

HARYES
ACADEMYHARYES Marek
Harutyunyan

★★★★★ 4,8 / 5

676 ocen

**Efektywna Komunikacja i Zarządzanie
Zespołem - kurs z uwzględnieniem typów
osobowości na bazie modelu Insights
Discovery™ (3 DNI)**

Numer usługi 2025/09/23/16002/3027037

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 20.10.2025 do 22.10.2025

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi**Szkolenie przeznaczone jest dla osób zarządzających zespołami, w tym:**

- kadry menedżerskiej średniego i wyższego szczebla
- liderów zespołów i kierowników projektów
- właścicieli i dyrektorów firm
- trenerów wewnętrznych i specjalistów HR
- osób odpowiedzialnych za rozwój pracowników i kulturę organizacyjną

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

19-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwój kompetencji interpersonalnych i menedżerskich uczestników poprzez pogłębione zrozumienie stylów osobowości według modelu Insights Discovery™. Uczestnicy nauczą się identyfikować własny profil oraz rozpoznawać style komunikacji innych osób, co pozwoli im budować bardziej efektywne relacje, lepiej zarządzać

zespołem oraz unikać typowych barier w komunikacji. W ciekawy i praktyczny sposób uczestnicy poznają style osobowości i nauczą się skutecznie zarządzać zespołem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje swoją strukturę osobowości oraz jej wpływ na styl zarządzania.	Uczestnik potrafi opisać swoje dominujące i wspierające typy osobowości oraz preferencje percepcyjne.	Wywiad swobodny
Uczestnik identyfikuje typy osobowości współpracowników na podstawie ich stylu komunikacji i zachowania.	Uczestnik wskazuje kluczowe cechy typów osobowości i potrafi je przyporządkować do konkretnych zachowań.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik dostosowuje swój styl komunikacji do typu osobowości rozmówcy w celu poprawy relacji.	Kryterium walidacji: opisuje, jak zmieniłby sposób prowadzenia rozmowy w zależności od rozpoznanego typu.	Wywiad swobodny
Uczestnik rozpoznaje i interpretuje potrzeby psychologiczne członków zespołu.	Uczestnik potrafi podać przykłady zaspokajania konkretnych potrzeb w kontekście zespołu.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik identyfikuje objawy wchodzenia w stres i potrafi adekwatnie reagować na sekwencję dystresu.	Uczestnik potrafi opisać wzorce stresu swojego oraz członków zespołu i dobrać formę wsparcia.	Wywiad swobodny
Uczestnik projektuje działania wspierające zespół w sytuacjach konfliktowych i stresowych.	Uczestnik przedstawia konkretne działania naprawcze adekwatne do typu osobowości i sytuacji.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik tworzy indywidualny plan rozwoju kompetencji przywódczych z wykorzystaniem Insights Discovery.	Uczestnik tworzy plan zawierający konkretne cele, działania i odniesienie do indywidualnego profilu Insights Discovery.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Poznanie siebie jako lidera w modelu Insights Discovery™

- Wprowadzenie do modelu Insights Discovery™ i czterech energii psychologicznych
- Analiza indywidualnych profili osobowości uczestników
- Charakterystyka stylów działania: czerwony, żółty, zielony, niebieski
- Wpływ dominującej energii na podejmowanie decyzji i styl przywództwa
- Samoświadomość lidera – mocne strony i obszary do rozwoju

Dzień 2 – Komunikacja i motywacja w pracy zespołowej

- Style komunikacji w modelu Insights Discovery™
- Dopasowanie sposobu przekazu do różnych typów osobowości
- Rozpoznawanie motywatorów i demotyatorów pracowników
- Delegowanie zadań w oparciu o profil osobowości
- Skuteczny feedback i angażowanie zespołu

Dzień 3 – Zarządzanie stresem, konfliktem i różnorodnością

- Źródła konfliktów między różnymi typami osobowości
- Strategie rozwiązywania napięć w zespole
- Reakcje poszczególnych typów pod wpływem stresu i sposoby radzenia sobie
- Wykorzystywanie różnorodności jako przewagi konkurencyjnej
- Budowanie kultury współpracy i odporności zespołu
- Walidacja efektów uczenia się.

Osoba prowadząca walidację: Na podstawie zebranych przez prowadzącego danych, dowodów i materiałów oraz przeprowadzonego wywiadu swobodnego dokonuje walidacji.

Ważne informacje:

* W trakcie świadczenia usługi, organizator przewiduje określone przerwy na odpoczynek.

* Koszty dojazdu i zakwaterowania nie są wliczone w cenę usługi.

* Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych (1h=60 min). Przerwy wliczają się w czas trwania usługi tak samo jak walidacja.

• usługa nie dotyczy umiejętności lub kompetencji podstawowych tj. (z ang. basic skills: literacy, numeracy, ICT skills),

usługa rozwojowa nie dotyczy kosztów usługi rozwojowej, której obowiązek przeprowadzenia na zajmowanym stanowisku pracy wynika z odrębnych przepisów prawa (np. wstępne i okresowe szkolenia z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, szkolenia okresowe potwierdzające kwalifikacje na zajmowanym stanowisku pracy).

* Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadamiania zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wprowadzenie do modelu Insights Discovery™ i czterech energii psychologicznych	Marta Krukowska	20-10-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 19 Analiza indywidualnych profili osobowości uczestników	Marta Krukowska	20-10-2025	10:00	12:00	02:00
3 z 19 Przerwa	Marta Krukowska	20-10-2025	12:00	12:15	00:15
4 z 19 Charakterystyka stylów działania: czerwony, żółty, zielony, niebieski	Marta Krukowska	20-10-2025	12:15	13:45	01:30
5 z 19 Wpływ dominującej energii na podejmowanie decyzji i styl przywództwa	Marta Krukowska	20-10-2025	13:45	14:45	01:00
6 z 19 Samoświadomość lidera – mocne strony i obszary do rozwoju	Marta Krukowska	20-10-2025	14:45	16:00	01:15
7 z 19 Style komunikacji w modelu Insights Discovery™	Marta Krukowska	21-10-2025	08:00	10:00	02:00
8 z 19 Dopasowanie sposobu przekazu do różnych typów osobowości	Marta Krukowska	21-10-2025	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 19 Przerwa	Marta Krukowska	21-10-2025	12:00	12:15	00:15
10 z 19 Rozpoznawanie motywatorów i demotyatorów pracowników	Marta Krukowska	21-10-2025	12:15	13:45	01:30
11 z 19 Delegowanie zadań w oparciu o profil osobowości	Marta Krukowska	21-10-2025	13:45	14:45	01:00
12 z 19 Skuteczny feedback i angażowanie zespołu	Marta Krukowska	21-10-2025	14:45	16:00	01:15
13 z 19 Źródła konfliktów między różnymi typami osobowości	Marta Krukowska	22-10-2025	08:00	10:00	02:00
14 z 19 Strategie rozwiązywania napięć w zespole	Marta Krukowska	22-10-2025	10:00	12:00	02:00
15 z 19 Przerwa	Marta Krukowska	22-10-2025	12:00	12:15	00:15
16 z 19 Reakcje poszczególnych typów pod wpływem stresu i sposoby radzenia sobie	Marta Krukowska	22-10-2025	12:15	13:15	01:00
17 z 19 Wykorzystywanie różnorodności jako przewagi konkurencyjnej	Marta Krukowska	22-10-2025	13:15	14:15	01:00
18 z 19 Budowanie kultury współpracy i odporności zespołu	Marta Krukowska	22-10-2025	14:15	15:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 19 Walidacja efektów uczenia się	-	22-10-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Krukowska

Psycholog, praktyk Analizy Transakcyjnej, coach z ponad 20 letnim doświadczeniem zawodowym jako lider w międzynarodowych organizacjach, trener kompetencji miękkich, team coach. Jeden z 12 certyfikowanych praktyków PCM® w Polsce. Swoją wiedzę i umiejętności w zakresie psychologii pogłębia w nurcie Analizy Transakcyjnej, Lynda Tongue w Londynie. Jest wykładowcą na studiach podyplomowych na kierunku Akademia Nowoczesnego Zarządzania Coachingowego w Menadżerskiej Akademii Nauk Stosowanych w Warszawie. Ukończyła podyplomowe studia w zakresie coachingu, Team coachingu, Zarządzanie Finansami Przedsiębiorstw. Jest ekspertem Insights Discovery™, certyfikowanym trenerem Mindsonar® Metaprofile oraz PRISM Brain Mapping®. Doświadczenie biznesowe zdobyła w międzynarodowych korporacjach farmaceutycznych zarządzając ludźmi, biznesem i światowymi brandami na rynku polskim i w krajach bałtyckich.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników obejmują skrypt szkoleniowy formacie PDF, prezentacje multimedialne (PPTX), drukowane konspekty zajęć, scenariusze rozmów oceniających i feedbackowych (PDF), formularz planu wdrożenia zmiany w organizacji) oraz kwestionariusz (badanie) **Insights Discovery**.

Materiały zostaną udostępnione uczestnikom elektronicznie lub w formie drukowanej podczas szkolenia. Uczestnicy dostają materiały szkoleniowe w toku prowadzonego szkolenia, zgodnie z bieżącym zapotrzebowaniem.

Warunki uczestnictwa

WAŻNE!!! Opublikowana usługa jest w kwocie netto bez doliczonej 23% stawki VAT, zwolnienie z VAT zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. (Dz. U. poz. 1722), § 3 ust. 1 pkt 14, w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, przysługuje wyłącznie podmiotom z pozyskanym dofinansowaniem $\geq 70\%$, w innym przypadku do faktury zostanie doliczona obowiązująca stawka VAT.

Dostawca Usługi oświadcza, że:

- usługa rozwojowa będzie realizowana zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w tym przepisami prawa o VAT.

Informacje dodatkowe

Dostawca Usługi oświadcza, że: cena usługi nie odbiega od cen rynkowych oraz, a cena jest adekwatna do jej zakresu, karta usługi przygotowana została zgodnie z obowiązującym Regulaminem BUR m.in. w zakresie powierzenia usług, usługa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub partnera w Projekcie albo przez podmiot powiązany kapitałowo lub osobowo z Operatorem lub partnerem, usługa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub partnera w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, usługa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Adres

al. Aleja "Solidarności" 165

00-876 Warszawa

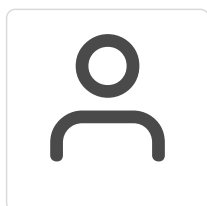
woj. mazowieckie

Dostawca Usługi potwierdza, że zapewni realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marek Harutyunyan

E-mail biuro@haryes.com

Telefon (+48) 791 050 444