



Szkolenie - Less Waste, More Glow – Makijaż Okolicznościowy z Zielonymi Kompetencjami i elementami zrównoważonego rozwoju.

Numer usługi 2025/09/22/178215/3023887

5 262,50 PLN brutto
5 262,50 PLN netto
328,91 PLN brutto/h
328,91 PLN netto/h

NAM Aneta
Nazarow-Sobik

★★★★★ 4,9 / 5

134 oceny

📍 Wodzisław Śląski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 15.11.2025 do 16.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do pracowników branży beauty, w tym stylistek paznokci, kosmetyczek i menedżerów salonów, którzy pragną wdrożyć zrównoważone praktyki w swojej pracy. Adresowane jest także do osób rozpoczynających karierę w stylizacji paznokci oraz pasjonatów ekologicznych trendów w kosmetyce. Właścicieli salonów, którzy chcą przyciągnąć klientów ceniących odpowiedzialność ekologiczną, również znajdą w programie cenne wskazówki. To idealna propozycja dla wszystkich, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę na temat zielonych kosmetyków i ekologicznych rozwiązań w salonach beauty
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	14-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie rozwija umiejętności w zakresie zrównoważonego rozwoju w branży beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ekologicznego makijażu. Uczestnicy poznają zielone kosmetyki, nauczą się ograniczać odpady, wdrażać eko-nawyki w

pracy oraz promować usługi przyjazne środowisku. Zdobędą także podstawową wiedzę z zakresu marketingu i planowania działań zgodnych z ideą zielonych kompetencji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik określa znaczenie zrównoważonego rozwoju w branży beauty.	Uczestnik wyjaśnia definicję zrównoważonego rozwoju oraz jego wpływ na środowisko w kontekście branży beauty.	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje wpływ ekologicznych kosmetyków na środowisko.	Uczestnik ocenia skład i właściwości zielonych kosmetyków, określając ich wpływ na środowisko.	Test teoretyczny
Uczestnik wdraża zasady zero waste w codziennej działalności salonu beauty.	Uczestnik prezentuje zastosowanie zasad zero waste i recyklingu w symulowanym środowisku salonu beauty	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje wiedzę na temat makijażu okolicznościowego.	Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje makijażu wieczorowych.	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera odpowiednie produkty do oczyszczania twarzy z uwzględnieniem ich ekologicznego składu	Uczestnik przeprowadza oczyszczanie twarzy, stosując naturalne, ekologiczne kosmetyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera ekologiczne podkłady i wykonuje analizę kolorystyczną cery.	Uczestnik dokonuje oceny odcienia i tonu cery na podstawie konkretnych przykładów, selekcionując ekologiczne podkłady najlepiej dopasowane do każdej z analizowanych osób.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje makijaż oczu oraz konturowanie twarzy z użyciem ekologicznych produktów.	Uczestnik stosuje ekologiczne cienie do powiek i produkty do konturowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje stylizację brwi i makijaż ust z zastosowaniem ekologicznych kosmetyków.	Uczestnik dobiera i stosuje naturalne produkty do brwi i ust.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przedstawia techniki makijażu ust oraz wykorzystuje ekologiczne pomadki, zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Uczestnik demonstruje zasady ekologicznego makijażu ust i wykorzystuje produkty o składzie przyjaznym dla środowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik skutecznie wykorzystuje narzędzia cyfrowe do zarządzania procesami w salonie beauty i minimalizacji zużycia zasobów.	Uczestnik poprawnie wdraża narzędzia cyfrowe do monitorowania zużycia produktów i zarządzania danymi klientek.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik monitoruje zużycie produktów i zarządzać dokumentacją klientek w sposób ekologiczny, ograniczając odpady.	Uczestnik wskazuje konkretne korzyści z cyfryzacji w kontekście redukcji odpadów i zwiększenia efektywności pracy w salonie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik edukuje klientów na temat korzyści płynących z używania ekologicznych kosmetyków oraz zrównoważonych praktyk w pielęgnacji i makijażu.	Uczestnik skutecznie komunikuje się z klientami, używając zrozumiałego języka i dostosowując informacje do ich poziomu wiedzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

1. Wstęp – pielęgnacja twarzy z uwzględnieniem zielonych kompetencji
- Znaczenie pielęgnacji twarzy w codziennej rutynie, w tym wybór ekologicznych kosmetyków.
 - Wpływ zrównoważonego podejścia do pielęgnacji skóry na zdrowie i środowisko.
 - Przegląd naturalnych, organicznych produktów do pielęgnacji twarzy: kremy, oleje, serum.

