



EXPERTIS ŁUKASZ
KASPRZAK

Brak ocen dla tego dostawcy

Stylizacja rzęs wszystkimi metodami i henna pudrowa brwi w duchu zrównoważonego rozwoju.

Numer usługi 2025/09/22/184880/3025089

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 28.11.2025 do 04.01.2026

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

109,09 PLN brutto/h

109,09 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Pasjonaci ekologii i świadomej pielęgnacji, którzy chcą nauczyć się korzystać z innowacyjnych technik stylizacji rzęs i brwi. Osoby planujące rozpoczęcie kariery w branży beauty i chcące zdobyć teoretyczne i praktyczne umiejętności związane z użyciem naturalnych preparatów w ekologicznym gabinecie kosmetycznym.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	27-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów kosmetycznych stylizacji rzęs i brwi zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju(redukcja odpadów kosmetycznych, zwiększenie efektywności energetycznej).

Uczestnicy nauczą się umiejętności efektywnego i odpowiedzialnego korzystania z technik pracy redukując ilość odpadów medycznych, promując ekologiczne podejście w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje i stosuje zasady zrównoważonego rozwoju	Wymienia i charakteryzuje filary zrównoważonego rozwoju : społeczny, ekologiczny, ekonomiczny.	Test teoretyczny
	Opisuje odpowiedzialne korzystanie z zasobów naturalnych i dbanie o ich zachowanie dla przyszłych pokoleń.	Test teoretyczny
	Wymienia metody włączania zasad zrównoważonego rozwoju we wszystkie procesy decyzyjne na wszystkich szczeblach w gabinecie kosmetycznym.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zabieg ekologicznego przedłużania rzęs metodą 1:1	Wymienia zasady BHP w stylizacji rzęs różnymi metodami	Test teoretyczny
	Opisuje wpływ naturalnego włosa na zabieg stylizacji i ochronę oka.	Test teoretyczny
	Wymienia zalety środowiskowe przeprowadzania zabiegu stylizacji rzęs w duchu zrównoważonego rozwoju.	Test teoretyczny
Charakteryzuje eko produkty dedykowane do stylizacji rzęs i ich zastosowanie	Opisuje techniki pracy w stylizacji rzęs wpływające na redukcję zużycia zasobów (produkty, energia, woda)	Test teoretyczny
	Wymienia dostawców ekologicznych produktów używanych do stylizacji rzęs różnymi metodami	Test teoretyczny
	Definiuje pojęcie eko- preparatów i eko-producentów w stylizacji rzęs	Test teoretyczny
	Wymienia zamienniki preparatów jednorazowych ograniczając produkcję odpadów podczas zabiegu.	Test teoretyczny
	Definiuje pojęcie rzęs włókna naturalnego (norka)	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje ekologiczną stylizację metodą podstawową	Przygotowuje ekologiczne stanowisko pracy dla stylistki rzęs	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera parametry rzęs z włókna naturalnego indywidualnie do klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje czynności: oczyszczanie rzęs, przyklejanie wielorazowych płatków, przyklejanie pojedynczych rzęs i kępek z norki do rzęs naturalnych klientki w sposób nastawiony na oszczędność preparatów i minimalizowanie produkcji odpadów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje hennę roślinną	Opisuje pochodzenie i proces powstawania henny roślinnej	Test teoretyczny
	Wymienia różnice pomiędzy henną roślinną a barwnikami syntetycznymi do brwi	Test teoretyczny
	Wymienia ekologiczne zalety stosowania henny roślinnej dla klientki i środowiska	Test teoretyczny
	Opisuje rodzaje alergii na naturalne produkty kosmetyczne i techniki ich zwalczania	Test teoretyczny
	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do naturalnego hennowania brwi	Test teoretyczny
	Dobiera i miesza i rozrabia kolor henny roślinnej do indywidualnych cech klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje hennowanie brwi henną roślinną	Używa biodegradowalnych akcesoriów podczas pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Nakłada proszek hennowy na brwi w sposób oszczędny na odpowiednią ilość czasu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Używa wosku naturalnego bez paskowego minimalizując zużycie odpadów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1. Wprowadzenie do ekologicznej stylizacji rzęs metodą 1:1

Budowanie świadomości ekologicznej w stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1.

