



REVO Spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 5,0 / 5
3 082 oceny

Stylizacja paznokci: Podstawa manicure z uwzględnieniem zielonych kompetencji – szkolenie

Numer usługi 2025/09/23/29869/3027405

📍 Olsztyn / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 30 h
📅 07.01.2026 do 09.01.2026

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
173,33 PLN brutto/h
173,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
	Osoby dorosłe, z wyłączeniem osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą, które chcą z własnej inicjatywy podnieść swoje kompetencje/kwalifikacje i spełniają jedno z poniższych kryteriów: a) mieszkają na terenie woj. warmińsko-mazurskiego (w rozumieniu Kodeksu Cywilnego), b) są zatrudnione na terenie woj. warmińsko-mazurskiego, c) pobierają naukę na terenie woj. warmińsko-mazurskiego i/lub przedsiębiorstw z sektora MŚP, posiadających swoją siedzibę (filię lub delegaturę lub oddział) i prowadzących działalność gospodarczą w województwie warmińsko – mazurskim co najmniej 6 miesięcy przed otrzymaniem wsparcia oraz ich Pracowników, którzy są zatrudnieni na terenie województwa warmińsko-mazurskiego co najmniej 3 miesiące przed udzieleniem wsparcia (podpisaniem umowy wsparcia).
Grupa docelowa usługi	
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	06-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji hybrydowej oraz przedłużania paznokci na formie wraz z uzupełnieniem w kształtach salonowych Migdał i Kwadrat zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Osiągnięcie zakładanych efektów pozwoli na samodzielne wykonywanie stylizacji paznokci z wykorzystaniem zielonych kompetencji.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik może podjąć pracę w salonach kosmetycznych i/lub wykonywać pracę na stanowisku stylistka paznokci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą manicure, stylizacji żelowej i hybrydowej	Wymienia zasady BHP obowiązujące w salonie stylizacji paznokci	Wywiad swobodny
	Rozróżnia procesy dezynfekcji i sterylizacji	Wywiad swobodny
	Omawia budowę aparatu paznokcia oraz choroby występujące w obrębie skóry dłoni i aparatu paznokcia	Wywiad swobodny
	Wymienia i opisuje rodzaje frezów oraz narzędzia i sprzęt używane do stylizacji	Wywiad swobodny
	Opisuje preparaty oraz polimery używane podczas stylizacji hybrydowej i żelowej	Wywiad swobodny
	Rozróżnia uzupełnienie stylizacji żelowej od korekty	Wywiad swobodny
Dysponuje wiedzą dotyczącą zasad zrównoważonego rozwoju w stylizacji paznokci	Wymienia zasady ekologicznej organizacji stanowiska pracy (oszczędność energii, segregacja odpadów)	Wywiad swobodny
	Omawia wpływ stosowanych preparatów na zdrowie i środowisko	Wywiad swobodny
	Wskazuje ekologiczne środki i metody dezynfekcji (np. preparaty bez chloru, oszczędne zużycie wody)	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację hybrydową	Opracowuje skórki i przygotowuje płytkę paznokcia	Analiza dowodów i deklaracji
	Aplikuje bazę dostosowaną do płytki paznokcia i rodzaju wykonywanej stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	Aplikuje kolor	Analiza dowodów i deklaracji
	Zabezpiecza stylizację topem	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację żelową w kształcie Migdał i Kwadrat	Opracowuje skórki i przygotowuje płytkę paznokcia	Analiza dowodów i deklaracji
	Odpowiednio docina i podkłada szablony	Analiza dowodów i deklaracji
	Aplikuje produkty stosowane w stylizacji żelowej	Analiza dowodów i deklaracji
	Opracowuje stylizację w kształt migdał/kwadrat	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje uzupełnienie stylizacji żelowej paznokci	Zdejmuje odpowiednią ilość masy z paznokci i przygotowuje je do dalszej stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	Odpowiednio docina i podkłada szablony	Analiza dowodów i deklaracji
	Rozkłada kolejne warstwy produktów w odpowiedniej kolejności	Analiza dowodów i deklaracji
	Opracowuje stylizację w zadany kształt	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju w stylizacji paznokci	Organizuje stanowisko zgodnie z zasadami ecofriendly (np. ogranicza plastik, dba o wentylację, wyłącza sprzęt po zakończeniu pracy)	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera preparaty uwzględniając ich wpływ na środowisko (np. bezpieczniejsze składniki, ograniczanie nadmiaru)	Analiza dowodów i deklaracji
	Ogranicza zużycie materiałów jednorazowych, racjonalnie dozując preparaty	Analiza dowodów i deklaracji
	Uwzględnia zasady oszczędności energii przy korzystaniu ze sprzętu (lampy LED/UV)	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje metodę minimalizacji odpadu (np. technika bez piłowania = mniej pyłu, mniejsze zużycie materiałów)	Analiza dowodów i deklaracji
Pracuje samodzielnie	Segreguje odpady powstałe podczas pracy (np. waciki, opakowania, plastik)	Analiza dowodów i deklaracji
	Porównuje swoje umiejętności, wiedzę i osiągnięcia z wyznaczonymi celami, aby ocenić postępy	Analiza dowodów i deklaracji
	Podejmuje działania z obszarami do poprawy	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Usługa szkoleniowa będzie realizowana w formie zajęć: teoretycznych (wykłady) oraz praktycznych (ćwiczenia na modelce). Na każdą uczestniczkę przypadają 4 modelki. Każda uczestniczka ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy, wyposażone w sprzęt, narzędzia i preparaty niezbędne do wykonania ćwiczeń.