- Praktyczne zastosowanie ekologicznych kosmetyków w codziennej pielęgnacji.
- Omówienie składników aktywnych w kosmetykach naturalnych i ich rola w pielęgnacji.
- Wpływ opakowań kosmetycznych na środowisko – jak wybierać produkty w przyjaznych środowisku opakowaniach?

2. Oczyszczanie twarzy z zielonymi kompetencjami – ekologiczne techniki i produkty

- Znaczenie oczyszczania twarzy jako fundamentu zdrowej skóry.
- Zielone oczyszczanie: jak wybrać ekologiczne kosmetyki do oczyszczania, które minimalizują negatywny wpływ na środowisko (oleje roślinne, hydrolaty, biodegradowalne produkty).
- Praktyczne oczyszczanie twarzy z użyciem naturalnych produktów, wolnych od syntetycznych substancji.
- Porównanie metod oczyszczania twarzy: metoda olejowa, metoda dwustopniowa, użycie glinek i hydrolatów.
- Naturalne sposoby demakijażu: jak usunąć makijaż bez szkodliwych substancji chemicznych?
- Woda w pielęgnacji – jak ograniczać jej zużycie podczas oczyszczania twarzy?

3. Analiza kolorystyczna pod kątem zielonych kompetencji – ekologiczny wybór podkładu

- Wprowadzenie do analizy kolorystycznej w makijażu.
- Jak wybierać podkłady zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju: skład, certyfikaty ekologiczne, cruelty-free.
- Praktyka: dopasowanie podkładu z wykorzystaniem wyłącznie ekologicznych produktów, które są bezpieczne dla skóry i środowiska.
- Porównanie różnych form podkładów: mineralne, kremowe, w kompaktach.
- Alternatywy dla klasycznych podkładów – jak stworzyć naturalny efekt zdrowej skóry?

4. Makijaż oka technikami z zielonymi kompetencjami – wykorzystanie ekologicznych cieni i eyelinerów

- Różne techniki makijażu oczu z wykorzystaniem naturalnych kosmetyków.
- Jakie składniki w cieniach i eyelinerach są przyjazne środowisku i bezpieczne dla zdrowia?
- Praktyka: wykonanie makijażu oczu z zastosowaniem wyłącznie ekologicznych cieni i eyelinerów, wolnych od syntetycznych barwników i substancji chemicznych.
- Trwałość makijażu naturalnego – jak utrwalić makijaż bez syntetycznych baz?
- Zastosowanie naturalnych olejków do pielęgnacji rzęs i brwi.

5. Konturowanie twarzy z zielonymi kompetencjami – mokro i sucho przy użyciu ekologicznych kosmetyków • Techniki konturowania twarzy z naciskiem na stosowanie naturalnych bronzerów i rozświetlaczy.

- Jak ekologiczne kosmetyki do konturowania wspierają zdrową skórę i zrównoważoną produkcję?
- Praktyka: konturowanie twarzy na mokro i sucho z wykorzystaniem certyfikowanych produktów ekologicznych.
- Naturalne sposoby podkreślania kości policzkowych – jak uzyskać zdrowy blask bez użycia sztucznych substancji?

6. Stylizacja brwi z zielonymi kompetencjami – naturalne produkty do stylizacji brwi

- Wprowadzenie do stylizacji brwi z użyciem ekologicznych kosmetyków (żele, kredki, cienie).
- Wpływ syntetycznych składników na zdrowie i środowisko – jak wybrać ekologiczne alternatywy?
- Praktyka: stylizacja brwi z wykorzystaniem produktów na bazie naturalnych składników, które minimalizują ślad węglowy.
- Naturalne metody odżywiania brwi – jak poprawić kondycję włosów?