Definicja zrównoważonego rozwoju

Przestrzeganie zasad BHP w ekologicznym gabinecie kosmetycznym

Budowa rzęsy (włosa), funkcja rzęs naturalnych.

Zalety wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą podstawową 1:1 z uwzględnieniem racjonalnego gospodarowania odpadami.

Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą podstawową 1:1 z uwzględnieniem dobrostanu klientki.

MODUŁ 2 Ekologiczne produkty i narzędzia wielorazowe w stylizacji rzęs metodą podstawową.

Ekologiczne sposoby wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.

Omówienie indywidualnego podejścia do klienta- modelowanie, skręt, długość rzęs.

Eko produkty w stylizacji rzęs – rzęsy, preparaty ze składnikami naturalnymi.

Ekologiczne narzędzia w podstawowej stylizacji rzęs – wielorazowe pęsety, unikanie produktów jednorazowego użytku, zmniejszenie generowania odpadów.

Zasady przygotowania klientki z użyciem kosmetyków ze składnikami pochodzenia organicznego.

MODUŁ 3 Praktyka - techniki przedłużania rzęs metodą podstawową w duchu less waste.

Omówienie kroków wykonania ekologicznej aplikacji przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.

Przyczyny nieudanych stylizacji rzęs i ich konsekwencje środowiskowe

Brak reklamacji sposobem na oszczędność zasobów (materiały do pracy, czas, woda, energia)

Ćwiczenia pozwalające kontrolowanie zużycia preparatów

Przygotowanie stanowiska pracy eko-stylistki

Wykonanie ekologicznej stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 z użyciem produktów przyjaznych środowisku

MODUŁ 4 Teoretyczne aspekty naturalnego farbowania brwi

Roślinne pochodzenie henny pudrowej, proces produkcji.

Różnice pomiędzy ekologiczną henną pudrową a produktami syntetycznymi do farbowania brwi.

Ekologiczne zalety stosowania henny pudrowej jako produktu roślinnego.

Alergie na naturalne preparaty kosmetyczne służące do hennowania, wskazania i przeciwwskazania.

Kolorymetria w hennie roślinnej, mieszanie pigmentów naturalnych i indywidualny dobór do klienta.

Bioderadowalne akcesoria w hennowaniu brwi.

Prawidłowe rozrabianie roślinnego proszku hennowego

Minimalizowanie zużycia produktów w zabiegu henny pudrowej.

Dylematy związane z pracą stylistki brwi.

MODUŁ 5 Praktyka w zabiegu henny roślinnej. Modelka pokazowa i modelki dla kursantek.

Przygotowanie ekologicznego stanowiska pracy i preparatów do hennowania brwi

Pokaz zabiegu wykonany przez trenera z omówieniem poszczególnych etapów zabiegu.

Wykonanie zabiegu ekologicznego hennowania brwi produktem roślinnym.

Moduł 6. Wprowadzenie teoretyczne do ekologicznej stylizacji rzęs metodami objętościowymi

-Różnice środowiskowe w technice stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 a light volume

-Rodzaje pęset wielorazowych w stylizacjach objętościowych

-Gotowe kępki rzęs, rzęsy pochodzenia naturalnego a techniki ich manualnego tworzenia

-Minusy i negatywny wpływ plastikowych kasetek rzęs

-Kleje do rzęs dla alergików i osób z nadwrażliwością

-Holistyczne podejście do klientki – dobór technik i ekologicznych rzęs do klientki

-Zabieg stylizacji a dobrostan klienta – wskazania i przeciwwskazania do zabiegu stylizacji metodami objętościowymi

-Przyczyny nieudanych aplikacji i ich wpływ na gospodarowanie odpadami w gabinecie, unikanie reklamacji

-Manualne, bez emisyjne techniki zdejmowania przedłużanych rzęs

-Zalety dla środowiska naturalnego płynące z umiejętności własnoręcznego tworzenia kępek rzęs (ograniczenie plastiku i zużywania kasetek rzęs)

Moduł 7 Ćwiczenia manualne tworzenia kępek w metodzie light volume

Praca z pęsetami wielorazowymi oraz rzęsami, w tym z włókien naturalnych (norka syberyjska) w metodzie light volume.

