



## Kurs Kompleksowa terapia stawów skroniowo-żuchwowych

Numer usługi 2025/09/23/140486/3026121

1 990,00 PLN brutto

1 990,00 PLN netto

99,50 PLN brutto/h

99,50 PLN netto/h

ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

730 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 13.06.2026 do 14.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Kurs jest skierowany do :</b> fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii V roku studiów. Kurs kierujemy zarówno do osób indywidualnych jak i przedsiębiorstw.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	34
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	02-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do zapoznania się z zagadnieniami i nauki pracy z anatomią twarzoczaszki połączonej z palpacją struktur, nauczenie dokładnego badania pacjenta w relacji do SSŻ, rozpoznanie dysfunkcji wstępującej i zstępującej, nauczenie technik relaksacji mięśni, nauczenie technik mobilizacji stawowych pośrednich i bezpośrednich w obszarze SSŻ oraz odc. C Nauczenie podstawowych technik wisceralnych przełyku, żołądka i przepony, nauczenie pracy z językiem i dnem jamy ustnej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje anatomię i biomechanikę stawu skroniowo-żuchwowego oraz jego powiązania funkcjonalne.	Wymienia główne mięśnie, więzadła, struktury kostne i elementy unerwienia SSŻ.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje mechanikę ruchów żuchwy (rotacja, translacja) oraz mechanizm powstawania trzasków.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje zależność między pozycją żuchwy a postawą ciała.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje badanie funkcjonalne i palpacyjne SSŻ oraz struktur powiązanych.	Dobiera badanie ruchomości SSŻ i testy różnicujące dysfunkcję wstępującą i zstępującą.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje palpacyjną ocenę mięśni narządu żucia, kości gnykowej oraz odcinka szyjnego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje postępowanie terapeutyczne, uwzględniając autoterapię i współpracę interdyscyplinarną.	Opisuje schemat postępowania w stanie ostrym SSŻ.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa wskazania do konsultacji z innymi specjalistami (np. stomatolog, ortodonta, neurolog).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:**

2 dni

**Liczba godzin kursu:** 20h dydaktycznych, co stanowi 15h zegarowych

**W harmonogramie ujęto również przerwy** - łącznie 2h zegarowych w ciągu 2 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

Minimalna wymagana frekwencja to 80%, która weryfikowana będzie za pomocą indywidualnej listy obecności.

**Zakres tematyczny:**

**Dzień 1:**

- Anatomia i biomechanika SSŻ (mięśnie, więzadła, kości, unerwienie, zaopatrzenie naczyniowe)
- Palpacja struktur SSŻ
- Biomechanika SSŻ
- Badanie ruchomości SSŻ,
- Techniki mięśniowo-powięziowe na mięśnie narządu żucia
- Techniki stawowe dla SSŻ
- Trzaski – badanie, prognoza
- Terapia języka i dna jamy ustnej

**Dzień 2:**

- Pozycja żuchwy a pozycja ciała (typy postawy ciała)
- Testowanie dysfunkcji wstępującej i zstępującej
- Badanie i terapia odcinka szyjnego, omówienie powiązań ze SSŻ
- Kość gnykowa i jej powiązania z układem trawiennym, elementy terapii wisceralnej
- Elementy terapii czaszkowo-krzyżowej – terapia szwów, drenaż zatok żylnych, terapia nerwów czaszkowych.
- Autoterapia dla pacjenta
- Omówienie postępowania w stanie ostrym
- Omówienie jak powinna wyglądać współpraca z innymi specjalistami

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

**Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:** Kursanci pracują w parach. Podczas ćwiczeń praktycznych uczestnicy mają do dyspozycji 1 leżankę na dwie osoby.