7. Zastosowanie różnych typów różu z zielonymi kompetencjami – wybór ekologicznych kosmetyków

- Typy różu: prasowane, sypkie, kremowe – jak je dobrać i używać?
- Składniki naturalne w różach – wybór produktów ekologicznych, które są bezpieczne dla skóry i środowiska.

- Praktyka: aplikacja różu z zastosowaniem wyłącznie ekologicznych produktów.

- Techniki aplikacji różu zgodne z ekologiczną pielęgnacją.

8. Techniki makijażu ust z zielonymi kompetencjami – ekologiczne pomadki i błyszczyki

- Różne techniki makijażu ust z naciskiem na produkty ekologiczne.

- Skład naturalnych pomadek i błyszczyków: jak wybrać produkty z certyfikatami ekologicznymi i bez syntetycznych barwników?

- Praktyka: wykonanie makijażu ust z wykorzystaniem ekologicznych kosmetyków, które chronią zarówno skórę, jak i środowisko.

- Naturalne sposoby na pielęgnację ust.

9. Masaż twarzy z zielonymi kompetencjami – ekologiczne olejki i kremy do masażu

- Znaczenie masażu twarzy w codziennej pielęgnacji i jego wpływ na zdrowie skóry.

- Jakie olejki i kremy do masażu są ekologiczne?

10. Analiza kosmetyków do pielęgnacji twarzy i makijażu z zielonymi kompetencjami – jak wybierać produkty ekologiczne

- Jak czytać etykiety kosmetyków i rozpoznawać składniki, które mogą być szkodliwe dla zdrowia i środowiska?

- Certyfikaty ekologiczne i standardy w produkcji kosmetyków – jak rozpoznać prawdziwie ekologiczne produkty.

- Dyskusja i analiza kosmetyków uczestników: ocena ich składu i propozycje zamienników ekologicznych.

11. Cyfryzacja i Innowacyjne Technologie w Branży Beauty

Po zakończeniu szkolenia zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin w standardzie MY PERSONALITY SKILLS® potwierdzający: Nabycie kwalifikacji zawodowej **"Wizażystka z elementami zrównowalonego rozwoju"**

1. Nowoczesne technologie wspierające: Przegląd technologii cyfrowych, takich jak aplikacje do zarządzania salonem, cyfrowa dokumentacja klientek oraz systemy monitorowania zużycia produktów i zasobów, w celu optymalizacji procesów i ograniczenia zużycia surowców oraz energii.

2. Optymalizacja zużycia energii przez technologie cyfrowe: Jak systemy zarządzania salonem mogą przyczynić się do redukcji zużycia energii i surowców.

3. Zrównoważona cyfryzacja procesu stylizacji: Wykorzystanie technologii, takich jak aplikacje mobilne, aby usprawnić proces i zminimalizować zużycie materiałów. Cyfrowa ochrona i zabezpieczenia danych osobowych klientów, korzystających z zapisów w ramach dostępnych aplikacji mobilnych oraz internetowych.

4. Cyfryzacja i ekologia w pracy: Wprowadzenie chmurowych aplikacji do zarządzania danymi klientek oraz monitorowanie zużycia materiałów przy użyciu narzędzi cyfrowych, aby zminimalizować odpady, ślad węglowy i zużycie papieru.

5. Zielona infrastruktura cyfrowa: Omówienie, jak wykorzystanie chmurowych rozwiązań i cyfrowej dokumentacji może zmniejszyć emisję CO2 i ograniczyć zużycie papieru.

Powiązania z Regionalną Strategią Innowacji (RIS)

Szkolenie odpowiada na cele i wyzwania zdefiniowane w RIS 2030 w ramach **inteligentnej specjalizacji „Zielona gospodarka”**, która obejmuje m.in.:

1. Zrównoważony rozwój i efektywność energetyczna:

- Wdrażanie praktyk typu „less waste” w usługach beauty,
- Optymalizacja zużycia materiałów kosmetycznych i energii.