Moduł 8. Praca na modelce

Wykonanie zabiegu stylizacji rzęs light volume krok po kroku na modelce nakierowanego na redukcję odpadów i zmniejszenie zużycia zasobów.

Moduł 9. Ekologiczne techniki mega volume w stylizacji rzęs

Różnice środowiskowe w stylizacji rzęs pomiędzy metodą light volume a mega volume (ilość zużycia materiałów, różnice w preparatach kosmetycznych)

Naturalne sposoby przyspieszenia polimeryzacji klej (wilgotność, pH środowiska)

Moduł 10. Ćwiczenia manualne tworzenia kępek w dużych objętościach 4-10D

Praca z rzęsami z włókien naturalnych w metodzie objętościowej 4-10 D (norka syberyjska)

Praca na rzęsach w papierowych kasetkach (redukcja produkcji odpadów plastikowych)

Ćwiczenia przyklejania kępek 4-10D na główce treningowej wielokrotnego użytku.

Moduł 11. Modelka - wykonanie ekologicznej stylizacji metodą dużych objętości

Wykonanie ekologicznej stylizacji objętościowej 4-10 D w sposób jak najbardziej zmniejszający produkcję odpadów.

Moduł 12 Egzamin wewnętrzny

Szkolenie trwa 44 godziny

Jedna godzina odpowiada 60 minutom.

Przerwy są wliczone w czas usługi.

Szkolenie odbywa się na wyposażonej sali szkoleniowej. Kursant ma do dyspozycji łóżko kosmetyczne, krzesło, lampkę, produkty do wykonania części praktycznej.

Szkolenie zawiera 33 godzin zegarowych praktyki i 11 godzin zegarowych teorii.

Modelki zapewnia firma szkoleniowa.

ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI

- Definiuje czym jest zrównoważony rozwój i stosuje jego zasady w pracy gabinetowej
- Wymienia społeczny, ekologiczny i ekonomiczny filar zrównoważonego rozwoju
- Odpowiedzialnie korzysta z zasobów naturalnych
- Szanuje środowisko naturalne w trosce o zachowanie ich dla przyszłych pokoleń
- Planowanie pracy, analizowanie efektywności
- Zwiększenie efektywności energetycznej dzięki korzystaniu z energooszczędnych urządzeń
- Promowanie zielonej wiedzy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Moduł 1. Wprowadzenie do ekologicznej stylizacji rzęs metodą 1:1	Anna Kasprzak	28-12-2025	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 18 MODUŁ 2 Ekologiczne produkty i narzędzia wielorazowe w stylizacji rzęs metodą podstawową.	Anna Kasprzak	28-12-2025	09:00	11:00	02:00
3 z 18 MODUŁ 3 Praktyka - techniki przedłużania rzęs metodą podstawową w duchu less waste.	Anna Kasprzak	28-12-2025	11:00	13:00	02:00
4 z 18 Przerwa	Anna Kasprzak	28-12-2025	13:00	13:30	00:30
5 z 18 MODUŁ 3 Praktyka - techniki przedłużania rzęs metodą podstawową w duchu less waste.	Anna Kasprzak	28-12-2025	13:30	19:00	05:30
6 z 18 MODUŁ 4 Teoretyczne aspekty naturalnego farbowania brwi	Anna Kasprzak	29-12-2025	08:00	12:00	04:00
7 z 18 MODUŁ 5 Praktyka w zabiegu henny roślinnej. Modelka pokazowa	Anna Kasprzak	29-12-2025	12:00	13:30	01:30
8 z 18 Przerwa	Anna Kasprzak	29-12-2025	13:30	14:00	00:30
9 z 18 MODUŁ 5 Praktyka w zabiegu henny roślinnej. Modelki dla kursantek.	Anna Kasprzak	29-12-2025	14:00	19:00	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 18 Moduł 6. Wprowadzenie teoretyczne do ekologicznej stylizacji rzęs metodami objętościowymi	Anna Kasprzak	03-01-2026	08:00	10:00	02:00
11 z 18 Moduł 7 Ćwiczenia manualne tworzenia kępek w metodzie light volume	Anna Kasprzak	03-01-2026	10:00	13:00	03:00
12 z 18 Przerwa	Anna Kasprzak	03-01-2026	13:00	13:30	00:30
13 z 18 Moduł 8. Praca na modelce	Anna Kasprzak	03-01-2026	13:30	19:00	05:30
14 z 18 Moduł 9. Ekologiczne techniki mega volume w stylizacji rzęs	Anna Kasprzak	04-01-2026	08:00	10:00	02:00
15 z 18 Moduł 10. Ćwiczenia manualne tworzenia kępek w dużych objętościach 4-10D	Anna Kasprzak	04-01-2026	10:00	13:00	03:00
16 z 18 Przerwa	Anna Kasprzak	04-01-2026	13:00	13:30	00:30
17 z 18 Moduł 11. Modelka - wykonanie ekologicznej stylizacji metodą dużych objętości	Anna Kasprzak	04-01-2026	13:30	18:30	05:00
18 z 18 Moduł 12. Egzamin wewnętrzny	-	04-01-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	109,09 PLN
Koszt osobogodziny netto	109,09 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Kasprzak

Anna Kasprzak – mgr kosmetologii, doświadczony trener branży beauty, specjalizujący się w stylizacji rzęs i brwi. Od ponad ośmiu lat z pasją i zaangażowaniem szkoli kursantki w zakresie przedłużania rzęs, henny pudrowej i laminacji, przekazując im nie tylko wiedzę techniczną, ale także standardy pracy zgodne z najwyższymi normami branżowymi.

Na przestrzeni swojej kariery zdobyła liczne wyróżnienia, w tym kilkakrotne zwycięstwa w mistrzostwach stylizacji rzęs, co potwierdza jej wysoki poziom umiejętności oraz autorytet w środowisku. Jej szkolenia łączą solidne podstawy teoretyczne z intensywną praktyką, a każda uczestniczka może liczyć na indywidualne podejście oraz wsparcie po zakończeniu kursu.

Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, po studiach odbyła kilkadziesiąt szkoleń z zakresu stylizacji oprawy oka. Ostatnia aktualizacja jej wiedzy miała miejsce w 2025 roku (doszkolenie z laminacji rzęs). Wyróżnia ją również otwartość na nowe kierunki rozwoju w branży, czego dowodem jest udział w seminarium prowadzonym przez Instytut Badań Edukacyjnych (IBE) oraz zgłębienie tematyki tzw. zielonych kwalifikacji, związanych z odpowiedzialnym i świadomym podejściem do branży beauty.

Jako trener, Anna Kasprzak stawia na profesjonalizm, rzetelność i ciągły rozwój – inspirując kursantki do świadomego budowania swojej kariery w branży kosmetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, długopis, teczka, notatnik

Informacje dodatkowe

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Podstawa prawna Art. 43 ust 1 pkt 26 lit.a - Zwalnia się od podatku pkt 26 usługi świadczone przez: a)jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania

Adres

ul. 6 Sierpnia 40/8
90-637 Łódź
woj. łódzkie

Lokal na parterze, wejście od strony ul. Żeromskiego, Salon Bloom Your Beauty

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Anna Kasprzak

E-mail szkolenia.expertis@gmail.com

Telefon (+48) 722 291 319