Liczba godzin usługi przedstawiona jest w wymiarze godzin dydaktycznych, przerwy wliczają się do godzin usługi, walidacja wlicza się do godzin szkolenia.

Walidacja obejmuje każdego z uczestników. Walidacja przeprowadzana jest w formie stacjonarnej, na koniec szkolenia i trwa łącznie do 30 minut. Za spełnienie każdego z kryterium weryfikacji przyznawany jest 1 pkt., za niespełnienie kryterium uczestnik otrzymuje 0 pkt. Maksymalna ilość pkt do zdobycia to 29. Minimalny próg zaliczenia wynosi 20 pkt. Walidacja została opracowana przez Walidatora z odpowiednim doświadczeniem oraz zostanie przeprowadzona przez Walidatora, tj. Panią Joannę Przybyłowską. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: "wywiad swobodny" dla części teoretycznej oraz "analiza dowodów i deklaracji" dla części praktycznej. Analizie zostaną poddane dowody wykonanych ćwiczeń praktycznych, odbywających się w trakcie komponentu edukacyjnego.

Obowiązuje lista obecności dla potwierdzenia obecności uczestnika.

Zaliczenie następuje gdy uczestnik uzyskał przynajmniej minimalną liczbę punktów w części teoretycznej, przynajmniej minimalną liczbę punktów w części praktycznej oraz był obecny w szkoleniu na poziomie minimum 80%.

Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 15:30 do 18:30. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Zajęcia teoretyczne: 8 godz. 30 min.

Zajęcia praktyczne: 17 godz. 30 min.

Walidacja: 30 min.

Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu konieczne jest wykonanie podczas szkolenia ćwiczeń wskazanych przez trenera.

PROGRAM

Dzień 1

1) Wprowadzenie do wykonywania stylizacji paznokci – część teoretyczna:

- BHP w stylizacji paznokci,
- Dezynfekcja i sterylizacja,
- Budowa naturalnego paznokcia,
- Typy i rodzaje skóry oraz płytki paznokcia,
- Choroby aparatu paznokciowego,
- Produkty, narzędzia i sprzęt potrzebne w gabinecie i na stanowisku pracy oraz ich przeznaczenie,
- Rodzaje polimerów i ich zastosowanie,
- Techniki wykonywania manicure,
- Poprawna praca frezarką, frezami oraz nożyczkami.