2. Nowe modele biznesowe i konsumenckie:

- Rozwój usług opartych o zielone kosmetyki i edukację klientów w zakresie świadomych wyborów.

3. Rozwój kompetencji przyszłości:

- Kształtowanie postaw prośrodowiskowych wśród uczestników branży beauty,
- Edukacja w zakresie transformacji środowiskowej i marketingu eko-usług.

Odniesienie do dokumentu RIS 2030: Rozdział „Transformacja w kierunku Zielonego Śląska” i „Inteligentna specjalizacja – Zielona gospodarka”.

Powiązania z PRTK – Zielonymi Kompetencjami

Szkolenie rozwija szereg **zielonych kompetencji przekrojowych i branżowych**, m.in.:

Kompetencje środowiskowe i operacyjne:

- **„Zapewniać zgodność z przepisami środowiskowymi”** – poprzez dobór kosmetyków certyfikowanych i zgodnych z normami eko.
- **„Opracowywać procedury gospodarowania odpadami”** – w kontekście redukcji odpadów w salonie beauty.
- **„Stosować techniki ograniczania zanieczyszczeń”** – przez ograniczenie syntetycznych kosmetyków i plastiku w opakowaniach.

Kompetencje społeczne:

- **„Edukować innych w zakresie zrównoważonych praktyk”** – realizowane w module edukacji klientów.
- **„Stosować umiejętności komunikacji środowiskowej”** – wdrażane poprzez język promocji ekologicznej oferty beauty.

Odniesienie: Załącznik 4 – Wykaz przykładowych zielonych umiejętności wg klasyfikacji ESCO (np. „Stosować kompetencje środowiskowe w miejscu pracy”, „Redukować odpady i promować recykling”)

Jest to Fundacja będącą częścią prestiżowej sieci EIT Climate-KIC Unii Europejskiej. Ta renomowana instytucja certyfikująca specjalizuje się w potwierdzaniu zielonych kompetencji zgodnych z Europejską Ramą Kompetencji GreenComp.

Uczestnik biorący udział w usłudze nie musi posiadać wiedzy i umiejętności z zakresu programu usługi - kształcimy od podstaw.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników: brak wymagań

Walidacja jest wliczona do procesu kształcenia.

W trakcie realizacji usługi zaplanowane zostały przerwy, które wliczają się do procesu kształcenia

Warunków organizacyjnych dla przeprowadzenia szkolenia: brak podziału na grupy

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych

Organizator zapewnia materiały do prowadzenia części warsztatowej zgodnie z tematem szkolenia, tj. materiały zgodnie ze wskazaniem przez trenera. Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb.

Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu.

Wszystkie materiały potrzebne do pracy podczas zajęć są zapewnione przez organizatora. Uczestnicy nie ponoszą dodatkowych kosztów związanych z wyposażeniem.

Walidacja szkolenia zostanie przeprowadzona w dwóch etapach: egzaminie teoretycznym oraz egzaminie praktycznym, których celem jest sprawdzenie poziomu opanowania wiedzy i umiejętności zdobytych przez uczestników podczas szkolenia.

Egzamin teoretyczny

Uczestnicy przystąpią do pisemnego egzaminu teoretycznego składającego się z 40 pytań jednokrotnego wyboru.

Egzamin praktyczny

Egzamin praktyczny składa się z 5 zadań, które uczestnicy będą realizowali indywidualnie.

Egzamin oceniany jest według arkusza oceny praktycznej, a każde zadanie punktowane będzie oddzielnie.