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu:** szkolenie jest skierowane do fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii V roku studiów.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 21</b> Anatomia i biomechanika SSZ (mięśnie, więzadła, kości, unerwienie, zaopatrzenie naczyniowe)	Miłosz Michał Rękawek	13-06-2026	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 21</b> Przerwa	Miłosz Michał Rękawek	13-06-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 21</b> Palpacja struktur SSZ	Miłosz Michał Rękawek	13-06-2026	11:15	12:00	00:45
<b>4 z 21</b> Biomechanika SSZ	Miłosz Michał Rękawek	13-06-2026	12:00	13:00	01:00
<b>5 z 21</b> Przerwa	Miłosz Michał Rękawek	13-06-2026	13:00	13:45	00:45
<b>6 z 21</b> Badanie ruchomości SSZ	Miłosz Michał Rękawek	13-06-2026	13:45	14:30	00:45
<b>7 z 21</b> Techniki mięśniowo-powięziowe na mięśnie narządu żucia	Miłosz Michał Rękawek	13-06-2026	14:30	15:30	01:00
<b>8 z 21</b> Techniki stawowe dla SSZ	Miłosz Michał Rękawek	13-06-2026	15:30	16:30	01:00
<b>9 z 21</b> Trzaski – badanie, prognoza	Miłosz Michał Rękawek	13-06-2026	16:30	17:30	01:00
<b>10 z 21</b> Terapia języka i dna jamy ustnej	Miłosz Michał Rękawek	13-06-2026	17:30	19:00	01:30
<b>11 z 21</b> Pozycja żuchwy a pozycja ciała (typy postawy ciała)	Miłosz Michał Rękawek	14-06-2026	09:00	10:00	01:00
<b>12 z 21</b> Przerwa	Miłosz Michał Rękawek	14-06-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 21</b> Testowanie dysfunkcji wstępującej i zstępującej	Miłosz Michał Rękawek	14-06-2026	10:15	11:00	00:45
<b>14 z 21</b> Badanie i terapia odcinka szyjnego, omówienie powiązań ze SSŻ	Miłosz Michał Rękawek	14-06-2026	11:00	12:00	01:00
<b>15 z 21</b> Kość gnykowa i jej powiązania z układem trawiennym, elementy terapii wisceralnej	Miłosz Michał Rękawek	14-06-2026	12:00	13:00	01:00
<b>16 z 21</b> Przerwa	Miłosz Michał Rękawek	14-06-2026	13:00	13:45	00:45
<b>17 z 21</b> Elementy terapii czaszkowo-krzyżowej – terapia szwów, drenaż zatok żylnych, terapia nerwów czaszkowych	Miłosz Michał Rękawek	14-06-2026	13:45	14:30	00:45
<b>18 z 21</b> Autoterapia dla pacjenta	Miłosz Michał Rękawek	14-06-2026	14:30	15:15	00:45
<b>19 z 21</b> Omówienie postępowania w stanie ostrym	Miłosz Michał Rękawek	14-06-2026	15:15	16:00	00:45
<b>20 z 21</b> Omówienie jak powinna wyglądać współpraca z innymi specjalistami. Podsumowanie.	Miłosz Michał Rękawek	14-06-2026	16:00	16:45	00:45
<b>21 z 21</b> Walidacja	-	14-06-2026	16:45	17:00	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Miłosz Michał Rękawek

Swoją naukę rozpoczął na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie na wydziale Rehabilitacji. Kontynuował naukę na licznych szkoleniach, aż do szkoły osteopatii, gdzie zmienił się jego obraz pracy z pacjentem.

Najważniejsze szkolenia:

2005 – 2010 AWF Warszawa mgr fizjoterapii  
Współczesne metody i diagnostyki i leczenia tkanek miękkich J. Ciechomski  
Holistyczna terapia manualna A. Rakowski  
Kinesiology Taping Z. Śliwiński  
PNF  
WATMO – odwijanie w wodzie R. Goldenstein  
Osteopatyczne podejście do zaburzeń psychosomatycznych J. Stępnik  
Kości w centrum osteopatycznego myślenia J. Bukens  
Od embriologii do motylności J. Bukens  
Układ krążenia w Osteopatii J. Bukens  
Układ pokarmowy – diagnostyka chorób i jej zastosowanie w pracy terapeutów manualnych P. Bławat  
Dry Needling M. Leduc  
2016 – 2021 Osteopathie Schule Deutschland

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

## Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl) w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl)

## Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

## Adres

ul. Grochowska 341/175

03-822 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa znajduje się w centrum HEALTH PLACE Osteopatia Rehabilitacja.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Wiktoria Rębisz**

**E-mail** [dofinansowania@enedu.pl](mailto:dofinansowania@enedu.pl)

**Telefon** (+48) 730 333 802