs i brwi z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się dobierać produkty o niskim wpływie na środowisko, pracować zgodnie z zielonymi kompetencjami oraz świadomie organizować stanowisko pracy zgodnie z ideą ekologii w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia zasady laminacji rzęs i brwi oraz przebieg zabiegu.	Opisuje etapy zabiegu laminacji rzęs i brwi	Test teoretyczny
	Wskazuje przeciwwskazania i środki ostrożności	Test teoretyczny
	Omawia właściwości preparatów stosowanych w zabiegu	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera narzędzia i produkty do laminacji z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju.	Selekcjonuje produkty o niskim wpływie na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje rozwiązania alternatywne dla jednorazowych materiałów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje stanowisko pracy w sposób zasobooszczędny	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje zabieg laminacji rzęs i brwi zgodnie z techniką i zasadami ekologicznej pracy.	Samodzielnie przeprowadza zabieg na modelce	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje procedury BHP i estetyki wykonania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Minimalizuje zużycie materiałów i odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik komunikuje klientowi korzyści zabiegu oraz zasady świadomej pielęgnacji w duchu ekologii.	Przedstawia zalety laminacji oraz wskazówki pozabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia wybór ekologicznych produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje relację z klientem opartą na profesjonalizmie i odpowiedzialności środowiskowej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Podmiot Zewnętrzny
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	NAM Aneta Nazarow - Sobik
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Dzień 1 – Teoria, zrównoważone praktyki i pokaz instruktorski

08:00–10:00

Moduł 1: Wprowadzenie do szkolenia i zielonych kompetencji w branży beauty

– Omówienie celów szkolenia i wartości zrównoważonego rozwoju

- Znaczenie ekologii w usługach kosmetycznych
- Bezpieczne i zasobooszczędne stanowisko pracy stylistki

09:00–09:15

Przerwa śniadaniowa (15 min)

09:15–10:00

Moduł 2: Teoretyczne podstawy laminacji rzęs i brwi

- Budowa włosa i cykl jego wzrostu
- Wskazania, przeciwwskazania, środki ostrożności
- Charakterystyka preparatów stosowanych w laminacji

10:00–15:00

Moduł 3: Stylizacja pokazowa – laminacja rzęs i brwi wykonana przez instruktorkę

- Demonstracja całego zabiegu krok po kroku
- Omówienie każdego etapu i zastosowanych produktów
- Wskazówki dotyczące ekologicznych praktyk i komunikacji z klientem
- Możliwość zadawania pytań podczas pokazu

12:00–12:30

Przerwa obiadowa (30 min)

(realizowana rotacyjnie podczas pokazu)

15:00–16:00

Moduł 4: Omówienie pokazu i przygotowanie do pracy własnej

- Analiza wykonanej stylizacji
- Identyfikacja typowych błędów i propozycje korekty
- Zapowiedź pracy praktycznej w dniu 2 i tworzenia dokumentacji cyfrowej

Dzień 2 – Stylizacja praktyczna i cyfrowe portfolio

08:00–09:00

Moduł 5: Organizacja stanowiska i przygotowanie do pracy na modelkach

- Dobór ekologicznych produktów i narzędzi
- Przypomnienie zasad BHP, higieny i ergonomii
- Przygotowanie planu zabiegu

09:00- 09:15

Przerwa

09:15–12:00

Moduł 6: Stylizacja laminacyjna na modelkach – praca uczestniczek

- Samodzielne wykonanie zabiegu laminacji rzęs i brwi
- Bieżąca pomoc i korekta instruktorki
- Zastosowanie zielonych kompetencji w praktyce (minimalizacja odpadów, odpowiedzialna aplikacja)

12:00–12:30

Przerwa obiadowa (30 min)

(realizowana rotacyjnie podczas zabiegu)

12:30–15:00

Moduł 7: Stylizacja laminacyjna na modelkach – praca uczestniczek. Tworzenie cyfrowego portfolio i podsumowanie szkolenia