Szkolnie składa się z 6 godzin zegarowych teorii, oraz z 8,5 godziny zegarowej praktyki. 1,5 godziny zegarowej zaliczają się przerwy, które wliczają się do procesu kształcenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wstęp pielęgnacja i oczyszczanie twarzy z uwzględnieniem zielonych kompetencji zajęcia teoretyczno praktyczne	Natalia Bojda	15-11-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 13 Przerwa	Natalia Bojda	15-11-2025	09:00	09:15	00:15
3 z 13 Wykonanie makijażu przez trenera na modelce pokazowej z uwzględnieniem zero, less waste oraz z uwzględnieniem zielonych kompetencji	Natalia Bojda	15-11-2025	09:15	12:00	02:45
4 z 13 Przerwa	Natalia Bojda	15-11-2025	12:00	12:30	00:30
5 z 13 Wykonanie makijażu przez trenera na modelce pokazowej z uwzględnieniem zero, less waste oraz z uwzględnieniem zielonych kompetencji	Natalia Bojda	15-11-2025	12:30	15:00	02:30
6 z 13 Nowoczesne technologie i cyfryzacja salonu Beauty zajęcia teoretyczno-praktyczne	Natalia Bojda	15-11-2025	15:00	16:00	01:00
7 z 13 Przypomnienie zagadnień z dnia poprzedniego	Natalia Bojda	16-11-2025	08:00	09:00	01:00
8 z 13 Przerwa	Natalia Bojda	16-11-2025	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 A naliza kosmetyków do pielęgnacji twarzy i makijażu z ekologicznym składem – jak wybierać produkty ekologiczne	Natalia Bojda	16-11-2025	09:15	10:00	00:45
10 z 13 Wykonanie makijażu przez uczestników na modelkach z uwzględnieniem zielonych kompetencji	Natalia Bojda	16-11-2025	10:00	12:00	02:00
11 z 13 Przerwa	Natalia Bojda	16-11-2025	12:00	12:30	00:30
12 z 13 Wykonanie makijażu przez uczestników na modelkach z uwzględnieniem zielonych kompetencji oraz tworzeniem cyfrowego portfolio	Natalia Bojda	16-11-2025	12:30	15:00	02:30
13 z 13 Egzamin	-	16-11-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

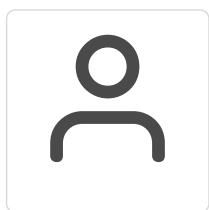
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 262,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 262,50 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,91 PLN

W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	120,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Bojda

Natalia Bojda – Trenerka i Ekspertka w Dziedzinie Wizażu-podsiada 6 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z wizażu. Doświadczenie z zakresu zielonych kompetencji zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Natalia Bojda to doświadczona i wielokrotnie certyfikowana wizażystka i trenerka z wieloletnią praktyką w branży beauty. Od 2019 roku prowadzi szkolenia indywidualne i grupowe zarówno w Polsce, jak i za granicą, pomagając przyszłym wizażystom rozwijać swoje umiejętności i osiągać sukcesy w branży.

Na swoim koncie ma setki przeprowadzonych kursów oraz tysiące zadowolonych klientek. Wyróżnia ją praktyczne podejście do nauczania oraz skuteczność w przekazywaniu wiedzy, co potwierdzają sukcesy jej kursantów.

Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, szkoląc się u czołowych polskich i zagranicznych wizażystów, takich jak Maja Peryga, Lidia Szadkowska, Soroka Iryna czy Kamila Patyna. Jej misją jest nie tylko doskonalenie własnych umiejętności, ale także wspieranie innych w budowaniu silnych i konkurencyjnych marek w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje profesjonalne **skrypty szkoleniowe**, które stanowią cenne kompendium wiedzy i pozwalają na utrwalenie zdobytych umiejętności.

Na czas szkolenia zapewniamy **wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do wykonania makijażu**, w tym kosmetyki renomowanych marek, pędzle oraz akcesoria. Dzięki temu kursanci mogą w pełni skupić się na nauce i doskonaleniu technik makijażowych bez konieczności inwestowania we własne wyposażenie.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT zgodna z § 3 pkt 1 ust. 14 Obwieszczenia Ministra Finansów z dnia 14 czerwca 2025 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2025 poz. 832)

W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania na poziomie niższym niż 70% - do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

ul. Pszowska 47
44-300 Wodzisław Śląski
woj. śląskie

Radecka Clinic

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aneta Nazarow - Sobik

E-mail anetanazarow@gmail.com

Telefon (+48) 500 126 051