2) Zielony salon – ekologia w stylizacji paznokci – część teoretyczna:

- Znaczenie zrównoważonego podejścia w branży beauty – czym są zielone kompetencje,
- Podstawowe pojęcia: clean beauty, cruelty-free, low-waste, biodegradowalne opakowania oraz segregacja odpadów,
- Ekologiczne zasady pracy,
- Ekologiczne certyfikaty i oznaczenia na produktach kosmetycznych,
- Zasady ograniczenia zużycia energii, wody i produkcji odpadów w codziennej praktyce zawodowej,
- Wybór produktów przyjaznych środowisku,
- Budowanie świadomości klientek w zakresie bezpiecznego, ekologicznego podejścia do zabiegów kosmetycznych.

3) Pokaz instruktorski wykonania stylizacji hybrydowej

4) Wykonanie stylizacji hybrydowej na modelce przy zachowaniu zasad ekologii – część praktyczna (1 modelka na 1 osobę)

- Uwzględnienie ekologicznych rozwiązań,
- Optymalne zużycie materiałów,
- Ograniczenie produkcji odpadów.

Dzień 2

1) Wprowadzenie do wykonywania przedłużenia żelowego na formie – część teoretyczna:

- Poprawne dopasowanie, docięcie, oraz podłożenie formy do różnych rodzajów płytki paznokcia,
- Schemat pracy i budowa podstawowych kształtów – migdał i kwadrat,
- Poprawny schemat piłowania.

2) Pokaz instruktorski wykonania przedłużenia żelowego

3) Wykonanie przedłużenia żelowego na formie w kształcie migdał na modelce przy zachowaniu zasad ekologii – część praktyczna (1 modelka na 2 osoby)

- Wykorzystanie technik oszczędnych materiałowo, z ograniczeniem odpadów.

Dzień 3

1) Wykonanie przedłużenia żelowego na formie w kształcie kwadrat na modelce przy zachowaniu zasad ekologii – część praktyczna (1 modelka na 2 osoby)

- Wykorzystanie technik oszczędnych materiałowo, z ograniczeniem odpadów.

2) Wprowadzenie do wykonywania uzupełnienia paznokci żelowych – część teoretyczna:

- Uzupełnienie a korekta – czy to to samo,
- Błędy popełniane podczas wykonywania uzupełnienia,
- Praca akrylogielem oraz jego możliwości,
- Praca techniką bez piłowania.

3) Wykonanie uzupełnienia paznokci żelowych przy zachowaniu zasad ekologii – część praktyczna (1 modelka na 2 osoby)

- Redukowanie ilości wykorzystanych materiałów,
- Ograniczenie zużycia energii, wody i produkcji odpadów.

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wprowadzenie do wykonywania stylizacji paznokci - część teoretyczna	Maja Czaplińska	07-01-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 19 Przerwa	Maja Czaplińska	07-01-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 19 Zielony salon – ekologia w stylizacji paznokci – część teoretyczna	Maja Czaplińska	07-01-2026	10:15	11:30	01:15
4 z 19 Pokaz instruktorski wykonania stylizacji hybrydowej	Maja Czaplińska	07-01-2026	11:30	13:00	01:30
5 z 19 Przerwa	Maja Czaplińska	07-01-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 19 Wykonanie stylizacji hybrydowej na modelce przy zachowaniu zasad ekologii – część praktyczna	Maja Czaplińska	07-01-2026	13:30	16:00	02:30
7 z 19 Wprowadzenie do wykonywania przedłużenia żelowego na formie - część teoretyczna	Maja Czaplińska	08-01-2026	08:30	10:00	01:30
8 z 19 Przerwa	Maja Czaplińska	08-01-2026	10:00	10:15	00:15
9 z 19 Wprowadzenie do wykonywania przedłużenia żelowego na formie - część teoretyczna - c.d.	Maja Czaplińska	08-01-2026	10:15	11:15	01:00
10 z 19 Pokaz instruktorski wykonania przedłużenia żelowego	Maja Czaplińska	08-01-2026	11:15	13:00	01:45
11 z 19 Przerwa	Maja Czaplińska	08-01-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 19 Wykonanie przedłużenia żelowego na formie w kształcie migdał na modelce przy zachowaniu zasad ekologii – część praktyczna	Maja Czaplińska	08-01-2026	13:30	16:00	02:30
13 z 19 Wykonanie przedłużenia żelowego na formie w kształcie kwadrat na modelce przy zachowaniu zasad ekologii – część praktyczna	Maja Czaplińska	09-01-2026	08:30	10:00	01:30
14 z 19 Przerwa	Maja Czaplińska	09-01-2026	10:00	10:15	00:15
15 z 19 Wykonanie przedłużenia żelowego na formie w kształcie kwadrat na modelce przy zachowaniu zasad ekologii – część praktyczna - c.d.	Maja Czaplińska	09-01-2026	10:15	11:15	01:00
16 z 19 Wprowadzenie do wykonywania uzupełnienia paznokci żelowych - część teoretyczna	Maja Czaplińska	09-01-2026	11:15	12:30	01:15
17 z 19 Przerwa	Maja Czaplińska	09-01-2026	12:30	13:00	00:30
18 z 19 Wykonanie uzupełnienia paznokci żelowych przy zachowaniu zasad ekologii – część praktyczna	Maja Czaplińska	09-01-2026	13:00	15:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 19 Walidacja	-	09-01-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	173,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	173,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maja Czaplińska