- Samodzielne wykonanie zabiegu laminacji rzęs i brwi
- Bieżąca pomoc i korekta instruktorki
- Zastosowanie zielonych kompetencji w praktyce (minimalizacja odpadów, odpowiedzialna aplikacja)
- Zdjęcia „przed i po”, kadrowanie i prezentacja
- Przykłady promocji usług eco-beauty
- Omówienie rezultatów pracy, informacja zwrotna

15:00- 16:00

Egzamin- Walidacja efektów

Powiązanie usługi z Regionalną Strategią Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RIS):

Usługa wpisuje się w kierunki rozwoju określone w RIS Woj. Śląskiego 2030, szczególnie w ramach inteligentnej specjalizacji **Zielona gospodarka**. Szkolenie wspiera proces transformacji ekologicznej sektora usług beauty poprzez rozwój kompetencji sprzyjających zrównoważonemu wykorzystaniu zasobów, ograniczeniu odpadów oraz wdrażaniu proekologicznych praktyk w codziennej pracy. Odnosi się bezpośrednio do założeń strategii zawartych na stronie 81, 105 i 181 RIS (dot. zielonego rozwoju, kompetencji przyszłości i innowacji w usługach osobistych).

Powiązanie usługi z Załącznikiem nr 4 – Zielone Kompetencje (ESCO):

Szkolenie rozwija szereg **zielonych kompetencji przekrojowych i sektorowych**, wskazanych w Załączniku nr 4 (ESCO), m.in.:

- „Stosować techniki ograniczania zużycia surowców i materiałów”
- „Planować działania zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju”
- „Stosować praktyki ograniczające powstawanie odpadów”
- „Promować świadomość ekologiczną i komunikować korzyści środowiskowe klientom”
- „Używać narzędzi i produktów o niskim wpływie na środowisko”

Uczestnicy uczą się organizować stanowisko pracy zgodnie z zasadami **less waste**, dobierać **ekologiczne produkty kosmetyczne**, oraz świadomie edukować klientów w zakresie **zrównoważonej pielęgnacji**.

Po zakończeniu szkolenia zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin potwierdzający: Nabycie kwalifikacji zawodowej "Stylistyka rzęs i brwi z elementami zrównoważonego rozwoju".

Walidacja szkolenia zostanie przeprowadzona w dwóch etapach: egzaminie teoretycznym oraz egzaminie praktycznym, których celem jest sprawdzenie poziomu opanowania wiedzy i umiejętności zdobytych przez uczestników podczas szkolenia.

Egzamin teoretyczny

Uczestnicy przystąpią do pisemnego egzaminu teoretycznego składającego się z 40 pytań jednokrotnego wyboru.

Egzamin praktyczny składa się z 5 zadań, które uczestnicy będą realizowali indywidualnie.

Egzamin oceniany jest według arkusza oceny praktycznej, a każde zadanie punktowane będzie oddzielnie

Szkolenie składa się z 6 godzin zegarowych teorii, oraz z 7,5 godziny zegarowej praktyki. 1,5 godziny zegarowej zaliczają się przerwy, które wliczają się wliczają się do procesu kształcenia, Egzamin teoretyczny 1 godzina

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych

Uczestnik biorący udział w usłudze nie musi posiadać wiedzy i umiejętności z zakresu programu usługi - kształcimy od podstaw.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników: brak wymagań

Walidacja jest wliczona do procesu kształcenia.

W trakcie realizacji usługi zaplanowane zostały przerwy, które wliczają się do godzin procesu kształcenia.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: brak podziału na grupy.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

Organizator zapewnia materiały do prowadzenia części warsztatowej zgodnie z tematem szkolenia, tj. materiały zgodnie ze wskazaniem przez trenera. Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb.

Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie do szkolenia i zielonych kompetencji w branży beauty	Tetiana Hotsaniuk	17-01-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 13 Przerwa	Tetiana Hotsaniuk	17-01-2026	09:00	09:15	00:15
3 z 13 Teoretyczne podstawy laminacji rzęs i brwi	Tetiana Hotsaniuk	17-01-2026	09:15	12:00	02:45
4 z 13 Przerwa obiadowa	Tetiana Hotsaniuk	17-01-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 13 Stylizacja pokazowa – laminacja rzęs i brwi wykonana przez instruktorkę	Tetiana Hotsaniuk	17-01-2026	12:30	14:30	02:00
6 z 13 Omówienie pokazu i przygotowanie do pracy własnej	Tetiana Hotsaniuk	17-01-2026	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 13 Organizacja stanowiska i przygotowanie do pracy na modelkach	Tetiana Hotsaniuk	18-01-2026	08:00	09:00	01:00
8 z 13 Przerwa	Tetiana Hotsaniuk	18-01-2026	09:00	09:15	00:15
9 z 13 Stylizacja laminacyjna na modelkach – praca uczestniczek	Tetiana Hotsaniuk	18-01-2026	09:15	12:00	02:45
10 z 13 Przerwa obiadowa	Tetiana Hotsaniuk	18-01-2026	12:00	12:30	00:30
11 z 13 Stylizacja laminacyjna na modelkach – praca uczestniczek	Tetiana Hotsaniuk	18-01-2026	12:30	14:00	01:30
12 z 13 Tworzenie cyfrowego portfolio i podsumowanie szkolenia	Tetiana Hotsaniuk	18-01-2026	14:00	15:00	01:00
13 z 13 Walidacja/Egzamin	Tetiana Hotsaniuk	18-01-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 262,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 262,50 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,91 PLN

Koszt osobogodziny netto	328,91 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tetiana Hostaniuk

Tatiana Hostaniuk to doświadczona stylistka rzęs i brwi oraz certyfikowana trenerka szkoleń z zakresu stylizacji oprawy oka. Od 6 lat prowadzi szkolenia z zakresu laminacji oraz przedłużania rzęs różnymi metodami, w tym 1:1, 2-3D oraz objętościowymi. Ukończyła szereg szkoleń specjalistycznych w Polsce i za granicą, stale aktualizując wiedzę o najnowsze trendy, techniki i ekologiczne rozwiązania.

Tatiana prowadzi zajęcia w formie praktyczno-teoretycznej, stawiając na wysoką jakość wykonania oraz rozwój świadomych, odpowiedzialnych stylistek. Wyróżnia się indywidualnym podejściem do uczestniczek, dużą cierpliwością i umiejętnością przekazywania wiedzy w sposób zrozumiały i inspirujący.

Prowadziła szkolenia w projektach dofinansowanych z funduszy UE oraz współpracowała z instytucjami edukacyjnymi na poziomie regionalnym i ogólnopolskim.

Wspiera rozwój uczestniczek również w zakresie tworzenia portfolio i promowania ekologicznych usług beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje profesjonalne **skrypty szkoleniowe**, które stanowią cenne kompendium wiedzy i pozwalają na utrwalenie zdobytych umiejętności.

Na czas szkolenia zapewniamy **wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do wykonania stylizacji**, w tym kosmetyki renomowanych marek oraz akcesoria. Dzięki temu kursanci mogą w pełni skupić się na nauce i doskonaleniu technik laminacji bez konieczności inwestowania we własne wyposażenie.

Warunki uczestnictwa

Część praktyczna wykonywana na modelkach. Dostawca Usług nie zapewnia modelek

Informacje dodatkowe

Walidację usługi przeprowadza Podmiot Zewnętrzny.

Załącznik nr 2 do Regulaminu Bazy Usług Rozwojowych.

W przypadku usług rozwojowych kończących się kwalifikacją ZRK lub kwalifikacją inną niż wpisaną do ZRK, Dostawca Usług ma możliwość wskazać, że proces walidacji będzie prowadzony przez podmiot zewnętrzny. W takiej sytuacji nie ma potrzeby wskazywać konkretnych danych osoby walidującej.

Podstawa zwolnienia z VAT:

Szkolenie finansowane w co najmniej 70% zgodnie z § 3 pkt 1 ust. 14 Obwieszczenie Ministra Finansów z dnia 14 czerwca 2025 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2025 poz. 832)

W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania na poziomie niższym niż 70% - do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

ul. Żorska 14
44-203 Rybnik
woj. śląskie

Winda, parking

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



NAM Aneta Nazarow-Sobik

E-mail aneta@nam.edu.pl

Telefon (+48) 500 051 126