Obszar specjalizacji: kosmetologia, stylizacja paznokci.

Maja Czaplińska to doświadczony instruktor stylizacji paznokci, która z pasją dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami z innymi. Od ponad 10 lat zajmuje się profesjonalną stylizacją paznokci, a od 2016 roku jest właścicielką renomowanego salonu manicure w Olsztynie. Podczas pracy w salonie jak i podczas prowadzonych szkoleń łączy profesjonalizm, precyzję oraz indywidualne podejście do każdego klienta oraz kursanta. Jako szkoleniowiec przekazuje najnowsze techniki i trendy w stylizacji paznokci, inspirując innych do rozwijania swoich umiejętności. Jej kursy są pełne praktycznych wskazówek, które pozwalają uczestnikom na szybkie wdrożenie nauki w codziennej pracy.

W latach 2019-2021 czternastokrotnie stała na podium w branżowych mistrzostwach stylizacji paznokci w Polsce, Czechach, Słowacji, we Włoszech i na Litwie, mierząc się w konkurencjach z najlepszymi stylistkami świata.

Pani Maja stale podnosi swoje kompetencje, aby przekazywać kursantom aktualną i praktyczną wiedzę. W ostatnich latach ukończyła m.in.: Gel System Course (2019), Acryl Gel Course (2019), Combi Mani Course (2019), Perfect Shape Course (2019), INDIVIDUAL GEL Rekonstrukcja paznokci (2019), NORIKO nails - zdobienia zaawansowane (2021), Chemia preparatów pomocniczych (2024), Jak dobrać produkt do płytki (2024), Pedicure Clean (2024), Pedicure Upgrade (2024).

Wykształcenie: wyższe, kosmetologia – specjalizacja wellness&spa

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszelkie produkty, materiały (skrypt szkoleniowy), akcesoria (lampa uv/led, lakiery hybrydowe, pilnik do paznokci, baza do lakierów hybrydowych, bloczek polerski, patyczki drewniane, cążki, waciki bezpyłowe, cleaner) zapewnia organizator szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi rozwojowej jest zapis na szkolenie za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych.

Informacje dodatkowe

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest ocena weryfikacji efektów uczenia się- uczestnik zaliczył/nie zaliczył.

W czasie szkolenia przewiduje się również krótkie przerwy według potrzeb uczestników.

W cenę usługi nie są wliczone koszty noclegów i wyżywienia.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Podstawa zwolnienia z VAT: par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Adres

ul. Jana Kasprowicza 4/23

10-900 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Sala wyposażona w fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Joanna Dolata

E-mail j.dolata@revoszkolenia.pl

Telefon (+48) 517 989 089